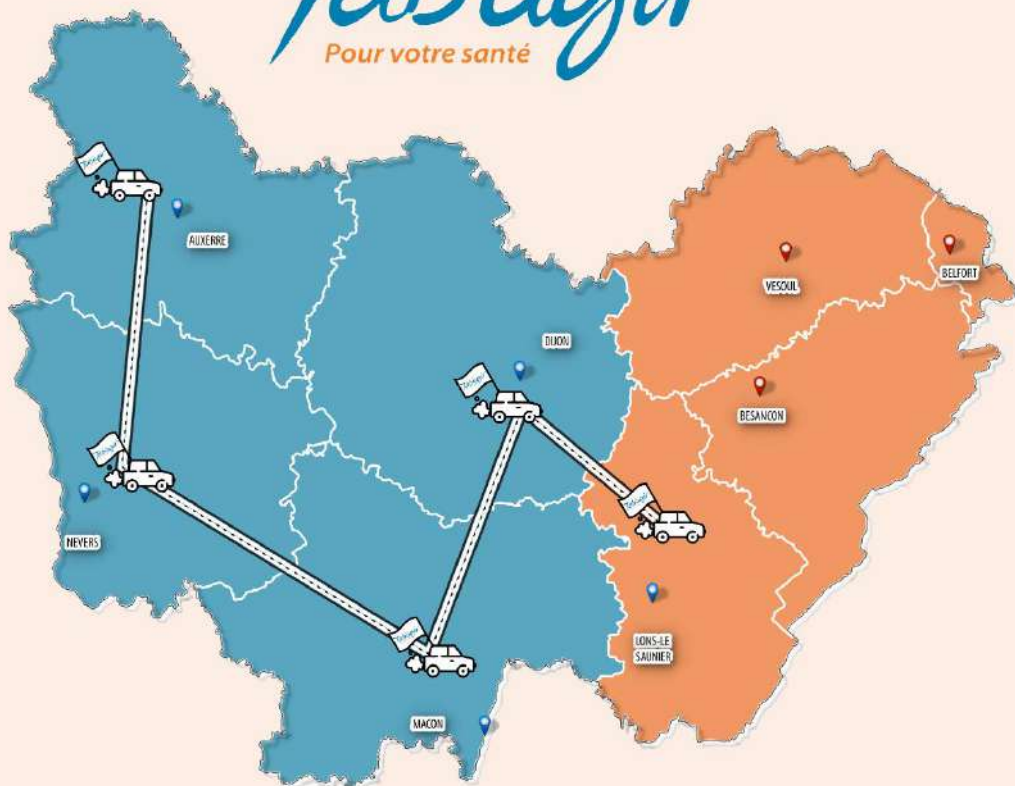


*Tab'agir*  
Pour votre santé



# Rapport d'activité 2019

Top départ pour la  
Franche-Comté



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-  
Franche-Comté





# HISTORIQUE

1999

- Développement de la prévention dans l'Yonne

2003

- Création de l'association

2004

- Création du réseau de professionnels dans l'Yonne

2008

- Développement du réseau sur la Bourgogne
- Création du nouveau logo Tab'agir

2015

- Expérimentation des Traitements Nicotiniques de Substitutions gratuits en Saône-et-Loire

2016

- Lancement du Mois Sans Tabac : Tab'agir est ambassadeur pour la région Bourgogne Franche-Comté

2017

- Développement de la prévention dans la Nièvre

2018

- Dépôt et accord pour le développement du réseau sur la Franche-Comté par l'ARS

2019

- Développement de la Franche Comté : premiers recrutements
- Nièvre : accord de financement pour l'expérimentation "TNS : prise en charge de la partie mutuelle pour les personnes sans complémentaire santé"



# SOMMAIRE



## AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

Page 1



## FORMATION

Page 22



## PRÉVENTION

Page 29



## COMMUNICATION

Page 49



## ADMINISTRATION

Page 59



## REVUE DE PRESSE

Page 62



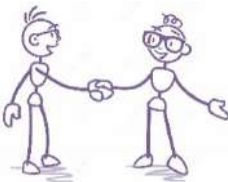


Poursuite de l'augmentation de l'activité en 2019 avec,  
**2248** consultations (+ 503), et **932** patients (+ 102)  
en *Bourgogne*.

Fusion administrative de la *Bourgogne* et de la *Franche-Comté* (2016), suivie par l'Agence Régionale de Santé, qui propose à Tab'agir de suivre le mouvement fin 2018 !

Ainsi, en **2019**, le développement en *Franche-Comté* devient **concret** avec le **recrutement d'une chargée de mission** installée à Besançon (25), et une première formation d'inclusion destinée aux professionnels des départements du Jura et de la Haute-Saône.

Le réseau  compte au 31 décembre 2019, **265** professionnels.

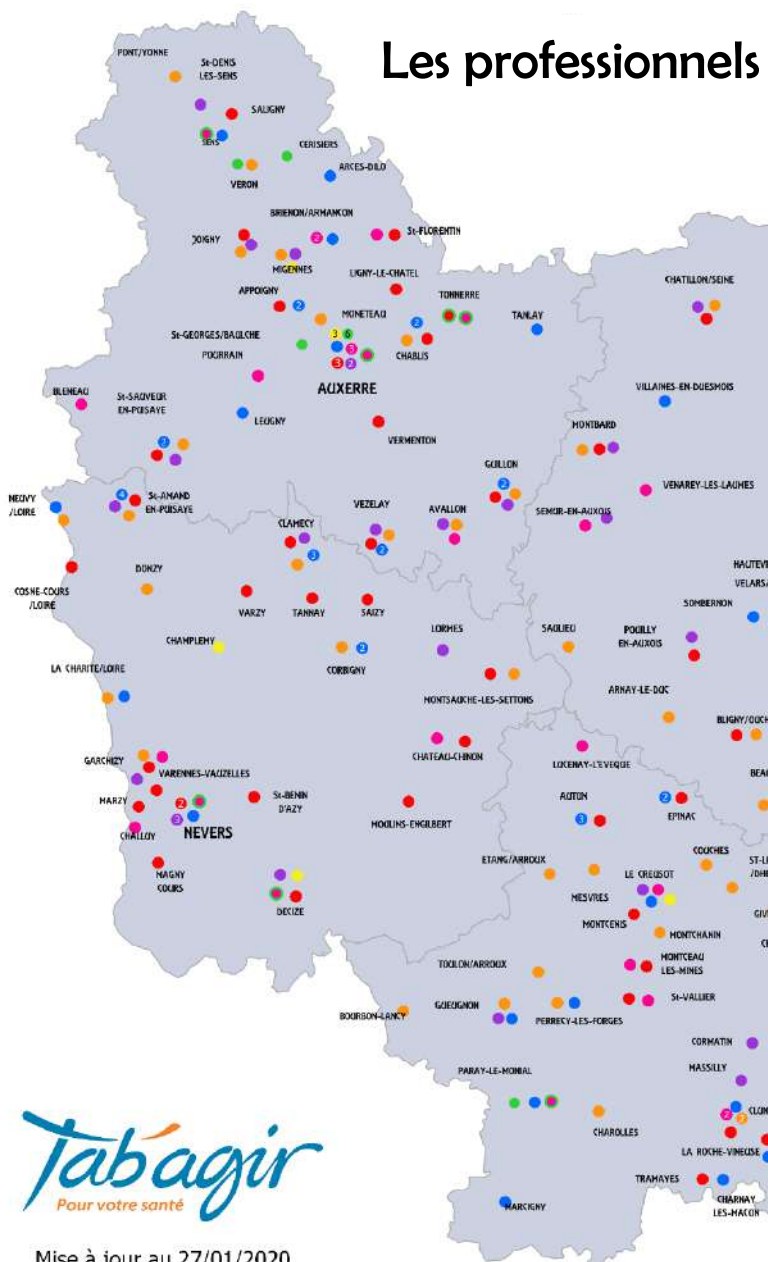


# I. Aide à l'arrêt du tabac

## 1. Le réseau au 31 décembre 2019

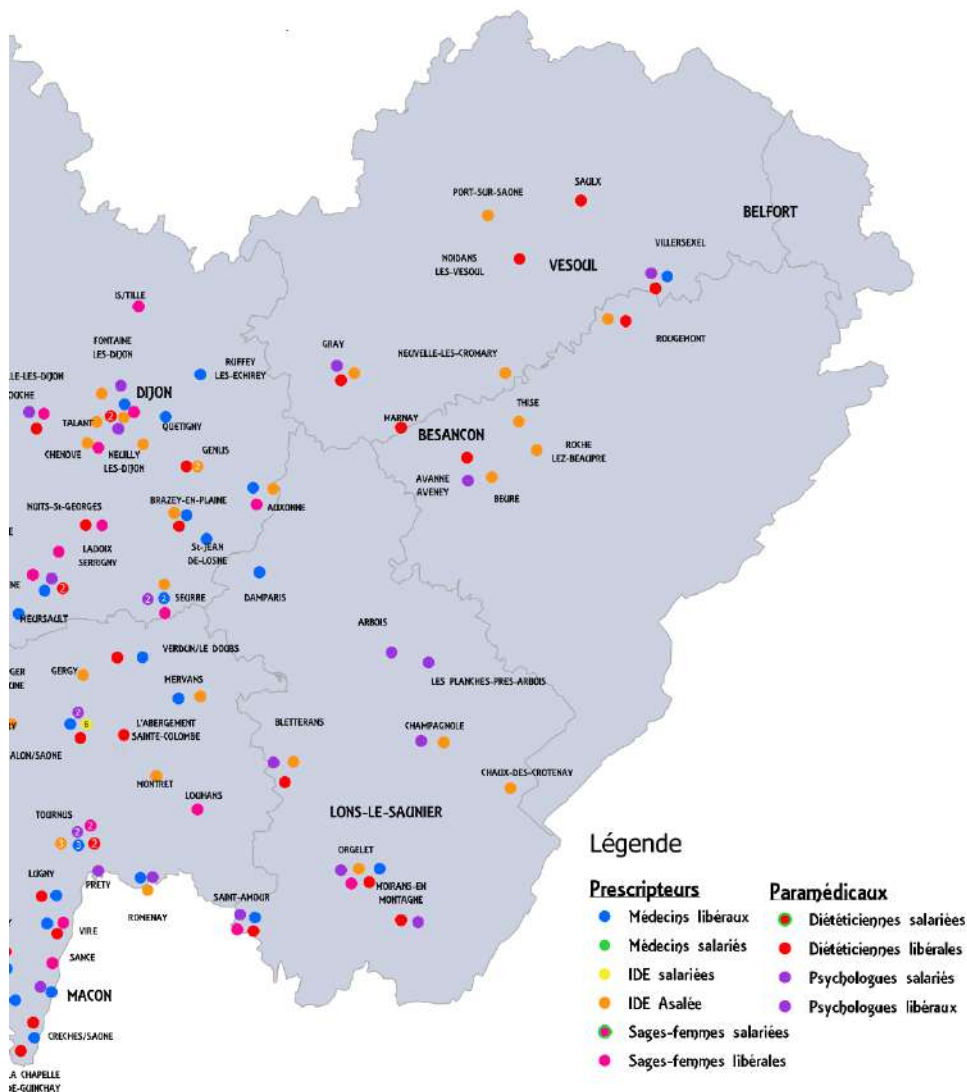
Cartographie des 265 professionnels bourguignons-francs-comtois

## Les professionnels



# Tab'agir en Bourgogne Franche-Comté

## 265 professionnels





## • La Bourgogne-Franche-Comté

### Répartition des professionnels

79 médecins (69 libéraux + 10 salariés), 41 psychologues (37 libéraux + 4 salariées)  
 38 sages-femmes (32 libérales + 6 salariées), 40 diététiciennes (39 libérales + 1 salariée)  
 13 infirmières salariées, 54 IDE Asalée salariés

**233** professionnels en **Bourgogne**, dont **51** recrutés en janvier et septembre,  
**32** premiers recrutements **francs-comtois** (Jura et Haute-Saône) en novembre.

## • La Franche-Comté (FC) – Etat des lieux

### 1<sup>er</sup> semestre

Recherche de locaux en FC.  
 Rencontre Agence Régionale de Santé.  
 Rencontre CPAM<sup>1</sup>.  
 Recrutement d'une chargée de mission  
 FC : 2 mai, prise de poste.  
 Prise de contacts pour initier des  
 partenariats : FeMaSCo<sup>2</sup>, CPAM, IDE  
 Asalée tabacologues.

Création de la base de données.  
 Création d'une cartographie FC.  
 Réflexion sur actions communes avec  
 la FeMaSCo<sup>2</sup>.  
 Rencontre Groupement Addiction FC.  
 Travail transversal sur un fichier  
 « Pilotage de projets » pour le suivi des  
 actions avec le cabinet Eneïs.

### 2<sup>e</sup> semestre

Participation et intervention au  
 RRAPPS<sup>3</sup> Nord Franche-Comté pour  
 présenter Tab'agir.  
 Enrichissement de la base de données  
 + cartographie.  
 Contact pris avec l'ANPAA<sup>4</sup> 25.  
 Réalisation de la page FC sur le site  
 internet + onglet formation.  
 Rencontre avec 2 IDE Asalée  
 Tabacologues de FC.  
 Organisation de la formation  
 d'inclusion pour le Jura et la Haute-  
 Saône à Dole.  
 Signature de la convention de  
 partenariat avec la FeMaSCo<sup>2</sup>.  
 Participation du médecin  
 coordonnateur Tab'agir à la Web

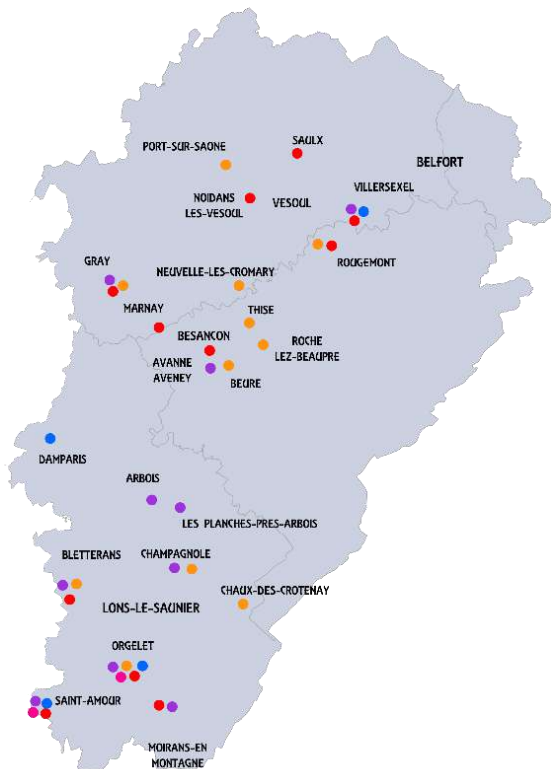
conférence « Présentation de Tab'agir  
 et arrivée du réseau en FC » sur le  
 réseau interne de la FeMaSCo<sup>2</sup> le 2  
 octobre.  
 Préparation de la formation  
 d'inclusion.  
 Participation aux 4 réunions  
 départementales du Mois Sans Tabac  
 en FC.  
 Participation aux ateliers de travail  
 pour le Contrat Local de Santé Pays-de-  
 Vesoul Val-de-Saône.  
 Création d'un dossier et d'un  
 communiqué de presse pour informer  
 de la formation à Dole.

<sup>1</sup> CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

<sup>2</sup> FeMaSCo : Fédération des Maisons de Santé et de l'Exercice Coordonné

<sup>3</sup> RRAPPS : Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé

<sup>4</sup> ANPAA : Agence Nationale de Prévention en Alcoolologie et en Addictologie



4 médecins



2 sages-femmes



0 infirmières



8 psychologues



9 diététiciennes



9 IDE Asalée

soit **32** professionnels

## Répartition des patients

En 2019, **7** patients ont inclus le réseau (adhésion des professionnels le 29 novembre).

1 consultation diététique a été réalisée mais aucune consultation TCC n'a été effectuée.



Une question importante a été mise en exergue suite à la première formation d'inclusion franc-comtoise. En effet, les IDE Asalée recrutées, n'ont pu recevoir des patients hors patientèles des médecins avec qui elles collaborent. Pour y pallier, une patiente a été suivie par un tabacologue d'Auxerre par téléphone.

**INFO :** Une rencontre avec **Asalée France** est programmée en février 2020, avec l'objectif d'établir une **convention de partenariat**.

## • La Bourgogne

### Répartition des professionnels



75 médecins



36 sages-femmes



13 infirmières



33 psychologues



31 diététiciennes

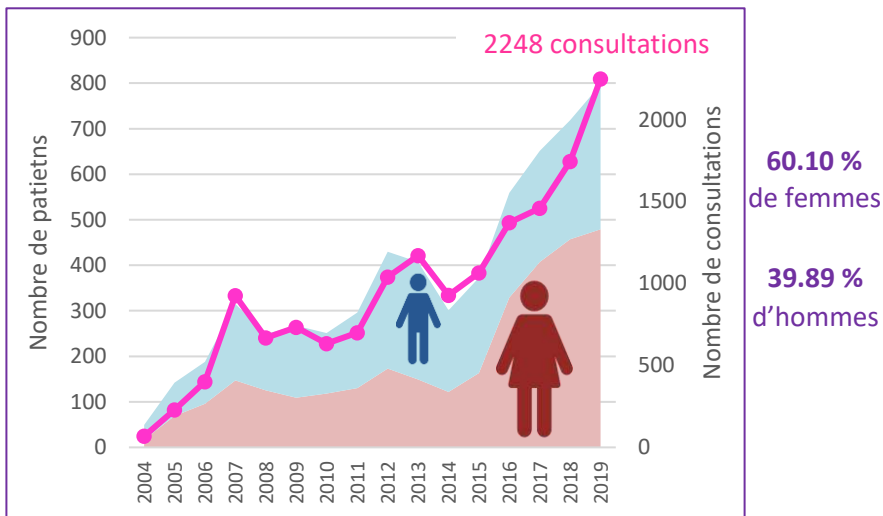


45 IDE Asalée

Fort recrutement d'IDE Asalée (+29).

Elles apprécient les formations et la prise en charge Tab'agir. Nous apprécions leurs performances et efficacité.

### Les consultations médicales

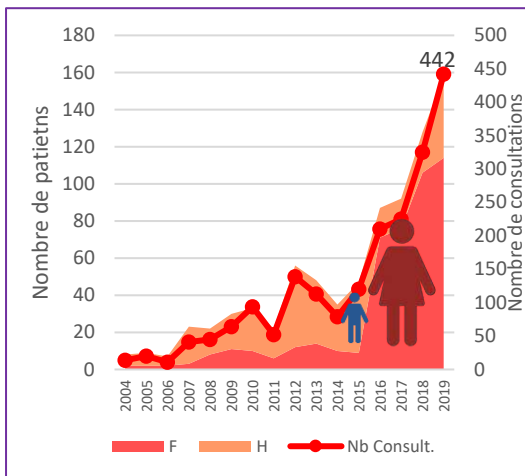


Le nombre de consultations augmente de **28.83%** avec **2 248 consultations** (1745 en 2018) enregistrées pour **797** patients + file active de **135** (+21.62% par rapport à 2018) - *chiffre au moment où nous imprimons ce rapport.*

Les femmes sont toujours plus nombreuses à tenter l'arrêt, 479 soit **60.10 %** (En 2018, elles étaient 63.56%) contre 318 hommes (**39.89 %**). Ils étaient 36.43% l'année dernière.



## Les consultations diététiques → 4 consultations gratuites



Forte augmentation du nombre de consultations diététiques :

**442** consultations pour **158** nouveaux patients.

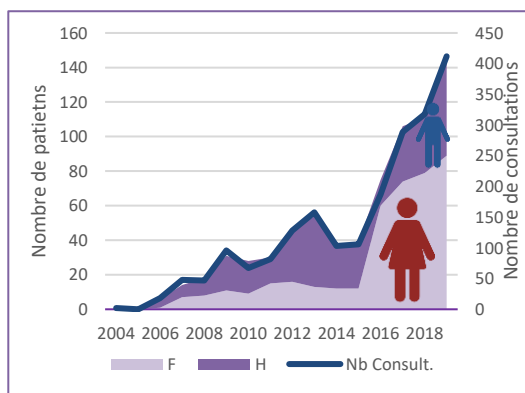
Atteinte de l'objectif de 1 patient/5.

Moyenne du nombre de consultations/personne en augmentation : **2.79** (2.41 en 2016, puis 2.45 et 2.54)

**114 femmes / 44 hommes.**

Augmentation forte du nombre de patients dans le 21 et le 58. En revanche, légère baisse dans le 71 et le 89.

## Les consultations Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) → 4 consultations gratuites



Lorsque les patients ne téléphonent pas à Tab'agir (à l'issue d'une consultation médicale), un appel téléphonique est effectué à ceux-ci. Ces appels ont été stoppés du fait de l'augmentation de la charge de travail en lien avec le nombre des consultations (+ baisse du financement alloué). L'apport de l'enveloppe FNPEIS (pour le MST) a permis de reprendre cette mission.

Le nombre de nouveaux patients continue à augmenter :

**145** en 2019, 111 en 2018, et par ricochet 117 consultations de plus en 2019, avec **412** consultations effectuées.

Le nombre moyen de consultations est à **2.84**. (2.49 en 2016, puis 2.73 et 2.86)

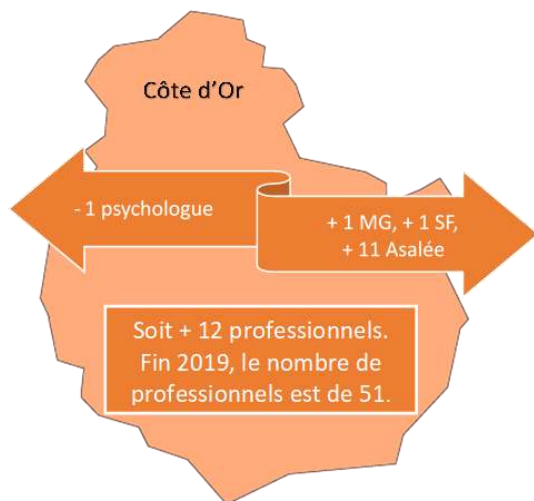
Bien que les TCC donnent plus de chance à la réussite de l'arrêt, il y a moins d'adhésions des patients pour cet accompagnement.

**89 femmes / 56 hommes.**

Les chiffres des départements 21 et 71 stagnent pendant que ceux du 58 et du 89 augmentent.

## • La Côte-d'Or

### Répartition des professionnels



12 médecins



10 sages-femmes



0 infirmières



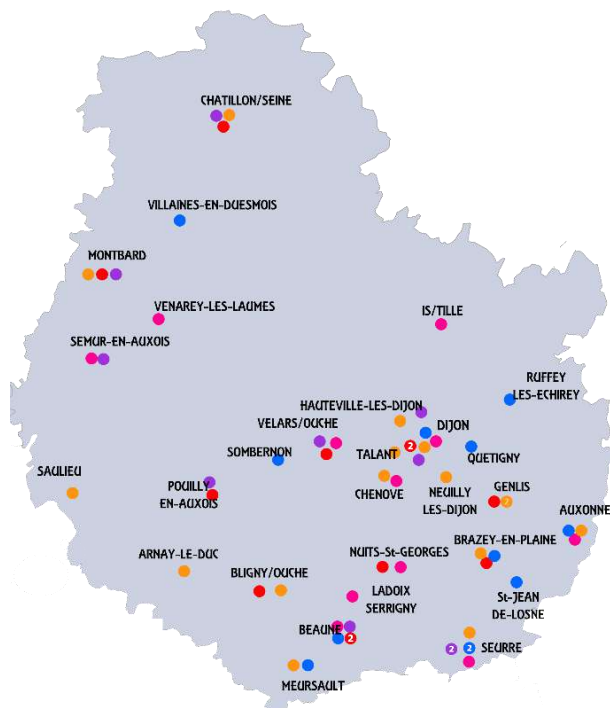
8 psychologues



8 diététiciennes



13 IDE Asalée



Avec 12 professionnels recrutés cette année (dont 11 IDE Asalée), nous comptons maintenant sur 51 professionnels au lieu de 37 en 2018. Les IDE Asalée prescrivent volontiers des orientations diététiques et TCC. Nous constatons une augmentation de 84.61% de patients qui font un suivi diététique.

## Les patients



**275** consultations effectuées par les prescripteurs pour **102** nouveaux patients (+14 en file active).

**2.70** = nombre moyen de consultations/patient. On note une légère augmentation du nombre moyen de consultations (2.54 en 2018)



42 hommes  
41.17%



60 femmes  
58.82%



dont  
4 femmes  
enceintes



Le patient le plus jeune : 20 ans

Le patient le plus âgé : 69 ans

**45.18 ans** = âge moyen des patients



### Consultations diététiques



*23.53% des patients*

69 consultations pour 24 nouveaux patients (+ 5 en file active).

7 17

**2.88** = nombre moyen de consultations/patient.

### Consultations TCC



*15.68% des patients*

44 consultations pour 16 nouveaux patients (pas de file active).

6 10

**2.75** = nombre moyen de consultations/patient.



27 ans

Age moyen  
48.08 ans



67 ans



24 ans

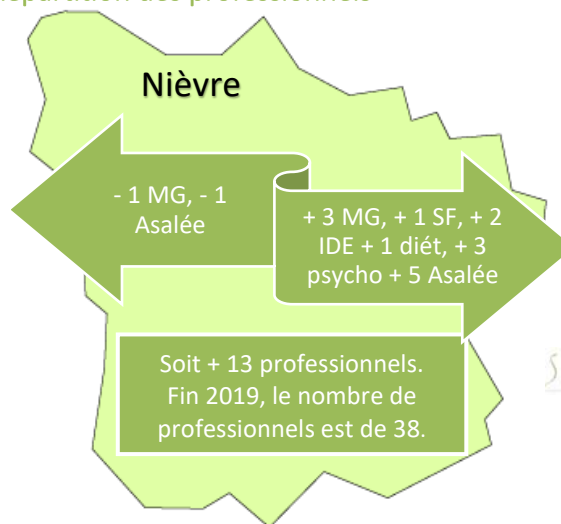
Age moyen  
44.75 ans



67 ans

## • La Nièvre

### Répartition des professionnels



12 médecins



5 sages-femmes



2 infirmières



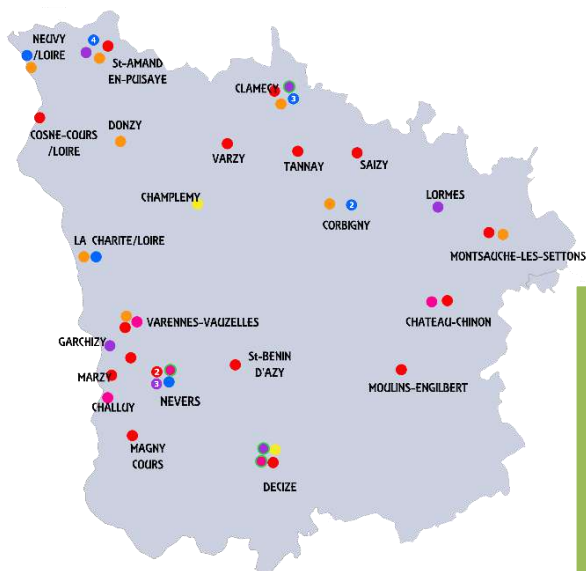
7 psychologues



5 diététiciennes



7 IDE Asalée



L'un des objectifs 2019 était de développer l'action du réseau dans la Nièvre.

Une formation d'inclusion spécifique Nièvre a été réalisée : **10** professionnels, dont 3 salariés (2 IDE + 1 SF) ont ainsi adhéré au réseau.

L'établissement de convention avec leur structure respective a été effectué : le Centre Médical de la Vénérerie (soins de suite et de réadaptation) à Champlemy, le Centre Hospitalier de Decize, et le Centre Mutualiste de la Mutualité Bourguignonne situé à Nevers.





## Les patients



**601** consultations effectuées par les prescripteurs pour **202** nouveaux patients (+21 en file active). Forte augmentation (de 126.80 %): 73 en 2017, 110 en 2018.

**2.98** = nombre moyen de consultations/patient.



78 hommes  
38,61%



124 femmes  
61.38%



dont  
1 femme  
enceinte

Le patient le plus jeune : 15 ans

Le patient le plus âgé : 76 ans

**48 ans** = âge moyen des patients

### Consultations diététiques



*21.28% des patients*

96 consultations pour 43 (12 en 2018) nouveaux patients (+ 5 en file active). 12  31 

**2.23** = nombre moyen de consultations/patient.

### Consultations TCC



*23.76% des patients*

131 consultations pour 48 (24 en 2018) nouveaux patients (+ 3 en file active). 23  25 

**2.73** = nombre moyen de consultations/patient.



17 ans



69 ans

Age moyen  
47.59 ans



22 ans



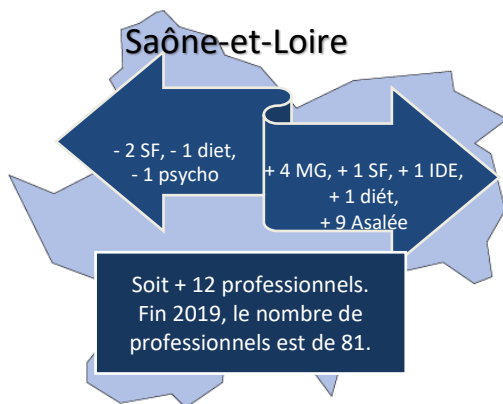
73 ans

Age moyen  
50.08 ans

Forte augmentation du nombre de patients et, par ricochet, du nombre de consultations en suivi médical. Les nouvelles « Asalée » proposent volontiers les suivis diététiques (+31 patients) et TCC (+24 patients). De plus, on observe avec satisfaction une augmentation du nombre moyen de consultations dans les 3 domaines d'activité.

## La Saône et Loire

### Répartition des professionnels



25 médecins



11 sages-femmes



7 infirmières



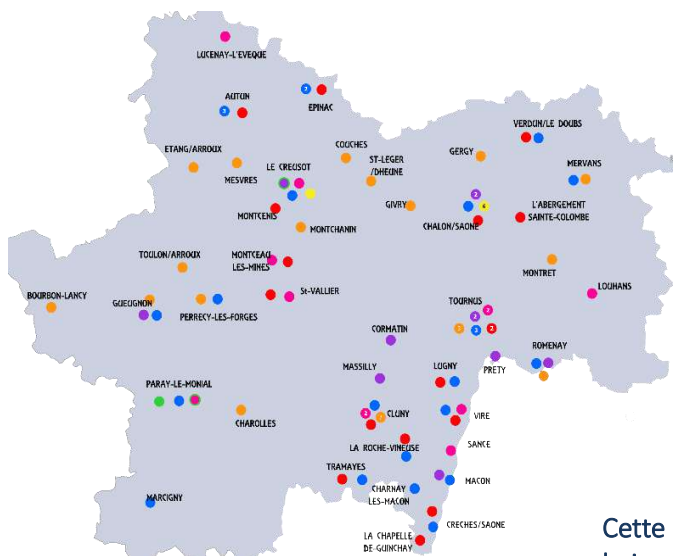
10 psychologues



11 diététiciennes



16 IDE Asalée



Depuis fin 2018, constat d'une baisse d'activité des prescripteurs, et par ricochet, diététique et TCC, dans ce département.



Cette tendance à la baisse devient un problème pour Tab'agir qui devra trouver en 2020 une solution pour relancer l'activité.

Fin 2019, une convention a été établie avec le centre hospitalier de Paray-le-Monial.



## Les patients



**320** consultations effectuées par les prescripteurs pour **173** nouveaux patients (+16 en file active). Baisse depuis 2 ans : 251 patients en 2017, 202 en 2018.

**1.85** = nombre moyen de consultations/patient (en baisse également)



76 hommes  
43,93%



97 femmes  
56,06%



dont  
4 femmes  
enceintes



Le patient le plus jeune : 20 ans

Le patient le plus âgé : 78 ans

**49.56 ans** = âge moyen des patients

Consultations diététiques

17.34% des patients

87 consultations pour 30 nouveaux patients (+ 5 en file active). 8  22 

**2.90** = nombre moyen de consultations/patient.

Consultations TCC

15.60% des patients

83 consultations pour 27 nouveaux patients (+ 6 en file active). 5  22 

**3.07** = nombre moyen de consultations/patient.



21 ans



78 ans

Age moyen  
50.27 ans



29 ans

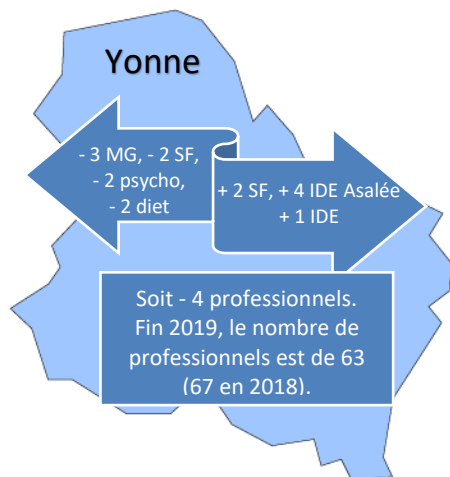


71 ans

Age moyen  
53.52 ans

- L'Yonne

## Répartition des professionnels



25 médecins



10 sages-femmes



4 infirmières



8 psychologues



7 diététiciennes



9 IDE Asalée



Dans le contexte général de baisse du nombre de professionnels, il est particulièrement difficile de recruter de nouveaux médecins au bénéfice du réseau. A Auxerre, le besoin d'un nouveau médecin est particulièrement criant. Pour autant, les prescripteurs icaunais ne baissent pas la garde et font face à une demande d'arrêts de tabac en augmentation 320 en 2019 (308 en 2018) pour **1052** consultations.





## Les patients



1052 consultations effectuées par les prescripteurs pour 320 nouveaux patients (+84 en file active).  
12 patients de +, et 235 consultations de + que 2018.  
**3.29** = nombre moyen de consultations/patient.

dont **137** patients (35 en 2018) adressés par le CES 89



122 hommes  
38.12%



198 femmes  
61.87%



dont  
25 femmes enceintes



Le patient le plus jeune : 15 ans

Le patient le plus âgé : 76 ans

**46.06 ans** = âge moyen des patients



### Consultations diététiques



19.06% des patients

190 consultations pour 61 nouveaux patients (+ 20 en file active). 17  44 

**3.11** = nombre moyen de consultations/patient.

### Consultations TCC



16.87% des patients

154 consultations pour 54 nouveaux patients (+ 7 en file active). 22  32 

**2.85** = nombre moyen de consultations/patient.



22 ans



72 ans

Age moyen  
47.72 ans



16 ans



71 ans

Age moyen  
48.32 ans



## Les appels téléphoniques et les inclusions des patients entre 2018 et 2019 selon le lieu de vie du patient\*



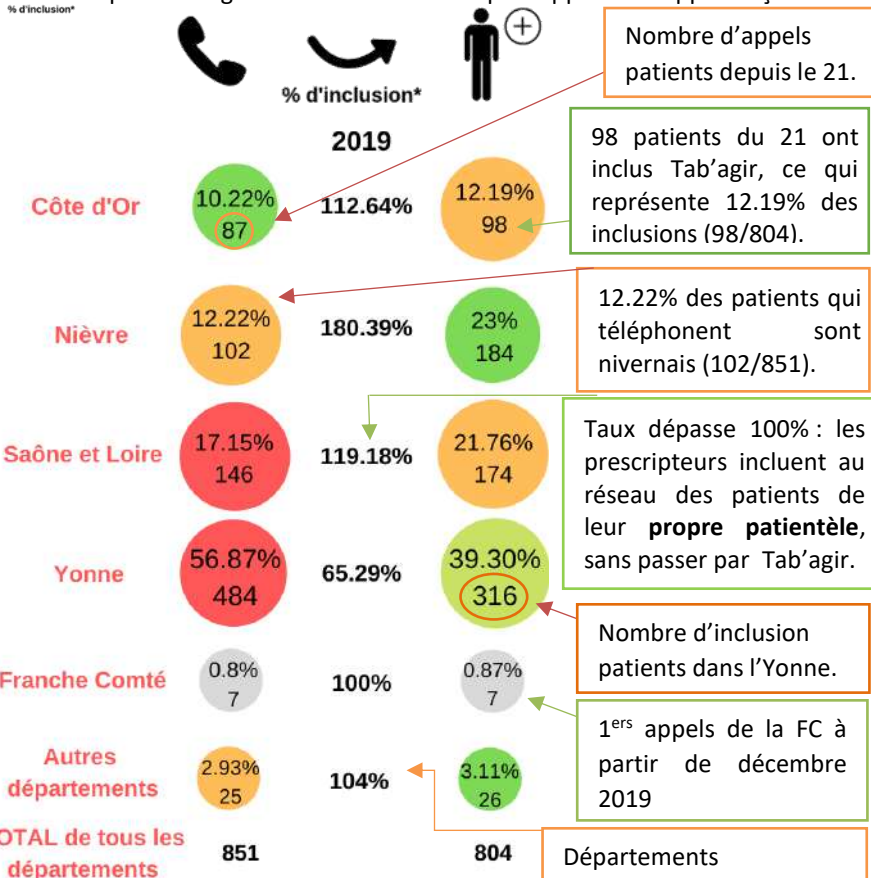
= appels reçus des patients



= patients qui incluent le réseau Tab'agir  
(ils consultent au moins 1 fois un prescripteur Tab'agir)



= pourcentage d'inclusion au réseau par rapport aux appels reçus.



### Légende :



Forte augmentation des appels ou des inclusions par rapport à N - 1



Augmentation sensible ou nulle par rapport à N - 1



Baisse des appels ou des inclusions par rapport à N - 1



Forte baisse des appels par rapport à N - 1

\*Les chiffres précédents tiennent compte du lieu de travail du prescripteur



### En globalité :

2019 est la première année où il est constaté une **diminution du nombre d'appels téléphoniques**. Toutefois, à nouveau **forte augmentation des inclusions au réseau**. Les professionnels (notamment les IDE Asalée) **incluent donc plus de patients de leur propre patientèle** (= chiffres > 100% pour les inclusions), ce qui est très positif.

**La Nièvre** a battu des records cette année : forte augmentation du nombre d'appels (97 en 2018 → 184 en 2019), et du pourcentage d'inclusion par rapport au nombre d'appels.

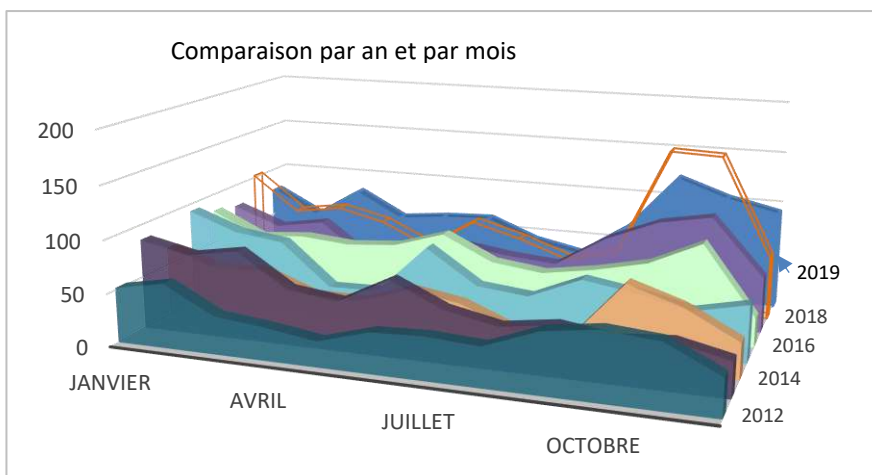
**L'Yonne** reste le département qui « téléphone » le plus, malgré une baisse du nombre d'appels cette année (518 en 2018 → 484 en 2019), et où le nombre de patients est le plus élevé.

**La Côte d'Or** a augmenté son nombre d'appels (72 en 2018 → 87 en 2019).

Depuis 2 ans, **la Saône-et-Loire** affiche une diminution de son activité, autant dans les appels que dans les inclusions (220 appels en 2018 → 146 en 2019, 196 inclusions en 2018 → 174 en 2019).



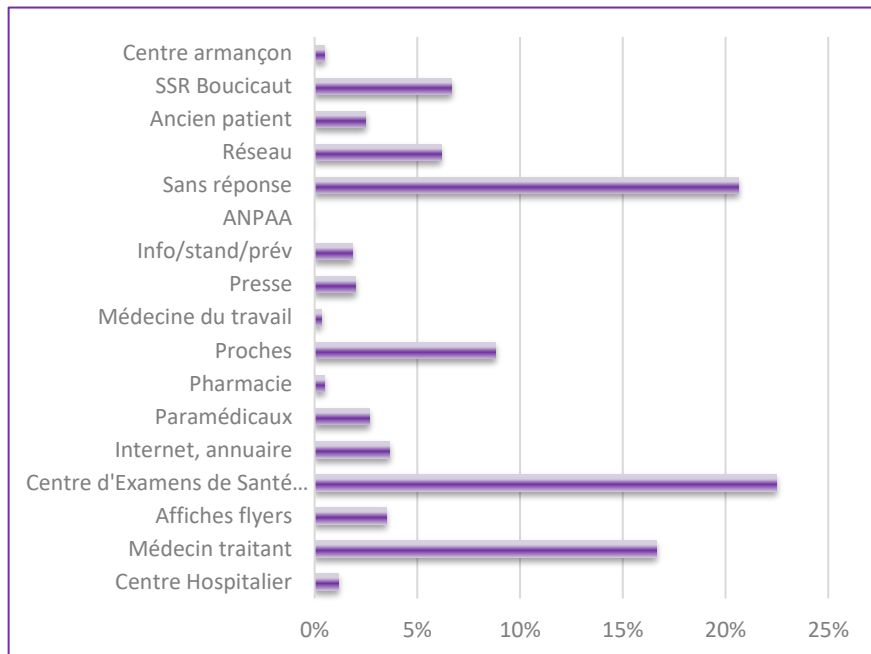
### Comparaison des appels patients entre 2012 et 2019



L'augmentation du prix du tabac depuis 2 ans contribue, sans doute, à l'évolution des appels téléphoniques, même si cette année, on note une légère diminution du nombre d'appels total (851 en 2019 / 944 en 2018).



- Les appels téléphoniques des patients : leur provenance.



**2.49%** d'anciens patients Tab'agir ont contacté l'association pour redémarrer un sevrage.

Le **Centre SSR Boucicaut** (6,65% d'appels), à Chalon/Saône (71) téléphone dans le cadre de notre convention. *Ainsi, lorsqu'un patient commence son sevrage tabagique avec les infirmières, formées par Tab'agir, il sort du Centre avec les coordonnées d'un prescripteur proche de son domicile et peut ainsi poursuivre son arrêt (continuité des suivis).*

**10.98%** des personnes ont téléphoné suite à la **publicité** (presse, internet-annuaire, info-stand, affiches flyers en salle d'attente).

**16.63%** des patients ont téléphoné sur les **conseils de leur médecin** ou spécialiste.

**22.46%** viennent sur les conseils du **CES** lors d'un bilan de santé.

- Les appels téléphoniques des patients : leur orientation.

**54%** (comme en 2018) des appels donnent lieu à une **explication sur l'aide apportée par Tab'agir dans le cadre d'un sevrage** (« **Je veux arrêter, que proposez-vous ?** »).

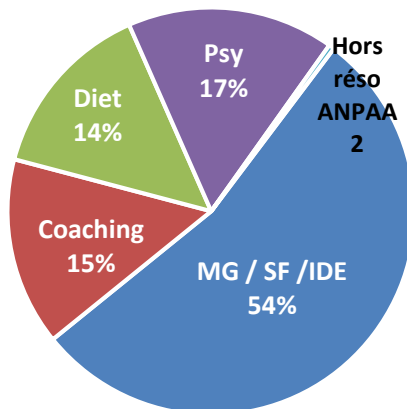
**54%** sont **dirigés** vers un prescripteur proche du domicile du demandeur.

2 personnes ont été adressées sur un ANPAA (ANPAA 89 et hors BFC).

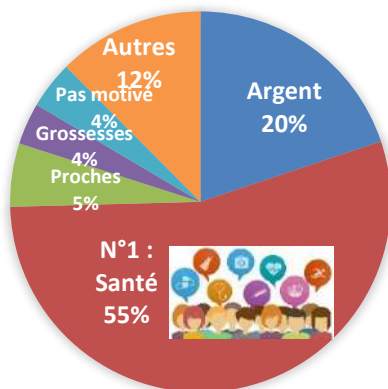
**15%** (25% en 2018) des appels sont du **coaching téléphonique** (renseignements, sensibilisations,

soutien) pour des personnes peu ou pas motivées par l'arrêt du tabac, ou qui ont arrêté de fumer.

**31%** (24% en 2018) sont des **orientations vers un psychologue** pour des Thérapies Comportementales et Cognitives et/ou **diététicienne** du réseau, [suite à la consultation initiale.](#)



- Les appels téléphoniques des patients : leur motivation.



Plus de la moitié des appels (**55%**) est motivée par l'arrêt du tabac pour des raisons de **santé**,

**20%** posent le problème de l'**argent**,

**12%** ont d'autres motivations : **sport**, **dégoût**, « **ras le bol** », **grossesse**, **culpabilité**, **bien être**, etc,

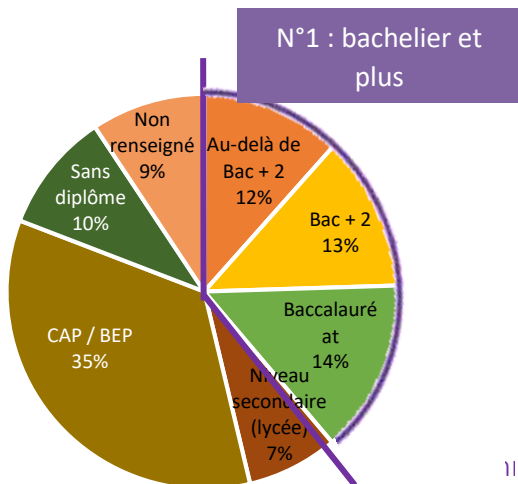
**5%** (**contre 13% en 2018**) le font à la demande de leurs **proches**,

**4%** de femmes sont motivées pour leur **grossesse**,

**4%** ont indiqué « **ne pas être motivés** ». Dans ce cas, ils sont souvent « **forcés** » par un médecin, ou viennent directement du Centre d'Examens de Santé lorsqu'ils font un bilan.

**A noter que la plupart du temps, les motivations sont multiples**, santé + argent par exemple.

- Niveaux d'étude.



Les bacheliers, les « bac + 2 » et au-delà, représentent 39% des personnes qui demandent une aide à l'arrêt du tabac.

Les diplômés en CAP/BEP représentent, à eux seuls 35% des patients.

C'est le niveau secondaire (lycéens) qui est le moins représenté (7%).

II Les personnes n'ayant pas de diplôme représentent 10%.

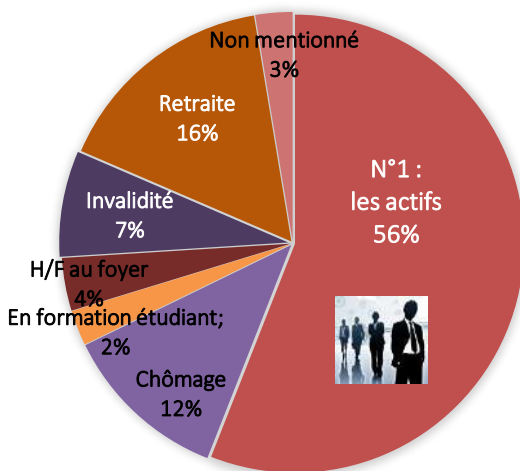
9% des patients n'ont pas renseigné leur niveau d'étude.

Les patients qui ont téléphoné sont en majorité actifs (56%).

Très loin derrière viennent les retraités (16%) (Le plus âgé a 78 ans), et les chômeurs (12%).

Les personnes en invalidité représentent 7% des demandes, puis les hommes et femmes au foyer (4%).

Les personnes en formation ou « étudiants » ne représentent que 2%. A noter que le patient le plus jeune a 15 ans.



## Satisfaction des patients et des acteurs de terrain

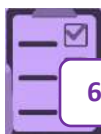
La dernière étude spécifique a été réalisée en 2015. Toutefois, l'expérience des appels et échanges réalisés par l'Association permet d'affirmer qu'en règle générale les patients sont ravis de la prise en charge Tab'agir, et recommandent volontiers l'association.

### Taux d'arrêt du tabac à 6 mois et 1 an



Jusqu'en 2018, Tab'agir adressait un questionnaire à chaque patient, avec une enveloppe timbrée, pour connaître le taux d'arrêt du tabac à 1 an et 6 mois de la première consultation. Le nouveau CPOM 2019-2023 ne nous permet plus d'adresser ce courrier.

Par conséquent, ce sont 2 secrétaires administratives qui, mensuellement contactent les patients à 6 mois et 1 an de leur adhésion à Tab'agir. Ces appels sont effectués jusqu'à l'obtention d'au moins 50% de réponses.



6 mois

**51.56%** des patients ont répondu au questionnaire à 6 mois  
= 380 réponses sur 737 patients.

**Le taux d'arrêt du tabac à 6 mois est de 41.84%.**



1 an

**48.12%** des patients ont répondu au questionnaire à 1 an  
= 345 réponses sur 717 patients.

**Le taux d'arrêt du tabac à 1 an est de 35.94%.**

En 2019, **17.26%** (+ 21% par rapport à 2018) des patients ont bénéficié des consultations gratuites de Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) qui augmentent les chances d'arrêt du tabac. Celles-ci font partie des recommandations de la Haute Autorité de Santé.

*Les patients qui n'ont pas intégré Tab'agir (suite à un premier appel de leur part), sont également contactés par téléphone afin de savoir s'ils ont stoppé le tabac et, au besoin, sont coachés.*

*Ainsi, 176 personnes ont été contactées pour les 6 mois d'août 2018 à juin 2019. Le taux de réponse est de **43.84%**, soit 76 personnes. Sur ces répondants, **36,84%** ont arrêté le tabac.*

*Enfin, pour 7 personnes, qu'elles soient dans l'arrêt du tabac ou non, pour prévenir un risque de rechute ou réorienter sur une prise en charge, les coordonnées des prescripteurs ont été rappelées.*



## II. Formation Bourgogne-Franche-Comté

### 1. Formation initiale d'inclusion au réseau Tab'agir

La **formation d'inclusion** à Tab'agir est la porte d'entrée obligatoire pour adhérer au réseau d'aide à l'arrêt : chaque professionnel est formé au sevrage tabagique afin de pouvoir mettre en place les consultations nécessaires. Celle-ci est réalisée par :



- Dr Duros, tabacologue et médecin coordonnateur Tab'agir,
- Dr Rigaud, tabacologue et sophrologue,
- Mme Amelot, directrice de l'association,
- Un psychologue diplômé en TCC (*sensibilisation aux Thérapies Comportementales et Cognitives*).

En 2019, **4 dates ont permis de former 81 professionnels** :

- En janvier, une formation spécifique **infirmières Asalée** effectuée à Auxerre, a été mise en place pour répondre à une forte demande fin 2018,
- En septembre, **formation d'inclusion annuelle**, pour les professionnels des départements 21, 71 et 89, réalisée à Chalon/Saône,
- En octobre, **une formation spécifique Nièvre**, à Nevers, afin de répondre aux priorités du territoire.
- En novembre, **première formation d'inclusion en Franche-Comté**, à Dole.

| Bourgogne                                                            |                                           |                                         | Franche-Comté                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Formation spécifique Asalée                                          | Formation d'Inclusion annuelle            | Formation d'Inclusion spécifique Nièvre | Formation d'Inclusion (dépt 39 et 70)                                               |
| 23 professionnels                                                    | 19 professionnels                         | 10 professionnels                       | 29 professionnels                                                                   |
| 8 du 21<br>3 du 58<br>7 du 71<br>4 du 89<br>+ 1 IDE du CH Auxerre 89 | 6 du 21<br>1 du 58<br>10 du 71<br>2 du 89 | 10 du 58                                | 3 dans le 25<br>16 dans le 39<br>10 dans le 70<br>3 travaillent dans 2 départements |
| <b>23 adhésions</b>                                                  | <b>18 adhésions</b>                       | <b>10 adhésions</b>                     | <b>29 adhésions</b>                                                                 |

Seul 1 participant, proche de la retraite, n'a pas adhéré, soit un total de **80 professionnels inclus au réseau en 2019** (+ 122% par rapport à 2018).



### Evaluation des participants :

✍ Les participants notent que la formation est condensée et très intéressante. Toutefois, quelques heures supplémentaires seraient appréciées pour permettre plus d'échanges et de questions.

Les remarques de 2018 ont été prises en compte, le timing est maintenant tenu.

L'un des objectifs de Tab'agir est de **prendre en charge les femmes enceintes** : 7 sages-femmes (5 en Bgg, 2 en FC) ont été formées et adhèrent au réseau.

*Les diététiciens et psychologues ont plusieurs fois demandé la prise en charge de plus de 4 consultations. Malheureusement, cela n'est pas envisageable pour des raisons budgétaires.*

## 2. Formation continue

Le médecin référent de chaque département, et la directrice Tab'agir, assurent les **formations continues** des professionnels du réseau :

- ☞ une information sur les chiffres du réseau est donnée,
- ☞ un thème est choisi et préparé par le médecin référent,
- ☞ échanges des pratiques entre les professionnels formés.

Depuis 2015, le médecin coordonnateur de Tab'agir fait office de médecin référent dans l'Yonne et la Saône-et-Loire (*ce dernier département n'ayant plus de médecin référent*).

L'objectif est que 50% des professionnels du réseau participent aux formations continues. Ce taux n'est pas atteint. On note cependant une augmentation de leur fréquentation, notamment dans les départements 21 et 89.

Département 21 : 33.33%

Département 71 : 24.32%

Département 58 : 27.59%

Département 89 : 33.33%

Des professionnels extérieurs au réseau sont invités à participer. Ainsi 6 professionnels : 1 infirmière Asalée, 1 directrice de SSR Boucicaut, 1 interne, 1 kinésithérapeute, 1 tabacologue addictologue cardiologue et notre nouvelle chargée de mission ont également été présents à l'une des formations continues.



***Nous remercions la MDRY à Auxerre, le CLAT à Nevers, l'URPS Pharmaciens à Dijon, et le SSR Boucicaut à Chalon/Saône pour la mise à disposition de salle à titre gracieux.***

Dates et thèmes des réunions annuelles de formation continue 2019 :

|                         |                                                             |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Côte d'Or :</b>      | <b>12/06 : Tabac et cannabis</b>                            |
| <b>Nièvre :</b>         | <b>20/06 : Sport et tabac</b>                               |
| <b>Saône-et-Loire :</b> | <b>23/05 : Lieux de soin sans tabac</b>                     |
| <b>Yonne :</b>          | <b>05/06 : Intérêt de stopper à tous les âges de la vie</b> |

Enfin, le médecin coordonnateur rédige régulièrement une information, adressée par mail à tous les professionnels du réseau → **48 « Info réso »** ont ainsi été envoyées en 2019 (34 « Info réso » en 2018).

Celles-ci donnent une information médicale, une mise à jour, ou encore informent de ce qui se réalise ou va se réaliser à Tab'agir.

Ex : « **Pourquoi les gens fument** », « **Les théories se suivent et se ressemblent** », « **Chiffres Santé Publique France** », « **Les artères du Père Noël** ».

**L'enveloppe budgétaire de notre nouveau CPOM nous a contraint à ne proposer qu'une réunion annuelle de formation continue et non plus semestrielle en Bourgogne, ce qui nuit à la dynamique du réseau.**

### 3. Autres formations

Au total, par l'intermédiaire de son médecin coordonnateur, du Dr Rigaud tabacologue et de sa directrice, Tab'agir a sensibilisé environ 180 professionnels via les formations intra, mais également par des formations externes (à la demande), telles que :

☞ **AGIR** (Auxerre 89) : topo sur les addictions et personnes âgées + liens démographiques.

☞ A la demande des professionnels de la **Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Amand-en-Puisaye** (58) : rappel du référentiel et des bonnes pratiques en tabacologie, et de la procédure d'inclusion des patients au réseau Tab'agir. 11 personnes étaient présentes soit l'ensemble de l'équipe pluriprofessionnelle et le pharmacien de la commune.



- ☞ **L'éducation nationale** (Dijon) : 1 journée sur la tabacologie et l'entretien motivationnel par Dr Duros → formation de 10 professionnels (8 IDE et 2 médecins).
- ☞ Dans le cadre du **Mois Sans Tabac**, à la demande de l'IREPS, 1 journée Entretien Motivationnel et prescription, auprès de professionnels médicaux sociaux, 16 au Creusot (71) par Dr Duros. 14 professionnels à Auxerre sensibilisés par la directrice, 11 à Nevers par le Dr Rigaud.
- ☞ A la demande de la **FeMaSCo** : conférence WEB sur la présentation de Tab'agir à 8 participants.
- ☞ Prévision de 2 soirées à destination des pharmaciens (7 et 14 novembre) de la Nièvre pour lancement de l'expérimentation **TNS 58**. Celles-ci ont été annulées faute d'inscriptions.





#### 4. Partenariat avec les structures hospitalières, centres de santé et maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP)

-  **Centre Médical La Vènerie (58)**
-  **Centre Hospitalier de Decize (58)**
-  **Centre de Santé de Mutualité Bourguignonne de Nevers (58),**
-  **Centre Hospitalier de Paray-le-Monial (71)**
-  **Centre Municipal de Santé de Villeneuve l'Archevêques-Cerisiers (89)**



**En 2019, 5 structures** ont signé une convention avec Tab'agir. Cela permet à leurs patients de bénéficier des avantages du réseau : consultations auprès d'un professionnel de la structure formé par Tab'agir au sevrage tabagique, consultations gratuites auprès d'un(e) diététicien(ne) et d'un(e) psychologue pour des TCC.

Dans le cadre de la convention de partenariat avec le centre de rééducation SSR Boucicaut (*anciennement Mardor*) à **Chalon/Saône** (71) : **37** patients ont adhéré à Tab'agir (49 en 2018), légère baisse par rapport aux années précédentes. **8.10%** (3 patients) ont fait la démarche de poursuivre leur accompagnement auprès de libéraux du réseau.

Dans le cadre de la convention de partenariat avec **l'Hôpital Hôtel Dieu au Creusot** : **6** patients ont été pris en charge en 2019 (13 en 2018), diminution importante enregistrée probablement due à une baisse d'effectif de l'équipe.

En Bourgogne, Tab'agir a formé **121** professionnels en **MSP**, et est présent dans **53 Maisons de Santé Pluriprofessionnelles** sur **79** existantes au 31/12/2019 soit dans **67.08%**.

En Franche-Comté, Tab'agir a formé **25** professionnels de **MSP**, et est présent dans **12 MSP** sur **59** existantes au 31/12/2019 soit dans **20.33%**.

Un partenariat s'est créé entre Tab'agir et l'association **RePPop BFC** (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique en Bourgogne Franche-Comté) : échanges sur les procédures mises en place à Tab'agir et relai de communication auprès des professionnels des deux structures.



## 5. Partenariat démarches projets addictions

Tab'agir participe toujours aux groupes de travail pilotés par l'ARS suivants :

- ☞ Comité stratégique "**parcours addictions**",
- ☞ Participation de Tab'agir au **Comité de Pilotage Départemental RRAPPS 58 et 89** en décembre.
- ☞ Participation au P2RT de l'ARS BFC.

19 mars 2019

Tab'agir remporte le **1<sup>er</sup> prix** du concours  
**PROJET INNOVANT EN TABACOLOGIE**

**en présentant le fonctionnement de son réseau.**

Dr Duros, médecin coordonnateur sur la photo lors de la remise du prix

