



Nos objectifs !



Objectifs 2019, mission accomplie !

- Développement de la Nièvre en Bourgogne
- Développement du Jura et de la Haute-Saône en Franche-Comté
- Lancement de nouveaux projets UNPLUGGED, IME et Mission Locale en prévention (départements 58 et 89)



Objectifs 2020

- Poursuite du développement de la Nièvre avec la téléconsultation
- Développement du Doubs et du Territoire de Belfort en Franche-Comté
 - Poursuite des nouveaux projets en prévention (départements 58 et 89)
 - Fêter les 20 ans de Tab'agir



III. Prévention





1. Concours interdépartemental

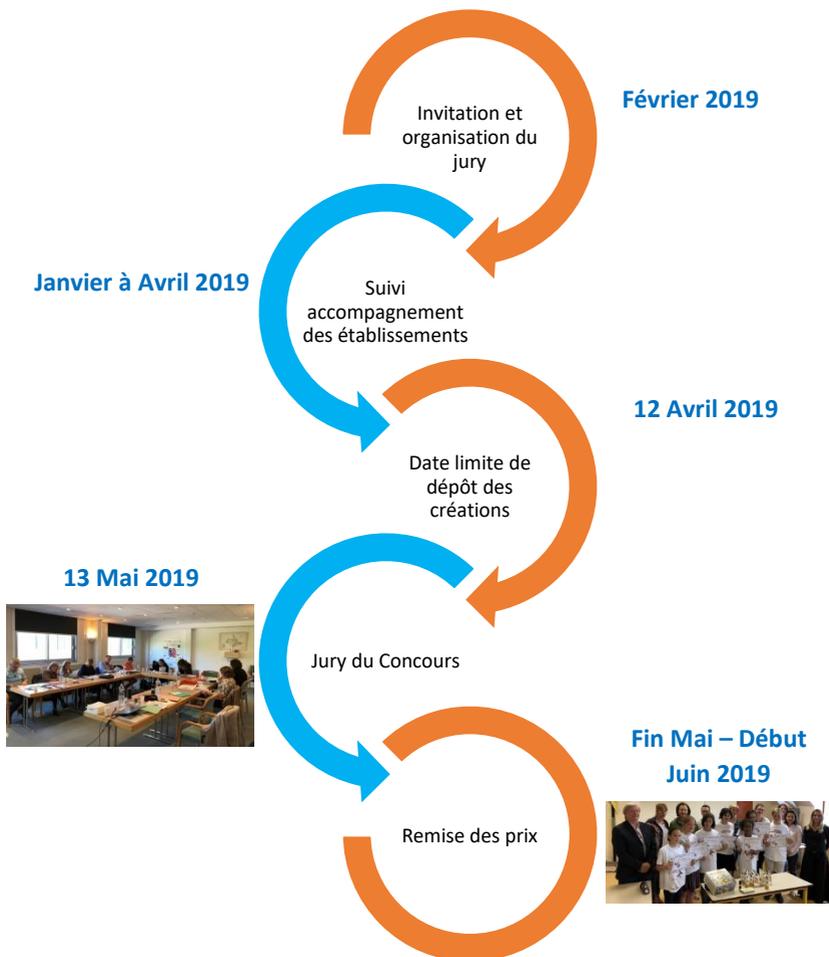
2018-2019

Rappel pour l'année 2018 :

Septembre : communication du concours à l'ensemble des établissements,

Novembre : inscription des établissements,

A partir de décembre 2018 : suivi et accompagnement des projets.



Le Concours Interdépartemental 2018-2019 :
8 établissements participants dans l'Yonne et la Nièvre,
111 élèves et 19 adultes.

Présentation des 1^{ers} prix :

**1^{er} Prix dans
l'Yonne :**
**CLOPI «Crak ta
clop !»**

Cette création a été faite par **12 élèves du Collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye**. L'idée est simple, CLOPI est un calendrier de l'aveut pour le Mois Sans Tabac. A chaque jour d'arrêt, la personne prend une des fausses cigarettes et la «crak» afin d'obtenir un message d'encouragement. Le jury a été séduit par l'aspect positif de ce projet mais aussi par «CLOPI» qui pourrait faire office de mascotte.



**1^{er} Prix
Interdépartemental :**
**Le Mölkky «Strikez
vos envies de fumer»**

Ce projet a été réalisé par **7 jeunes du Collège Les Deux Rivières de Moulins-Engilbert dans la Nièvre**. Inspiré des règles du jeu du Mölkky, cette création est adaptée à la prévention du tabagisme : pour pouvoir marquer les points des quilles tombées, les joueurs doivent répondre à une question sur le tabac. C'est cette réutilisation d'un outil existant mais aussi la réalisation parfaite de cette création qui a séduit le jury du Concours. Pour leur travail, les jeunes se sont vus récompenser par une sortie au parc d'attraction Le Pal.



**1^{er} Prix dans la
Nièvre :**
«Tabas' le Tabac»

Pour ce prix, c'est un roman-photo qui a été créé par **18 élèves du collège Antony Duvivier à Luzu**. Racontant l'histoire d'une jeune collégienne commençant à fumer pour faire comme son petit-ami, celle-ci devient accro et subit les sévices de M.Cigarette. L'originalité de la création ainsi que son histoire ont plu au jury. M.Cigarette, lui, a fait l'unanimité !



2019-2020

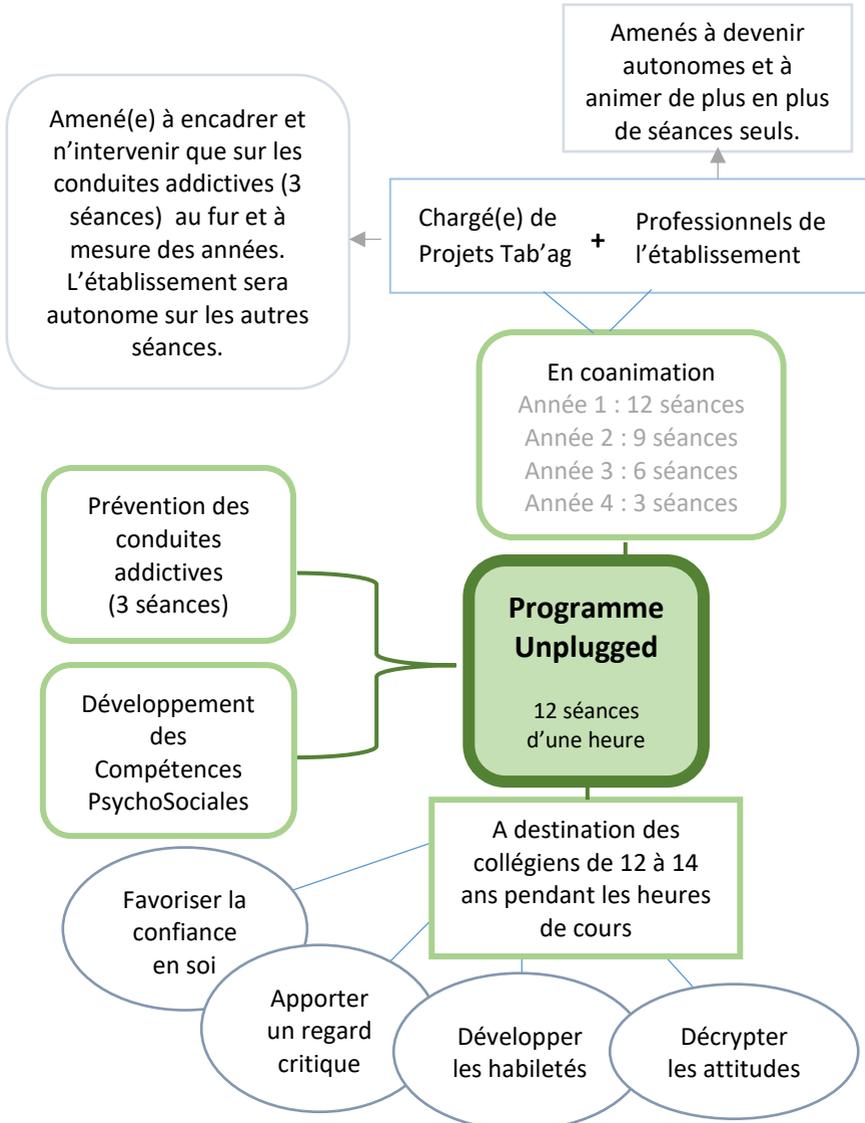
Le Concours Interdépartemental a de nouveau été relancé pour l'année 2019-2020 au sein des établissements de l'Yonne et de la Nièvre !

11 établissements se sont inscrits dont 7 dans l'Yonne et 4 dans la Nièvre. L'ensemble des groupes d'élèves participant à cette action a bénéficié de l'information Concours courant les mois d'octobre et novembre 2019. *Pour rappel, cette information permet de présenter plus précisément l'action, ce que l'on attend des jeunes et d'apporter à ceux-ci des informations sur le tabac.* Au mois de décembre 2019, la totalité des établissements pouvait se lancer dans la réalisation de leur projet ! Un suivi régulier est, ensuite, programmé jusqu'aux rendus des créations, en avril 2020.



2. Unplugged

Unplugged est un programme ayant prouvé son efficacité dans 8 pays d'Europe, qui se développe en France depuis peu. Un appel à candidature de ce programme a été lancé par la Fédération Addiction. Tab'agir y a répondu et a été retenu. Nous avons également obtenu un cofinancement ARS BFC¹ / MILDECA².



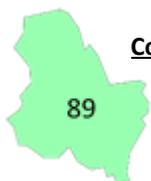
¹ ARS BFC : Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté

² MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

Ce programme est déployé dans les départements de la Nièvre et de l'Yonne.



Après de nombreuses relances téléphoniques auprès des collèges de la Nièvre, le **collège Bibracte situé à Château-Chinon** a accepté de mettre en place le programme Unplugged à la rentrée 2019-2020. A destination des élèves de 6^e, celui-ci touchera **35 jeunes, divisés en deux groupes**, pour cet établissement. Coanimées avec la professeure de SVT ou l'infirmière scolaire, les séances ont lieu **les mardis de 13H à 14H pour le 1^{er} groupe et de 16H à 17H pour le 2nd groupe**. La première séance du programme s'est déroulée le mardi 26 novembre 2019 et la dernière est programmée mardi 10 mars 2020.



Collège Marcel Aymé, Saint-Florentin :

La première séance a débuté jeudi 21 novembre auprès de l'ensemble des six classes de 6^e, **soit 147 élèves**. Chaque classe bénéficie, une fois par semaine, d'une séance d'une heure interactive et est coanimée par un enseignant et la chargée de projet prévention Tab'agir Yonne. Le nombre et la taille des classes complexifient l'animation et a une incidence sur l'efficacité du programme. Les premières séances ont été toutefois dynamiques et riches en échanges !

3. **Projet en Institut Médico-Educatif (IME)**

Tab'agir a décidé de proposer un **projet expérimental** en IME en se basant sur le projet Unplugged de façon à ce que le public vulnérable puisse aussi bénéficier d'actions de prévention. Les séances ont été construites avec les éducateurs et les professionnels de l'IME.

Description :

1

RENCONTRE AVEC L'ETABLISSEMENT ET SIGNATURE DE LA CONVENTION



+





2

CONSTRUCTION DES SEANCES

- Projet destiné et adapté à l'ensemble des jeunes,
- Développement des Compétences PsychoSociales (6 séances),
- 10 séances : 1 séance d'1H par mois,
- Prévention des conduites addictives (4 séances)



3

COANIMATION DES SEANCES AVEC DES PROFESSIONNELS DE L'ÉTABLISSEMENT

- Décrypter les attitudes,
- Développer les habiletés,
- Renforcer la dynamique de groupe,
- Acceptation de soi et des autres



4

BILAN/ÉVALUATION DE L'ACTION

- Questionnaires des jeunes : par séance et à la fin de l'action,
- Grilles d'évaluation des Compétences Psychosociales des jeunes

Les séances sont interactives, composées d'un atelier avec une thématique précise et d'un jeu de coopération, qui a pour but de consolider la cohésion de groupe.

58

Projet en attente d'un établissement partant. Nos « démarchages » n'ont pas abouti.

89

L'IME Sainte Béate, à Sens, a sollicité Tab'agir pour bénéficier de l'action.

Le projet a débuté lundi 21 octobre 2019, avec des jeunes intéressés et dynamiques, et se déroulera jusqu'au 29 juin 2020. La chargée de projet prévention coanime les séances avec 4 professionnels de l'IME, qui ont participé à la construction du

projet.

Le programme a commencé avec une séance introductive et ont suivi à ce jour plusieurs séances abordant la notion de groupe, l'alcool, et les croyances normatives...

4. Prévention par les pairs

Dans une démarche de prévention du tabagisme, l'association Tab'agir organise un **action sur 3 ans** avec des collèves volontaires des départements de l'Yonne et de la Nièvre. Un **groupe d'élèves volontaires** encadré par un adulte relais qui désire s'impliquer dans l'action et l'animateur prévention de l'association, créent un « Club Santé ».

Ce club a pour vocation de **faire passer des messages de prévention du tabagisme « par » et « pour » les jeunes**. Ils deviennent ainsi acteurs de leur santé.

Pour clôturer l'action à chaque fin d'année scolaire, **un temps fort à destination de l'ensemble de la communauté scolaire est organisé** sur l'ensemble de l'établissement autour du projet réalisé par le groupe d'élèves durant l'année scolaire.

EREA Jules Verne, Joigny (89)

Fin année 3 (janvier à juillet 2019)

Le club santé



c'est :



15 jeunes membres
et 2 encadrantes



34 rencontres d'une
heure les lundis et
mardis

La réalisation d'un roman photo



Wesley, nouveau lycéen, cherche à se faire des amis. Peu sûr de lui et voulant faire connaissance avec de nouvelles personnes, il décide de proposer, devant la grille du collège, une cigarette à une jeune collégienne.

- 24 séances d'écriture pour le scénario
- 1 séance photos





Objectifs

- Trouver des techniques pour savoir dire « non » à une proposition de cigarette,
- Soutenir et orienter son ami(e) vers une structure d'aide.

Le club santé c'est aussi :

La mise en place du temps fort autour de la création de prévention à destination de l'ensemble de l'établissement

L'ÉREA Jules Verne mène l'enquête !



7 points d'enquêtes :

Images et mots clefs, Méli-mélo, Mimes, Rébus, Phrases mystères, Mots croisés, Pendu.



Résultats

- 75 jeunes ont participé activement tout au long de la matinée à la réalisation de l'enquête,
- 18 professionnels de l'ÉREA sensibilisés,
- Remise de 100 récompenses.

La sortie récompense : Nigloland !



Le club santé « Noclope Tilus » était accompagné du club santé « Libr'Ado ».

Tous sont heureux et nourris de beaux souvenirs.

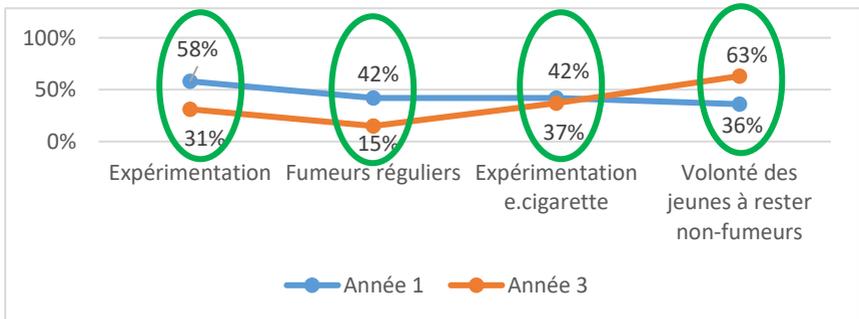
EREA JOIGNY - ETUDE COMPARATIVE ENTRE L'ANNEE 1 ET L'ANNEE 3 : TABAC, ALCOOL, CANNABIS

Pour cette 3^e et dernière année, le questionnaire sur la consommation de Tabac, Alcool et Cannabis a été diffusé à l'ensemble des collégiens : il s'agit de la même démarche que l'année 1 du projet.

Voici les résultats principaux de l'étude comparative :

Tabac :

Evolution des données obtenues entre l'année 1 et l'année 3



A noter que la fréquence des consommations a évolué au cours de ces trois années. Lors de l'année 1, les jeunes fumeurs réguliers fumaient tous les jours, en année 3, la fréquence n'est plus quotidienne mais mensuelle.





Alcool :

Evolution des données obtenues entre l'année 1 et l'année 3

	ANNEE 1	ANNEE 3	EVOLUTION
Taux d'expérimentation	44%	28%	
Moyenne d'âge d'expérimentation	12 ans et 6 mois	12 ans et 8 mois	Recul de 2 mois
Fréquence de consommation la plus récurrente	Plusieurs fois par an	Une fois par an	Fréquence réduite
Taux d'ivresse	12%	4%	
Alcool le plus consommé	Bière	Bière	Boisson alcoolisée inchangée

Cannabis :

Evolution des données obtenues entre l'année 1 et l'année 3

	ANNEE 1	ANNEE 3	EVOLUTION
Taux d'expérimentation de cannabis	14%	4%	
Moyenne d'âge d'expérimentation	12 ans et 8 mois	14 ans	Recul de 1 an et 4 mois
Taux de consommateurs actuels	9%	3%	
Contexte d'expérimentation	« Entre amis »	« Entre amis »	Contexte inchangé

Conclusion

Ce bilan est très positif et d'autant plus encourageant que cet établissement accueille des jeunes vulnérables.

Ces résultats se justifient de par l'investissement total des adultes référentes (infirmière scolaire et professeure d'anglais) du club santé « **Noclope Tilus** » et des jeunes volontaires. Le soutien sans faille de l'équipe de direction et de l'ensemble du personnel de l'établissement est un élément essentiel de la réussite du projet.

C'est sans crainte que Tab'agir laisse le club santé « **Noclope Tilus** » voler de ses propres ailes. L'association reste cependant présente aux côtés de l'établissement pour les prochains projets.

Collège Denfert Rochereau, Auxerre

Début année 1 (septembre à décembre 2019)

Pour cette première année, le club santé « **Ado'Denfert** » c'est :



13 jeunes inscrits

- Le recrutement des jeunes volontaires s'est déroulé mi-septembre : près de 40 inscrits, les 15 premiers inscrits ont été retenus,
- Le groupe est constitué d'élèves de 6^e et 5^e.

2 adultes référentes

- Mme MALIGNE Emeline (Infirmière scolaire),
- M. BARTHELEMY Roland (Professeur d'Education Physique et Sportive).

Recherche d'un nom pour le club + "info tabac"

- En début d'année, les jeunes sont sensibilisés sur la thématique tabac,
- Les membres du club ont aussi pour mission de trouver un nom pour leur club. Ces derniers ont choisi : "**Ado'Denfert**". Mission réussie !

Recherche d'idées pour le temps fort

- Ce projet, programmé en 2020, est destiné à l'ensemble des jeunes de l'établissement,
- Les jeunes volontaires ont choisi d'imaginer un parcours du combattant adapté sur la thématique tabac auprès de l'ensemble des collégiens.

Collège Arsène Fié, Saint-Amand-en-Puisaye (58)

Fin de l'année 2 (janvier à juillet 2019)

Le club santé



c'est :



9 jeunes membres et
3 encadrants



26 rencontres d'une
heure le mardi et/ou
vendredi midi



- ✓ La création d'un magazine,
- ✓ La réalisation d'une escape game pour le temps fort.

- 14 séances de travail sur la conception du magazine (contenu et format).



- 12 séances de travail sur le temps-fort, la création de l'Escape Game en rapport avec le magazine.

Objectif

- Apporter des informations sur le tabac aux jeunes, tout en les faisant participer et s'amuser.

Le club santé c'est aussi :

La mise en place du temps fort autour de la création de prévention à destination de l'ensemble de l'établissement

L'escape Game



L'ensemble des classes de l'établissement a participé au temps fort.



Résultats

- 93 jeunes sensibilisés,
- 13 professeurs accompagnant,
- Autant de lots récompenses distribués aux couleurs du club ou de Tab'agir

La sortie récompense : Une escape game et un laser game !

Les jeunes volontaires des « **Aba'tab** » ont profité pleinement de cette journée bien méritée ! 😊



Début de l'année 3 (septembre à décembre 2019)

Pour cette troisième et dernière année d'actions à Saint-Amand-en-Puisaye, le club les « **Aba'Tab** » a été relancé jeudi 3 octobre 2019. A la suite des inscriptions à ce dernier, voici les informations importantes à retenir de ce début de dernière année :

7 jeunes inscrits

- Soit 2 de moins que l'année précédente,
- Des élèves de 6^e, 5^e et 4^e

2 adultes impliqués directement

- Mme BARBOT Dominique (Infirmière scolaire)
- M. TRICAUD Silvère (Professeur d'Arts Plastiques)

Réalisation d'une émission

- Composée de différentes chroniques sur le tabac ainsi que de pages publicitaires comme dans une réelle émission





Collège Paul Bert, Auxerre

Fin année 1 (janvier – juillet 2019)

Le club santé **LIBR ado** c'est :



13 jeunes membres
et 2 encadrantes



25 rencontres d'une
heure les vendredis



Réalisation d'une escape game



- 15 séances consacrées à l'élaboration des jeux et à l'organisation du temps fort.



Objectifs

- Acquérir des connaissances sur la thématique « tabac »,
- Travailler sur le « savoir dire non » tout en s'amusant.

Le club santé, c'est aussi :

La mise en place du temps fort autour de la création de prévention, à destination de l'ensemble de l'établissement.

L'escape game « L'usine désaffectée »



L'ensemble des **28** classes a participé au temps fort.

Chaque classe était divisée en deux demi-groupes, répartis dans des salles différentes pour réaliser l'escape game, durant une heure.

Résultats

- Près de 620 jeunes sensibilisés et 20 professionnels du collège,
- 630 lots récompenses distribués.

La sortie récompense : Nigloland !

Accompagnés du club santé « Noclope Tilus », les membres volontaires du club santé « **Libr'Ado** » étaient ravis de leur sortie 😊





Début année 2 (septembre à décembre 2019)

Pour cette deuxième année, le club santé **Libr'Ado**, c'est :

**14 jeunes
inscrits**

- Le groupe est constitué d'élèves de 6^e, 5^e et 4^e motivés et investis.

**1 adulte
impliqué
directement**

- Mme BASTOS Julia (Infirmière scolaire).

**"Info tabac" et
réflexion autour
du temps fort**

- En début d'année, les jeunes ont été sensibilisés à la thématique tabac,
- Et ont commencé la réflexion autour du temps fort. Les jeunes souhaiteraient réaliser 3 activités dont une autour de TAGS qu'ils auraient à réaliser au cours de l'année scolaire.



5. Check Ta Santé

Afin de toucher un public fortement demandeur en projets de prévention, Tab'agir a créé le programme « Check Ta Santé » à destination des personnes suivies en « garantie jeunes » par les Missions Locales. Ce dispositif permet à des jeunes de 16 à 25 ans, sortis du cursus scolaire, de pouvoir s'insérer professionnellement. Ce projet est mis en place dans les départements de la Nièvre et de l'Yonne.

Description

QUOI ?

Prévention des conduites addictives (Tabac, Alcool, Cannabis, Ecrans),
Renforcement des compétences psychosociales (gestion du stress et des émotions, confiance et estime de soi, croyances normatives...)

POUR QUI ?

Les jeunes âgés
de 16 à 25 ans
inscrits dans la
Garantie Jeunes

PAR QUI ?



OÙ ?

Départements
Yonne et
Nièvre



COMBIEN ET QUAND ?

9 séances d'1h30
au cours des 12
mois de la
Garantie Jeunes

POUR QUOI ?

Demande des structures,
Public défini comme
prioritaire par l'ARS BFC,
Redynamiser les CJC et
identifier les structures
ressources d'aide à l'arrêt,
Prévenir l'entrée dans les
conduites addictives des
jeunes.

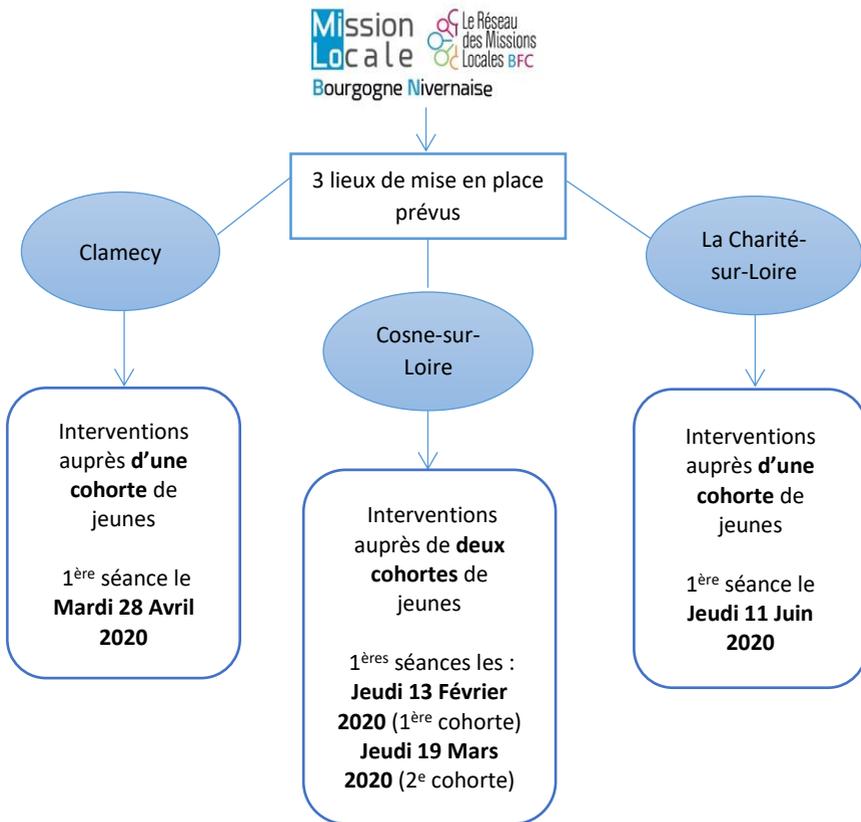
COMMENT ?

Mise en situation,
Jeux de rôles,
Temps d'information,
Activités de
coopération,
Temps d'échanges.



Mission Locale Bourgogne Nivernaise (Nièvre)

Afin d'organiser au mieux la mise en place de ce projet, et de créer le contenu de chaque séance, plusieurs rencontres ont eu lieu entre le chargé de projets prévention de Tab'agir, les animatrices prévention de l'ANPAA 58 ainsi que les représentants de la Mission Locale concernée entre juin et décembre 2019. A ce jour, le projet est prêt à être lancé auprès des jeunes et toutes les séances sont programmées pour 2020. Voici, en bref, les différents sites d'intervention et les dates de lancement du programme :



Mission Locale Yonne

Projet en attente, en cours de programmation pour la rentrée scolaire 2020.

6. Interventions scolaires et diverses



Pour les deux départements, l'Yonne et la Nièvre, des changements ont eu lieu en 2019 pour les Interventions Scolaires et Diverses.

En effet, suite aux nouvelles directives de l'Agence Régionale de Santé, celles-ci ont pris fin au mois de mars 2019. Il est maintenant préconisé de mettre en place des actions répondant au référentiel régional (ARS Bourgogne Franche-Comté et IREPS), des actions mises en place sur la durée en approfondissant le travail des compétences psychosociales des jeunes.

Voici les chiffres associés aux **Interventions Scolaires 2019** :

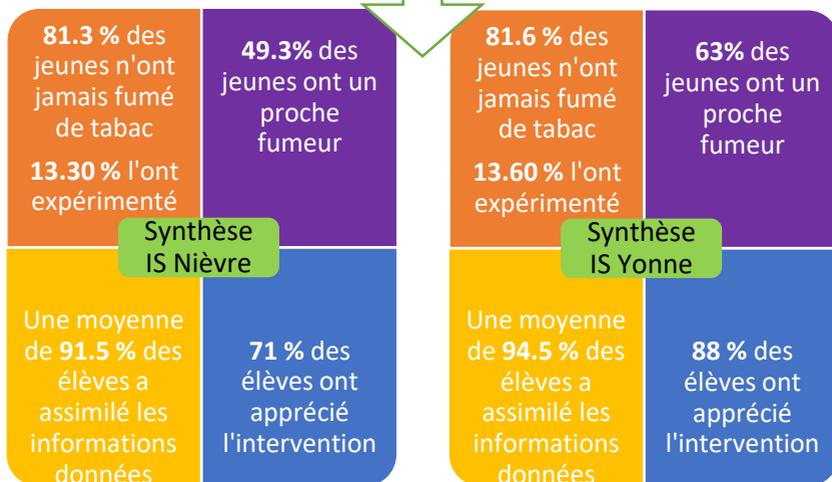
- **Nièvre**

1 établissement : 3 classes, soit 75 jeunes rencontrés et interrogés.

- **Yonne**

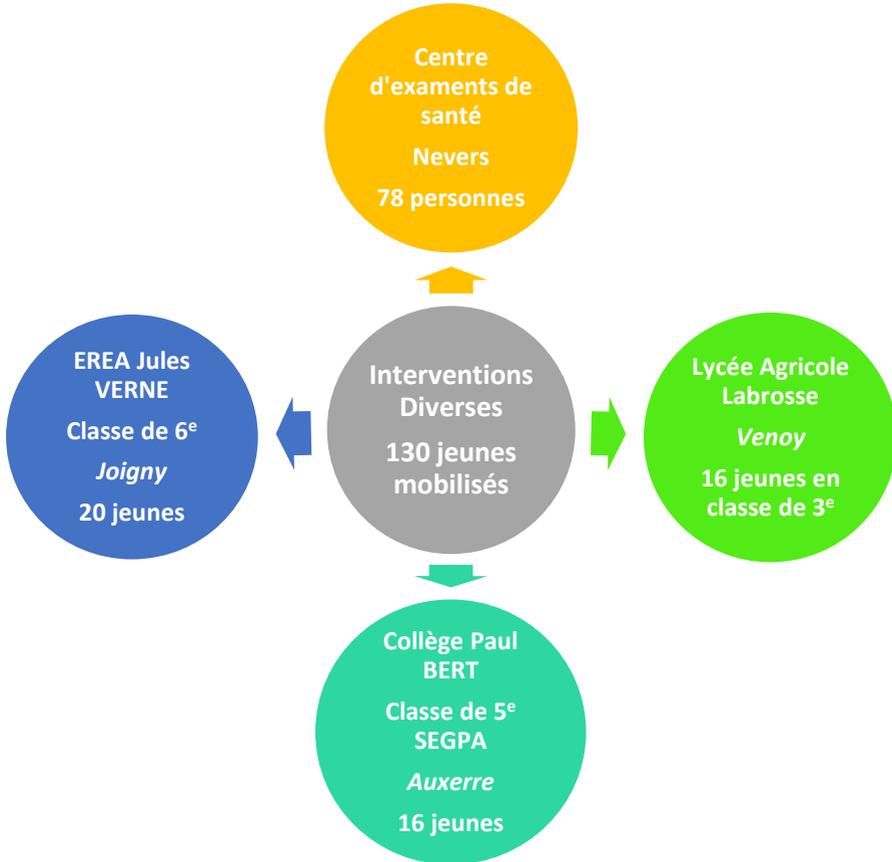
8 établissements : 35 classes, soit 783 jeunes rencontrés dont 391 interrogés.

Principaux résultats obtenus des questionnaires diffusés en début et fin des séances :





Interventions Diverses



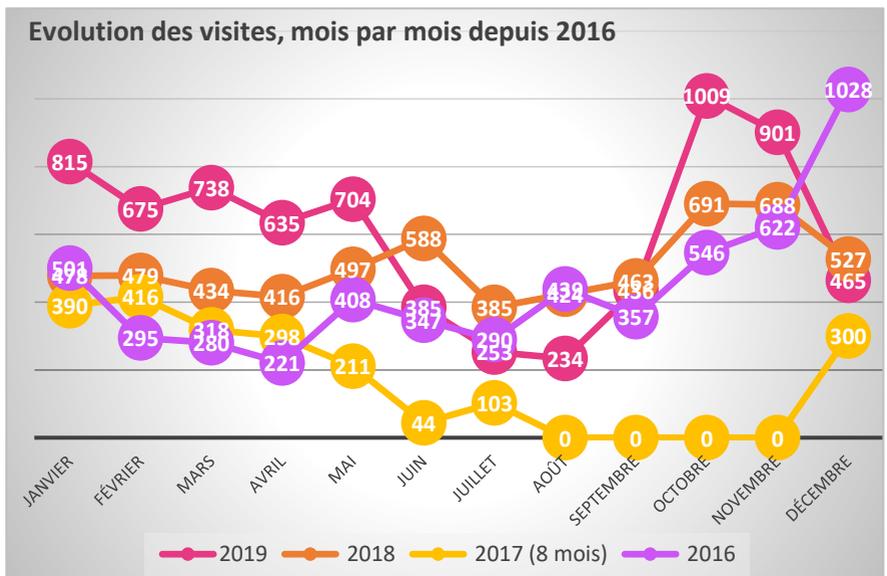
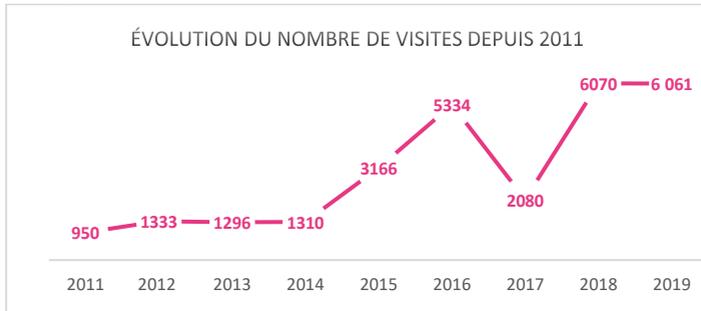
Comme expliqué précédemment, à la demande de l'ARS, les interventions scolaires et diverses ont dû être arrêtées en mars 2019. Les chargés de prévention ont été alors amenés à décliner des sollicitations : **12 dans les départements Yonne et Nièvre et 9 en dehors, dont 3 en Côte d'Or, 5 en Saône-et-Loire et 1 en Ain.**

IV. Communication

1. Communication sur le site internet

1. Communication naturelle

Le nombre de visites n'a pas changé, comparé à 2018, néanmoins nous constatons un pic de fréquentation en octobre avec **1 009 visites**.



Cette année encore, nous avons fait appel à un webmaster pour réaliser des mises à jour très importantes sur le site internet, en l'occurrence celle de Wordpress en novembre 2019. Celles-ci se sont déroulées avec succès, sans pénaliser l'accès au site.

Grâce à notre site, 70 personnes nous ont contactés en cliquant sur « Nous contacter » :

- renseignements relatifs à l'arrêt du tabac (comment faire, comment prendre rendez-vous, demandes coordonnées),

- comment inclure notre réseau, ou à participer à notre prochaine formation d'inclusion,
- demandes de flyers et affiches,
- demandes d'intervention dans des collèges, CFA, entreprises,
- 3 demandes hors région (La Charente Maritime, Le Loiret, La Gironde), et une demande internationale (Cameroun) pour connaître le fonctionnement de notre réseau.

Nous donnons systématiquement une réponse immédiate dans la majorité des cas. Elle est adressée dans les 72 heures s'il s'agit d'une demande médicale qui nécessite une réponse du médecin coordonnateur ; le délai est le même pour les chargés de prévention.

Création de deux nouvelles pages :



Depuis la formation RGPD effectuée par la directrice et la secrétaire, le site internet a désormais une page dédiée aux normes de la **R**èglementation **G**énérale de la

Protection des **D**onnées, dans le menu. Elle y explique les grands principes de cette réglementation ainsi que les normes à mettre en place.

Dans l'onglet « Professionnels », **une nouvelle page « Notre réseau »** explique aux professionnels les avantages à intégrer le réseau tout en accompagnant au mieux leurs patients. Nous pouvons y voir également l'équipe de Bourgogne et de Franche-Comté.

Le site est alimenté par les conseils du médecin (voir rubrique **3. Conseils du médecin**), également par les actualités diverses et variées.

2. Communication via Booster Site

Nous n'avons pas renouvelé notre communication avec les Pages Jaunes par manque de budget. **Il avait généré 795 clics de janvier au 30 juin 2019** (776 en 2018) date à laquelle la campagne se terminait. Nous pouvons penser que nous avons perdu les 598 clics du second semestre 2018.

2. Communication naturelle sur les réseaux sociaux

Nous constatons un bon référencement Tab'agir sur internet.

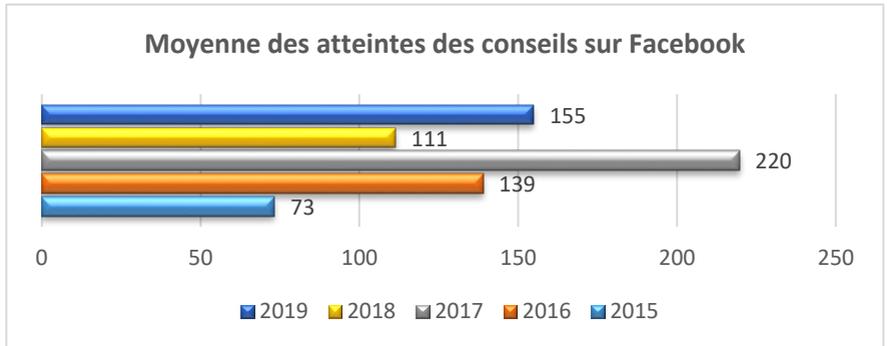
Alimentée régulièrement entre **Conseils du médecin** et **Actualités**, la page Facebook est active.

Cette année, Tab'agir a effectué plus de publications pour accroître les « J'aime » sur les pages. Nous avons donc observé une augmentation de quasiment 15 % de mentions « J'aime » sur les pages en une seule année (236 à 271).

3. Les conseils du médecin

Le **Conseil du médecin** est publié toutes les semaines : messages positifs sur le tabac, conseils pour résister et comprendre le tabagisme.

Sur Facebook

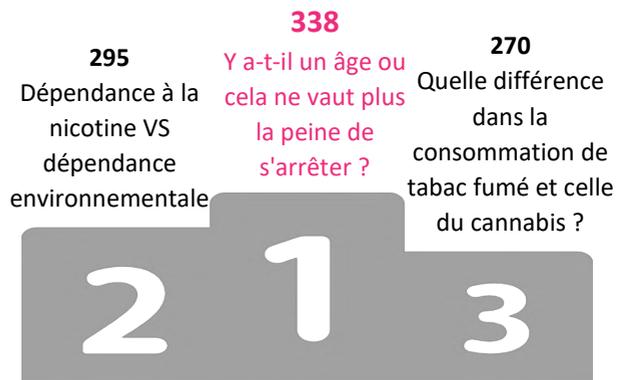


L'augmentation en 2018 et 2019 s'explique par une hausse des 15 % des mentions « J'aime », mais également par le nombre de publication en 2019, supérieur à l'année d'avant (77 contre 68 en 2018). En 2018, nous avons pu atteindre avec une seule publication, 4800 personnes grâce à notre campagne avec Pages Jaunes. Campagne qui a dû également prendre fin en juillet 2019.

Les **39** conseils ont eu un impact moyen de 155 interactions. Voici le palmarès des 3 conseils ayant eu une la plus grande portée en 2019.

Nous pouvons voir les sujets qui sont le plus consultés sur Facebook, à savoir :

le questionnement de l'âge, de la dépendance et du Cannabis.



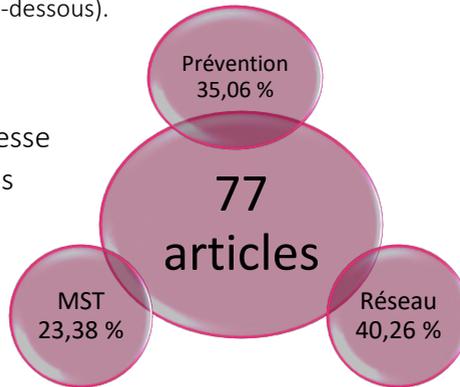
Sur notre site internet

Nous publions autant de conseils sur Facebook que sur le site internet. Sur ce dernier, nous avons un total de **607** pages vues en 2019 contre 709 en 2018.

4. Revue de presse

Nous avons eu au total **77** relais médias en 2019. **La presse papier** obtient le plus de relais, principalement dans l'Yonne et la Nièvre, grâce à la prévention. Cela s'explique par les différentes interventions des chargés de projets prévention dans ces deux départements (voir ci-dessous).

Répartition de la presse
par type d'actions



	Presse papier	Presse web	Radio	Diffusion interne	TV	Site web
Yonne	20	11	1	2	2	2
Saône-et-Loire	2	2				
Nièvre	9	1	2			
Côte d'Or	17	1				
Bourgogne		2				
Franche-Comté	1	1	1			

La presse pendant le Mois Sans Tabac :

Après une baisse des relais médias en 2018, nous notons une petite augmentation en 2019, peut-être due aux différentes augmentations du prix du tabac.



5. Journée Mondiale Sans Tabac (JMST)

La **JMST** est « mal tombée » cette année, avec le pont de l'Ascension jeudi 30 mai. Vendredi 31 mai faisait donc partie d'un « pont ». Ce qui explique certainement que l'on ait eu très peu de demandes pour effectuer stands ou autres manifestations :

6 et 13 juin 2019, sensibilisation de 20 personnes aux **MSP de St Léger/Dheune** (71) et Vézelay (89).

11 et 22 juin, Journée Porte Ouverte à la **MFR de Champeaux** (89) : tenue d'un stand (30 CO testers effectués), puis intervention auprès de 20 élèves et leur professeur d'économie (seconde SAPAT et 1^{ère} bac pro), le tout en collaboration avec la Ligue Contre le Cancer. Lors de la première intervention, le stand était commun avec la Ligue Contre le Cancer et le Centre Régional de Coordination des Dépistages du Cancer (CRCDC anciennement AIDEC).

Mme Berrouet a présenté le fonctionnement Tab'agir et Dr Rigaud le versant médical. Ils ont communiqué sur la prise en charge de Tab'agir et également sur les aides et missions de la ligue et du CRCDC.

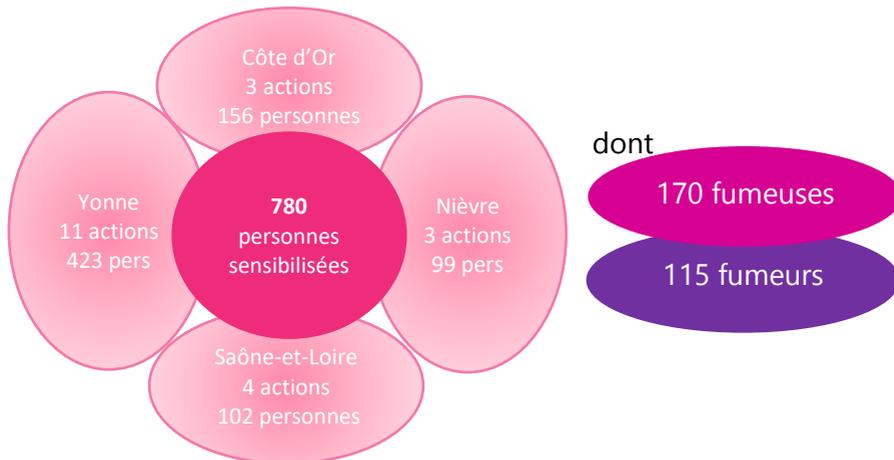


*Le 14 mai, nous n'avons pas pu répondre favorablement à une demande du **Football Club Bourguignon de Montceau-les-Mines** (71), organisateur d'une journée événementielle féminine qui nous a sollicités pour la tenue d'un stand de sensibilisation le 18 mai.*

Autre partenariat avec le service de santé publique du Grand Chalon : nous avons tenu un stand le 7 mars lors d'une **Journée dépistage rénal à Chatenoy-le-Royal** (71) → 30 personnes sensibilisées.

6. Mois Sans Tabac (MST)

Comme l'année dernière, le MST a commencé dès le mois d'octobre pour **préparer les fumeurs à arrêter le tabac**, et se lancer le défi dès le 1^{er} novembre ! Ainsi, l'association a été mobilisée d'octobre à décembre sur 21 actions.

**Lieux d'intervention**

21 : HPDB, CES, CPAM.

58 : CHAN, MGEN.

71 : CPAM, Harmonie Mutuelle, SSR Boucicaud.

89 : CPAM, CES, Club 41, MSP Saint-Amand-en-Puisaye, Guillon et Migennes, Résidence Jeunes de l'Yonne.

385 personnes, dont **285 fumeurs**, ont mesuré leur taux de monoxyde de carbone expiré. Sur ces derniers, **59.64%** sont des femmes, plus nombreuses que les hommes (**40.35%**).



Une demande d'intervention de l'entreprise **Daunat** à Sevrey (71) n'a pas abouti faute d'acceptation du devis. De la documentation leur a été envoyée.

Baisse de 19 % du nombre d'actions entre 2018 et 2019 (2 personnes en moins pour répondre aux demandes d'actions dont malheureusement les actions de la MSA « déclit stop tabac » !) : 1 298 personnes sensibilisées en 2018 → 780 en 2019.

Pour la première fois, 8 consultations ont été effectuées dans le cadre du MST par les tabacologues de Tab'agir, qui se sont déplacés à la demande d'Harmonie Mutuelle de Chalon/Saône (4 adhérents) et à la MSP de Saint-Amand-en-Puisaye (4 cas complexes).

MST Traitements Nicotiques Substitutifs gratuits

Comme les années précédentes, envoi d'un premier mois de traitement nicotinique de substitution gratuit, avec le soutien des caisses d'assurance maladie 21, 58, 71 et 89 (FNPEIS) pour tous les patients pris en charge par Tab'agir sur la période du MST.



ZOOM SUR 2 ACTIONS MOIS SANS TABAC À AUXERRE

Le village national s'est arrêté à Auxerre, le 10 novembre à la Foire Saint-Martin.



UN BILAN MITIGÉ

L'IREPS¹, ambassadeur du #MoisSansTabac en Bourgogne, a convié Tab'agir et l'ANPAA² pour intervenir dans le cadre de cette journée.

BILAN DE CETTE ACTION

Malgré le fort investissement de Tab'agir pour faire en sorte d'accueillir le village Mois Sans Tabac à Auxerre, ce stand a été contraint par un très mauvais emplacement (*aucune visibilité*).

- ☞ 53 personnes ont été sensibilisées,
- ☞ 64 ont testé leur intoxication au monoxyde de carbone.
- ☞ A l'issue de cette manifestation, 8 rendez-vous ont été pris pour des consultations de tabacologie.

¹ IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

² ANPAA : L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

UN PARTENARIAT EXEMPLAIRE CPAM89³/CES89⁴/TAB'AGIR

→ mis en place depuis 2016 avec un financement FNPEIS⁵.

La **CPAM 89** a adressé des mails et sms aux assurés âgés entre 45 et 55 ans.

☞ 4 078 SMS ont été envoyés pour les communes d'Auxerre, Sens et leurs agglomérations + 23 754 emails.

Tab'agir a organisé des consultations de tabacologie en proposant :

☞ 4 consultations gratuites auprès d'une diététicienne afin d'éviter la prise de poids,

☞ 4 consultations gratuites en Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) pour aider à trouver de nouvelles habitudes de vie.

Le **CES 89** a accueilli dans ses locaux les consultations de tabacologie gratuites.

BILAN DE CETTE ACTION



346 (+ 49 par rapport à 2018) personnes sensibilisées,

62 patients ont fait un suivi pour tenter l'arrêt du tabac (219 consultations),

12 patients ont fait un suivi auprès d'une diététicienne,

18 auprès d'un psychologue pour des Thérapies Comportementales et Cognitives,

19 professionnels de santé ont été mobilisés pendant l'action :

☞ **CPAM 89** : 1 responsable communication, 1 responsable marketing opérationnel, 1 technicien éducation santé,

☞ **CES 89** : 2 infirmières, 2 secrétaires médico-sociales, 1 tabacologue, 1 médecin formé à la tabacologie,

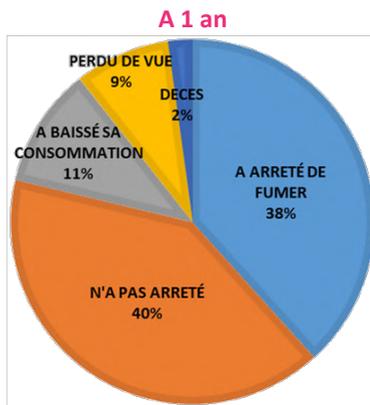
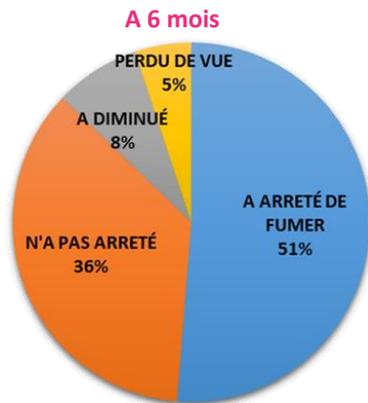
☞ **Tab'agir** : 1 chargée de prévention 89, 1 assistante de direction, 1 secrétaire, 3 tabacologues, 2 diététiciennes, 2 psychologues.

³ CPAM89 : Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Yonne

⁴ CES89 : Centre d'Examens de Santé de l'Yonne

⁵ FNPEIS : Fonds national de prévention, d'éducation et d'information sanitaire

Nous avons contacté à 6 mois et 1 an les patients qui ont suivi un sevrage tabagique pendant le MST 2018.



A 6 mois

- ☞ 63% des patients ont répondu à notre appel téléphonique. Sur ces répondants, 51% étaient en arrêt de tabac,
- ☞ 8% avaient diminué leur consommation.
- ☞ 36% ont déclaré avoir repris ou n'avaient pas réussi à arrêter (pas assez motivés en général).
- ☞ « Perdu de vue » signifie que le téléphone n'est plus bon (aucune adresse trouvée sur internet).

A 1 an

- ☞ 76% des patients ont répondu à notre appel. Parmi celles-ci, 38% ont arrêté de fumer,
- ☞ 11% ont déclaré avoir baissé leur consommation, mais pas réussi à stopper ou se sentent bien ainsi.
- ☞ 40% n'avaient pas stoppé à 1 an, soit parce qu'elles ont repris, soit parce qu'elles n'ont pas réussi à arrêter.
- ☞ 1 personne est décédée.

Diverses réactions des personnes qui n'ont pas réussi l'arrêt du tabac : culpabilité, sentiment de ne pouvoir réussir ... Nous expliquons qu'ils sont bien dans une démarche d'arrêt, qu'il n'y a pas d'échec mais que des succès différés (G. Lagrue).

100% des patients déclarent qu'ils donneront (certains l'ont déjà fait) nos coordonnées à leurs proches si ceux-ci souhaitent arrêter le tabac. Tous sont très satisfaits de l'accueil et des renseignements reçus par Tab'agir, notamment de ne pas se sentir jugés.



V. Administration

1. Instances, représentations, démarche qualité

1. Instances de Tab'agir

2 Conseils d'Administration se sont tenus en 2019, **les 6 mai**, et **2 décembre 2019**. **Une Assemblée Générale** s'est déroulée le **24 juin 2019** pendant laquelle le renouvellement du Commissaire aux Comptes a été établi pour l'exercice 2019-2024.

2. Représentation de Tab'agir

Participation du Dr Tchérakian au comité de pilotage du Parcours Cancers Bourgogne Franche-Comté.

3. Tab'agir au niveau national

Le Dr Rigaud représente Tab'agir en tant que délégué régional de l'Association Francophone des Diplômés et Étudiants en Tabacologie (AFDET).

Le Dr Duros, médecin coordonnateur de Tab'agir est membre de la Société Française de Tabacologie (SFT).

4. Démarche qualité

La formation ACCESS a apporté des modifications dans la méthodologie du travail administratif avec la mise en place de 5 modes opératoires relatifs à l'enregistrement des patients, le règlement des professionnels, la saisie des appels téléphoniques.

Pour être en conformité avec le RGPD et suite à la formation de deux personnes de l'équipe, un certain nombre de mesures a été mise en place (*des modifications sur le contrat et sur la procédure des professionnels ont donc été indiquées*).

Le développement de la Franche-Comté a permis la création de la procédure « Formation d'inclusion au réseau » qui n'était pas formalisée.

Non formalisées également les procédures « Concours » et « Prévention par les pairs » pour les chargés de projets prévention. Chose faite en 2019 (en cours de validation).

Ce qui fait un total de :

15 modifications en cours d'année 2019 : 1 procédure, 12 documents, 2 fiches « Profil de poste ».

13 créations : 3 procédures, 4 modes opératoires, 2 documents, 4 fiches techniques.

Abandon d'1 document : « Fiche de préparation de compte-rendu pour le rapport d'activité ». Avec la nouvelle mouture du rapport d'activité créée en 2018, la « Fiche de préparation pour le bilan » a évolué en conséquence.



2. Personnel

1. Formation du personnel

Salariés concernés	Intitulés	Organismes de formation	Dates	Coût
Chargés de projets 58 et 89	Méthodologie Unplungged - Dole	Fédération addiction	5/3/19 au 7/3/19	0
Secrétaire communication	Cartographie avec Qgis	CRCDC 89	1/3	0
Secrétaire communication	Petit moyen et communication efficace	FDFR 89	21/3 – 11/4 – 21/5/19	0
Chargée de mission FC	Sensibilisation à la tabacologie	Médecin coordonnateur	6/5 et 3/7	0
Chargée de mission FC	Cartographie avec Qgis	Secrétaire communication	5 et 6/6	0
Directrice	Espace Sans Tabac	LCC	Du 22/10 au 24/10	0
Secrétaire communication et directrice	Règlement Européen sur la Protection des données RGPD	UNIFAF	18 et 19/11	0
Chargés de projets 58 et 89	Compétences Psycho-Sociales	IREPS BFC	18-19/11 et 25/11	1 300 €
Directrice	Mieux réussir mes recrutements	UNIFAF	12/09 - 26/11 - 3/12	0
Chargée de mission FC	Tabacologie niveau 1	IRAAT	10/12 au 11/12	350 €
Médecin coordonnateur	Congrès de Tabacologie à Ajaccio	SFT	21 et 22/11	350 €
Toute l'équipe	Gérer son temps et ses priorités	CCI de l'Yonne	18/12/19 et 8/1/20	2 400 €

Remarque : de nombreuses formations sont gratuites et/ou faites en intra pour des raisons économiques. Le budget alloué en 2019 est de 4 400 € (sans compter les frais de déplacement et hébergement).

2. Mouvement du personnel

Au 2 mai 2019, Mme Peggy Benoit, chargée de mission, a été recrutée pour le développement de la Franche-Comté.

L'équipe bourguignonne est inchangée, avec 1 directrice, 1 assistante de direction, 1 secrétaire chargée de la communication, 2 chargés de prévention (1 pour le 58, 1 pour le 89), 1 médecin coordonnateur et 1 médecin en charge du développement (58).

3. L'équipe Tab'agir



Françoise AMELOT
Directrice



Dr Serge TCHÉRAKIAN
Président



Jean-Loup DUROS
Médecin tabacologue
coordonnateur

Franche-Comté



Peggy BENOIT
Chargée de mission

Bourgogne



Évelyne MOURLIN
Assistante de
direction



Marie MILANDRE
Secrétaire & chargée
de communication

Prévention



Florent LAIR
Chargé de projets
prévention dans la
Nièvre



Ménana HADDAD
Chargée de projets
prévention dans
l'Yonne