

**Tab'agir**  
Pour votre santé

Formation Inclusion 09/2017



Mois Sans Tabac novembre 2017, France 3



Vainqueur du concours 2016-2017



Rapport d'activité  
2017

## Table des matières

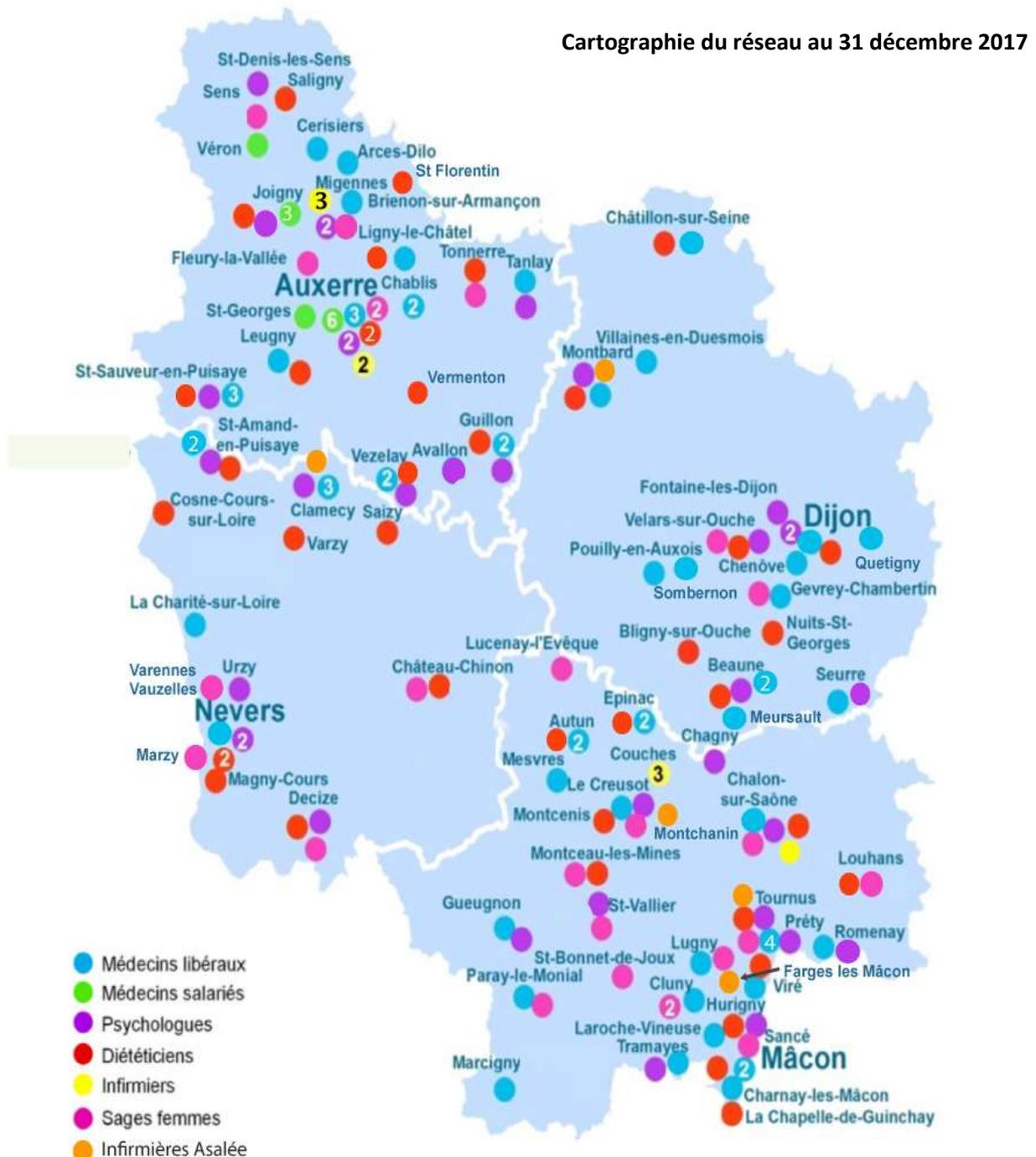
---

I.	AIDE A L'ARRET DU TABAC SUR LA REGION BOURGOGNE.....	2
1)	Permettre un accès aux consultations spécifiques d'aide à l'arrêt du tabac pour toutes les personnes désirant arrêter de fumer sur la région Bourgogne, en tenant compte des particularités locales.....	2
2)	Dispenser des actions de sensibilisation et formations auprès des médecins généralistes et autres professionnels de santé au conseil minimal. ....	13
3)	Accroître la visibilité du réseau sur la région. ....	21
4)	Développer la prise en charge des femmes enceintes.....	30
5)	Développer le partenariat par territoire avec les structures hospitalières, les réseaux périnatalité, les CSAPA, les centres de santé et les MSP.....	31
II.	LA PREVENTION .....	33
1)	Les actions de prévention dans la Nièvre.....	36
2)	Les actions de prévention dans l'Yonne .....	39
III.	ACTION EXPERIMENTALE D'AIDE A L'ARRET EN SAONE-ET-LOIRE .....	45
IV.	MOI(S) SANS TABAC (MST) .....	53
V.	INSTANCES, REPRESENTATIONS, DEMARCHE QUALITÉ .....	74
VI.	PERSONNEL.....	77
VII.	CONCLUSION et PERSPECTIVES .....	78
VIII.	REVUE DE PRESSE .....	80

## I. AIDE A L'ARRET DU TABAC SUR LA REGION BOURGOGNE

**Introduction** : Ce rapport d'activité du réseau Tab'agir répond aux objectifs stratégiques (en rouge), aux objectifs opérationnels (en bleu) et aux indicateurs de suivi d'évaluation (noir gras) du CPOM 2013/2016, signé le 7 août 2013.

- 1) Permettre un accès aux consultations spécifiques d'aide à l'arrêt du tabac pour toutes les personnes désirant arrêter de fumer sur la région Bourgogne, en tenant compte des particularités locales.



👉 **Affiner la couverture géographique de l'offre d'aide à l'arrêt du tabac, sur la région, en privilégiant les zones rurales et les zones blanches.**

**Répartition des professionnels du réseau régional par département (décembre 2017) :**

Dépt	MG	SF	IDE	DIET	PSYCHO	ASALEE	TOTAL	Commentaires par rapport à 2016
89	27	6	5	9	10	0	57	+ 4 prof = + 1 MG + 1 SF + 1 IDE + 1 DIET
21	10	2	0	7	7	1	27	+ 6 prof = + 3 MG + 1 DIET + 1 PSY + 1 Asalée
71	21	12	5	8	9	3	58	+ 2 prof = - 3 MG + 1 IDE + 1 SF + 1 DIET - 1 PSYCHO + 3 Asalée
58	7	4	0	3	5	1	20	+ 0 prof = - 4 MG + 2 SF + 1 PSY + 1 Asalée
Total	65	24	10	27	31	5	162	<b>+ 12 professionnels en 2017</b>

De nombreux mouvements de nos professionnels ont eu lieu encore cette année :

- 👉 15 départs (toutes professions confondues) pour des départs en retraite, changements de région, ou ne souhaitant plus faire partie du réseau (*en général, inclus dans les 2 dernières années*),
- 👉 22 arrivées via 2 formations : Asalée du 22 juin 2017 et d'inclusion du 22 septembre 2017,
- 👉 5 infirmières Asalée dont 4 à la formation spécifique Asalée organisée le 22 juin 2017 et 1 à la formation d'inclusion du 22 septembre,
- 👉 1 infirmière tabacologue en novembre 2017.

*2 diététiciennes arrivées en cours d'année 2016 ont effectué la formation d'inclusion au réseau.*

**Notre équipe de professionnels s'étoffe cette année d'infirmières Asalée.**

Suite aux informations notées dans le tableau ci-dessus (photographie de décembre 2017) et les mouvements de l'année, globalement, nous avons augmenté de :

- 👉 2 le nombre de médecins,
- 👉 4 le nombre de sages-femmes,
- 👉 2 le nombre d'infirmières salariées,
- 👉 3 le nombre de diététiciens,
- 👉 1 le nombre de psychologues,
- 👉 5 le nombre d'infirmières Asalée.

Notons la perte de :

- 👉 3 MG qui ont pris leur retraite (*2 dans le 89 et 1 dans le 21*), 4 dans le 58, 5 dans le 71, dont 2 à Louhans pour un souci d'organisation,
- 👉 1 diététicien (89) : parti dans le sud de la France,
- 👉 3 psychologues dont 2 pour surcharge d'activité (*à Louhans et à Saint-Vallier*) et 1 pour s'installer dans le public dans un autre département,
- 👉 1 IDE (89) : retraite.

En fin d'année 2017,

- 👉 les consultations des **104 prescripteurs** sont réparties sur **74 lieux** de consultations. A savoir qu'il peut y avoir jusqu'à 4 prescripteurs sur un même lieu :
  - Exemples :
    - à Clamecy (58) : 3 MG + 1 Asalée,
    - à Cluny (71) : 1 MG + 2 SF
- 👉 les **58 diététiciens et psychologues** sont répartis sur **69 lieux** de consultations sur la région. A savoir qu'un diététicien ou un psychologue peut travailler sur 2, voire jusqu'à 3 lieux de consultations différents.

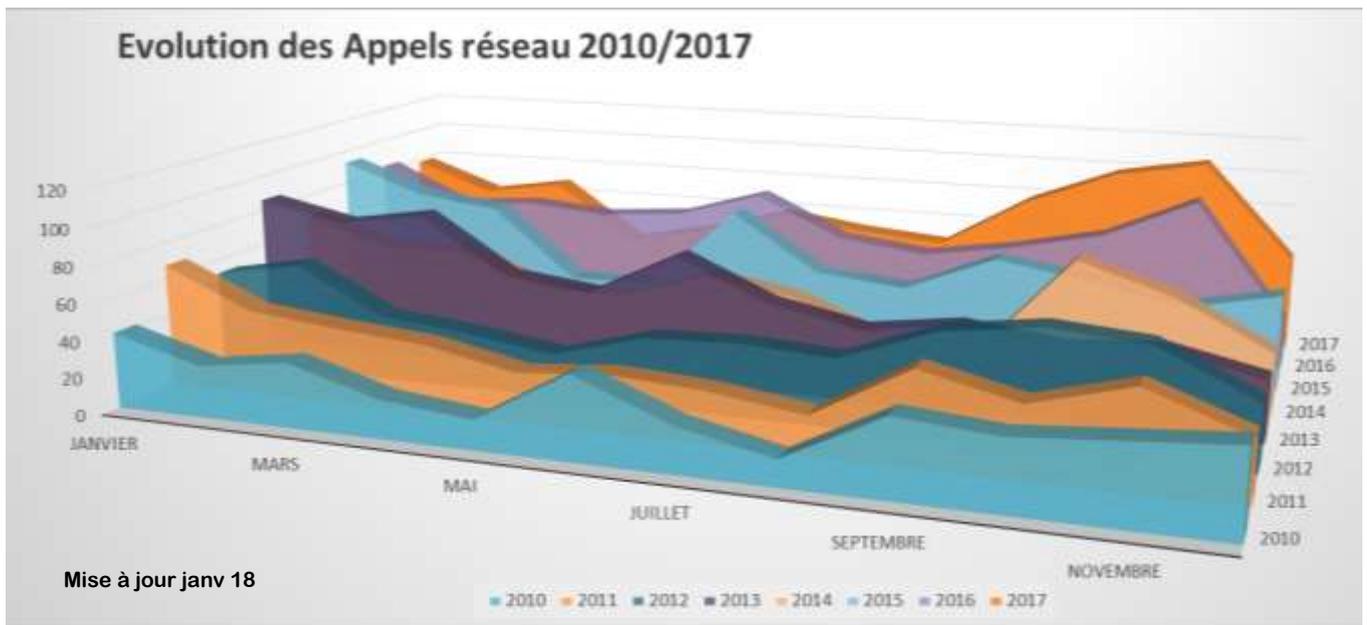
**Le réseau est constitué d'une équipe pluridisciplinaire de 162 professionnels au 31 décembre 2017, répartis sur 120 lieux de consultations sur la Bourgogne.**

- ↳ Démarchage auprès des médecins généralistes des zones blanches afin de faire connaître le réseau et de proposer une éventuelle adhésion :

Cette mission n'a pas été effectuée en 2017 par le médecin en charge du développement.

- ↳ Appels téléphoniques.

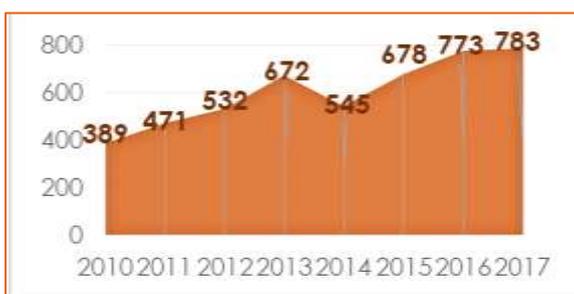
**Appels de la région :**



Ce graphique montre que les appels téléphoniques, en 2017, ont été :

- ↳ nombreux les 3 premiers mois de l'année.
- ↳ moins nombreux d'avril à août. Le mois de mai, avec la Journée Mondiale Sans Tabac n'a pas eu beaucoup d'impact.
- ↳ exponentiels à partir de septembre (*résolution de rentrée !?*), en octobre et novembre avec l'action Moi(s) Sans Tabac,
- ↳ puis comme chaque année, moins d'appels en décembre.

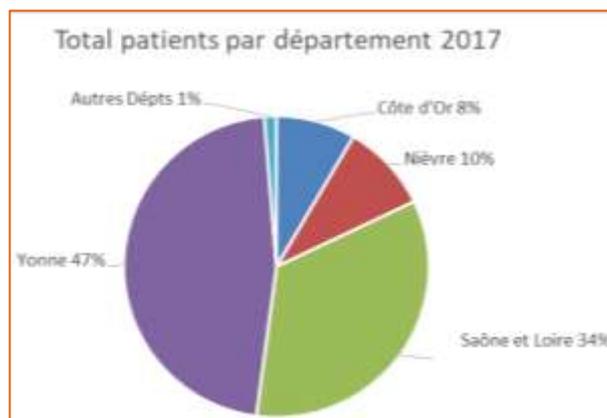
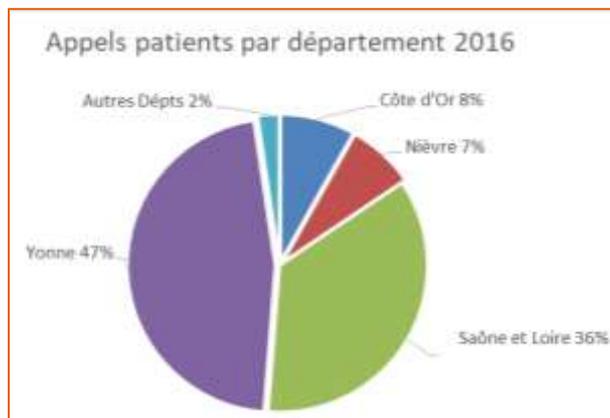
**Au total, les appels ont été le plus nombreux en janvier et en septembre (bonne résolution de début d'année), et d'octobre à novembre inclus : Comme l'année dernière, nous pouvons attribuer l'augmentation des appels de fin d'année par une demande plus vive de stopper le tabac avec l'action Moi(s) Sans Tabac.**



Sur la totalité des appels téléphoniques depuis 2010, on constate une augmentation constante chaque année, sauf en 2014 (*e-cigarettes*).

Ainsi on a plus que doublé le nombre d'appels reçus en 7 ans, en passant de 389 appels à **783**.

## Appels par département :



En analysant les **appels par département**, on continue de mesurer l'impact de la mise en place de l'action expérimentale sur la prise en charge des Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS) sur la **Saône-et-Loire**. En 2016, le nombre des appels pour la Saône-et-Loire avait plus que doublé par rapport à 2015 (x 2.7). **La dynamique lancée en 2015 par les TNS se confirme totalement en 2016 et en 2017.**

Peu ou pas d'évolution des autres départements :

Les appels du département de la **Nièvre** ont légèrement augmenté de 3%.

L'**Yonne** continue à être le département qui reçoit le plus d'appels de patients.

La **Côte d'Or** reste à 8% d'appels de 2016 à 2017.

## ↳ Appels inclusions par département

Départements	Nombre d'appels	%	Nombre d'inclusions	%
Nièvre	74	9,45%	76	102,70
Côte d'Or	66	8,43%	83	125,76
Saône et Loire	268	34,23%	265	98,88
<b>Yonne</b>	365	46,62%	<b>301</b>	82,47
dont Yonne CES	137		41	29,93
<b>Autres dép.</b>	10	1,28%	10	100,00
<b>Total</b>	<b>783</b>	<b>100,00%</b>	<b>735</b>	<b>93,87</b>

Cette année, les taux d'inclusion progressent une nouvelle fois.



*Attention, les taux « nombre d'inclusions/nombre d'appels » ne sont pas égaux à : nombre d'appels = nombre d'adhésions --> Nous n'avons pas croisé les noms des patients qui téléphonent, avec ceux qui ont inclus le réseau. Nous savons que les patients « pris » dans la patientèle des prescripteurs peuvent être inclus sans avoir téléphoné à Tab'agir au préalable par leur médecin traitant membre de Tab'agir.*

La **Côte d'Or** atteint **125.76%** d'adhésion en 2017, après avoir eu un taux de 43% en 2015, et 75% en 2016.

La **Nièvre** atteint un excellent taux d'adhésion de **102.70%** (58 % en 2015 puis 75 % en 2016).

La **Saône-et-Loire** augmente cette année à un taux de **98.88%** (69 % en 2015 et 2016).

Le taux de **l'Yonne** semble « faible » par rapport aux autres départements, avec **82.47%** d'adhésion.



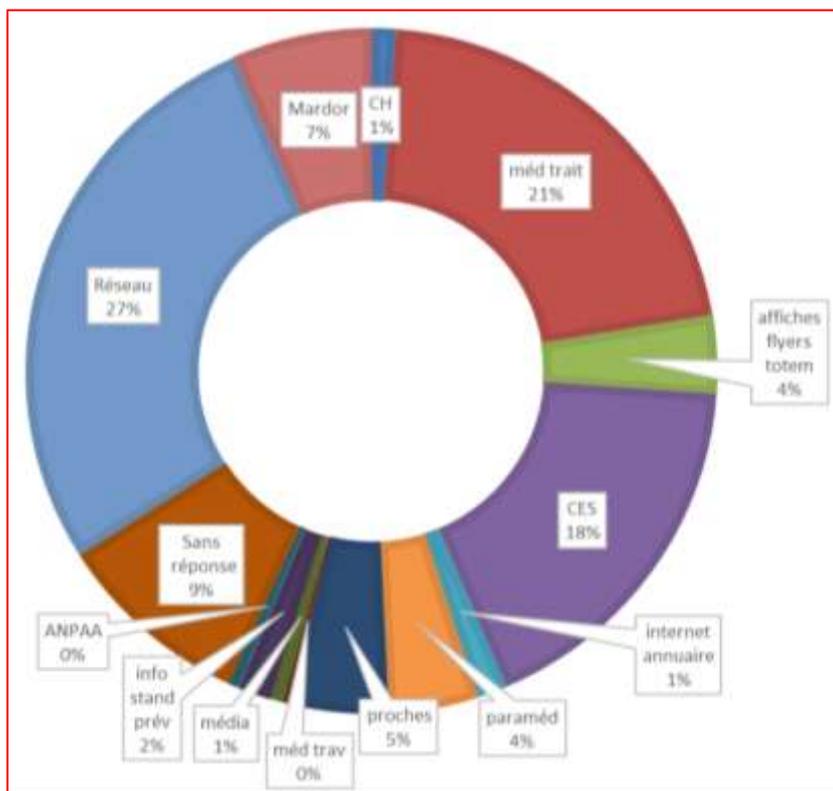
*Il faut noter que le chiffre de l'Yonne comprend les patients issus du Centre d'Examens de Santé (137 patients sont venus, suite à leur bilan de santé, sans l'intention d'arrêter le tabac). Il faut donc relativiser ce taux et le calculer à nouveau SANS les patients issus du CES.*

Sans ceux-ci, **le taux de l'Yonne est de 114.04%** donc un très bon taux également.

**L'année 2017 a atteint un très bon taux moyen d'adhésion, suite aux appels téléphoniques, de 93.87%.**

Le nombre de **patients hors région** atteint 1.28% de l'ensemble des appels du réseau avec **100%** d'adhésion. S'ils peuvent faire partie du réseau, c'est qu'ils habitent à la frontière de la Bourgogne et sont patients d'un professionnel du réseau. Ces patients semblent avoir conscience qu'on les prend à titre exceptionnel, et qu'il n'existe pas de prise en charge similaire dans leur département.

### Moyens d'information sur les appels des patients



Lors de l'accueil téléphonique, nous identifions par quel moyen d'information les patients nous ont contactés :

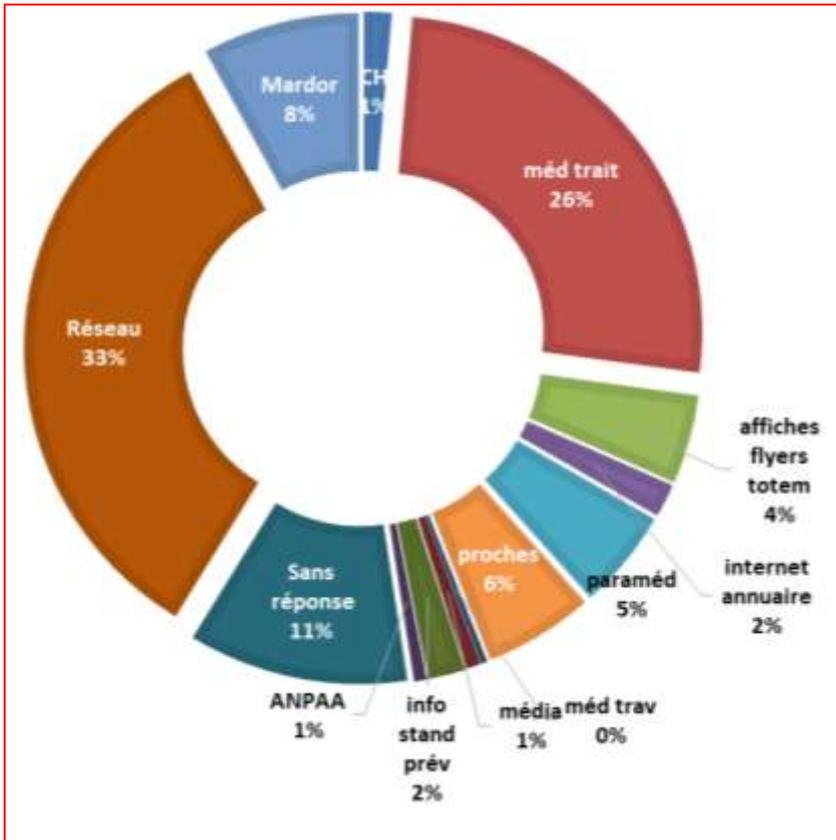
27% proviennent de nos professionnels. Ces derniers parlent de Tab'agir, les patients nous téléphonent ensuite.

8% des appels sont issus de l'ensemble de la communication (flyers, affiches, médias, stands).

Les médecins traitants restent les premiers à nous orienter des patients malgré une légère diminution (182 appels en 2016 → 166 appels en 2017), suivis de près par le Centre d'Examens de Santé 89.



*Tab'agir est située dans les locaux du CES d'Auxerre. L'une des priorités du CNAM est la prévention du tabac, aussi le CES a développé son questionnaire concernant les fumeurs et accompagne les fumeurs dans nos bureaux régulièrement.*



Aussi, il nous paraît opportun de faire un graphique sans les patients du CES, qui au final, se rendent dans les bureaux de Tab'agir sans réelle motivation pour la plupart.

Ici, à nouveau, c'est le réseau qui obtient évidemment la première place de provenance des appels, suivis par les médecins traitants (hors réseau ou du réseau).

11% « sans réponse » correspond à des appels de patients qui demandent des renseignements divers suite à un premier appel effectué (*comment se faire rembourser, adresse perdue, délais de rendez-vous...*).

Les appels du centre Mardor, en Saône-et-Loire ont été identifiés puisque à eux seuls, ils représentent 8 %.



Pour rappel, une convention a été signée entre le centre Mardor à Couches (71) et Tab'agir en 2015 ; l'objectif est que tout patient qui rentre pour une rééducation de convalescence à Mardor, et ayant entamé un sevrage tabagique, puisse continuer à être suivi proche de son domicile à sa sortie.

**Pour la première fois, nous avons pu identifier des appels suite aux stands effectués dans l'année.**

Partenariat avec le Centre d'Examens de Santé (CES) d'Auxerre :



Après 1 année de très forte baisse de patients orientés vers Tab'agir, le CES a adressé 137 patients dans nos bureaux en 2017.

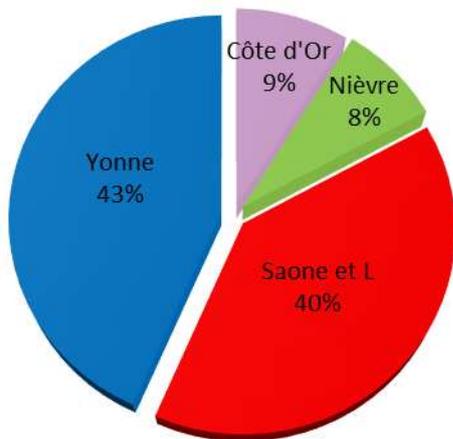
Nous constatons une augmentation exponentielle du nombre de patients à partir du mois de septembre avec un pic en octobre et novembre (*action commune commencée en octobre entre la CPAM 89, le CES 89 et Tab'agir*).



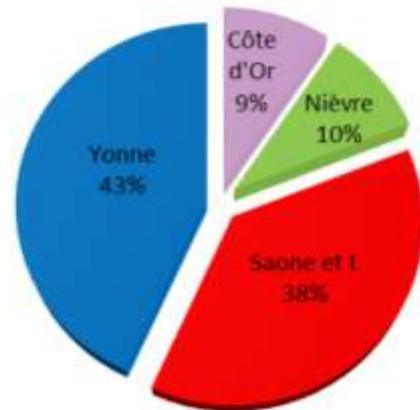
Le total des patients adressés par le CES 89 est de 129 patients. 8 patients CES 21 et CES 58 nous ont également été orientés en 2017.

↪ Inclusions par département

**% patients par département 2016**



**% patients par département 2017**



L'**Yonne** et la **Côte d'Or** stagnent avec, au 31 décembre 2017, **43 %** d'inclusion dans le 89, et **9 %** dans le 21.

La **Nièvre** augmente son nombre d'adhésions (**10%**) ; les valeurs par rapport à l'Yonne et la Saône-et-Loire restent faibles en valeur absolue.

La **Saône-et-Loire** baisse légèrement avec **38 %** d'inclusion sur la totalité du réseau.

La **Nièvre** et la **Côte d'Or** restent « en retrait » avec respectivement **69 et 68 patients**, alors que la **Saône-et-Loire** et l'**Yonne** comptent **273 et 312 patients**.

## Evolution du nombre d'inclusions par département depuis 2009

La **Saône-et-Loire** reste à la deuxième place derrière le 89 avec la poursuite de l'action expérimentale des TNS gratuits, qui permet de continuer l'augmentation du nombre de patients pris en charge (+ **5.40%**). Bien sûr, l'augmentation est moins vertigineuse que celle de l'année dernière (+ 141%), ce qui est normal dans une logique de poursuite d'action.

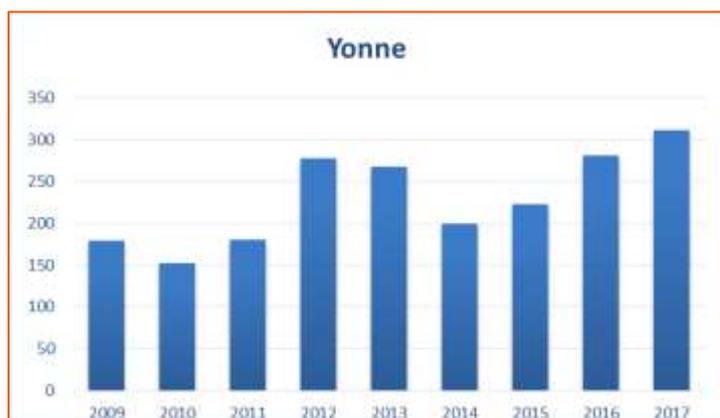
Le nombre moyen de consultations est de 1.83.

Le nombre de patients qui a consulté le diététicien a augmenté de **5%**, avec une moyenne du nombre de consultations en baisse : **1.97 en 2017** pour 2.38 en 2016.

En revanche, le nombre de consultations auprès des psychologues, pour des TCC<sup>1</sup>, a augmenté autant au niveau du nombre de patients (+ **25%**) qu'au niveau du nombre moyen de consultations (2.44 en 2016 – **2.65 en 2017**), avec cette année **106 consultations** (78 en 2016).



Voir le bilan de l'expérimentation « Traitement Nicotinique de Substitution gratuit dans le 71 » de ce rapport page 47.



L'**Yonne** augmente légèrement, avec **312** nouveaux patients, soit une augmentation de **11%**. A noter que l'Yonne a à ce jour son meilleur nombre de patients depuis 2007.

En revanche, le nombre moyen de consultations est moyen (2.08). toutefois, il est au-dessus de la moyenne du réseau (1.95).

Les chiffres des intervenants diététiques et TCC<sup>1</sup> sont également en augmentation, avec respectivement cette année **103 consultations diététiques pour 49 patients**, et **120 TCC<sup>2</sup> effectuées pour 52 patients** (A noter : là aussi,

ce sont les meilleurs résultats depuis le début de Tab'agir).

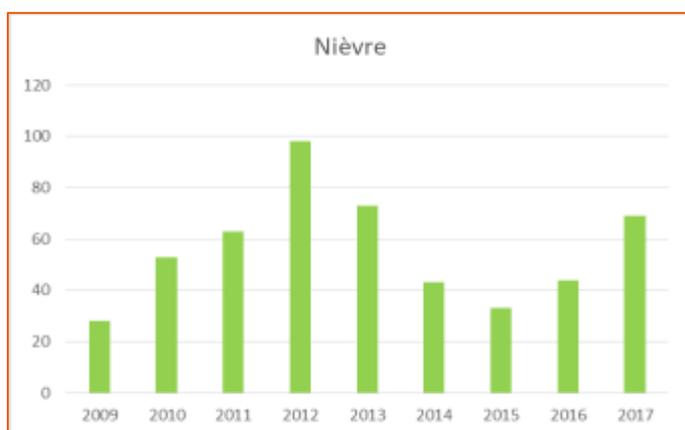
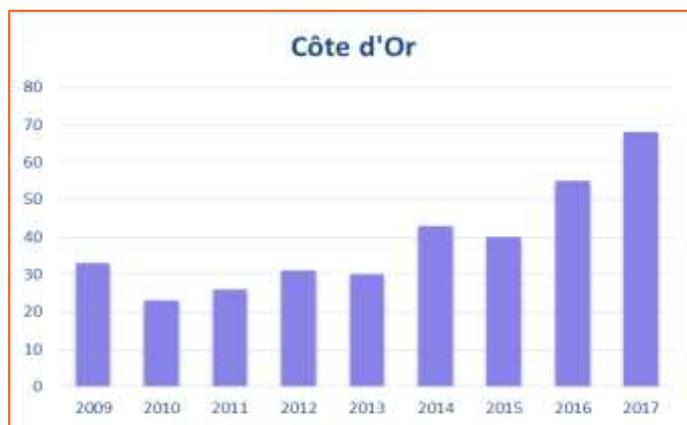
Depuis 2 ans, le médecin qui faisait le plus de prise en charge sur Auxerre, parti en retraite, n'a pas trouvé de remplaçant.

Nous sommes toujours en difficulté sur le sénonais, encore plus cette fin d'année où notre infirmière tabacologue a pris sa retraite.

Les deux grandes villes de l'Yonne sont toujours en déficit de médecins volontaires, ce qui correspond au déficit démographique du département.

<sup>1</sup> TCC : Thérapies Comportementales et Cognitives

La **Côte d'Or** continue d'augmenter (**23%**) avec des chiffres encore bien bas en termes de patients (**68 en 2017**). Les consultations ont légèrement baissées en passant de 146 à **136**. Un nouveau médecin référent a été nommé ; médecin adhérent à Tab'agir depuis 2013. Les consultations effectuées vers les diététiciens sont identiques à l'année 2016 avec 10 patients (**11 en 2017**) pour 30 consultations, alors que celles vers les psychologues baissent légèrement (11 en 2016 → **8 en 2017**).



La **Nièvre** fait une belle progression (**56%**) avec des chiffres qui restent encore bas (44 en 2016 → **69 en 2017**).

Toujours peu d'orientations diététiques (**4 patients**). Les consultations, en revanche, TCC passent de 1 en 2016 à **28 en 2017** pour **11 patients** en 2017 (contre 12 en 2016), ce qui est encourageant.

Comme convenu l'année dernière (rapport d'activité 2016), nous nous sommes rapprochés des maisons de santé de Clamecy

et de Saint-Amand-en-Puisaye pour stimuler les prises en charge.

**Globalement, la courbe du nombre de patients ayant fait appel aux professionnels de santé en 2017, tant en consultations de premiers recours qu'en consultations d'orientation, continue la même tendance significative que celle de l'année 2016.**

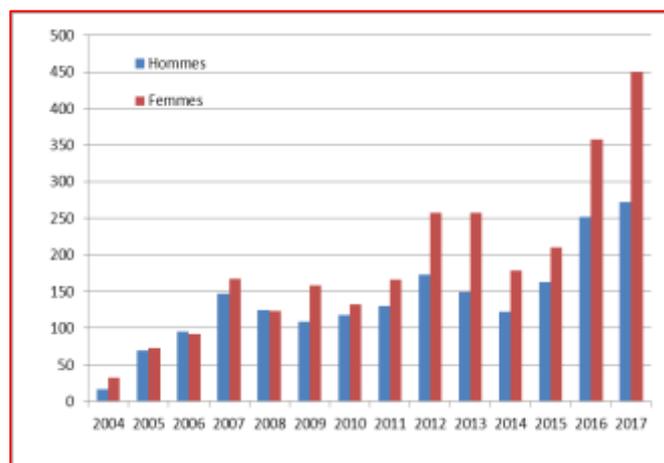
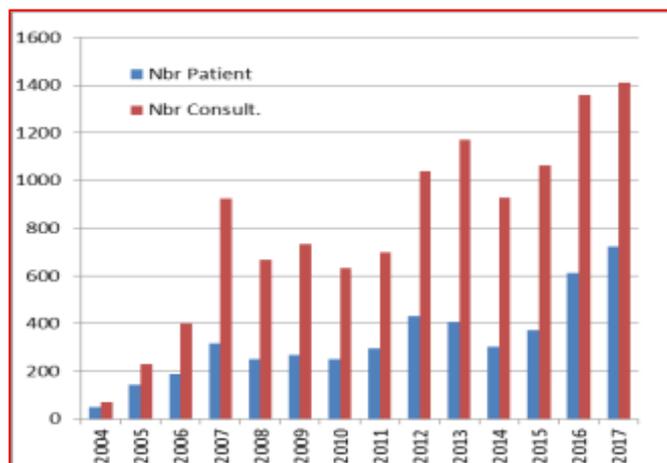
## Évolution du nombre de patients et consultations des prescripteurs du réseau (Médecins généraliste – Sages-Femmes - Infirmières)

**722 patients ont adhéré cette année, ce qui représente 18% d'augmentation d'activité par rapport à 2016.**

La proportion des hommes représente **37.67%** alors que celle des femmes atteint **62.33%**.

Le nombre de femmes continue d'augmenter (358 en 2016 → 450 en 2017).

La courbe des hommes augmente également à un plus petit rythme (252 en 2016 → 272 en 2017).



**Les résultats globaux sont encore encourageants cette année dans la mesure où ceux-ci sont supérieurs à ceux de l'année dernière.** L'année 2016 a été une année record avec 610 patients et 1359 consultations. **2017 comptabilise 722 nouveaux patients, et 1 411 consultations** (au moment où nous écrivons ce rapport d'activité).

Ces dernières sont effectuées soit par des médecins, des sages-femmes, ou des infirmières.

La répartition essentielle se fait sur les médecins généralistes en cabinet libéral (*objectif prioritaire du réseau*).

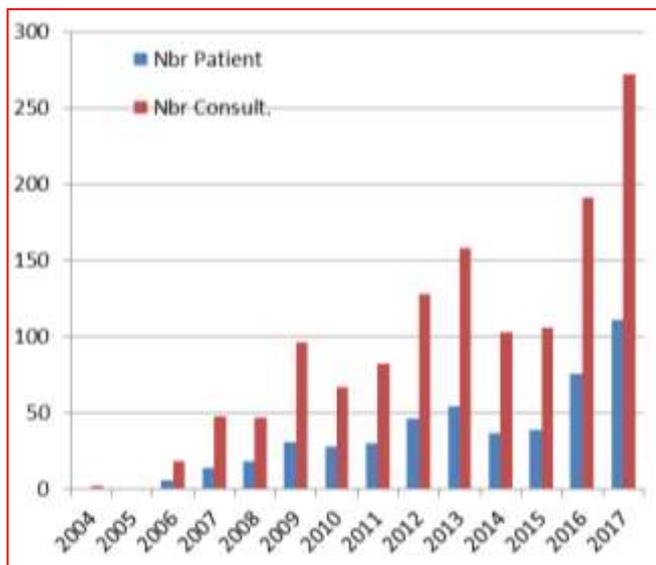
Le nombre moyen de consultations par patient a diminué, passant de 2,23 à 1,95, ce qui réduit le nombre total de consultations, qui passe quand même de 1359 à **1411 consultations. C'est le chiffre le plus élevé enregistré à ce jour.**



En 2014, nous étions à 3,08 consultations médicales en moyenne par patient sur le réseau.

**Les patients ont entre 16 et 76 ans avec une moyenne d'âge de 46.23 ans.**

## Évolution du nombre de patients et consultations en Thérapies Comportementales et Cognitives(TCC)

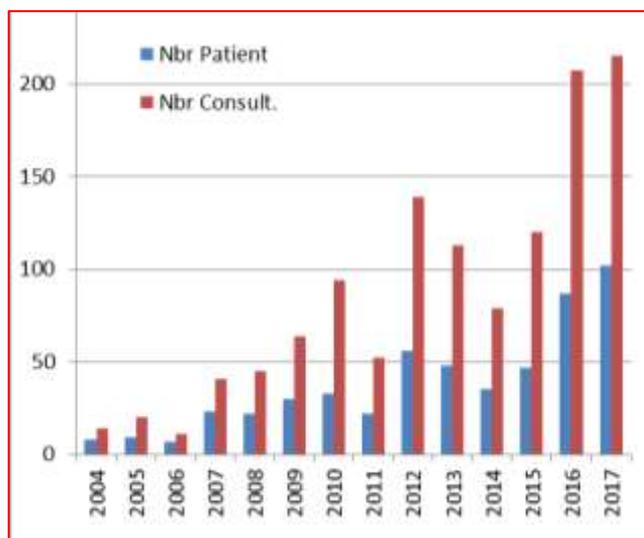


Globalement, l'activité des professionnels en TCC est en augmentation (**46%**), avec une légère augmentation du nombre de patients : **79 femmes en 2017** (61 en 2016) et une forte augmentation des hommes (15 en 2016 → **32 en 2017**).

Notre accueil téléphonique constate une évolution des messieurs (*moins d'appréhension de consulter le psychologue, moins tabou, discernent l'intérêt des TCC*). Peut-être aussi existe-t-il une évolution des prescripteurs et un meilleur discours quant au coaching Tab'agir.

Une psychologue, en hospitalier, est allée jusqu'à 11 consultations pour un patient.

## Évolution du nombre de patients et consultations diététiques



L'activité des professionnels de la diététique a augmenté pour l'ensemble des patients bourguignons depuis l'année dernière.

Ainsi on passe de 87 à **102** patients entre 2016 et 2017, avec une légère augmentation du nombre de consultations que l'année dernière, soit **215 pour 207 en 2016**.

Le nombre moyen de consultations a baissé en passant de 2.38 à **2.11**.

Nous notons quasiment autant d'hommes que l'année 2016 (**20** contre 16 en 2016), et une augmentation du nombre de femmes (71 en 2016 → **82 en 2017**).

Les patients ont entre 18 et 73 ans, avec une moyenne de **47.75 ans**.

## ↳ Satisfaction des patients et des acteurs de terrain.



*Pas de traitement de ces données « patients » de l'ensemble du réseau en 2017. En revanche, l'étude de la satisfaction des patients et des acteurs de terrain a été faite sur le département de la Saône-et-Loire dans le cadre de l'expérimentation des TNS GRATUITS 71. Les résultats sont notés dans la partie « Traitement Nicotinique de Substitution gratuit dans le 71 » de ce rapport, page 47.*

## ↳ Taux d'arrêt tabac à 6 mois et 1 an.

Plus de patients, plus de répondants à 6 mois à 1 an.

Grâce aux relances téléphoniques à partir de mi 2017, nous obtenons en 2016 les meilleurs taux de réponses.

- ↳ **56.24%** de répondants aux questionnaires à 6 mois (= 293 répondants sur 521 questionnaires adressés),
- ↳ **50.18%** de répondants à 1 an (= 276 répondants sur 550 questionnaires adressés).

**Il faut noter que ce ne sont pas forcément les mêmes patients qui répondent à 6 mois, et à 1 an.**

- 2) *Dispenser des actions de sensibilisation et formations auprès des médecins généralistes et autres professionnels de santé au conseil minimal.*

## ↳ Groupe de travail (RPIB alcool / conseil minimal tabac / cannabis et Entretien Motivationnel) piloté par l'ARS → transformé par les URPS médecins et pharmaciens en TAC O TAC.

**Formation TAC O TAC :** Tab'agir répond présent après un travail de préparation de deux ans pour animer la soirée financée par l'ARS, et organisée par les **Unions Professionnelles** : « repérage précoce ». Tab'agir s'était engagé en accord avec l'ARS et Serge TCHERAKIAN à préparer le livret de cette formation « Dépistage précoce et Entretien Motivationnel ». Malheureusement, il y a eu une mésentente organisationnelle au sein des médecins chargés de livrer cette formation, les Unions mandatées par l'ARS ont donc chargé un privé de mettre à disposition une formation clés en main (TAC O TAC). Cette formation est devenue Bourgogne-Franche-Comtoise. Celle-ci s'est déroulée sur Auxerre (16/02/2017 et 02/03/2017) animée par Tab'agir et en partenariat avec Joël LACOUR, médecin addictologue qui est notre partenaire depuis plusieurs années. Avantages de la formation : ouverture de l'horizon tabacologie vers les pharmaciens, les kinésithérapeutes, les infirmiers, sur 3 substances tabac, alcool, cannabis.

- ↳ mises en situation,
- ↳ concept « Entretien Motivationnel » particulièrement développé.

Quelques questions restent en suspens : parler du cannabis, c'est bien mais les acteurs professionnels manquent d'outils sur le savoir-faire, le langage et habitudes des consommateurs. La prescription des infirmiers et kinésithérapeutes est officialisée dans le cadre du forfait de 150 € mais avec un grand point d'interrogation sur les modalités de prescription (dans quel cadre, comment pratiquer sur le terrain ?). Nous nous engageons pour les mois à venir à travailler sur le sujet et trouver une formation/information à minima 17 participants. Une reprise de cette formation est envisageable l'année prochaine entre l'ARS avec les Unions Professionnelles.

## Contact avec nos partenaires

**Convocation par l'association GEST<sup>2</sup> nationale** afin de partager et diffuser des actions originales.

**19 et 20 Janvier 2017 à Charenton (94)** : le Dr Etienne André, qui est le parrain de Tab'agir, anime avec le Dr Jean Perriot au sein de l'IRAAT, deux journées de confrontation avec des sujets originaux faisant la démonstration des actions de territoires mêlées à des informations scientifiques. Etienne André nous a proposé tardivement d'animer un atelier dans lequel le réseau Tab'agir pourrait être mis en valeur. Ce n'est que partie remise pour Janvier 2018. Rencontre de l'AFIT<sup>3</sup> et de pharmaciens diplômés en tabacologie.

Programmation du sujet que Tab'agir animera en Janvier 2018 : « **Ensemble des résistances des libéraux de premier recours pour s'investir dans la lutte contre le tabac** ».

**Formation auprès des acteurs à la faculté de pharmacie et à l'école d'infirmières :**

(Ceci se fait à la demande et en fonction de la motivation des animateurs, monitrices et pharmacien).

☞ **La Croix Rouge à l'IFSI de Quetigny (21)** : 20/01/2017

40 élèves en deuxième année. La formation se fait à l'issue d'une enquête que nous envoyons afin de jauger des connaissances et des besoins des élèves. Elèves attentifs, attentives, nombreuses questions. Action productive et efficace, qui permet de toucher des acteurs blouses blanches au contact de l'hôpital (*sensibilisation accrue pour un hôpital sans tabac*).

☞ **La faculté de pharmacie Dijon (21)** : 02/03/2017 étudiants en quatrième année d'étude.

L'originalité de l'intervention repose sur l'initiation à la tabacologie et l'appropriation des outils par les pharmaciens de l'intervention du réseau (*médecine ambulatoire*). Présentation du réseau devant une trentaine d'étudiants.

Cette demande a l'avantage de faire le lien entre faculté de médecine pharmacie et soins ambulatoires (c'est ce qui intéresse aussi les enseignants, 3<sup>ème</sup> édition).

Essai en rencontrant des étudiants en médecine responsables de voir comment introduire la même chose au niveau des médecins mais à ce jour sans réponse. Il n'y a quasiment pas d'enseignement de la tabacologie en faculté de médecine, si ce n'est inclus dans une formation en addictologie qui doit s'étaler sur deux heures (selon étudiants en 3<sup>ème</sup> cycle rencontrés). Une lettre auprès du doyen est en préparation, rencontre avec des maîtres enseignants en médecine générale également programmée.

**Travail sur le concept Asalée et des infirmières** qui sont de plus en plus impliquées dans la prévention cardio-vasculaire et broncho pulmonaire :

☞ 06/04/2017 : Prise de contact sur Chablis avec le groupe de travail des IDE Asalée de l'Yonne afin de leur présenter Tab'agir et de récupérer des informations sur leur mission et sur la comptabilité d'un travail commun.

☞ 03/05/2017 : Récupération des noms de l'ensemble des IDE Asalée pour la Bourgogne. Organisation d'une rencontre à Tournus avec les acteurs locaux, profitant de l'occasion pour inciter la Maisons de Santé Pluridisciplinaires de Tournus à s'impliquer. Autour de la table, trois médecins de la maison de santé présents, et trois IDE Asalée.

On récupère également le nom des responsables Asalée nationaux. Contact pris avec Richard CHAMPEAUX, responsable médecin régional. On s'accorde avec l'ARS afin de pouvoir dispenser une

---

<sup>2</sup> GEST : Groupe d'Etude sur le Sevrage Tabagique

<sup>3</sup> AFIT : Association Francophone des Infirmières en Tabacologie et Addictologie

formation à la consultation de tabacologie, formation complémentaire au programme déjà distribuée par Asalée France.

Formation IDE Asalée programmée sur Auxerre le 22/06/2017 au Centre d'Examens de santé :

- ☞ la consultation de tabacologie dans le contexte du dossier INPES,
- ☞ le mode d'organisation des futures consultations (Travail Asalée + Travail Tab'agir),
- ☞ concept d'une fiche résumée Tab'agir Asalée conforme à la déontologie et à l'adhésion des patients aux deux types d'environnement.

☞ **S'assurer de la formation initiale de chaque professionnel adhérent, sur la période.**

Deux formations ont été réalisées en 2017 :

**22 juin : FORMATION SPECIFIQUE** pour 18 infirmières **ASALEE** bourguignonnes intitulée **LA CONSULTATION TAB'AGIR POUR UN(E) INFIRMIER(E) ASALEE**, réalisée à Auxerre.

Répartition des IDE Asalée participantes par département :

Yonne	Côte d'Or	Nièvre	Saône-et-Loire	Total Bourgogne
4	5	3	6	<b>18</b>

**L'infirmière ASALEE est** une IDE spécialement formée pour proposer une prise en charge et un suivi personnalisé, en collaboration directe d'un médecin généraliste. L'infirmière et le médecin sont en connexion via un dossier médical informatisé.

Ces infirmières sont pour notre réseau une aide précieuse dans la mesure où disent-elles, ont le temps de recevoir les patients, c'est leur fonction : elles interviennent pour le diabète, l'hypertension, les risques cardiovasculaires, les maladies respiratoires, les dépistages organisés, ce qui souvent est en corrélation avec les méfaits du tabac. Donc leur patientèle est notre cible.

Seules 21.05 % ont adhéré rapidement à notre réseau après la formation. En effet, la plupart a attendu un accord avec Asalée France. Celui-ci a été donné fin d'année 2017 et nous n'avons pu adresser les courriers et les contrats aux infirmières que début 2018.

Le questionnaire d'évaluation après la formation a montré que :

- ☞ 55,55% des participantes perçoivent mieux leur rôle dans Tab'agir après leur formation,
- ☞ 94,44 % ont répondu que cette formation va être utile dans leur pratique.

Les commentaires ont été les suivants, pour beaucoup d'entre elles :

- ☞ Il reste encore beaucoup de détails à établir afin de mettre en place une collaboration,
- ☞ Hâte de pouvoir débuter le partenariat avec Tab'agir,
- ☞ Souhait d'une formation complémentaire entretien motivationnel et sevrage tabac pour approfondir la pratique,

**21 et 22 septembre : FORMATION D'INCLUSION AU RESEAU**, formation annuelle habituelle, avec 27 participants, répartis de la façon suivante :

	21	58	71	89	Bourgogne
MG	5		3	2	10
SF		2	1	1	4
IDE			1	1	2
ASALEE			1	1	2
DIET	1		2	3	5
PSYCHO	1	2	1		4
<b>TOTAL</b>	7	4	9	8	27

Ce recrutement a conforté la mise en place de trios « **prescripteur + diététicien + psychologue** ». De ce fait, notre nombre de Maisons de Santé Pluridisciplinaires n'a pas changé, il est toujours de 16 MSP.

Toutefois, on a réussi à convoquer, volontairement les trois médecins et acteurs de la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Tournus.

On note :



- ☞ 2 des diététiciennes, arrivées en cours d'année 2016, ont réalisé la formation d'inclusion.
- ☞ 1 médecin généraliste ne pourra pas faire partie du réseau étant donné qu'il n'a plus de lieux pour consulter.
- ☞ 1 médecin généraliste nous dit vouloir être dans le réseau mais ne nous a toujours pas retourné son contrat d'adhésion.

Par conséquent, cette année, **85.18%** des participants ont signé leur adhésion au réseau.

Tous les professionnels ont été formés à la consultation de sevrage tabagique et au suivi pluridisciplinaire (suivi médical + consultations diététiques et thérapies comportementales et cognitives), prodigués aux patients pour une meilleure efficacité.



Des ateliers ont été organisés

lors de la formation sur les thèmes suivants :

- ☞ Tabac et femme enceinte,
- ☞ Tabac et le poids par un tabacologue du réseau,
- ☞ Thérapies comportementales et cognitives, par 2 psychologues, diplômés en TCC, qui adhéraient au réseau le jour-même.

Le questionnaire d'évaluation après la formation a montré que :

- ☞ 81,48% des participants sont "tout à fait d'accord" pour dire qu'ils perçoivent mieux leur rôle dans Tab'agir après la formation (22/27),
- ☞ 18,52% affirment qu'ils sont d'accord (5/27).

On peut donc affirmer que 100% des participants perçoivent leur rôle dans Tab'agir après la formation.

- ☞ 85.20 % estiment que cette formation va leur être utile dans leur pratique.

*La plupart des professionnels note que la formation a été à la fois longue et trop rapide : formation enrichissante, manque de pratique (exemples de consultations), trop de théorie !*

*Les participants ont apprécié l'équipe Tab'agir, accueillante, disponible, dynamique, sympathique.*

*Le temps sur les TCC était un peu long certes intéressant, mais trop technique.*

Globalement, les participants sont satisfaits de ces 1,5 jours de formation, même si le programme est très dense.

Comme prévu dans les objectifs, 100% des membres du réseau ont reçu une formation initiale minimale. Le réseau atteint en décembre 2017, 162 professionnels, ce qui nous permet d'orienter les demandeurs d'aide à l'arrêt du tabac au plus proche de chez eux.

## ↳ Assurer la formation continue des professionnels du réseau (Réunions Semestrielles).

**La mission du médecin coordonnateur** porte surtout sur la formation à la tabacologie, la cohérence des actions dans un esprit de lutte contre le tabagisme, le travail de diffusion en tous milieux sur la notion de norme sans tabac.

Ces différentes facettes s'étalent tant auprès des membres adhérents du réseau et des partenaires occasionnels en lien avec les thèmes (*exemple pharmaciens et TNS 71, prévention et santé scolaire...*). D'autres actions sont portées par la participation et la lutte contre le tabac, acteur de diffusion d'information tant au niveau régional, (*Mois Sans Tabac, formation initiale auprès de professionnels de santé...*) que national dans nos contacts avec les organismes instances reconnues.

Le travail au sein du réseau comme il est convenu dans le cahier des charges :

### ☞ Animation des réunions semestrielles :

Celles-ci se font en coordination avec le médecin référent de chaque département. Il est prévu que le médecin référent départemental puisse animer seul dans son département. A ce jour et depuis 2017, c'est ce qui a pu se réaliser pour le département 58 et 21. Aucun médecin référent n'a été renommé en Saône-et-Loire depuis la démission du référent en 2015.

Nous avons tenté de lancer des invitations supplémentaires en fonction des thèmes régionaux ou nationaux, ce qui apporte un **sang neuf et un centre d'intérêt de diffusion d'informations**.

Les soirées se déroulent toujours sur le même modèle :

- ☞ *La directrice intervient systématiquement en première partie des réunions semestrielle pour faire un point sur l'activité du réseau (résultats, orientations, projets et cours)*
- ☞ *Puis exposé du thème principal par notre médecin coordonnateur, Dr Jean-Loup Duros et/ou le médecin référent du département,*
- ☞ *Echanges des pratiques.*

Dates des réunions semestrielles :

- **30 mars, au Centre d'Examens de Santé d'Auxerre (89) :**

Thème : **L'actualité scientifique en matière de tabacologie.**

- ☞ *Activité du réseau / Chiffres exposés et individualisés,*
- ☞ *Les nouveautés depuis 2016 et actualité scientifique.*
- ☞ *L'expérience du conseil minimal distribué par le pharmacien : un exemple clinique.*
- ☞ *La conclusion portant sur l'ouverture des conseils et repérage précoce vis-à-vis de tous les professionnels.*

*Ont participé : 13 médecins généralistes, 2 sages-femmes, 2 infirmières, 3 diététiciennes, 2 psychologues = 22 professionnels présents.*

- **11 avril, à l'URPS de Dijon (21) :**

Thème : **Le tabac en milieu scolaire.**

- ☞ *Activité du réseau / Chiffres exposés et individualisés,*

Nous travaillons avec la référente de la santé scolaire (*Dr LILETTE Hélène*). Grand succès de la soirée du fait de la présence d'un grand nombre de professionnels médecins et IDE. Le topo est préparé par notre médecin référent 21, Dr Anne-Laure BONIS, complété par une mini présentation de Tab'agir à destination des instances de la santé scolaire.

☞ Une demande de formation spécifique émerge à l'issue de la soirée, programmation pour les mois à venir (*Contact avec Dr LILETTE poursuivi avec prise de RDV pour 2018*).

*Ont participé : 3 médecins généralistes, 2 diététiciennes, 2 psychologues = 7 professionnels du réseau. + 8 médecins et 9 infirmiers de l'éducation nationale, ainsi qu'une stagiaire. Soit un total de 24 participants.*

- **13 avril, dans les locaux de Résédia à Nevers (58) :**

Thème : **Tabac au féminin.**

Soirée en lien avec les adhérents et les soignants du centre hospitalier de Nevers.

Nous avons invité 10 personnes hors réseau : 1 IDE du Centre de Lutte Antituberculeuse (CLAT) + 1 médecin généraliste addictologue, 1 IDE addictologue, 1 psychiatre addictologue du Centre Hospitalier de l'Agglomération Nivernaise (CHAN) + 1 diététicienne, 1 directrice et 1 accompagnatrice psychocorporelle de Résédia, + 1 sage-femme du Centre Départemental de Planification et d'Éducation Familiale (CDPEF) + 1 pharmacienne + 1 psychologue du GISAPBN.

*Ont participé 5 professionnels du réseau : 2 médecins généralistes, 1 sage-femme, 1 diététicienne, 1 psychologue.*

*Soit un total de 15 participants.*

- **8 juin à la Polyclinique du Val de Saône (71) :**

Thème : **BPCO et tabac, cardio vasculaire et tabac**

Un tabacologue cardiologue maconnais s'est occupé de la partie cœur, notre médecin



coordonnateur a animé la partie BPCO. Nous n'avons pas réussi à faire venir un pneumologue indépendant du département, malgré nos efforts de recherche.

*Ont participé : 8 médecins généralistes, 4 sages-femmes, 5 diététiciennes, 4 psychologues = 21 professionnels du réseau.*

*+ 1 médecin généraliste, 2 infirmières, 3 Asalée.*

*Soit un total de 27 participants.*

- **29 novembre, dans les locaux de Résédia à Nevers (58) :**

Thème : **Cardio-vasculaire et tabac**

Nous avons invité les infirmières Asalée du département.

*Ont participé : 2 médecins généralistes, 1 sage-femme, 1 Asalée, 2 diététiciennes, 3 psychologues = 9 professionnels du réseau.*

*+ 2 Asalée + 1 cadre de santé et 1 psychiatre addictologue du CHAN + 1 interne accompagnant un médecin généraliste.*

*Soit un total de 14 participants.*

- **6 décembre, au Centre Hospitalier de Tournus (71) :**

Thème : **Des nouvelles du congrès de tabacologie 2017**

« Ce qui a bougé », en particulier dans le domaine des TCC dont leur ouverture aux thérapies de relaxation et la pleine conscience. Nous avons invité les infirmières Asalée et les nouveaux formés



du réseau, en particulier les professionnels des Maisons de Santé Pluridisciplinaires. (*Présence importante*).

*Ont assisté : 9 médecins généralistes, 2 sages-femmes, 3 diététiciennes, 3 psychologues, 2 IDE, 2 Asalée = 21 professionnels du réseau.*

- **13 décembre, au Centre d'Examens de Santé d'Auxerre (89) :**

Thème : **Des nouvelles du congrès de tabacologie 2017**

En plus des adhérents qui nous connaissent déjà bien, nous recevons les professionnels nouvellement formés à la dernière session d'inclusion.

- ☞ *Activité du réseau / Chiffres exposés et individualisés,*
- ☞ Un médecin nous présente une situation difficile en suivi depuis quelques semaines.
- ☞ Présentation également d'une tentative de favoriser un établissement sans tabac en milieu institutionnel EHPAD<sup>4</sup>. Expérience à prolonger, à éclairer tout en s'appuyant sur le guide de RESPADD<sup>5</sup> sur « hôpital sans tabac » et les expériences en cours, comme celle de l'Hôpital de Gray.

*Ont assisté : 7 médecins généralistes, 1 sage-femme, 2 diététiciennes, 3 psychologues, 1 IDE = 14 Professionnels du réseau.*

- **20 décembre, à l'URPS de Dijon (21) :**

Thème : **Médecine préventive : Place du médecin et de l'infirmière du travail**, formation animée par notre médecin référent 21, Dr Anne-Laure BONIS.

- ☞ Un dossier est préparé par notre référente 21.
- ☞ Nous avons eu plus de mal à déplacer des acteurs IDE et médecins de la médecine préventive. Il y a encore pas mal de travail à effectuer, la mobilisation ou la cohérence générale est plus difficile à obtenir par rapport au semestre précédent dans le cadre du travail sur la santé scolaire.

*Ont assisté : 6 médecins généralistes, 1 diététicienne, 1 psychologue = 8 professionnels du réseau, + 1 médecin du travail.*

*Soit un total de 9 participants.*

**Une information, destinée à tous les professionnels du réseau**, rédigée par notre médecin coordonnateur, est envoyée régulièrement par mail. C'est l'**"Info réso"**.

02/01/2017	Les substances psycho actives pendant les fêtes.
12/01/2017	La consommation de Cannabis aux USA.
17/01/2017	Le Cannabis et la primaire de gauche.
31/01/2017	Nouvelles donnes en épidémiologie : Pathologies et Rhumatologie.
10/02/2017	Revenir sur les idées reçues.
23/02/2017	Il n'y a pas que le prix, le « look » mis en cause.
24/03/2017	Enquête ESCAPAD.
30/03/2017	Le tabac et l'alcool, la solution du baclofène.
14/04/2017	Le congrès de la Société Française de Tabacologie et la manifestation GEST.
25/04/2017	Plan de dépistage du cancer du sein.
09/05/ 2017	Les infirmières Asalée.
15/05/2017	Tabac, viande rouge et activité physique.
22/05/2017	La Journée Mondiale Sans Tabac : la question de l'écologie.
08/06/2017	Le Champix (varénicline) sur la liste des médicaments remboursables.
23/06/2017	Création du nouveau site de Tab'agir.

<sup>4</sup> EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

<sup>5</sup> RESPAAD : Réseau de Prévention des Addictions

13/07/2017	Inégalités sociales et tabac.
19/08/2017	Comment ça bouge à Tab'agir ?
27/08/2017	L'Islande, produit phare, qui pourrait bien aussi nous éclairer !
09/08/2017	Que dire sur le lien entre la nature, que nous côtoyons plus ou moins, et le tabac ?
11/08/2017	Les philosophes au service de la tabacologie.
23/08/2017	Les souris et les hommes.
29/08/2017	Cochrane France, le site pour les médecins.
07/09/2017	Les actions se ressemblent ou s'assemblent.
15/09/2017	Que signifie la présence d'une cigarette, voire de beaucoup de cigarettes au cinéma ?
28/09/2017	Faut-il ménager les fumeurs dans leur prévision économique ?
09/10/2017	Etudes des avantages secondaires des lois sur le tabagisme passif.
11/10/2017	Le Moi(s) Sans Tabac arrive à grand pas.
08/11/2017	L'assemblée nationale vote dans le même temps.
06/12/2017	Le bilan du Moi(s) Sans Tabac.
13/12/2017	Une expérience à copier.
27/12/2017	Alors les pharmaciens vendent des médicaments... est-ce un problème ?

#### **Formation interactive et pratique en TCC pour les psychologues.**

Une **sensibilisation aux TCC** a été réalisée lors de la formation d'inclusion au réseau en septembre 2017 par 2 psychologues du réseau, diplômés en TCC.

Les 27 participants (10 médecins généralistes, 3 sages-femmes, 2 infirmières, 2 Asalée et 4 psychologues) ont pu bénéficier de cette sensibilisation de 2 heures.

#### **Comité de pilotage annuel.**

Pas de COPIL en 2017.

### 3) Accroître la visibilité du réseau sur la région.

↳ Assurer la visibilité du réseau et ne pas se contenter de conseils mais de réponses :  
Création d'un espace sécurisé professionnel.

Travail non réalisé, pas de moyen financier.

De plus, aucun prescripteur n'a adhéré à la proposition de faire leur consultation directement sur le site internet.

↳ Assurer la visibilité du réseau auprès des professionnels de santé libéraux et salariés (2 actions de communication / an)

#### Taux récapitulatif de l'ensemble des relais médias pour 2017

	Départ 21	Départ 58	Départ 71	Départ 89	Autres départ	Total
<b>Presse Papier</b>	2	14	4	19	1	<b>40</b>
<b>Presse Web</b>	4	10	5	3	1	<b>23</b>
<b>Radio</b>	1	2		3	1	<b>7</b>
<b>TV</b>				1		<b>1</b>
<b>Diffusion interne</b>		1		2		<b>3</b>
<b>Réseau Sociaux</b>				1		<b>1</b>
<b>Site web</b>		1		1		<b>2</b>
<b>Totaux 2017</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>76</b>
<i>2016</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>21</i>	<i>42</i>	<i>16</i>	<i>92</i>
<b>2016/2017</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>-12</b>	<b>-12</b>	<b>-13</b>	<b>-14</b>

Moins d'articles cette année par rapport à l'année 2016, avec une baisse de 15.55%. Nous constatons cependant que le résultat 2017 reste positif avec une moyenne de 66 articles/an sur les 4 dernières années.

Rappelons-nous que Tab'agir était ambassadeur du Moi(s) Sans Tabac en Bourgogne-Franche-Comté l'année dernière et a donc diffusé dans les départements 25, 39, 70 et 90 (5 articles) et, 3 articles au niveau national.

Nous avons pu récupérer des diffusions internes, c'est-à-dire un article fait au sein de l'entreprise dans son journal interne (pour 3 entreprises : La ville de Nevers, Domanys et Schiever).

#### **Définitions :**

*Presse Web = diffusion d'un article dans un quotidien sur internet (ex : dans l'Yonne Républicaine),  
Réseaux sociaux = publication d'un article via Facebook (ex : une entreprise a fait un article pour notre stand dans ses locaux),*

*Site Web = relais d'information sur le site d'une entreprise, institution ou partenaire.*



Cette année, les actions Moi(s) Sans Tabac ont eu 38 diffusions dans la Bourgogne.

La colonne « Mail interne » indique une entreprise qui nous a transmis ce qu'elle a adressé en interne.

**Globalement, l'année 2017 a été encore une belle année en communication.**

	Presse Papier	Presse Web	Réseaux Sociaux	Radio	TV	Mail interne	Totaux
Département 21	2	4		1			7
Département 58	3	4		2			9
Département 71	3	4					7
Département 89	6	2	2	2	1	1	14
Autre département	1	1					2
<b>Total #MoisSansTabac</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>39</b>

#### ↳ Lettre électronique de Tab'agir

Aucun « Tab'agir infos » n'a pu être créé en 2017 faute de temps de l'équipe réduite (6 mois sans secrétaire).

#### ↳ Le site Web [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)

Une stagiaire Web a été recrutée d'avril à juin 2017, pour réaliser notre nouveau site internet, [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr). En effet, celui-ci était devenu « vieillissant » et obsolète vis-à-vis des nouvelles « normes » de site internet. Objectif atteint en juin avec mis en place du nouveau site.



**Même si notre nouveau site était visible par les internautes, un problème de transition des deux sites internet pendant 4 mois (août à novembre) a eu lieu, créant une anomalie entre le Wordpress (site) et le proxy de l'hébergeur (surprotection en vue des fichiers dit "sensibles"). De ce fait, nous ne pouvons pas comptabiliser les données d'août à novembre inclus, pour faire la comparaison avec les années précédentes, ce qui est fort dommageable.**



Chaque semaine, notre médecin coordonnateur donne un conseil, qui est publié sur le site. Ainsi, 38 conseils ont été publiés en 2017 :

- 20/01/2017 De quoi les gens ont peur ?
- 27/01/2017 Remplacer un Plaisir par un Autre.
- 10/02/2017 Malade du tabac ? Comment ça !!
- 20/02/2017 De quoi les cigarettes sont faites ?
- 27/02/2017 Peut-on comparer dans des situations de vie en société quand on parle de risques, d'assurance et de règles de vie ?

09/03/2017 Les interdits en matière de tabac, c'est fait pourquoi ?

15/03/2017 Liberté et Tabac.

24/03/2017 La publicité mensongère.

10/04/2017 Attention aux termes barbares.

09/05/2017 Existe-t-il un lien entre tabagisme et famille ?

18/05/2017 Fumer ou faire fumer son bébé ?

31/05/2017 Qu'est-ce qu'un fumeur heureux ?

06/06/2017 Hygiène de vie signifie confort de vie.

30/06/2017 La désocialisation du fumeur, qu'est-ce que c'est ?

07/07/2017 Sommes-nous tous égaux devant le facteur de risque "tabac" ?

14/07/2017 Le tabac au travail.

20/07/2017 Le « CRAD » et la lumière.

27/07/2017 Quelle est la définition nouvelle d'une drogue dure ?

04/08/2017 Il ne faut pas confondre "ça me fait du bien" avec "ça me fait du mal quand je suis en manque".

11/08/2017 Qu'est-ce que le courage ?

18/08/2017 Les automatismes peuvent s'améliorer si je suis plus attentif envers moi-même

25/08/2017 Les petits trucs qui peuvent servir.

01/09/2017 La science peut-elle quelque chose pour moi ?

08/09/2017 Mais qu'est-ce qui marche pour s'arrêter de fumer ?

15/09/2017 Y a-t-il un lien entre météo et tabac ? Ou comment s'en servir ?

22/09/2017 Place du feu dans l'intoxication tabagique.

29/09/2017 Avez-vous songé à la place dans la voiture, dans votre voiture ?

06/10/2017 Y a-t-il un rapport avec l'alcool et le tabac quand on veut agir sur l'un ou l'autre ?

06/10/2017 Y a-t-il une raison esthétique de s'arrêter de fumer ?

13/10/2017 Le saviez-vous ? Plus on est en contact avec ses enfants dans des activités communes sans tabac, moins nos enfants vont devenir des fumeurs.

20/10/2017 J'ai arrêté dans le temps et pendant longtemps. Maintenant que j'ai repris, j'ai l'impression que c'est bien plus dure.

03/11/2017 Y a-t-il du bon dans le tabac ?

16/11/2017 La colère un outil de sevrage ?

24/11/2017 Suis-je le seul(e) à arrêter de fumer ?

08/12/2017 Dois-je souffrir ou intérêt de souffrir ?

15/12/2017 Quelle est la définition d'un parasite ?

22/12/2017 Toutes formes de tabac et toxicité.

29/12/2017 Quelle implication ont les cigarettes pour lutter contre les éléments de santé publique.

Le conseil du médecin a été vu 264 fois dans l'année 2017 sur le site Tab'agir (avant sa nouvelle conception entre janvier et juin 2017), et 70 fois en décembre 2017.

 [Les réseaux sociaux](#)

Depuis la création de notre page Facebook en 2014, notre nombre de publications augmente régulièrement. Ainsi, nous sommes passés de 28 publications en 2014 à 94 en 2017, soit une augmentation de 3.30 %, dont 39 conseils de notre médecin coordonnateur (*les mêmes que sur notre site*), des actualités relatives au Moi(s) Sans Tabac (*calendrier, actions*), les photos de couverture de notre site qui changent au fur et à mesure des saisons, des actualités relatives au tabac (ex : une entreprise bretonne recycle les mégots).



Ici, **le conseil du médecin a été vu 7 916 fois, soit 214 vues en moyenne** ; et 392 clics ont été effectués soit 10.59 clics en moyenne. Les vues et clics les plus réalisés concernent les thèmes suivants :

- 👉 **Fumer ou faire fumer mon bébé, le 18 mai 2017,**
- 👉 **Y a-t-il une raison esthétique de s'arrêter de fumer ?, le 6 octobre 2017.**

On constate que ce sont deux thématiques très féminines.

Nous avons partagé 17 relais de communication :

- 👉 4 pour la Ligue contre le Cancer (« Marcher, courir, ou pédaler contre le cancer », Mars bleu, 2 Randos au clair de lune),
- 👉 2 pour le Don du sang,
- 👉 1 Activ Santé 89,
- 👉 1 offre d'emploi pour la résidence Club Grégoire de Mailly le Château,
- 👉 8 pour le Moi(s) Sans Tabac en Bourgogne,
- 👉 1 Moi(s) Sans Tabac à Besançon (Fan Zone).

### 👉 Campagne Pages Jaunes

Une campagne « Pages Jaunes » a été mise en place avec l'objectif de dynamiser notre nombre de vues sur notre réseau social Facebook.

Nous avons créé un visuel, et « Pages Jaunes » l'a diffusé aux internautes qui habitent dans les départements de l'Yonne, la Nièvre et la Côte d'Or, dans une tranche d'âge de 30 à 54 ans, hommes/femmes confondus. Ainsi **4 016** personnes (sur un objectif de 4 000) ont vu notre publicité.

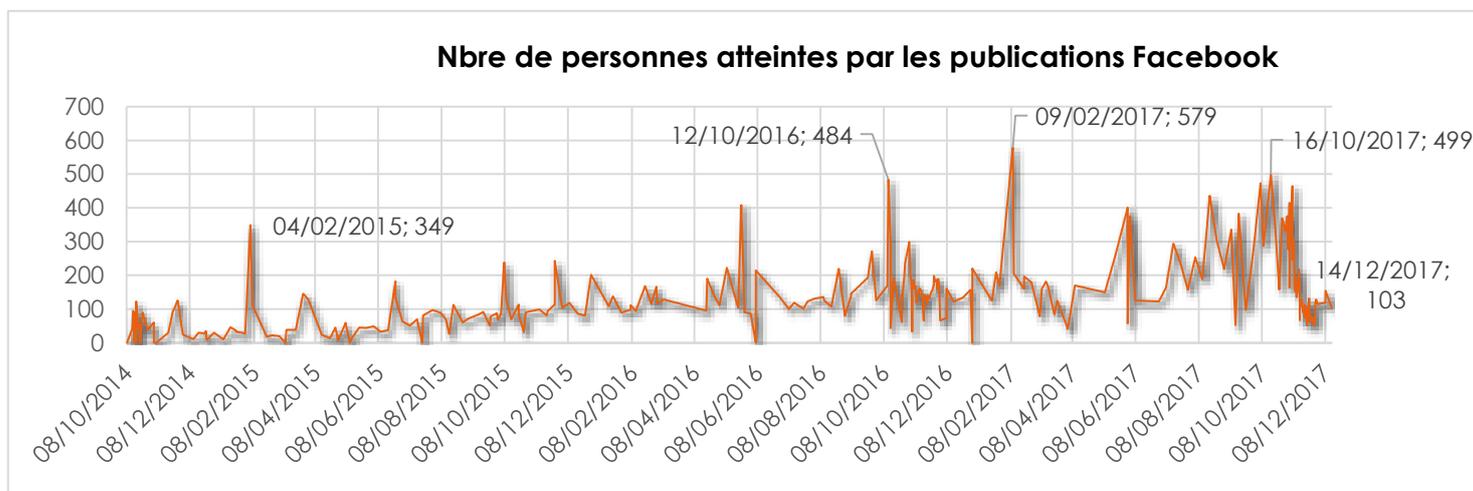
La campagne a débuté le 16 octobre et s'est terminée le 21 novembre.

Cette publicité a permis d'émettre 65 clics, qui correspondent à :

- 👉 1 mention « J'aime »,
- 👉 1 commentaire,

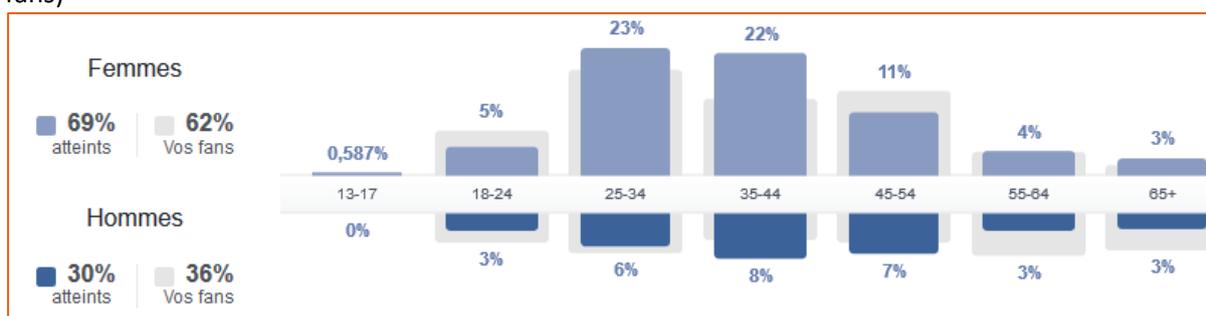
- 👉 1 visite sur notre page,
- 👉 1 visite sur notre site internet.

Nous pouvons dire que la campagne a été très positive pour faire connaître l'association.



Nous constatons sur le diagramme ci-dessus que nos publications Facebook atteignent plus de personnes au fil des années.

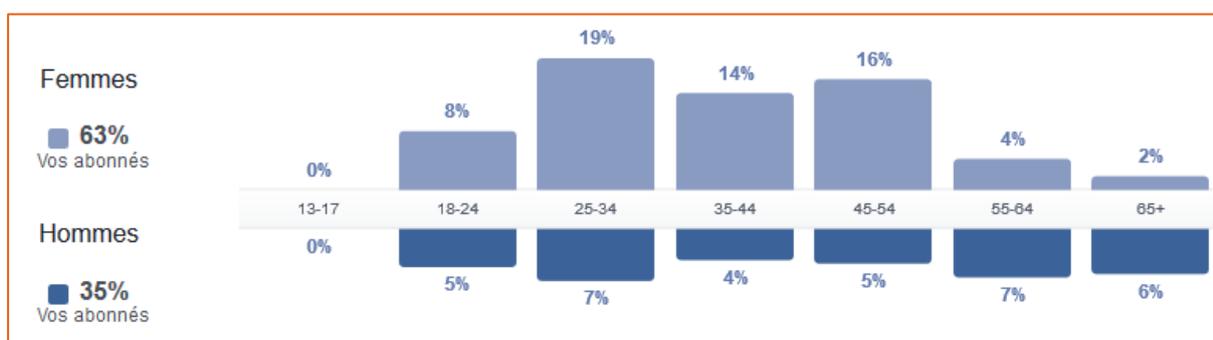
Personnes atteintes par les publications diverses sur notre page Facebook : 204 mentions j'aime (= nos fans)



Nous pouvons observer ci-dessus les personnes atteintes par les publications de Tab'agir sans que ces personnes aiment ou suivent notre page : on peut considérer que

- 👉 nous atteignons plus de femmes (69 %) que d'hommes (30%),
- 👉 c'est la tranche 25-44 ans (23% + 22% = 45%) que nous atteignons principalement.

Nos abonnés de la page Facebook : 195



Nous avons une vision d'ensemble sur la répartition de nos abonnés : 63% de femmes pour 36% d'hommes (en arrondissant). Ce sont principalement des jeunes femmes de 25 à 34 ans (19%) et des femmes de 45-55 ans (16%).

## Journée Mondiale Sans Tabac

**Dans le cadre de la JMST, l'association Tab'agir s'est mobilisée dans l'Yonne, la Nièvre et la Saône-et-Loire pour sensibiliser le grand public.**

Ainsi, 8 interventions ont été effectuées dans les départements de l'Yonne, la Nièvre et la Saône-et-Loire.

Tab'agir a collaboré avec des nouveaux partenaires :

- Le centre hospitalier de Nevers,
- Le centre hospitalier d'Autun,
- Le CLAT<sup>6</sup> à Nevers,
- L'IREPS<sup>7</sup> de Nevers à Château Chinon,
- Le foyer des Boisseaux à Monéteau.

Les partenaires tels que le centre hospitalier d'Auxerre, le centre hospitalier de Sens, le réseau de périnatalité Sud Nivernais Morvan dans lesquels Tab'agir a des adhérents, se mobilisent également pour la JMST chaque année.



*Dès janvier 2017 et jusqu'au mois de juin, l'équipe Tab'agir était « réduite » du fait d'une secrétaire en arrêt de travail et du poste vacant d'animateur prévention 89, ce qui fait que nous avons développées moins d'actions qu'habituellement.*

### Stands de sensibilisations

**« Jeu d'orientation » Château-Chinon 58, le 20 mai 2017 de 13 h 30 à 17 h 00.**

**Tab'agir : animateur prévention 58 et assistante de direction.**

**Nombre de personnes sensibilisées : 15**

**Nombre de Co effectués : 11**

Tab'agir a été invité à participer à la première édition du « Jeu d'orientation » organisé par le Pays Nivernais Morvan. Sur place, l'organisation était bien faite mais malheureusement, peu de personnes ont participé à cette journée. Les 11 tests au monoxyde de carbone ont été effectués principalement sur les intervenants des autres stands présents. Les participants attendus aux jeux étaient des jeunes de 14 à 18 ans.



<sup>6</sup> CLAT : Centre Lutte AntiTuberculeux

<sup>7</sup> IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

**Foyer Résidence les Boisseaux 89, le 31 mai la journée.**

**Tab'agir a sensibilisé une infirmière de l'établissement** et prêté un Co Tester (après l'avoir formé à son usage).

**Nombre de personnes sensibilisées : 60**

**Nombre de Co effectués : 25**

Le foyer a organisé une première journée sans tabac à l'occasion de la JMST.

Pour ce faire, une zone fermée et balisée dans laquelle le tabac ne pouvait entrer a été créée (dépôt du paquet de tabac au premier stand pour toute la journée).

Différents stands ont été mis en place pour proposer l'aide au tabac, informer ou sensibiliser les résidents. L'objectif était de faire un suivi aux résidents prenant l'engagement d'arrêter le tabac.

**Centre Hospitalier (CH) d'Autun 71, le 31 mai 2017 de 10 h 00 à 16 h 30.**

**Tab'agir : assistante de direction.**

**Nombre de personnes sensibilisées : 20**

**Nombre de Co effectués : 14**

Bonne collaboration avec nos adhérentes Tab'agir (G. Forest, Infirmière tabacologue et S. Nicolas psychologue). Nous avons donné des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac en évoquant le réseau Tab'agir ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone et son résultat aux membres du personnels ainsi qu'à des patients et visiteurs.

Quatre nouveaux rendez-vous, pour une aide à l'arrêt du tabac, ont été pris auprès de l'infirmière tabacologue.

C'était la première fois que nous intervenions au centre hospitalier d'Autun. Aussi ce fut l'occasion de se présenter auprès des différents acteurs de cet établissement.

**Centre Hospitalier de Sens 89, le 31 Mai 2017 de 14 h 00 à 17 h 00.**

**Tab'agir : une sage-femme du réseau, et une infirmière qui se joint volontiers à Tab'agir.**

**Nombre de personnes sensibilisées : 30**

**Nombre de Co effectués : 17**

Stand d'information-sensibilisation, organisé par l'Unité Mobile d'Addictologie du Centre Hospitalier de Sens.

Vif succès tant au niveau de la fréquentation que de la qualité des échanges.

Une trentaine de personnes, de tous les âges, a fréquenté le stand.

Les échanges ont permis d'aborder :

- le tabagisme individuel,
- le tabagisme passif,
- les modalités du sevrage tabagique,
- les causes de sevrage(s) écourté(s), d'échecs relatifs de sevrage tabagique,
- l'intérêt de la substitution nicotinique avec le dosage des substituts (systèmes transdermiques, gommes, pastilles...),
- la cigarette électronique même si elle est moins présente qu'il y a 2-3 ans dans les échanges avec les fumeurs,

- les bénéfiques du sevrage au long cours : « j'ai retrouvé ma liberté » « je suis plus calme », « je fais des économies soit 200 € mensuels » dixit les ex fumeurs rencontrés.

**Carrefour Marzy (58) le 31 mai 2017 de 13 h 30 à 19 h 00.**

**Tab'agir : animateur prévention 58.**

**Nombre de personnes sensibilisées : 41**

**Nombre de Co effectués : 30**

Tab'agir a été invité à participer à la JMST par l'infirmière du CLAT<sup>8</sup> 58. C'est la première fois que cet événement est organisé avec différents partenaires.

Des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac avec le réseau Tab'agir ont été données aux personnes ainsi que la mesure du monoxyde de carbone et l'expression de ce résultat.

Nous avons donc touché, lors de ce stand, un panel assez large de 41 personnes tant en termes d'âge qu'en termes d'expérience vécue avec le tabac.



**Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers 58, le 2 juin 2017 de 10 h 00 à 17 h 00**

**Tab'agir : assistante de direction**

**Nombre de personnes sensibilisées : 47**

**Nombre de Co effectués : 21**

Excellente collaboration entre Tab'agir et 3 membres de l'unité d'addictologie du CHAN<sup>4</sup> (le psychiatre addictologue, l'infirmière et l'assistante sociale).

Nous avons donné des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac en évoquant le réseau Tab'agir ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone et son résultat aux membres du personnels ainsi qu'à des patients et visiteurs.

Ce fut l'occasion de rencontrer différents acteurs du centre hospitalier.



**Hypermarché de E.Leclerc de Sens 89, le 23 juin 2017 la journée**

---

<sup>8</sup> CLAT : Centre Lutte AntiTuberculeux

**Tab'agir : une infirmière tabacologue du réseau, à Sens**  
**Nombre de personnes sensibilisées : 31**  
**Nombre de Co effectués : 26**

L'infirmière est allée chercher les patients derrière les caisses pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac et effectuer des CO Testers.

Il est difficile dans ce contexte d'avoir des échanges si on ne va pas au contact direct avec les personnes.  
**Intervention au Centre Hospitalier d'Auxerre (CHA), les 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2017**

**Tab'agir : Chef de service et infirmière addictologue salariées au CHA, adhérentes au réseau**  
**Nombre de personnes sensibilisées : 80**  
**Nombre de CO effectués : 30**

2 demi-journées ont été consacrées à la JMST : 1 pour le personnel hospitalier, 1 pour les patients et leur famille.

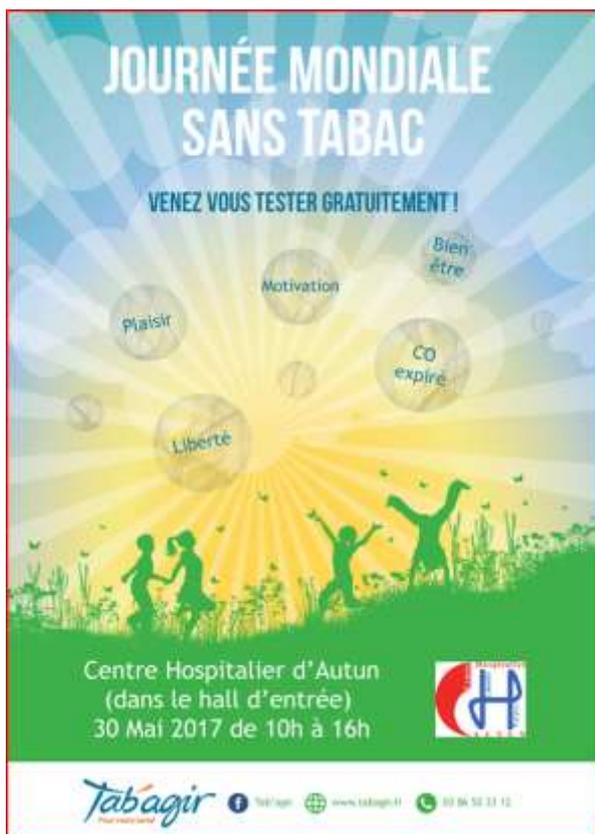
#### **Bilan global :**

Au total, nous avons sensibilisé **324 personnes de 17 à 70 ans dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac**, dont **174** ont pu mesurer **leur taux de monoxyde de carbone expiré**.

En général, le stand Tab'agir est bien accueilli par le public « hospitalier » (*personnels et patients confondus*) qui a « un pied dans l'établissement de santé » et est sensible aux méfaits du tabac. Ces patients se prêtent volontiers au test du monoxyde de carbone, et sont très à l'écoute des résultats.

En revanche, c'est plus difficile dans les hypermarchés où les personnes sont « pressées » d'accomplir la « besogne » des courses. Elles ont souvent peu de temps à nous accorder (courses congelées dans le caddie – enfants en bas âge accompagnants).

#### **Bilan de la communication pour la Journée Mondiale Sans Tabac**



Nous avons adressé notre communiqué de presse auprès de **39** contacts dans toute la Bourgogne.

A l'issue de ce communiqué, nous avons donc pu comptabiliser plusieurs articles dans la presse, que ce soit dans la presse papier ou web.

Des interviews ont également été réalisées dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac. Trois radios ont interviewé Mme Amelot : HAG FM (département de la Manche), Radio France Bleu Auxerre ainsi que Bac FM de Nevers.

Tableau de répartition des **16 relais médias pour la Journée Mondiale Sans Tabac 2017**

	Départ 58	Départ 21	Départ 89	Départ 71	Autre dept
Article Web	3		1		
Article papier	3		3	1	
Interview radio	1		1	1	2
<b>Total 2017 :</b>	<b>7</b>		<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

A la fin de nos actions, un communiqué de presse a été envoyé pour notre bilan de fin d'action. Nous ne pouvons évaluer les sessions (nombre de visites) effectuées sur le site internet à cette période, puisque le site était en cours de changement.



Les relais médias réalisés sont dans la **Revue de Presse** de ce rapport.

#### 4) *Développer la prise en charge des femmes enceintes*

- ↗ Communiquer auprès de maternités ne bénéficiant pas de consultations dédiées.
- ↗ Intégrer les sages-femmes hospitalières et libérales et les infirmières hospitalières au réseau.

En 2017, nous avons recruté 4 sages-femmes libérales : 2 dans la Nièvre, 1 dans la Saône-et-Loire et 1 dans l'Yonne.

La proportion des femmes enceintes prises en soin par le réseau est conforme à la moyenne nationale : **12%** des femmes.

- ↗ Développer les liens déjà existants avec les réseaux de périnatalité.

Pas d'action particulière développée en 2017 avec les réseaux de périnatalité.

- ↗ Développer les lieux et le nombre de prise en charges des femmes enceintes.

En 2016, nous avons 20 sages-femmes (dont 5 hospitalières et 1 dans un réseau de périnatalité) sur 20 lieux de consultation différents.

En 2017, nous avons **24 sages-femmes** (dont 5 hospitalières et 1 dans un réseau de périnatalité) sur **24 lieux de consultation différents**.

**Soit une augmentation de 4 sages-femmes et de 4 lieux de consultation en 2017.**

5) *Développer le partenariat par territoire avec les structures hospitalières, les réseaux périnatalité, les CSAPA, les centres de santé et les MSP.*

↳ **Le réseau Tabagir participe à l'ensemble des groupes territoriaux mis en place dans le cadre de la démarche projet addictions.**

Tab'agir participe toujours aux groupes de travail pilotés par l'ARS suivants :

- ↳ Comité stratégique "parcours addictions",
- ↳ Groupe parcours en addictologie dans chaque département de la Bourgogne,
- ↳ Groupe de travail " adolescent et prévention en addictologie", toujours dans le parcours addictions (*travail sur un cadre méthodologique d'intervention*)

Poursuite de la **coordination des acteurs de prévention en addictologie sur le département de l'Yonne** (*pilotage Tab'agir*) et **construction en cours de la même coordination** mais **sur le département de la Nièvre** (*pilotage DD ARS*).

Dans le cadre de la convention de partenariat avec le centre de rééducation **MARDOR** de la Saône-et-Loire, **75** patients ont bénéficié d'une prise en charge en tabacologie par l'établissement (4 infirmières formées) dont **59 ont adhéré à Tab'agir** (contre 3 en 2015 et 32 patients en 2016). Sur les patients identifiés dans Tab'agir, 22% ont fait la démarche de poursuivre leur accompagnement auprès de libéraux du réseau.

En fin d'année 2016, signature d'une convention de partenariat avec l'Hôpital Hôtel Dieu du Creusot avec l'inclusion d'1 infirmière et d'1 psychologue (toutes deux diplômées en addictologie) : **42 patients pris en charges en 2017** (3 en 2016).

#### **Nombre d'orientations bilatérales des patients en fonction de la dépendance**

Aucune demande identifiée venant d'une structure spécialisée en addictologie.  
En revanche, orientation de 4 patients sur l'ANPAA et CJC<sup>9</sup> en Bourgogne.

#### **Autres actions**

Tab'agir participe au comité stratégique "**Parcours cancer**" avec le pilotage de l'action expérimentale substituts nicotiques gratuits en Saône-et-Loire.  
Une présentation du suivi des actions TNS<sup>10</sup> 71 et/ou MST<sup>11</sup> a été réalisée lors de différentes rencontres en 2017.

---

<sup>9</sup> CJC : Consultation Jeune Consommateur

<sup>10</sup> TNS 71 : Traitement Nicotinique de Substitution dans le département 71 (action expérimentale)

<sup>11</sup> MST : Moi(s) Sans Tabac

## II. LA PREVENTION

---

Depuis décembre 2016, le **recrutement d'un animateur prévention dans le département de la Nièvre**, d'abord à mi-temps, puis à temps complet au 1<sup>er</sup> juillet 2017, a permis à ce département de développer des actions de prévention, en commençant par le **Concours** et les **Interventions Scolaires**. Puis en continuant, avec la mise en place de l'action « **Prévention par les Pairs** » dans un collège.

**Nous remercions RESEDIA qui a mis à disposition gracieusement ses locaux pour notre animateur** de janvier à juillet 2017 lorsqu'il était à mi-temps.

En décembre 2017, Tab'agir a répondu à un « **Etat des lieux et des actions de prévention en addictologie à destination des jeunes en Bourgogne Franche-Comté** » pour les départements 58 et 89, demandé par l'ARS via l'IREPS.

### Concours 2016-2017

**Pour la première fois, le Concours Tab'agir s'est déroulé dans les départements de l'Yonne et de la Nièvre.**

Celui-ci a été ouvert à 12 établissements maximums : 6 dans l'Yonne et 6 dans la Nièvre.

Il s'est organisé selon les étapes suivantes :

- ☞ **Septembre 2016** : Un mailing a été réalisé et envoyé à tous les collèges, IME et SESSAD des deux départements afin d'annoncer le lancement du Concours, et de présenter cette nouvelle action aux établissements de la Nièvre qui la découvrent.
- ☞ **Novembre 2016** : Une relance téléphonique a eu lieu auprès de l'ensemble des établissements, par l'animatrice prévention de l'Yonne.
- ☞ **Janvier 2017** : Une programmation des informations sur le concours (*présenter le concours aux participants et leur apporter des informations sur le tabac*) a été effectuée auprès des établissements déjà inscrits.
- ☞ A côté de cela, l'animateur prévention (58) a relancé, par téléphone, les autres structures afin d'atteindre le nombre de 6 établissements participants dans la Nièvre.
- ☞ **Mars 2017** : Le concours comptabilise **9 établissements inscrits** dont **6 dans l'Yonne** et **4 dans la Nièvre**. Toutes les informations concours, notamment dans la Nièvre, sont réalisées et chaque groupe d'élèves est dans la création de son projet.
- ☞ **Mars 2017** : La programmation et l'organisation du Jury du concours sont réalisées.
- ☞ **Mars-Avril 2017** : Un suivi par téléphone ou par déplacement dans l'établissement si besoin est réalisé par les animateurs prévention des deux départements.
- ☞ **28 Avril 2017** : Date limite de dépôt des créations/projets à Tab'agir.

**Au final, 7 créations ont été rendues** suite aux désistements d'un établissement dans l'Yonne et de deux dans la Nièvre, souvent par manque de temps pour finaliser leur création.

- **10 Mai 2017** : Le Jury du concours s'est réuni dans une salle du Centre Hospitalier de Clamecy grâce au GISAPBN, afin d'établir un classement entre les 7 créations rendues. Chaque membre a noté les créations selon une grille rédigée par l'équipe prévention et le jury précédent. Ce temps a été animé par l'animateur prévention (58) de Tab'agir dans la Nièvre. De nombreux partenaires de prévention santé, Yonne et Nièvre réunis, composaient ce jury :



- ☞ Mme AMELOT **Tab'agir**,
- ☞ Mme GAUTHE **Mutualité Française Bourgogne – Franche Comté**,
- ☞ Mme GUILBARD **ANPAA 89**,
- ☞ Gendarme JAKOBOWSKI **Brigade de la Prévention et de la Délinquance Juvenile 89**,
- ☞ Mme LORIN **Inspection académique 58**.
- ☞ Mme NEMOZ **Inspection académique 89**,
- ☞ Mme RAPHAT **Conseil Départemental 89**,
- ☞ Mme THOMAS **Délégation territoriale de l'ARS 58**.

Au final, le Concours Tab'agir s'est, cette année, développé dans 7 établissements (*sur 12 visés*) dont 5 de l'Yonne et 2 de la Nièvre.

**124 élèves se sont impliqués dans le CONCOURS ainsi que 15 adultes.**

### **1<sup>er</sup> prix Interdépartemental : Jeu de société « Tabac Partie »**

Il s'agit d'une réalisation créée par 12 élèves de l'IME Grattery à Auxerre. Ce jeu est très intéressant puisque l'établissement souhaite l'utiliser comme un outil de prévention en son sein. Une prévention réalisée par les jeunes ayant participé au Concours.



### 1<sup>er</sup> prix dans l'Yonne : Film « Tous en cœur ! Contre le Tabac »

Création réalisée par 22 élèves de 6<sup>ème</sup> du collège André Leroi-Gourhan à Vermenton.



### 1<sup>er</sup> prix dans la Nièvre : Jeu de société « Plus Jamais Fumer » et film de prévention « La cigarette à la mort »

Projet réalisé par 33 jeunes de l'IME E.SEGUIN à Mesves-sur-Loire.

A noter, ici, que le jeu de société a vraiment plu à l'ensemble du jury.



### Une remise de prix « officielle » a lieu dans chaque établissement participant.

Celles-ci se déroulent avec la présence d'un représentant de l'association Tab'agir (présence du Président Tab'agir pour le 1<sup>er</sup> prix) ainsi qu'un partenaire de l'association, membre du jury, pour féliciter les jeunes.

Ces remises de prix gratifient les jeunes ayant participé au concours avec :

- ☞ 1 chèque qui va de 400 € à 200 € (400 € 1<sup>er</sup> prix, 300 € 2<sup>ème</sup> prix, 200 € 3<sup>ème</sup> prix),
- ☞ + 1 T-shirt + 1 diplôme + 1 petit cadeau en fonction du classement. Cette année, ces cadeaux étaient des perches à selfies, des clés USB, des gourdes et des stylos estampillés Tab'agir.



Ces temps de récompenses ont également été l'occasion de communiquer sur l'action via les médias. Sur les 7 remises de récompenses effectuées, 7 articles sont parus dans la presse.

Sur la durée totale de l'action « Concours », ce sont 12 articles qui ont été publiés dans la presse afin de communiquer sur ce projet.

A noter qu'un questionnaire d'évaluation est distribué auprès des jeunes et de leur(s) encadrant(s), communiqué immédiatement à Tab'agir.

### Concours 2017-2018 :

- ☞ **Septembre 2017** : L'envoi d'un mailing à l'ensemble des établissements de l'Yonne et de la Nièvre a été réalisé.
- ☞ **Novembre 2017** : Une relance téléphonique auprès des établissements de la Nièvre a été effectuée afin d'obtenir les 6 établissements participants dans ce département.

- ☞ **Décembre 2017** : 12 établissements sont, au total, inscrits au Concours Tab'agir dont 7 dans l'Yonne et 5 dans la Nièvre. Une information Concours a été mise en place auprès de chacun des participants.

### 1) Les actions de prévention dans la Nièvre

La ville de Nevers a fait la promotion de Tab'agir avec la mise à disposition de matériel pour des stands, et a promu le nom de l'association sur une plaquette.

### Interventions Scolaires (IS)

Les interventions en milieu scolaire ont pour objectif principal d'apporter une information spécifique aux jeunes sur les risques liés au tabagisme, leur permettant par la suite d'adopter des comportements favorables à leur santé. Ces interventions ont également pour objectifs de :

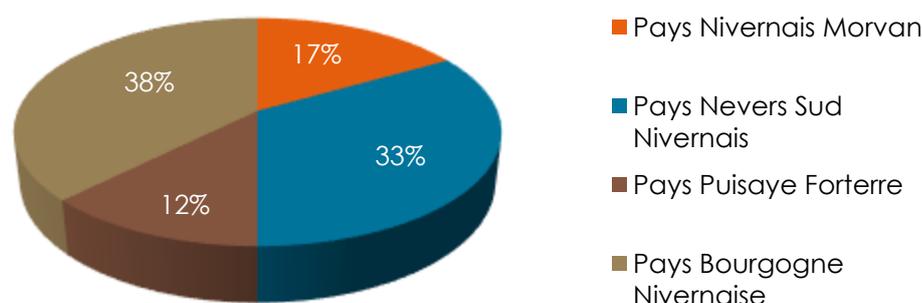
- ☞ Permettre aux jeunes de développer les compétences psychosociales nécessaires pour adopter des comportements favorables par rapport à leur santé ;
- ☞ Prévenir des méfaits du tabac afin de faire en sorte que les jeunes ne commencent pas à fumer ;
- ☞ Lutter contre la pression du groupe et des industriels du tabac ;
- ☞ Donner aux élèves toutes les informations pour trouver les bons interlocuteurs, les aider dans leurs démarches d'arrêt (pour eux et pour leurs proches).
- ☞ Aider les élèves à connaître la législation concernant le tabac.

Ces interventions sont mises en place depuis 2017 dans la Nièvre, sont ouvertes aux classes de niveau 5<sup>ème</sup> et durent deux heures par classe.

Voici, ci-dessous, un tableau répertoriant les interventions scolaires réalisées dans la Nièvre au cours de l'année 2017.

<b>Total sur l'année 2017</b>	<b>D'Avril à Décembre 2017 : 10 établissements</b>	<b>24 interventions réalisées auprès de 23 classes</b>	<b>490 élèves sensibilisés</b>
-------------------------------	--	--	--------------------------------

### Répartition des interventions scolaires dans la Nièvre - 2017



## Interventions Diverses (ID)

Deux types d'intervention sont proposés par l'association :

- ☞ des stands à destination du grand public,
- ☞ des séances d'information à destination d'un public spécifique.

Au cours de l'année 2017, seuls des stands ont été tenus et aucune séance d'information n'a eu lieu dans le département de la Nièvre.

Les stands réalisés en 2017 sont les suivants :

- ☞ Le forum santé jeunes à Clamecy le 17 Janvier 2017 (201 jeunes).
- ☞ Le forum santé jeunes à Varzy le 31 Janvier 2017 (169 jeunes).
- ☞ La Journée Bien-être organisée par la Ville de Nevers au parc Roger Salengro (36 personnes sensibilisées) le 24 mars 2017.
- ☞ La journée d'information « Alimentation, Activité Physique et Cancer » organisée par le réseau Oncobourgogne à Nevers (25 personnes sensibilisées).
- ☞ Ateliers Prévention au Centre d'Examens de Santé (CES) de Nevers :

Pour la première fois cette année, une action a été menée au centre d'examens de santé de Nevers, en partenariat avec la CPAM 58.

Cette action avait pour objectif premier de sensibiliser les assurés venant réaliser un bilan de santé, au tabac, ainsi qu'au réseau Tab'agir et sa prise en charge pluridisciplinaire.

Pour cette première année de mise en place, trois interventions de trente minutes ont été programmées les :

- ☞ Mercredi 18 octobre 2017 de 11H à 11H30,
- ☞ Mercredi 15 novembre 2017 de 11H à 11H30,
- ☞ Mercredi 20 décembre 2017 de 11H à 11H30.

Sur la base d'un diaporama interactif, l'animateur prévention Tab'agir a sensibilisé 18 personnes au total. A noter sur ce nombre de personnes que la première séance s'est déroulée avec une seule personne et la dernière avec 10 personnes présentes.

Un bilan doit être fait entre les partenaires pour voir si cette action sera renouvelée en 2018.

L'animateur prévention a été sollicité dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac pour 2 actions, à Château-Chinon et à Marzy, mais également sur la Saône-et-Loire, *relatées dans ce rapport dans le paragraphe Moi(s) Sans Tabac, page 57.*

## Prévention Par les Pairs (PPP)

Le déroulement type de cette action est le suivant :

- ☞ **Avant** : rencontre du chef de l'établissement et signature d'une convention pour marquer son engagement pour les trois années de l'action.
- ☞ **L'année 1** : l'action commence par **un état des lieux** dans toutes les classes du collège, **sur les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis**. Constitution d'un groupe d'élèves volontaires encadrés par un enseignant du collège (6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>) qui désire s'impliquer dans l'action et l'animateur Prévention Tab'agir. **Création du «Club Santé» avec son nom et son**

**logo.** Ce club a pour vocation de prévenir des dangers du tabagisme et de **préparer des actions «par» et «pour» les jeunes.** Ils deviennent ainsi acteurs de leur santé.

- ☞ **L'année 2 :** le «club santé» est ouvert à l'ensemble des jeunes de l'établissement avec toujours l'objectif d'organiser une action "temps fort". L'animateur prévention Tab'agir intervient qu'une séance sur deux afin que l'établissement commence son autonomisation dans la démarche de prévention par les pairs.
- ☞ **L'année 3 :** le «club santé» est quasi autonome et les jeunes le pérennisent par leurs actions, avec l'animateur prévention qui se rend sur place quelques fois/trimestre. La même enquête que l'année 1 est réalisée afin de **réaliser une comparative sur les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis** et évaluer l'impact de cette action.

Pour clôturer l'action, **à chaque fin d'année scolaire, un «temps fort» est construit :**

il s'agit d'une action participative destinée à l'ensemble des élèves du collège concerné. Des professionnels de la santé et de la communication (ou autre selon les besoins) interviennent ponctuellement ou accompagnent le club dans la réalisation de leur projet. Enfin, un temps de récompenses est proposé aux élèves volontaires du club en fin de chaque année scolaire.

### **Collège Arsène Fié à Saint-Amand-en-Puisaye : Année 1**

Cette année 2017-2018 constitue la première des trois années d'actions au sein du Collège Arsène Fié.

Le club santé a été lancé le 17 novembre 2017 et compte 8 jeunes. Ces derniers sont encadrés par l'infirmière et une assistante d'éducation de l'établissement, ainsi que le chargé de projet en prévention de la Nièvre pour l'association Tab'agir. Les séances de ce club santé se déroulent tous les vendredis de 12H45 à 13H30.

Le club santé s'est vu attribuer un nom : « Les **Aba'tab'** » et les jeunes se tournent désormais vers leur projet de prévention. Celui-ci consistera en l'organisation d'une **chasse au trésor** basée sur différentes épreuves intellectuelles et physiques en rapport avec le tabac. Cette journée « temps-fort » se déroulera **vendredi 25 mai 2018** au sein du collège.

Enfin, un infographiste va intervenir au cours de deux séances afin de réaliser le logo du club santé, à partir d'ébauches dessinées par les jeunes du club.

## 2) Les actions de prévention dans l'Yonne

Le 20 octobre 2016, Tab'agir a répondu à un questionnaire dans le cadre d'une évaluation ARS BFC des projets régionaux de santé 2012 – 2016 des régions Bourgogne et de Franche-Comté ;

*Quid du résultat de cette enquête ?*

### Interventions Scolaires (IS)

Dans l'Yonne, Tab'agir organise depuis plusieurs années une réunion annuelle qui réunit les différents acteurs locaux en prévention :

- ☞ CPAM<sup>12</sup> : tabac auprès des classes de CM2
- ☞ Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté : tabac (avec le jeu) auprès des 6<sup>èmes</sup>,
- ☞ Tab'agir : tabac auprès des classes de 5<sup>èmes</sup>,
- ☞ ANPAA<sup>13</sup> : alcool/cannabis (conduites à risque) auprès des élèves de 4<sup>èmes</sup> et 3<sup>èmes</sup>,
- ☞ BPDJ<sup>14</sup> : violence, respect, risque sur le web sur différents niveaux.



*Cette réunion a pour objectif de **coordonner l'activité de prévention en addictologie** : échanger sur les pratiques de chacun, s'organiser et répondre au mieux aux demandes des établissements scolaires. Cette année, la rencontre a eu lieu en novembre 2017, dans les locaux du Centre d'Examens de Santé. Cela a été également l'occasion de présenter, la nouvelle chargée de projet prévention de Tab'agir.*

Les interventions en milieu scolaire ont pour objectif principal d'apporter une information spécifique aux jeunes sur les risques liés au tabagisme, leur permettant par la suite d'adopter des comportements favorables à leur santé. Ces interventions ont également pour objectifs de :

- ☞ Permettre aux jeunes de développer les compétences psychosociales nécessaires pour adopter des comportements favorables par rapport à leur santé ;
- ☞ Prévenir des méfaits du tabac afin de faire en sorte que les jeunes ne commencent pas à fumer ;
- ☞ Lutter contre la pression du groupe et des industriels du tabac ;
- ☞ Aider les élèves à connaître la législation concernant le tabac.

Ces interventions, mises en place depuis 2017 dans l'Yonne, sont ouvertes aux classes de niveau 5<sup>ème</sup> et durent deux heures par classe.

---

<sup>12</sup> Caisse Primaire d'Assurance Maladie

<sup>13</sup> Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

<sup>14</sup> Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile



<b>Total des interventions en 2017</b>	<b>De mars à décembre 2017 : 8 établissements</b>	<b>34 interventions réalisées</b>	<b>815 élèves sensibilisés</b>
--	---	-----------------------------------	--------------------------------

### Interventions Diverses (ID)

L'association Tab'agir est porteuse de deux types d'interventions diverses :

- ☞ des séances d'informations à destination de publics spécifiques,
- ☞ des stands à destination du grand public.

### Séances d'informations :

Au cours de cette année 2017, cinq séances d'informations, réalisées dans le département de l'Yonne, dont trois en classe SEGPA<sup>15</sup>

Les tableaux suivants regroupent l'ensemble des interventions réalisées dans le département de l'Yonne :

<b>Total des interventions en 2017</b>	<b>De mars à novembre 2017 : 5 établissements</b>	<b>5 interventions réalisées</b>	<b>52 élèves sensibilisés</b>
--	---	----------------------------------	-------------------------------

ETABLISSEMENTS	NOMBRE D'INTERVENTIONS	NOMBRE D'ELEVES
Maison Familiale Rurale, <i>Champeaux</i>	1	8
Collège Jacques Prévert, <i>Migennes</i>	1	15
Collège Champ Plaisant, <i>Sens</i>	1	15
IME <sup>16</sup> . du Mail, <i>Sens</i>	1	8
Collège Restif de la Bretonne, <i>Pont sur Yonne</i>	1	6
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>	<b>52</b>

### Stands de sensibilisation :

Au cours de l'action Moi(s) Sans Tabac, la chargée de projet prévention a été mobilisée pour co-animer quelques-uns des stands de sensibilisation dans l'Yonne et la Saône-et-Loire (cf : *MST dans ce rapport page 55*).

<sup>15</sup> Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

<sup>16</sup> Institut Médico-Educatif

## Prévention par les Pairs (PPP)



Le processus de la PPP est le même quel que soit le département. Voir explications page 38.

Etablissement Régional d'Education Adapté (EREA) de Jules Verne à Joigny

### Rappel 2016/2017 : Année 1

Pour cette rentrée, l'EREA de Joigny a été choisi pour être le nouvel établissement scolaire à bénéficier du projet « Prévention Par les Pairs (PPP) ».

Cet établissement se trouve dans un quartier prioritaire de la ville de Joigny ; ville qui a en conséquence signé un contrat de ville permettant de favoriser la mise en place d'actions de prévention.



Tous les jeudis, 9 jeunes volontaires de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> se sont réunis entre 12h30 et 13h15 dans une salle dédiée à cet effet, dans le but de préparer le temps fort. Le groupe a été encadré par l'infirmière scolaire ainsi que par l'animatrice prévention et la directrice de Tab'agir.

montgolfière détruisant une usine afin d'aborder la question de l'industrie du tabac, et un slogan sous forme de texte et de rébus « **Le plus simple c'est de ne pas commencer** »).

En parallèle, une course sous forme de **parcours santé** sur le tabac, avec 8 ateliers, a été mise en place.

Le temps fort a été réalisé vendredi 12 mai 2017 de 8h à 12h dans la cours de l'EREA. **Cette action a permis de sensibiliser les 54 élèves de l'établissement.**



### Points positifs :

- ☞ Projet fédérateur pour une première année avec 9 jeunes volontaires au sein du club santé ;
- ☞ Forte implication des jeunes ;
- ☞ Une équipe encadrante et de direction qui soutient très activement le projet ;
- ☞ Continuité du travail l'année suivante avec l'Infirmière et référente du projet très impliquée.

C'est la première fois que cette action de Prévention Par les Pairs est développée dans ce type d'établissement, et cela demande d'ajuster les objectifs. Mais grâce à la très forte mobilisation de

l'infirmière ainsi que du directeur de l'EREA, cela n'a pas été un frein et a bien permis de fédérer l'ensemble de l'établissement autour de ce projet.

**Points négatifs :**

- ☞ Démarrage tardif du projet en novembre 2016 (*idéalement, celui-ci aurait dû être fait en début octobre 2016*).
- ☞ Départ de l'animateur prévention 89 Tab'agir, en janvier 2017

A la fin de cette première année, les membres du club « **Noclope Tilus** » et ceux du club santé « **Liber'Tab** » du collège Jacques Prévert de Migennes ont été récompensés par une sortie au parc d'attraction Nigloland.

**Etat des lieux des consommations de produits addictifs : résultat par produit**

Tabac	Pourcentage
Jamais consommé de tabac	45.6%
A déjà consommé du tabac	<b>54.4%</b>
↳ dont consommateurs réguliers	60.6%

Cigarette électronique	Pourcentage
Jamais utilisé la cigarette électronique	<b>51.9%</b>
A déjà utilisé la cigarette électronique	48.1%

Cannabis	Pourcentage
Jamais consommé de cannabis	<b>83.5%</b>
A déjà consommé du cannabis	16.5%
↳ dont consommateurs réguliers (au moins une fois/mois)	50%

Alcool	Pourcentage
Jamais consommé d'alcool	45.6%
A déjà consommé de l'alcool	<b>54.4%</b>
↳ dont consommateurs irréguliers	57.2%
↳ dont consommateurs réguliers (au moins une fois/mois)	9.5%

Ce premier état des lieux nous a permis d'évaluer les consommations, tabac, alcool et cannabis au sein de l'établissement de l'EREA de Joigny.

[2017/2018 : Année 2](#)

Pour cette deuxième année, le club, réunissant **8 membres**, se tient tous les mardis de 13h15 à 14h10 et est encadré par l'infirmière scolaire et la chargée de projet prévention de Tab'agir.

Cette année, les élèves ont choisi de réaliser un spot de prévention axé sur la pression du groupe. Pour cela, une séance supplémentaire s'est ajoutée tous les lundis afin de pouvoir travailler sur le scénario et la mise en scène avec l'infirmière scolaire et une professeure d'anglais le matin et l'infirmière scolaire et la professeure documentaliste l'après-midi.

Pour le tournage du sport, Tab'agir a fait appel à un réalisateur.

Pour le temps fort, qui se tiendra mercredi 16 mai 2018, l'objectif est de réaliser une chasse au trésor !

**La diffusion du spot prévention sera l'une des étapes de cette chasse au trésor destinée à l'ensemble des élèves et adultes de l'établissement.**



## Collège Jacques Prévert de Migennes

### Rappel 2016/2017 : Année 2



Pour cette deuxième année, le club santé « **Liber'Tab** » comptait **10 membres**, qui se sont réunis tous les mardis de 12h30 à 13h30. Il a été encadré par la CPE<sup>17</sup>, et l'infirmière scolaire. L'animatrice prévention de Tab'agir quant à elle, n'intervenait plus qu'une semaine sur deux (au lieu d'une fois par semaine).

Les jeunes de « **Liber'Tab** » avaient comme objectif de transmettre un message de prévention différent à chaque niveau de classes, soit quatre messages au total :

- ☞ ne pas toucher à une première cigarette (6<sup>ème</sup>),
- ☞ sport et tabac (5<sup>ème</sup>),
- ☞ amis et tabac (4<sup>ème</sup>),
- ☞ argent et tabac (3<sup>ème</sup>).

Cette idée a mûri pendant plusieurs semaines au sein du club santé mais, l'animatrice prévention de Tab'agir ayant quitté son poste début janvier 2017 et le temps passant trop vite, le projet final s'est définitivement tourné vers la réalisation d'une **fresque** abordant la thématique du Tabac au sein du foyer de l'établissement début février 2017.

Le temps fort s'est déroulé sur trois demi-journées (mardi 20, jeudi 22 et vendredi 23 Juin matins) et une demi-journée pour la remise des récompenses (vendredi 23 juin après-midi).



<sup>17</sup> Conseillère Principale d'Education

L'objectif était que chaque classe de tous niveaux se rende, sur un temps de trente minutes, dans le foyer socio-éducatif de l'établissement. Après une présentation du club santé et de ses actions, la séance s'est découpée en deux parties :

- ☞ Une première partie de dix minutes environ où les élèves ont **échangé** avec les représentants de « **Liber'Tab** » sur la fresque et chaque image de cette dernière. A la fin de ce temps, chaque groupe a dû donner un titre/slogan aux quatre images dessinées sur le mur.
- ☞ Le deuxième temps, de vingt minutes environ, consiste, lui, en un passage d'un **quizz** sur le tabac. Deux quizz différents ont été présentés (niveau 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> et niveau 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>). Chaque quizz contient des questions liées au sport et tabac, la pression du groupe et les amis, le tabac et l'argent, la dépendance au tabac et une question bonus sur des célébrités qui ne fument pas. Pour donner une réponse, les votes se font à main levée. La majorité l'emporte.

Puis classement des classes avec remise des prix dans la salle polyvalente de l'établissement.



### 2017/2018 : Année 3

Pour cette dernière année, les membres du club « **Liber'Tab** », qui sont au **nombre de 15**, se réunissent de nouveau tous les mardis de 12h30 à 13h30. Les référents du club sont la CPE, l'Infirmière scolaire et l'assistante sociale scolaire. La chargée de projet prévention Tab'agir intervient pour cette dernière année une fois par mois, afin de suivre l'avancée du projet.

Il faut noter le changement de principal adjoint qui coopère plus difficilement.

Pour ce dernier « temps fort », les élèves ont décidé d'adapter trois **jeux de société** sur la thématique du tabac, avec l'aide d'un graphiste.

Cette troisième année marque la fin du suivi du club santé par l'association Tab'agir, et ce sera également le moment de faire diffuser le questionnaire sur les consommations (tabac, cannabis et alcool) afin de faire une étude comparative avec les données obtenues lors de la 1<sup>ère</sup> année. Cette étude sera réalisée courant l'été 2018.

### III. ACTION EXPERIMENTALE D'AIDE A L'ARRET EN SAONE-ET-LOIRE

#### 6) L'action expérimentale d'aide à l'arrêt du tabac en Saône-et-Loire

**Rappel :** l'action vise à faciliter la demande d'aide à l'arrêt du tabac des fumeurs en prenant en charge les **Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS)** sur 3 mois pour les publics prioritaires :

- Les femmes enceintes ou ayant l'intention de l'être,
- Les jeunes de 20 à 30 ans,
- Les personnes bénéficiant de la CMU et CMU-c,
- Les personnes atteintes de cancer ou d'une autre maladie directement liée au tabac.

L'action s'appuie sur le protocole de prise en charge de l'aide à l'arrêt du tabac de Tab'agir (prise en charge pluridisciplinaire) dans le cadre d'un accompagnement par un médecin généraliste ou une sage-femme d'une MSP de la Saône-et-Loire (déjà adhérent ou à former pour intégration au réseau) et du réseau de professionnels existants sur le département, voire du réseau en développement.

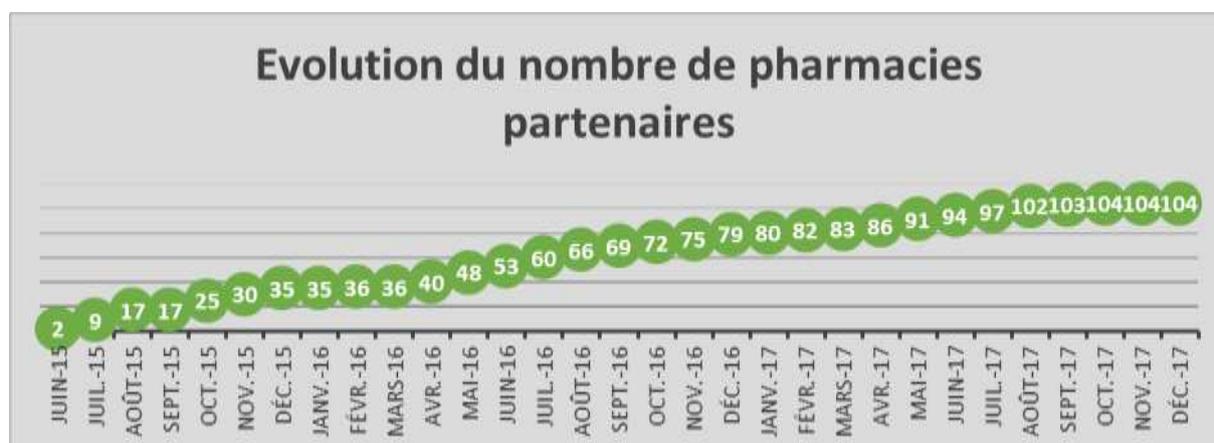
L'action a débuté fin 2014 avec un rapprochement URPS pharmaciens / ARS / Tab'agir pour mettre en place la convention de partenariat. Les modes opératoires ont été créés ainsi que le tarif de remboursement applicable aux pharmaciens participants. Parallèlement, Tab'agir a mis en place un rétro planning d'actions à développer jusqu'au mois de juin 2015.

Sur 2017, nous avons continué à promouvoir cette action dans les médias, mais également en mettant en place des actions dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac au centre hospitalier d'Autun, et du Moi(s) Sans Tabac, avec la CPAM 71, deux entreprises et le centre Mardor, soit 248 personnes sensibilisées (cf JMST et MST dans ce rapport).

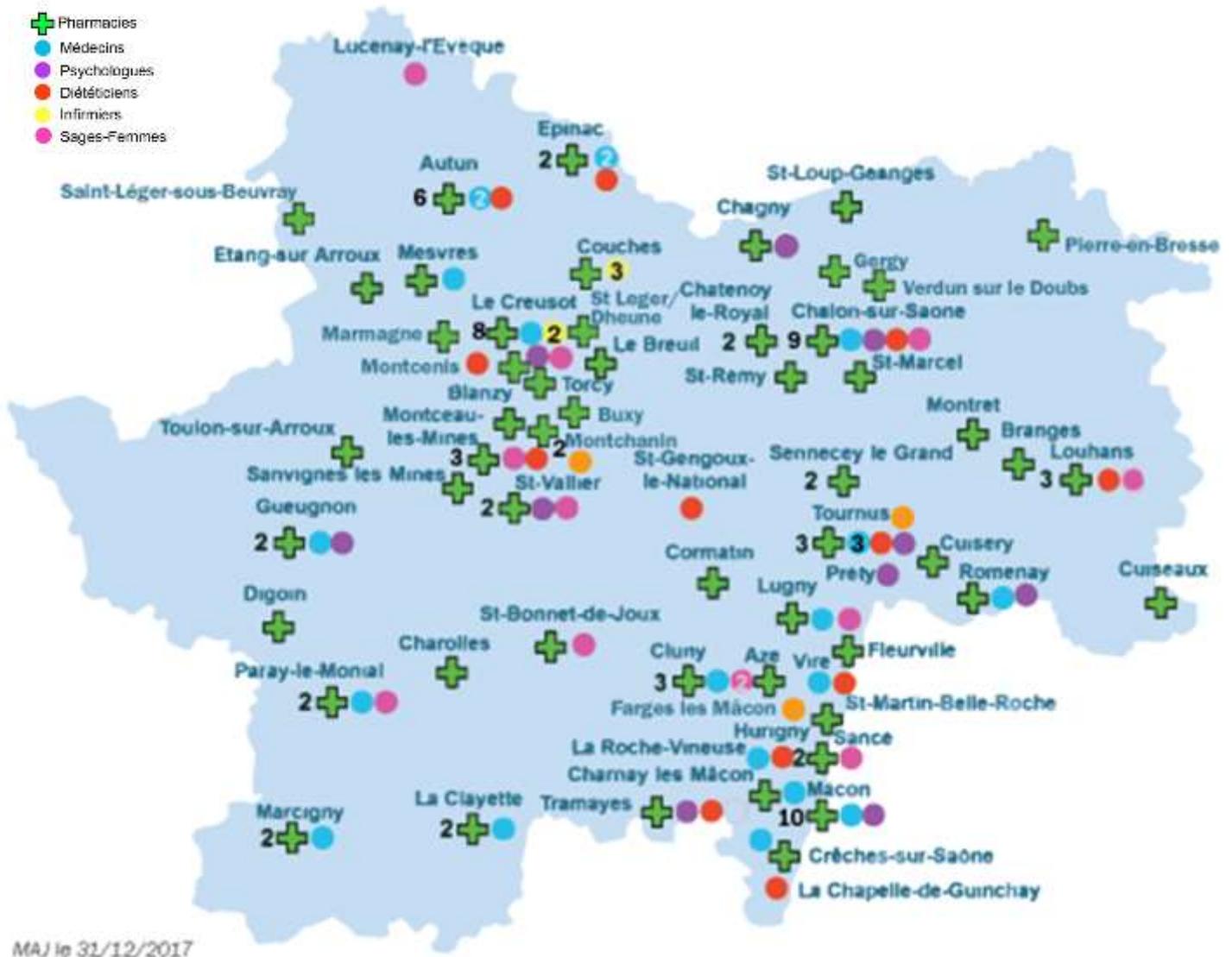
#### **Résultats attendus :**

- ↳ **L'amélioration des compétences des professionnels de santé de proximité en tabacologie.**

Résultat assuré au niveau des pharmaciens, quant au nombre de pharmaciens sensibilisés qui n'a cessé de se renforcer durant l'année 2017 (79 pharmacies en déc 2016 → 104 en déc 2017).



## Réseau Tab'agir + pharmacies partenaires au 31/12/2017



Nous comptabilisons au 31 décembre **104 pharmacies partenaires sur 209 pharmacies** existantes en Saône-et-Loire. Celles-ci ont délivré au moins 1 traitement depuis le début de l'expérimentation.

Il faut noter la lourdeur administrative de ce volet :

1. Contrôle des ordonnances originales, des prescriptions et des tarifs réglés,
2. Calcul des tarifs URPS,
3. Saisie informatique du tableau de bord des 3 mois de suivi,
4. A 3 mois, mail au prescripteur et courrier à la pharmacie.
5. Règlement par chèque à chaque pharmacie, avec courrier – Mise sous pli.

En 2016, chaque mois, nous avons réglé une moyenne de 2 201.83 € pour les Traitements Nicotiniques de Substitution directement aux pharmaciens. En 2017, c'est une moyenne de 3 830.03 € qui a été réglée par mois.

Depuis le début de l'expérimentation, les pharmaciens ont été partants pour l'action et participent volontiers dès qu'ils comprennent l'intérêt du patient, le sérieux des procédures établies (*prise en charge du patient, règlement des pharmacies*), et le partenariat signé avec l'URPS pharmaciens.

## ↪ La diffusion de l'information sur l'aide à l'arrêt du tabac en Saône-et-Loire.

De façon régulière, nous avons adressé aux pharmaciens des flyers « TNS Gratuits 71 » lors des règlements de leurs factures. Une affiche avec des flyers ont été systématiquement envoyés pour toute nouvelle pharmacie.

Nous avons signalé aux pharmaciens et à notre réseau l'inscription de Champix sur la liste des médicaments remboursables aux assurés sociaux, celui-ci n'étant plus pris en charge par Tab'agir à cette occasion.

## ↪ L'augmentation de la prise en charge du tabagisme dans le projet de santé des Maisons de Santé Pluridisciplinaires (MSP).

**9 professionnels supplémentaires ont été recrutés** lors de la formation d'inclusion au réseau le 21 septembre, dont :

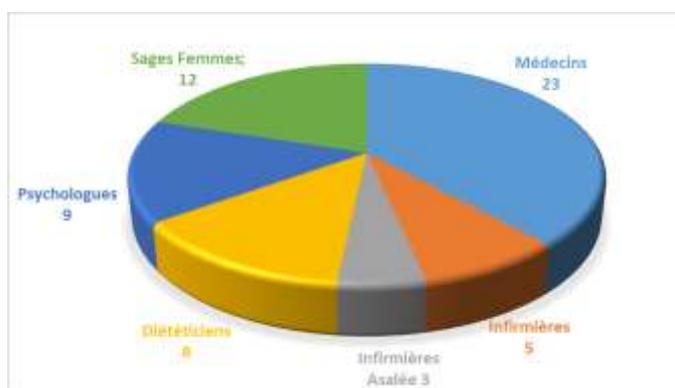
- ☞ 3 médecins dans la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) du Tournugeois où 1 psychologue et 1 diététicienne sont déjà adhérents au réseau,
- ☞ 1 sage-femme dans la MSP de Tournus Esplanade où 1 médecin sont déjà adhérent au réseau,
- ☞ 1 diététicienne dans la MSP d'Épinac où 2 médecins sont déjà adhérents,
- ☞ 1 psychologue dans la MSP de Romanay où 1 médecin est déjà adhérent,
- ☞ + 1 IDE à Mardor où nous avons déjà des IDE adhérentes par convention avec la structure à Couches,
- ☞ + 1 infirmière Asalée hors MSP.

Ce recrutement a conforté la mise en place de trios « **prescripteur + diététicien + psychologue** ».

	Début 2015	Fin 2015	Fin 2016	Fin 2017
<b>Total prescripteurs en Saone-et-Loire</b>	17	21	38	43
<b>Total des MSP engagées</b>	4	5	12	13

**13 Maisons de Santé Pluridisciplinaires (sur 26 existantes) sont membres de Tab'agir en 2017.**

**Actuellement, le réseau 71 se compose de 60 professionnels, dont 43 prescripteurs :**



Evolution de la cartographie des professionnels du réseau, et du nombre de MSP :



Légende :

- Médecins libéraux
- Médecins salariés
- Psychologues
- Diététiciens
- Infirmiers
- Sages femmes

Réseau 71 - avril 2015

**Au 31 mai 2015 : 5 MSP avaient intégré le réseau : Cluny, Epinac, Gueugnon, La Clayette, Tournus.**



Réseau 71 - avril 2016

**Au 31 mai 2016 : 12 MSP avaient intégré le réseau : Cluny, Epinac, Gueugnon, La Clayette, Louhans, Lugny, Montceau les Mines, Romenay, St Bonnet de Joux, Tournus, Tramayes, Viré.**



Réseau 71 – décembre 2017

**Au 31 décembre 2017 : 13 MSP ont intégré le réseau Tab'agir : Beaune, Cluny, Epinac, Gueugnon, Louhans, Lugny, Montceau les Mines, Romenay, St Bonnet de Joux, Tournus x 2, Tramayes, Viré.**

## ↳ L'augmentation du nombre de tentatives d'arrêt du public visé sur le territoire défini.

**Sur l'ensemble des patients pris en charge par le réseau 71, un certain nombre a pu bénéficier du programme TNS gratuits.**

Le prescripteur nous fait savoir, via la fiche de consultation initiale, si le patient est :

- ☞ bénéficiaire CMU ou CMU-C,
- ☞ jeune de 20-30 ans,
- ☞ femme enceinte ou ayant l'intention de l'être,
- ☞ malade à cause du tabac,
- ☞ autre → *PAS DE TAMPON SUR L'ORDONNANCE*. Dans ce cas, le patient ne peut pas bénéficier de l'expérimentation TNS gratuits.

Devant le fait que certaines fiches ne nous sont pas parvenues ou bien qu'elles ne sont pas complétées, 2 catégories sont ajoutées sur les graphiques ci-dessous :

- ☞ Pas de C1 : Tab'agir a réglé des TNS (*le pharmacien a reçu une ordonnance avec le tampon « Tab'agir » donc il donne gratuitement le traitement au patient, puis nous adresse la facturation*) mais n'a pas reçu de fiche de consultation initiale (C1) de la part du prescripteur, même après plusieurs relances.
- ☞ Non identifié : Tab'agir a bien reçu la C1 mais le prescripteur n'a pas noté la catégorie du bénéficiaire (*même après relance*).

D'autre part, il faut noter que certains patients font partie de plusieurs catégories (ex : CMU et Malade du tabac).

**En 2015** : Sur les 78 patients inclus dans le réseau 71, **56** ont bénéficié des TNS gratuits, soit 71.79 %.

**En 2016** : Sur 221 patients inclus dans le réseau 71, **155** patients ont bénéficié des TNS gratuits, soit 70.13 %, dont 1 patient hors département 71 (département limitrophe 58). A ce nombre, il faut ajouter 10 patients de 2015 toujours suivis en 2016.

Soit une file active de **165 patients qui ont bénéficié des TNS gratuits dans la Saône-et-Loire en 2016.**

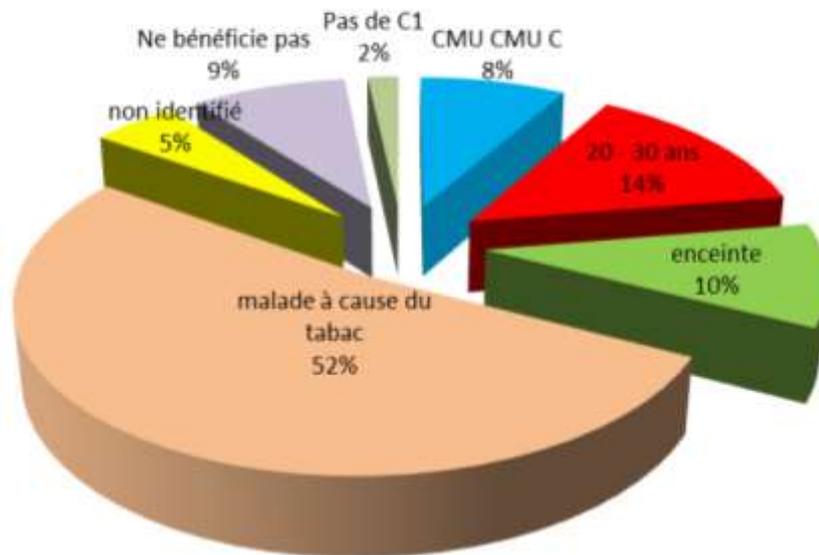
**En 2017** : sur les **234** patients inclus dans le réseau 71, **225 patients ont bénéficié des TNS gratuits**, soit **96.15 % du réseau 71**, et 13 patients qui ont démarré les TNS en 2016 (file active), soit un total de **238 patients** au moment de la réalisation de ce rapport.

**Au 31 décembre 2017, nous comptabilisons 437 patients sur l'objectif de 500 pour ce projet expérimental.**

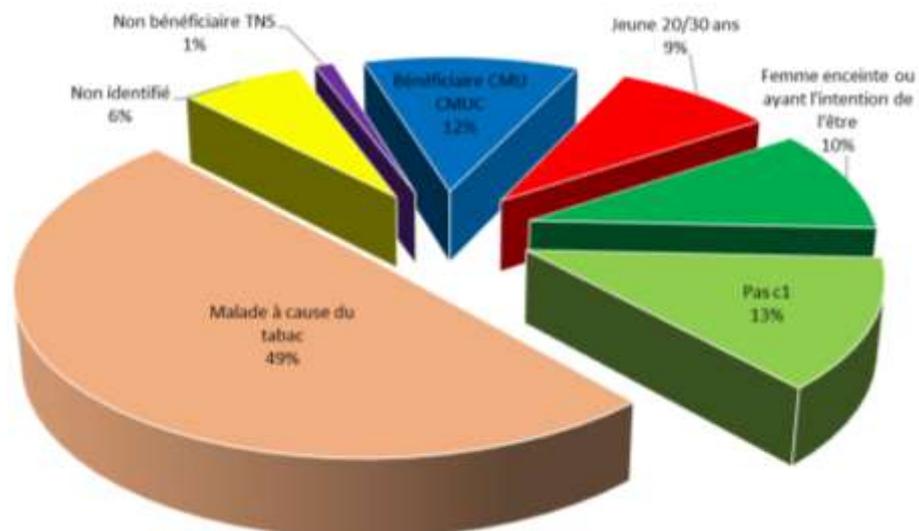
Pour **2016**, le **coût moyen d'un traitement par patient** pris en charge était de **175 €** (les patchs peuvent être complétés par des pastilles et/ou des gommages). Il passe à **202.47 € en 2017**.

Les différentes campagnes semblent avoir poussé les personnes malades du tabac à faire des tentatives d'arrêt.

## ANNEE 2016 Répartition des patients



## Année 2017 Repartition des patients



Afin de répondre à la demande à l'ARS d'une évaluation de l'expérimentation, une enquête de satisfaction des usagers a été élaborée avec des questionnaires destinés aux trois « utilisateurs » de l'expérimentation :

- ☞ Les patients,
- ☞ Les pharmaciens,
- ☞ Les acteurs de santé (= tous les professionnels du réseau 71 Tab'agir),

avec les questionnaires suivants :

- ☞ Questionnaire d'évaluation à destination des patients 71,
- ☞ Questionnaire d'évaluation à destination des pharmaciens 71,
- ☞ Questionnaire d'évaluation à destination du réseau 71.

### Conclusion sur l'enquête auprès des acteurs de santé Tab'agir

- ☞ Un assez bon taux de réponse global à cette enquête de la part des professionnels du réseau. Pour autant, on pourrait même attendre plus de répondants vu le contexte d'incitation du réseau et normalement de l'implication contre le tabac. Grande inconnue sur l'enquête dirigée vers les sages-femmes et leur absence de réponse.
- ☞ **Oui, la perche tendue par l'aspect de gratuité facilite un passage à l'action.** Non, nous ne pouvons pas savoir à ce jour si la performance à moyen terme est équivalente.
- ☞ Pas sûr dans le cadre de leur travail dans le domaine libéral, que les acteurs de terrain, en particuliers les généralistes soient des très bons communicants.

**Ainsi, pour pouvoir offrir une offre d'aide à l'arrêt, il faut :**

- ☞ **Afficher la campagne du moment,**
  - ☞ **Avertir son secrétariat de l'engagement que l'on prend au nom de l'esprit de santé publique, afin de diffuser des informations,**
  - ☞ **Annoncer clairement : « Ici, on peut vous aider à vous arrêter de fumer. »,**
  - ☞ **Pratiquer le conseil minimal systématique.**
- ☞ Les acteurs du réseau ont été satisfaits de travailler en inter relation. L'augmentation des orientations vers les TCC et la diète en est une preuve (rapport d'activité du 71 pour 2016).
  - ☞ **Très bonne opinion des professionnels de santé vis-à-vis des usagers et leur implication, et Tab'agir plébiscité pour son implication avec un excellent score de satisfaction.**
  - ☞ La majorité accepte l'idée de la poursuite.



*Les conclusions sur l'enquête auprès des patients et des pharmaciens sont en cours.*

## ↳ Pour conclure sur l'avancée du projet expérimental TNS 71

Depuis le début de l'expérimentation commencée en 2015, les campagnes auprès des Maisons de Santé Pluridisciplinaires (MSP) ont permis au réseau Tab'agir de s'étendre dans la Saône-et-Loire, en passant de l'adhésion de 7 MSP en 2015 à 13 en 2017.

En 2017, le nombre de MSP « adhérentes » reste décevant en sachant que l'on en compte 27 dans le 71. Toutefois, de 14 professionnels dans les MSP en 2015, le réseau passe à 27 en 2017.

De plus, de nombreuses sages-femmes ont compris l'efficacité et l'intérêt des formations Tab'agir et ont souhaité nous rejoindre.

L'association a été agréablement surprise par l'implication montante des pharmaciens, avec une participation active liée à l'expérimentation. D'une cinquantaine de pharmaciens initiés mi 2015, nous avons au 31 décembre 2017, 104 pharmacies partenaires pour 215 officines sur le département 71.

- ↳ Les pharmaciens sont d'excellents relais,
- ↳ Ils affichent et font de l'entretien motivationnel,
- ↳ Certains sont même demandeurs de formation,
- ↳ Certains pharmaciens font des actes d'approche et voudraient faire des mini consultations.

**Le bilan de cette action expérimentale, de 2015 à fin 2017, confirme l'intérêt de la gratuité des Traitements Nicotiniques de Substitution pour les patients Tab'agir.** En effet, nous constatons une augmentation exponentielle du nombre de patients se lançant dans l'arrêt du tabac :

- ↳ 56 patients en 2015,
- ↳ 156 en 2016,
- ↳ 225 en 2017.

**Cette expérimentation atteint bien son premier objectif  
qui est d'augmenter le nombre d'arrêts au tabac.**

### **Perspectives :**

Ces résultats sont plus qu'encourageants.

Il nous faut cependant poursuivre cette exploitation qui devrait se finaliser fin juin 2018 pour clôturer son évaluation.

Enfin, au vu des premiers résultats, Tab'agir souhaiterait développer cette action sur l'ensemble de la région Bourgogne pour répondre à l'objectif national, peut-être grâce à un financement sur le Fond de Lutte contre le Tabac.

#### IV. MOI(S) SANS TABAC (MST)

---

Nous avons réalisé 28 actions dans le cadre du **Moi(s) Sans Tabac** en 2017 :

- ☞ 3 actions dans la Côte d'Or,
- ☞ 8 actions dans la Nièvre,
- ☞ 6 actions dans la Saône et Loire,
- ☞ 11 actions dans l'Yonne.

Celles-ci ont été réalisées à la demande de partenaires ou d'entreprises qui « profitent » de l'action nationale pour sensibiliser le public et leurs salariés sur le sujet.

#### MST Côte d'Or : 3 actions

**Centre d'Examens de Santé de Dijon, le 8 novembre de 9h à 17h**

**Tab'agir** : directrice

**Nombre de personnes sensibilisées** : 13

**Nombre de Co effectués** : 11

Très bon accueil dans le Centre d'Examens de Santé à Dijon. Plusieurs partenaires étaient présents comme l'ANPAA 21 (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie) ainsi que le Centre Georges François Leclerc (Centre de lutte contre le cancer). Ceux-ci sont restés peu de temps étant donnée le manque de fréquentation.

Nous avons reçu 13 personnes dont 11 ont soufflé dans le Co tester, la médiane est de 13 ppm. Avec une répartition de 5 hommes pour 3 femmes, les hommes restent les plus « gros » fumeurs sur les 8 qui ont effectué le test de Monoxyde de carbone.

Lors de cette manifestation, trop peu de personnes sont venues, contrairement à 2016 qui avait remporté un franc succès.

Nous n'avons vu que 13 personnes pendant les 7 heures d'interventions. Nous allons voir pour le renouvellement de cette action en 2018, en fonction de l'évaluation globale du projet.



**Maison de Santé Pluridisciplinaire de Montbard (21), le 17 octobre, le matin.**

**Intervenante Tab'agir** : assistante de direction

**Nombre de personnes sensibilisées** : 16

**Nombre de CO effectués** : 10

Une demi-journée a été organisée par la coordonnatrice de cette MSP où travaillent un médecin, une diététicienne, une psychologue et une infirmière Asalée, qui font partie du réseau Tab'agir.

La coordonnatrice, ainsi que l'infirmière sont intervenues sur le stand, avec l'assistante de direction Tab'agir. Toutes ont donné des informations sur le Moi(s) Sans Tabac.

L'infirmière a fait 2 bilans avec des patients venus spécialement.

**3 rendez-vous ont été pris avec le médecin adhérent à Tab'agir.**

16 tests de monoxyde de carbone ont été effectués avec une médiane de 18 ppm ; 16 personnes ont été sensibilisées.

La population Montbaroise est de tout âge. Toutefois la coordinatrice indique que le matin, ce sont essentiellement des personnes âgées ou avec enfants qui viennent consulter. L'heure des actifs, qui arrivent de la gare (Dijon – Montbard) se situe plutôt après 17 heures.

Ce fut l'occasion de rencontrer le médecin du réseau et de comprendre comment se passe la collaboration entre le médecin et l'infirmière Asalée. Différents professionnels (kinésithérapeute, médecin, infirmière) sont venus se présenter et poser des questions sur notre association.

Depuis cette action, la coordinatrice a redemandé des dossiers de tabacologie pour recevoir de nouveaux patients. Cette journée a donné un nouvel élan aux professionnels pour le sevrage tabagique. D'ailleurs, l'infirmière Asalée nous a adressée 4 inclusions au réseau, ainsi que le médecin (1 inclusion) depuis cette demi-journée.



**Pharmacie Bouteiller à Rouvray (21), le 1<sup>er</sup> décembre, de 10h à 12h**

**Tab'agir** : médecin coordonnateur

**Nombre de personnes sensibilisées** : 8

**Nombre de Co effectués** : 4

C'est la première fois que nous répondons à ce type de demande venant d'une pharmacie. L'accueil à la pharmacie s'est très bien passé ; la pharmacienne Mme Bouteiller était très investie.

Il y a eu plusieurs moyens de communication en amont, entre autre plusieurs affiches.

8 personnes sont venues sur le stand et ont soufflé dans le Co tester (dont 4 fumeurs). La médiane des Co tester effectués étaient de 17 ppm. Il y a eu beaucoup d'échanges avec d'anciens fumeurs, le médecin coordonnateur les a questionné quant à la remise en question de « la norme sans tabac ».

L'ensemble des partenaires professionnels du secteur ainsi que la mairie auraient dû être informé (*autant par nous que par le pharmacien*) pour l'annoncer en tant qu'action de santé publique.

L'association avait sa place à la pharmacie.

Néanmoins, en informant davantage les professionnels de la manifestation (*affichage dans leur cabinet*), nous pourrions les sensibiliser encore plus sur le thème « Vivre sans tabac ».

## MST Nièvre : 8 actions

### **Restaurant Inter-administratif AGORA (Association de Gestion et d'Organisation du Restaurant inter Administratif) à Nevers le Mardi 17 Octobre de 11H à 14H**

**Tab'agir** : animateur prévention 58

**Nombre de personnes sensibilisées** : 20

**Nombre de Co effectués** : 14

Cette action s'est tenue dans le hall d'entrée du restaurant inter-administratif AGORA à Nevers. Deux temps d'organisation constituaient cette action :

Un premier temps où les personnes intéressées pouvaient s'informer et se tester sur la thématique du Tabac, et un second temps où celles-ci pouvaient tester leur odorat et goût, sens impactés par le tabac.

Sur ce temps de midi, où le personnel administratif du département vient se restaurer, ce sont 20 personnes qui ont été sensibilisées à la thématique du tabac, dont 14 qui ont effectué le test au monoxyde de carbone expiré. Parmi eux, 13 fumeurs ont eu une médiane de 6.5 ppm à ce test pour des consommations allant de 4 à 30 cigarettes par jour. Des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du tabac, le réseau Tab'agir, le Moi(s) Sans Tabac ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone (CO). Enfin, ce sont au total 5 kits du Moi(s) Sans Tabac qui ont été distribués.



Pour conclure, il s'agit d'une bonne action, permettant de toucher le personnel administratif. L'association Tab'agir y a tout à fait sa place.

Le seul bémol est que la plupart des personnes se rendant à ce restaurant ont un temps très court pour manger et n'ont donc pas le temps de s'arrêter sur le stand.

### **Ecole de la Seconde Chance (E2C) à Château Chinon, le Mardi 27 Octobre de 10H à 12H**

**Tab'agir** : Animateur prévention 58

**Nombre de personnes sensibilisées** : 7

**Nombre de Co effectués** : 3



Cette réunion d'information a été organisée par le Conseil Départemental de la Nièvre avec la présence de l'association Tab'agir en tant que partenaire.

Ayant déjà réalisé des actions comme celle-ci par le passé, les organisateurs s'attendaient à toucher entre 10 et 15 personnes. Malheureusement, avec les stages de certains jeunes, ce sont au final 7 personnes (6 jeunes + une formatrice) qui ont été sensibilisées.

Sur ces 7 personnes sensibilisées, 3 ont effectué le test au Monoxyde de Carbone (CO) dont 2 fumeurs. Pour des consommations allant de 5-6 à 20 cigarettes par jour, ces deux fumeurs obtiennent une médiane de 23.5 ppm.

Au cours de cette réunion a également été réalisé un atelier sur le goût et l'odorat (*sens impactés par le tabac*) auquel l'ensemble des personnes ont participé.

Pour finir, des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du tabac, le réseau Tab'agir, l'opération Moi(s) Sans Tabac ainsi que la mesure du taux de monoxyde de carbone. Au final, ce sont 4 kits du Moi(s) Sans Tabac qui ont été distribués.

Pour conclure, cette action est intéressante de par le public qu'elle nous permet de toucher ainsi que la situation des jeunes. L'association Tab'agir y a tout à fait sa place quant à sa mission de prévention sur le tabac.

Le seul bémol, ici, est le nombre de personnes touchées. Si cette action était à remettre en place, il faudrait préciser à la structure de constituer un groupe pour cette intervention de 10 à 15 personnes (sur une période sans stage) tout en essayant d'avoir la présence des personnes fumeuses du groupe.

### **Foyer de vie Valombré à Corvol l'Orgueilleux le Vendredi 3 Novembre de 10H à 16H30**

**Tab'agir :** animateur prévention 58

**Nombre de personnes sensibilisées :** 16

**Nombre de Co effectués :** 14

L'action au sein de cet établissement a été organisée par l'éducateur du foyer, dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac. En nous réservant une salle et en ayant également ciblé les personnes qui pourraient être intéressées par l'opération Moi(s) Sans Tabac, il a facilité le bon déroulement de l'action.

Tout au long de la journée, ce sont donc des résidents mais également des professionnels du foyer qui sont passés sur le stand Tab'agir. Intervenant sur une population bien spécifique et après concertation avec l'éducateur, il a été décidé de s'entretenir individuellement avec les personnes car l'arrêt du tabac est une démarche personnelle.

Au niveau quantitatif, ce sont donc 14 personnes qui ont effectué le test de mesure du taux de monoxyde de carbone (CO) expiré, dont 12 fumeurs. Pour une consommation se situant entre 6 et 20 cigarettes par jour (ou 7-8 pipes pour une des personnes), la médiane obtenue au test est de 16.5 ppm. Enfin, des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du tabac, le réseau Tab'agir, le Moi(s) Sans Tabac ainsi que la mesure du taux de monoxyde de carbone.



A la fin de la journée d'intervention, 7 kits du Moi(s) Sans Tabac ont été distribués.

En conclusion, ce fut une action très intéressante et permettant de toucher un public spécifique que l'on touche très peu lors de stands de grand public en général.

Cette journée nous a permis d'observer l'implication de cet établissement dans l'opération Moi(s) Sans Tabac ainsi que l'importance donnée à la thématique du tabac. Rencontrer les personnes individuellement nous a aussi permis de pouvoir adapter notre discours en fonction de la situation de la personne. C'est une action qui pourrait être renouvelée sur les années à venir.

## **GISAPBN à Clamecy (58) le Lundi 6 Novembre**

**Tab'agir** : tabacologue du 89

Une conférence a été donnée auprès de femmes enceintes, sur le thème « Tabac et périnatalité ».

## **Centre Commercial Carrefour Market – Carré Colbert à Nevers le Mardi 7 Novembre de 8H30 à 19H**

**Tab'agir** : Animateur prévention 58

**Nombre de personnes sensibilisées** : 26

**Nombre de Co effectués** : 15

Bon accueil de la structure et de la responsable du magasin qui nous a reçu le matin et nous a apporté le matériel dont nous avons besoin (tables ; chaises...). Bonne visibilité de notre stand qui était situé dans le hall d'entrée.

Sur le déroulement et l'organisation de la journée, la question de tenir ce stand « toute la journée » semble primordiale. En effet, si nous nous référons à la fréquentation du centre commercial, celui-ci accueille un peu plus de monde : le matin à l'ouverture et en fin de journée (à partir de 16H30-17H). En conséquence, notre stand a accueilli du monde en tout début de journée, un petit peu sur le temps de midi et surtout à partir de 17H. L'idée de proposer un stand (dans un centre commercial) ne serait-elle donc pas plus adapter sur un temps du soir comme, par exemple, de 16H à 20H. A noter qu'une même action avait été organisée lors de la Journée Mondiale Sans Tabac au centre commercial Carrefour de Marzy et la fréquentation du stand s'est avérée être quasiment identique.

Concernant les personnes sensibilisées, elles sont, au total, d'un nombre de 26 dont 15 tests de CO réalisés. La médiane de ces tests est de 15 ppm pour une consommation située entre 2 à 50 cigarettes par jour. Des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du Tabac, le réseau Tab'agir, le Moi(s) Sans Tabac ainsi que la mesure du taux de monoxyde de carbone expiré (CO).



En conclusion, de par la pratique, ce type d'action menée ne semble pas apporter les résultats escomptés et celle du carrefour market de Nevers en est un très bon exemple. Peut-être qu'en adaptant les horaires d'interventions, cela nous permettrait de toucher un peu plus de monde et de rendre une action comme celle-ci, fructueuse pour les intervenants comme pour les personnes sensibilisées.

**Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers, le 10 novembre de 9h à 16h**

**Tab'agir** : assistante de direction

**Nombre de personnes sensibilisées** : 25

**Nombre de Co effectués** : 12

Invitation de Tab'agir par l'infirmière du CLAT (Centre de Lutte Antituberculeux) dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac, en collaboration de l'association des maladies respiratoires.

25 personnes ont été renseignées sur l'arrêt du tabac : 12 ont fait le test au CO Tester. Parmi ceux-ci, 2 prennent une cigarette électronique dans l'objectif d'arrêter le tabac. Toutefois, un homme dit qu'il est bien avec sa « vaporette » depuis 2 ans, il a du plaisir à la prendre. Pourtant l'idée première était de prendre celle-ci pour stopper le tabac. Une sensibilisation à la dépendance comportementale a été donnée.



3 « non fumeuses » ont souhaité connaître leur niveau d'intoxication au monoxyde de carbone, ayant un conjoint ou un collègue fumeur.

1 personne a arrêté depuis le 1<sup>er</sup> novembre, avec le Moi(s) Sans Tabac. Des conseils lui ont été donnés avec une orientation sur Tab'agir.

Une femme, avec un CO à 26, puis 19 une heure après, a pris rendez-vous immédiatement avec un tabacologue de l'hôpital pour un sevrage.

1 femme a téléphoné à Tab'agir suite à notre intervention.

Nous avons tenu un 1<sup>er</sup> stand en juin pour la Journée Mondiale Sans Tabac : de nombreux patients nous avaient sollicités. Cette fois, c'est surtout les agents du centre hospitalier qui sont venus. La médiane des CO réalisés est de 12 ppm.



**Centre Hospitalier (CH) de Decize le Mardi 28 Novembre de 9H à 17H.**

**Tab'agir** : Animateur prévention 58

**Nombre de personnes sensibilisées** : 112

**Nombre de peak flow effectués** : 52

Cette action s'est déroulée en deux temps distincts :

- ☞ Un premier temps (le matin) au cours duquel un stand était mis en place au sein du hall du Centre Hospitalier pour sensibiliser les personnes (patients, visiteurs et le personnel) sur la thématique du Tabac dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac. Sur ce stand étaient représentés le réseau de périnatalité de Decize, l'ANPAA (intervenant les mardis et jeudis au sein du CH), la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH) ainsi que Tab'agir.
- ☞ Le second temps, se déroulant l'après-midi, consistait cette fois-ci à se rendre directement dans les services du CH afin de sensibiliser plus le personnel de l'établissement. Malheureusement, par manque de temps, tous les services n'ont pas pu être sensibilisés par



les intervenants. Au cours de cet après-midi, les animateurs étaient du réseau de périnatalité, de la MNH ainsi que de Tab'agir.

A noter également qu'une tombola était organisée par la MNH et le Réseau de Périnatalité lors de cette journée afin de gagner une tablette.

Sur cette journée d'intervention, ce sont au final 112 personnes qui ont été sensibilisées, dont 52 ont réalisé les tests au Peak Flow (24 fumeurs).

Concernant les personnes testées, 42 étaient du personnel de l'établissement, 3 étaient des patients, 4 étaient des visiteurs et 3 autres étaient des personnes extérieures.

L'ensemble de ces personnes a pu obtenir des informations et conseils sur l'aide à l'arrêt du Tabac, le réseau Tab'agir, la mesure du taux de monoxyde de carbone ainsi que le Moi(s) Sans Tabac.

En conclusion, cette action fut très bien organisée et intéressante. Pour le temps de stand du matin, la question d'une organisation un autre jour s'est posée puisque le mardi n'est pas le jour où il y a le plus de consultations au sein du CH. En revanche, **l'idée de passer dans chaque service pour sensibiliser le personnel est très intéressante et serait à reconduire les années futures.** Peut-être qu'un temps d'une journée entière serait plus adaptée afin de pouvoir toucher la totalité des services.

#### **Centre Hospitalier de l'Agglomération Nivernaise (CHAN) le Mardi 28 Novembre**

**Tab'agir** : médecin référent 58

**Nombre de participants** : 25

Partenariat avec l'équipe de l'Unité d'Addictologie du CHAN à une journée d'addictologie, destinée à tout public.

Tab'agir n'a pas pu se rendre à la matinée tenir un stand.

En revanche, de 14h à 17h, une conférence & débat animés par le Dr Lemoine (notre référent 58) et les Drs Benallah et Keddi a eu lieu sur le thème « Tabac ou cigarette électronique ? », suivi d'un débat.

#### **MST Saône-et-Loire : 6 actions**

L'association a été sollicitée pour participer à une première action entre CPAM/ISBA santé, Tab'agir et l'ANPAA, qui s'est étalée sur 3 jours :

Le 24 octobre à Mâcon, le 25 octobre à Chalon-sur-Saône, et le 30 octobre à Montceau-les-Mines.

#### **Stand de sensibilisation CPAM, à l'Hôtel de ville de Mâcon 71, le 24 Octobre 2017.**

**Tab'agir** : directrice

**Nombre de personnes sensibilisées** : 18

**Nombre de Co effectués** : 10

Un accueil chaleureux nous a été réservé avec collation. Sur place, tout était prêt : table, chaises, grilles d'affichage et corbeille à papier.

Nous pouvons mettre en avant la communication réalisée autour de l'action par le biais d'affichages à l'extérieur par la ville. Il nous a également été mis à disposition une tablette géante interactive, nous permettant ainsi de montrer, aux personnes voulant arrêter de fumer, comment s'inscrire sur le site internet de « [tabacinfoservice.fr](http://tabacinfoservice.fr) ».



Au cours de cette journée, peu de fréquentation : étaient présents essentiellement le personnel de la ville et quelques personnes, venues après avoir reçu une invitation par la CPAM.

#### **Stand de sensibilisation CPAM, au Service Santé Publique du Grand Chalon, le 25 Octobre 2017.**

**Tab'agir** : directrice

**Nombre de personnes sensibilisées** : 23

**Nombre de Co effectués** : 23

Nous avons été bien accueillies au sein du Service Santé Publique du Grand Chalon, et le matériel nécessaire pour l'action nous a été mis à disposition.

De nombreuses personnes, invitées par la CPAM, se sont déplacées pour participer à l'action. Le lieu choisi est un lieu bien identifié par les Chalonnais ce qui a facilité leur venue.



Suite aux actions effectuées sur ces trois lieux, 5 patients ont téléphoné pour intégrer Tab'agir. Ils ont tous été orientés sur le réseau (→ Mesvres, Saint-Vallier, Chalon-sur-Saône, Macon et Autun).

Egalement, une télévision a incité un homme à téléphoner à Tab'agir. Celui-ci a été orienté sur un de nos professionnels sur Autun.

#### **Stand de sensibilisation au Centre Social Trait d'Union Montceau-les-Mines, le 30 Octobre 2017.**

**Tab'agir** : directrice et chargée de projet prévention 89

**Nombre de personnes sensibilisées** : 9

**Nombre de Co effectués** : 8

Nous avons eu un agréable accueil au sein du Centre Social Trait d'Union. Sur place, l'équipement nécessaire pour l'action était prêt.

Nous avons pu travailler et échanger avec un membre de l'ANPAA et une animatrice du pôle prévention de la mairie de Montceau-les-Mines.

Courant de matinée, nous avons dû changer d'emplacement : de la salle polyvalente, nous nous sommes installés dans le hall d'entrée afin d'être plus visible. Peu de monde s'est rendu au stand (*vacances scolaires*), cela peut être dû au fait que le journal local n'ait pas apporté la modification concernant le lieu de l'action.



Seuls 8 tests au monoxyde de carbone ont été effectués, la tranche d'âge des personnes reçues était de 50 à 57 ans.

**Globalement nous pouvons évaluer cette première action entre CPAM/ISBA santé /Tab'agir/ANPAA/et les 3 villes comme une belle action partenariale. De plus, 5 personnes ont contacté le réseau Tab'agir pour un accompagnement. Seul le manque de fréquentation des stands reste très décevant.**

**Entreprise Margaritelli à Fontaines (71), le 16 novembre de 11h à 14h.**

**Tab'agir :** Assistante de direction

**Nombre de personnes sensibilisées :** 13

**Nombre de Co effectués :** 13

Le directeur de cette scierie de 94 salariés a profité du Moi(s) Sans Tabac pour mettre en place une journée de sensibilisation, et surtout informer ses salariés sur « **Comment arrêter le tabac** ».



13 tests au monoxyde carbone ont été effectués sur des fumeurs, dont 7 qui s'étaient engagés à venir rencontrer Tab'agir. Les tests ont donné une médiane de 16 ppm. A noter que certains ouvriers travaillent dehors et fument toute la journée. Les personnes fumant des roulées, ont été surprises d'apprendre que les roulées sont 3 fois plus toxiques que les cigarettes classiques.

Tous ont été surpris agréablement de ce que propose Tab'agir pour l'aide au sevrage.

Une personne est en sevrage depuis l'apparition d'un AVC en avril dernier. Des encouragements et conseils lui ont été prodigués, avec une orientation sur le réseau afin de ne pas continuer seul et avoir une aide autant médicale (*dosage des patches*), diététique (*prise de poids*) que comportementale (*psychologue TCC*).

L'accueil a été excellent, avec un cadeau de bienvenue.

Ce fût l'occasion de se présenter au CHSCT de l'entreprise, auquel était présent le médecin du travail. Tab'agir avait toute sa place dans l'entreprise Margaritelli.

**Entreprise Industeel au Creusot les 10-11 et 12 Octobre 2017 de 9H à 12H, 13H30 à 17H et 20H à 22H**

**Tab'agir :** directrice et animateur prévention 58

**Nombre de personnes sensibilisées :** 130

**Nombre de Co effectués :** 125

Très bon accueil et très bonne organisation des trois journées d'intervention par l'entreprise et l'infirmière d'Industeel.

Cette action a été menée dans le cadre du Moi(s) sans Tabac mais également en vue de l'année 2018 au cours de laquelle l'entreprise Industeel deviendra **entreprise sans tabac**.

Sur l'organisation en elle-même, chaque journée était destinée à sensibiliser une partie du personnel (travaillant en 3 x 8H) et donc chaque jour, le stand changeait d'emplacement. L'organisation fut la suivante :

- Mardi 10 Octobre : personnel administratif,

- Mercredi 11 Octobre : personnel de l'atelier,
- Jeudi 12 Octobre : personnel de l'aciérie.

A noter : une visite de chaque site de l'entreprise a été proposée aux intervenants des stands et réalisée les 11 et 12 octobre.



L'ambiance au cours de ces trois journées fut très bonne avec une belle participation des salariés. Les participants venaient, la plupart du temps, par groupe de 4 à 10 personnes et tournaient sur le stand Tabac ainsi que sur le stand Prévention Routière, proposant un atelier simulateur de conduite et un atelier sur l'alcool (parcours avec lunettes à simulation d'alcoolémie, cannabis...).

Au cours de ces trois journées d'action, ce sont au final 63 fumeurs qui ont été vus avec une médiane de 21 ppm au CO Testeur et une consommation située entre 2 à 30 cigarettes par jour.

Des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du Tabac, le réseau Tab'agir ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone (CO). Enfin, une majorité des personnes sensibilisées est repartie avec un kit du Moi(s) Sans Tabac et certaines personnes, fermées à l'idée d'essayer d'arrêter de fumer, sont quand même reparties avec de la documentation et un kit.

Au final, c'est une très bonne action qui a été menée en partenariat avec Industeel et la Prévention Routière. L'association Tab'agir avait parfaitement sa place, non seulement dans le cadre de l'action Moi(s) Sans Tabac mais également dans l'évolution envisagée pour Industeel vers une entreprise sans tabac en 2018.

Il faut également préciser que le service médical assure un suivi dans l'arrêt du tabac des salariés qui souhaitent se lancer le défi !



Cette action a été mise en place en amont avec une rencontre de travail entre Tab'agir, la direction, les représentants du personnel et la médecine du travail. De plus, l'entreprise a accepté notre idée de prendre en charge le premier mois de traitement (*remis par l'équipe médicale et les représentants du personnel*).

**Centre MARDOR, le 22 novembre de 13h30 à 16h30**

**Tab'agir** : Le médecin coordonnateur et la secrétaire communication.

**Nombre de personnes sensibilisées** : 25

**Nombre de Co effectués** : 14

Bon accueil de la cadre infirmière que nous connaissons bien, qui collabore volontiers avec notre réseau pour le suivi des patients Mardor, une fois rentrés chez eux.

Nous avons pu échanger lors du déjeuner précédent le stand, avec les médecins du centre en démantelant les idées reçues tel que fumer avec des patchs.

Nous avons ensuite commencé à intervenir auprès des patients dans un endroit stratégique du centre, à savoir, à côté de l'espace de kinésithérapies, ce qui les obligeait à passé devant le stand. L'infirmière nous a accompagnés durant toute cette après-midi pour sensibiliser les patients mais également les familles des personnes hospitalisées qui leurs rendaient visite. Plusieurs affiches ont été mises près de l'espace fumeurs.

Nous avons effectué 14 Co tester dont 11 fumeurs, la médiane est de 10 ppm. Nous avons sensibilisé également le personnel du centre, dont le directeur financier et un stagiaire infirmier.

Le Centre MARDOR accueille tout type de personnes dont un certain nombre avec des polyaddictions où le tabac n'est pas forcément considéré comme prioritaire.

Une action très bien organisée, dans un lieu stratégique. Bon contact avec les patients malgré les problématiques d'addictions. Action positive dans l'ensemble.



**MST Yonne : 12 actions**

**Stand d'information et de sensibilisation à Odyssea à Auxerre 89, le 15 octobre 2017 de 9h à 12h30**

**Intervenant Tab'agir** : directrice  
**Nombre de personnes sensibilisées** : 14  
**Nombre de Co effectués** : 9

Le stand s'est bien déroulé dans l'ensemble, il faut noter la très bonne ambiance tant entre les acteurs de prévention des différents stands présents qu'avec les participants à cette matinée. Plusieurs relances ont dû se faire pour avoir plus d'informations sur l'organisation même de l'action.



Toute l'équipe de Tab'agir s'est mobilisée pour participer à la marche/course.

Peu de personnes sont venues sur le stand : 14 (7 femmes – 7 hommes).

Il est probable que la présence de l'association renvoie trop de culpabilité aux fumeurs et surtout fumeuses. 8 fumeurs ont réalisé le test de monoxyde de carbone expiré, dont 7 femmes, la médiane est de 8 ppm.



Néanmoins, plusieurs contacts ont pu être faits, avec la personne travaillant aux ressources humaines de la préfecture de l'Yonne et un radiologue. Le contact avec la préfecture nous a permis de réaliser deux nouvelles actions, une à la préfecture d'Auxerre et l'autre à l'école de police de Sens.

**Dans le cadre du dispositif #MoisSansTabac, des personnels du Centre d'Examens de Santé (CES), de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) et de Tab'agir se sont mobilisés la semaine du 16 au 20 Octobre 2017 pour une action de sensibilisation menée au sein de leurs locaux.**

**CPAM 89, au Centre d'Examens de Santé et à Tab'agir**

**Tab'agir** : l'ensemble du personnel, sur une semaine

**CES** : infirmière et secrétaire,

**CPAM** : animateur prévention,

**Nombre de personnes sensibilisées** : 274

**Nombre de Co effectués** : 77 (33 hommes et 44 femmes).



**Principe du dispositif :**

Permettre aux personnes désireuses d'arrêter de fumer de se lancer le défi au cours du Mois Sans Tabac, en novembre. L'objectif principal de cette semaine était de :

- ☞ Informer les personnes se lançant le défi de s'inscrire sur [Tabac info service.fr](http://Tabac.info/service.fr),
- ☞ Proposer un rendez-vous gratuit<sup>18</sup> auprès d'un tabacologue,
- ☞ Offrir un mois gratuit de traitement nicotinique,

<sup>18</sup> Financé par l'Agence Régionale de Santé

- ☞ Sensibiliser les personnes non-fumeuses (tabagisme passif), et les inciter à être un relais d'information auprès de leur entourage fumeur.

Une fois le premier rendez-vous pris avec le tabacologue au CES, l'association Tab'agir a proposé au patient de bénéficier de la prise en charge réseau au plus proche de son domicile. En intégrant ainsi Tab'agir, le patient suivi, a pu bénéficier (*en cas de besoin*) de 4 séances gratuites auprès d'un diététicien, afin d'éviter la prise de poids lors de l'arrêt, et/ou de 4 séances gratuites auprès d'un psychologue pour bénéficier de thérapies comportementales et cognitives, et d'un coaching téléphonique.

Suite à l'information reçue par SMS ou mail :

- ☞ 40 personnes sont venues au CES ou ont pris contact avec Tab'agir, dont 3 orientées dans le réseau Tab'agir (3 personnes ont téléphoné à Tab'agir afin de prendre rendez-vous. Ces dernières, habitant à 1 heure d'Auxerre ont été orientées sur le réseau Tab'agir).

Ainsi, **46 RV** ont été programmés au CES (dont 2 RV suite à une intervention de Tab'agir à l'extérieur).

#### Relais communication :

- ☞ Site internet [ameli.fr](http://ameli.fr),
- ☞ Journal Yonne Républicaine.
- ☞ TV France 3 Bourgogne,
- ☞ Radio France Bleu Auxerre.



Les taux de monoxyde de carbone des 135 CO réalisés sont compris entre 1 et 46 ppm. Si l'on prend en compte uniquement les CO des personnes fumeuses, les taux sont compris entre 2 et 46 pour les femmes comme pour les hommes.

La médiane des CO réalisés est de 17 ppm pour les hommes et de 16 ppm pour les femmes. Le niveau d'intoxication est relativement élevé ; il correspond à un paquet de cigarettes fumées par jour.

- ☞ 57% des personnes ayant réalisées un CO sont fumeurs, parmi elles, 57% sont des femmes,
- ☞ Parmi les personnes sensibilisées, une n'a pu réaliser le CO par manque de souffle (20 cig/jr),
- ☞ Parmi les personnes non fumeuses à l'heure actuelle, 19 sont des ex-fumeurs. Ce nombre est non exhaustif, car l'information n'était pas notée systématiquement sur les feuilles.

Un bilan a été effectué entre les différents partenaires :

- ☞ Très bonne collaboration pour une première fois,
- ☞ Amélioration à prévoir au niveau des plannings des médecins ; il est indispensable de connaître leur planning respectif dès fin juin pour une meilleure organisation.
- ☞ Prévoir plus de consultations de suivi sur le site (CES) par les tabacologues vacataires.

#### **Journée "vie affective et sexuelle", le vendredi 20 octobre 2017 de 8h à 16h à l'ESAT de Monéteau (89).**

**Tab'agir** : directrice

**Nombre de personnes sensibilisées** : 42

**Nombre de Co effectués** : 25 dont 8 non-fumeurs.

Journée très bien organisée, parcours des salariés très bien fléché et rencontre de partenaires. Tout le matériel demandé a bien été mis à disposition. La mise en place de petits groupes a permis de faciliter

les échanges et de pouvoir proposer le test de monoxyde de carbone expiré aux personnes intéressées (30 personnes présentes et 3 absents).

C'est une action très intéressante car les travailleurs de cet établissement sont loin d'avoir toutes les informations et connaissances sur les effets du tabac. Pour la moitié d'entre eux, les échanges sont plutôt encourageants et l'on peut espérer des tentatives d'arrêt. Pour les plus récalcitrants, on peut se demander s'ils ont compris l'intérêt d'essayer d'arrêter de fumer.



Le stand tabac est toujours celui qui remporte le moins de succès d'où le fait avoir eu un temps mort le matin de 30 minutes et dans l'après-midi.

Si nous devons renouveler une intervention dans ce type d'établissement, il faudra veiller à travailler en amont avec les personnels qui sont eux-mêmes pour une grande majorité des fumeurs !

### **Salle de sport Auxerre Fitness, 23 octobre 2017 de 10h30 à 14h et 16h30 à 19h**

**Tab'agir** : assistante de direction et secrétaire communication

**Nombre de personnes sensibilisées** : 23

**Nombre de Co effectués** : 10

Ambiance très sympathique dans cette jolie salle de sport où le manager met tout en œuvre pour faire de la prévention. Son objectif premier est de satisfaire ses adhérents : s'ils n'ont pas le temps de se rendre dans une association pour arrêter le tabac ; il fait venir l'association aux pieds de « ses » sportifs ! Dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac, il a vu l'opportunité de lancer ses adhérents dans le sevrage tabagique.

3 fumeurs ont été vus avec une médiane de 19.5 ppm. Ceux-ci fument entre 15 et 25 cigarettes par jour.



2 femmes ont immédiatement adhéré à l'idée de se faire aider par Tab'agir et ont pris rendez-vous immédiatement au Centre d'Examens de Santé, partenaire du Moi(s) Sans Tabac à Auxerre, afin d'intégrer le réseau. Elles sont actuellement dans le réseau et ont arrêté le tabac.

Des conseils ont été prodigués à plusieurs personnes qui étaient dans le sevrage tabagique. 2 jours de stand étaient prévus. Mais nous sommes restés une journée seulement, étant donnée la population sportive qui a arrêté de fumer en s'initiant au sport, aujourd'hui sportive.

Partenariat positif. Toutefois, est-il opportun pour Tab'agir de mettre en place un stand de sensibilisation pendant 7 heures sur ce type d'établissement où il n'y a quasiment plus de fumeurs ?

**Entreprise Benteler, fabricant de pièces automobiles, à Migennes (89), le 6 novembre de 10h à 17h30**

**Tab'agir** : Assistante de direction

**Nombre de personnes sensibilisées** : 33

**Nombre de Co effectués** : 29



Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, l'infirmière du travail a sollicité Tab'agir dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac.

33 salariés ont été sensibilisés. 29 ont testé le CO Tester avec une médiane à 21. Les taux sont plutôt hauts dans la mesure où les ouvriers (98% d'hommes) déclarent fumer dès qu'il y a une pause. De plus, certains avouent facilement fumer du tabac à rouler ou la chicha.

4 personnes ont refusé le test, craignant le résultat du test, dont 2 qui fument la chicha.

2 ouvriers vapotent depuis 2 ans, avec l'idée première d'arrêter le tabac. Ils conviennent que maintenant la dépendance comportementale est installée.

Ils apprécient que Tab'agir puisse les aider quand ils auront décidé d'arrêter la cigarette électronique. 2 personnes sont en cours d'arrêt. Des félicitations et encouragements leur ont été prodigués ainsi que quelques conseils.

1 ouvrière, très motivée pour un arrêt dans les prochains jours, a pris rendez-vous immédiatement avec une sage-femme du réseau.

*Au 4 janvier 2018, on sait que cette patiente a rencontré 3 fois la sage-femme, et a bénéficié d'une consultation en diététique. Actuellement, l'arrêt du tabac n'est pas déclaré.*

Tab'agir a toute sa place dans cette entreprise, bien que l'association y soit déjà allée en 2016. Nous sommes encore mal connues.



**Entreprise de grande distribution Schiever à Avallon/Magny, le 7 novembre, de 9h à 17h**

**Tab'agir** : directrice, infirmière tabacologue, secrétaire communication.

**Nombre de personnes sensibilisées** : 75

**Nombre de Co effectués** : 57

Très bon accueil de la part de la chargée de mission développement durable, qui nous a installées sur nos deux stands. Elle nous a accompagnées toute la journée dans une bonne ambiance.

Nous sommes intervenues sur les deux sites de Schiever, le D1 (le siège à Avallon) et l'entrepôt à Magny. Le directeur des ressources humaines nous a accompagnées lors de l'intervention à la maison mère ainsi que pour la pause repas.

Dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac, l'entreprise avait mis à disposition des pommes pour promouvoir l'intérêt de manger un fruit et d'éviter de prendre une cigarette.



Nous avons pu comptabiliser 57 Co tester sur les deux sites, dont 39 fumeurs. La médiane obtenue pour les salariés est de 12 ppm, ceux-ci fument entre 3 et 40 cigarettes par jour.

Nous avons constaté une différence entre les deux sites : en effet, le siège de l'entreprise était plus dynamique et impliqué qu'à l'entrepôt de Magny. Cela, malgré une bonne communication équitable faite par la chargée de mission développement durable, sous forme d'affiches, de mails envoyés aux personnels ainsi que des messages sur les téléés présentes dans les salles de pauses des deux sites.

L'horaire choisi pour l'entrepôt à Magny n'était pas adapté, en effet, le temps de pause est trop court d'où la difficulté d'interpeler les salariés.

Enfin, à l'issue de ces deux stands, l'infirmière tabacologue de Tab'agir est revenue faire des consultations de tabacologie pour 4 salariés dont un déjà suivi par Tab'agir.

Bon partenariat, action très bien organisée. Relevons la bonne dynamique de prévention de l'entreprise. L'aménagement des horaires est à revoir pour toucher plus de salariés.

### **Maison de Santé Pluridisciplinaire de Saint Sauveur en Puisaye, le 8 novembre, le matin.**

**Intervenante Tab'agir :** assistante de direction.

**Nombre de personnes sensibilisées :** 15 / **Nombre de Co effectués :** 6



Après avoir reçu l'ANPAA (*présente dans la structure toutes les 2 semaines*) 15 jours plus tôt, cette Maison de Santé Pluridisciplinaire a souhaité que Tab'agir tienne également un stand dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac.

Cette MSP est membre De notre réseau avec 3 médecins généralistes, une diététicienne, une psychologue et une infirmière Asalée. Toutefois, les chiffres ne sont pas là puisque depuis leur adhésion en 2015, peu de patients ont intégré le réseau.

2 patients sont venus spécifiquement pour rencontrer Tab'agir, et à la fin de la demi-journée, 3 patients avaient pris RV avec les médecins pour un sevrage tabagique.

6 CO ont été effectués sur les 15 patients ont été sensibilisés.

Le kinésithérapeute dit sensibiliser ses patients aux méfaits du tabac. Il est content d'apprendre qu'il est autorisé depuis juillet 2016 à prescrire des traitements nicotiques de substitution. Celui-ci est fortement intéressé pour intégrer le réseau Tab'agir.

Après avoir questionné 2 médecins de la MSP, il semble qu'ils aient de grande difficulté à parler du tabac et du réseau. Les patients se sentiraient « contraints » d'arrêter .... Peut-être que cette fausse idée pourrait faire l'objet d'un sujet lors d'une prochaine réunion semestrielle.

Tab'agir avait sa place dans la MSP pour tenir un stand.

Toutefois, y a-t-il un intérêt à se présenter 2 semaines après la venue de l'ANPAA qui a tenu également un stand sur le même thème ?

Il est important d'envisager une coordination entre l'ANPAA et Tab'agir sur cette action du MST pour 2018.

### **Conférence à la préfecture d'Auxerre, le 9 novembre de 14h à 16h**

**Tab'agir** : directrice et médecin Coordonnateur

**Nombre de personnes sensibilisées** : 9

**Nombre de Co effectués** : 5



La directrice ainsi que le médecin coordonnateur ont pu réaliser une conférence auprès des salariés qui avaient eu une inscription préalable. La directrice des ressources humaines et de l'action sociale, s'est impliquée dans notre projet. Celle-ci était très enthousiaste pour cette action, elle a pu également convier l'ANPAA de l'Yonne (2 personnes) pour cette action de santé.

9 personnes ont assisté à la conférence, 5 d'entre elles ont mesuré leur taux de monoxyde de carbone, dont une fumeuse, son Co était à 33 ppm.

Concernant les points positifs, il a été difficile de mobiliser les salariés sur le tabac et les addictions, mais cette conférence a pu aider une patiente à arrêter de fumer avec notre réseau.

Pour les points négatifs, nous avons constaté plus de participations sur les actions déjà développées sur d'autres thématiques de santé. Seulement 7 personnes présentes pour cette conférence, malgré la communication effectuée.

Nous avons convenu suite à cette action de se coordonner l'an prochain avec l'ANPAA de façon à éviter de mobiliser autant de salariés pour aussi peu de personnes.



1 femme a téléphoné pour intégrer le réseau suite à cette action.

### **Entreprise Domanys, le 9 novembre 2017 à Auxerre (89), de 14 h à 17h.**

**Intervenante Tab'agir** : assistante de direction, sur un après-midi

**Nombre de personnes sensibilisées** : 16

**Nombre de Co effectués** : 15



L'année dernière, lors du Moi(s) Sans Tabac, Domanys avait fait une première approche auprès de ses salariés, dans l'aide à l'arrêt du tabac en adressant à tous, avec chaque feuille de paie, un flyer MST.

Cette année, l'entreprise a souhaité faire plus. Ainsi, les salariés ont été conviés à prendre des renseignements sur le tabac dans l'après-midi sur le stand Tab'agir, à côté de la machine à café, qui était exceptionnellement gratuite ! Chacun a pu venir librement et individuellement poser des questions.

16 salariés sont venus volontairement à la rencontre de Tab'agir (*15 tests au monoxyde carbone ont été réalisés*). Leur questionnaire portait essentiellement sur "comment arrêter de fumer dans les jours prochains ? Tous semblaient très intéressés par notre approche à l'aide à l'arrêt du tabac.

1 seul appel téléphonique, dans la semaine suivante, a suivi pour entrer dans le réseau.

Les personnes vues étaient essentiellement des salariés administratifs très sensibles au fait de pouvoir bénéficier de consultations diététiques pour éviter la prise de poids (point noir prépondérant pour l'arrêt du tabac), et les consultations avec un psychologue sur les Thérapies Comportementales et Cognitives.

Une personne a pris des renseignements pour son entourage proche.

Le service communication est venu prendre des photographies afin de faire un article pour le journal interne.

Tab'agir avait toute sa place. Domanys semble d'ailleurs vouloir poursuivre sa collaboration avec l'association dans les prochaines années.

### **Bilan du stand de l'école de police de Sens, le 17 novembre de 10h à 13h**

**Tab'agir :** Assistante de direction

**Nombre de personnes sensibilisées :** 4

**Nombre de Co effectués :** 3

En collaboration avec l'ANPAA, Tab'agir a été invitée par la Préfecture d'Auxerre à tenir un stand à l'école de Police de Sens.

Dès notre entrée dans l'établissement, aucune personne ne semblait être informée de ce stand. Aucune affiche non plus ne l'annonçait !

Le lieu du stand était une salle de classe au centre du 1<sup>er</sup> étage d'un immeuble scolaire, qui semblait vide ce jour-là. Nous avons la sensation d'être seules au monde ! En fait, une classe était en contrôle toute la matinée.

La responsable DRH, située à Auxerre, nous a informées qu'elle avait annoncé, via un mail, le stand 3 semaines auparavant. Elle a effectué une relance de mails à notre demande, ainsi qu'une personne de l'établissement de Sens.

Un professeur est passé, nous signalant qu'il venant de recevoir un mail à 10h30. Il nous a également informé que le vendredi, les élèves partent en permission dès le repas du midi terminé.

Si un stand doit se renouveler, nous conseillons :

- ☞ Une communication du stand par voie d'affichage dans TOUT l'établissement 1 semaine avant la date prévue,
- ☞ Un lieu pour le stand situé au milieu des personnes concernées (ex : proche du réfectoire, de la machine à café ...),
- ☞ Eviter un jour où les élèves et les professeurs sont pris par des contrôles,
- ☞ Eviter le vendredi,
- ☞ Eviter d'inviter 2 structures qui préconisent les mêmes discours.

Tab'agir n'avait pas sa place à ce stand étant donné que la cible était des jeunes adolescents.

### Cité scolaire Pierre Larousse à Toucy, 24 Novembre 2017 de 08h à 17h

**Tab'agir** : Directrice, assistante de direction, secrétaire communication, chargée de projet(s) prévention 89

**Nombre de personnes sensibilisées** : 295

**Nombre de Co effectués** : 12

L'action a concerné l'ensemble des élèves de 3<sup>ème</sup> et de 2<sup>nd</sup>, mais également les professionnels de l'établissement. Plusieurs ateliers ont été mis en place :

- ☞ **Un Stand d'information** à destination des professionnels de la Cité Scolaire. Le stand a été mis en place dans la salle des professeurs de 10h à 10h30 et de 12h à 15h, documentation disponible et échange sur l'aide à l'arrêt avec une professionnelle de Tab'agir.
- ☞ 3 ateliers ont été organisés dans des salles différentes à destination des élèves de 3<sup>ème</sup> et 2<sup>nd</sup>.



La journée a été divisée en deux : le matin pour les 5 classes de 3<sup>ème</sup> et l'après-midi pour les 5 classes de 2<sup>nd</sup>. Chaque classe se rendait, toutes les 20 minutes, dans les différents ateliers :

- **Atelier « Expo tabac et quiz »** : animé par les deux infirmières scolaires dont une formée en tabacologie. Dans un premier temps, les élèves faisaient le tour de l'exposition et dans un second temps, ils devaient répondre, ensemble, à un quiz sur le tabac ;
- **Atelier « Mur à selfies »** : animé par deux professionnelles de Tab'agir formées en tabacologie. Les élèves devaient se mettre par groupes de 6 à 8 personnes, choisir une « bulle expression » et faire une pause tous ensemble pour la photo. Après la séance photo, un échange entre les élèves et les professionnels a eu lieu (présentation projet « Moi(s) sans tabac », réponses des différentes questions des jeunes). Les photos imprimées ont été affichées sur la vitre donnant accès au self.





– **Atelier « Arbre à messages »** : animé par un professeur et une AED volontaires. Les jeunes, par groupe, devaient écrire un message de prévention sur une feuille aux couleurs du Moi(s) sans tabac, qui était ensuite plastifiée et accroché sur un arbre en bois (fabriqué par des élèves de classe SEGPA).

- **+ un atelier « Création fresques graphiques »** a été mis en place dans une salle spécifique de l'établissement. Une fresque par niveau (3<sup>ème</sup> et 2<sup>nde</sup>) a été réalisée par deux groupes de 10 élèves volontaires. Ils ont été accompagnés par deux graphes professionnels et de la directrice de Tab'agir.



La directrice de Tab'agir a supervisé chacun des 4 ateliers, afin de s'assurer du bon déroulement de l'action.

#### **Fil rouge du projet Moi(s) sans tabac.**

Création d'un groupe d'aide à l'arrêt d'élèves fumeurs et non-fumeurs, dirigé par l'infirmière scolaire formée en tabacologie, pour toute l'année scolaire.

Au total, ce sont **295 personnes qui ont été sensibilisées** au cours de ce projet, soit :

- 5 classes de 3<sup>ème</sup> : 110 élèves,
- 5 classes de 2<sup>nd</sup> : 170 élèves,
- 15 professionnels de l'établissement (dont 12 CO effectués).

#### Les points positifs :

Excellente mobilisation des directions. Deux sections entières (2<sup>nd</sup> et 3<sup>ème</sup>) ont été mobilisées pour les différents stands.

Très bonne organisation entre les différents stands. Travail en équipe au point entre les intervenants de la cité scolaire (infirmières + AED), l'équipe Tab'agir et Crazy Spray (graphes).

#### Les points à améliorer :

Affiches MST dans l'établissement sans dire avec précision que les agents, professionnels, professeurs et adultes sont invités à venir au stand de sensibilisation pour effectuer le test Co.



## Bilan global du Mois Sans Tabac

Au global, Tab'agir a sensibilisé :

- ☞ 13 entreprises : 420 personnes dont 146 hommes et 65 femmes,
- ☞ 13 structures « grand public » : 499 personnes dont 67 hommes et 114 femmes,
- ☞ 280 jeunes (collégiens et lycéens).

Nombre de partenaires : 32

Nombre de sites : 26

Nombre de personnes sensibilisées : 1 195

Nombre de test au monoxyde de carbone effectués : 527 CO (dont 390 fumeurs : 112 hommes et 178 femmes)

Un bonus particulier pour l'action à la cité scolaire de Toucy, organisée au dernier moment mais **qui a remporté un franc succès et a fortement mobilisé l'ensemble de l'établissement.**

## V. INSTANCES, REPRESENTATIONS, DEMARCHE QUALITÉ

---

### INSTANCES DE TAB'AGIR

Deux Conseils d'Administration se sont tenus en 2017.

**Conseil d'Administration du 4 mai 2017** (15 participants) :

Ordre du jour :

- ☞ Validation du dernier procès-verbal du 7 décembre 2016,
- ☞ Rapport moral du Président,
- ☞ Présentation du rapport d'activité 2016
- ☞ Arrêté des comptes,
- ☞ Questions diverses.

**Conseil d'Administration du 15 décembre 2017** (15 participants) :

Ordre du jour :

- ☞ Validation du procès-verbal du Conseil d'Administration du 4 mai 2017,
- ☞ Budget prévisionnel 2018,
- ☞ Actions phares 2017,
- ☞ Questions diverses.

Une **Assemblée Générale s'est déroulée le 19 juin 2017** (12 participants) :

Ordre du jour :

- ☞ Validation du dernier procès-verbal du 28 juin 2016,
- ☞ Rapport moral du Président,
- ☞ Rapport d'Activité 2016,
- ☞ Communication du Commissaire aux Comptes,
- ☞ Rapport financier,
- ☞ Approbation des comptes,
- ☞ Affectation du résultat,
- ☞ Questions diverses.

**Le Comité Technique** ne s'est pas réuni en 2017.

### REPRESENTATIONS DE TAB'AGIR

**Le Président, le Dr TCHÉRAKIAN siège au titre de la démocratie sanitaire à :**

- ☞ La Conférence Régionale de Santé de l'Autonomie (CRSA) : elle se réunit environ 4 fois par an pour statuer sur les orientations politiques de santé de la région Bourgogne. Et veiller à l'application du schéma régional de santé.
- ☞ La Commission Spécialisée de l'Organisation des Soins (CSOS) (jusqu'à mi 2017) : elle se réunit en moyenne 7 fois par an, elle contribue à la définition et à la mise en œuvre de la politique régionale d'organisation des soins, prépare un avis sur le projet du SROS.

Le Dr TCHÉRAKIAN est élu, en tant que représentant des usagers, dans son mandat de Président de la Ligue contre le Cancer comité de L'Yonne, Président de la Conférence de Territoire de l'Yonne depuis janvier 2012 jusqu'à fin 2016, puis du Conseil Territorial de Santé depuis 2017.

Lors de ces instances, le Dr Tchérakian rappelle que l'une des priorités de santé est la lutte contre le tabagisme. Le tabac reste le premier facteur aggravant de l'ensemble des maladies cardiovasculaires et chroniques.

Participation du Dr Tchérakian au comité de pilotage du Parcours Cancers Bourgogne Franche-Comté, coprésidé par le Pr Fumoleau et le Pr Pivot. Cette participation vient du constat que le tabac est un des facteurs de risque indépendant dans 30 % des cancers.

## TAB'AGIR AU NIVEAU NATIONAL

- ☞ Tab'agir membre de l'Association Francophone des Diplômés et Étudiants en Tabacologie (AFDET) :

Le Dr Rigaud représente Tab'agir en tant que délégué régional et communique ainsi sur les projets de l'association.

## DEMARCHE QUALITE

Le classeur **QUALITE** a été élaboré en 2017 avec les onglets suivants :

- ☞ Administration,
- ☞ Communication,
- ☞ Formation,
- ☞ Prévention,
- ☞ Qualité,
- ☞ Réseau (patients), Réseau (professionnels),
- ☞ Téléphonie,
- ☞ Veille documentaire,
- ☞ Actions diverses (JMST, stands, TNS).

Des mises à jour sont effectuées autant que de besoin.

Dans la poursuite de la démarche qualité, 4 procédures ont été créées en 2017.

Procédure **Bilan des appels téléphoniques**, avec 4 modes opératoires :

- ☞ Bilan mensuel des appels téléphoniques,
- ☞ Bilan trimestriel des appels téléphoniques,
- ☞ Bilan semestriel des appels téléphoniques,
- ☞ Bilan annuel des appels téléphoniques à effectuer.

Dans le cadre du Moi(s) Sans tabac, une procédure **Stands de sensibilisation Tab'agir** a été créée afin que les intervenants Tab'agir apportent les mêmes documents sur les stands, fassent tous le même type un bilan ensuite.

Dans le cadre du partenariat avec les infirmières Asalée, la procédure **Collaboration entre Tab'agir et les IDE Asalée : la prise en charge du patient** a été faite.

**Des questionnaires d'évaluation** ont été conçus dans le cadre de l'expérimentation Traitement Nicotinique de Substitution (TNS gratuits 71).

- ☞ Questionnaire d'évaluation à destination des patients 71,
- ☞ Questionnaire d'évaluation à destination des pharmaciens 71,
- ☞ Questionnaire d'évaluation à destination du réseau 71.

Dans le domaine de la prévention, une procédure spécifique au concours a été élaborée : **Mise en place du concours interdépartemental Yonne et Nièvre.**

Les procédures **Prise en charge du patient Tab'agir et Règlement des professionnels** et **Prise en charge du patient Tab'agir et Règlement des professionnels 71** ont été mises à jour, en début d'année suite à l'annonce du remboursement par la sécurité sociale de 150 € par an/par personne des TNS.

Une **fiche technique** a été élaborée pour éviter de perdre des données de calcul : **Protection de feuille Excel.**

La veille documentaire est étoffée régulièrement.

## VI. PERSONNEL

---

### **Formation :**

Florent Lair, animateur prévention 58, et Marie Milandre, secrétaire communication ont eu une formation à IRAAT de Lyon intitulée : L'aide à l'arrêt du tabac en pratique quotidienne – Niveau I

Françoise Amelot, directrice et Jean-Loup Duros, médecin coordonnateur, ont participé au Congrès Francophone de Tabacologie.

### **Personnel :**

Beaucoup de mouvements entre l'arrivée et le départ de l'animateur prévention 89 (resté 1 mois), et le recrutement d'une secrétaire qui, sur les 6 mois de son contrat, n'a travaillé qu'un seul mois.

Recrutement d'une secrétaire le 30 juin, pour le retard cumulé (arrêt maladie) pendant l'été. Celle-ci s'est vue proposer un CDI en décembre 2017.

Recrutement d'une chargée de prévention 89 le 5 septembre. Avec son arrivée, l'équipe est au complet ; première fois depuis 2015 !

## VII. CONCLUSION et PERSPECTIVES

---

Fort de nos observations et de nos critiques sur ce qui nous semble être des points forts et des points faibles, nous allons tenter de tirer nos conclusions.

Il faut aussi s'appuyer sur les dernières annonces et projets faits par le gouvernement et notre ministre de la santé concernant le tabac :

- adaptation du PNRT en PNRT 2,
- augmentation enfin du prix du tabac,
- programme du service sanitaire et son application prévue pour la rentrée 2018.

### **La coordination extra médicale :**

Le travail autour des généralistes motivés peut avoir trouvé ses limites, ce qui nous laisse penser qu'un travail en coordination avec l'ensemble des acteurs médicaux et para médicaux peut ressourcer les dynamiques en cours. Pour cela, nous nous appuyons sur l'implication nouvelle, encore à formaliser, des infirmières Asalée, les nombreuses sages-femmes formées lors des derniers séminaires d'inclusion et nos ouvertures vers la santé scolaire auprès des infirmiers dédiés à la médecine préventive. Tout ceci, sans oublier les IDE tabacologues, dites « infirmières de liaison » qui sont déjà dans l'action.

Nous ne devons pas oublier l'ensemble des para médicaux formés depuis plus de 18 mois dans le cadre du travail sur le repérage précoce, l'entretien motivationnel : expérience financée par l'ARS en coordination avec l'ensemble des Unions professionnelles.

Nous ne devons pas ignorer que depuis le 27 Janvier 2016, nos collègues infirmières et kinésithérapeutes peuvent prescrire les dérivés nicotiques et que ces dernières substances actives sont désormais remboursées au même titre que l'ensemble des médicaments de la pharmacopée.

**Ceci nous incite à trouver d'autres modes de coopération avec ces partenaires** attendus autour d'une consultation en tabacologie qu'il s'agit de redéfinir, en s'entourant peut-être du travail effectué déjà dans ce sens par l'AFIT & A (Association Francophones des Infirmiers Tabacologues).

La perspective doit pouvoir s'éclaircir aussi avec la médecine préventive, tant les médecins que les infirmières qui travaillent dans ce domaine.

### **Nous devons donc :**

- **voir l'ensemble des para médicaux et en particulier ceux que nous avons déjà touché dans nos formations, et ceux que nous allons rencontrer prochainement,**
- **étudier les perspectives de modalités nouvelles de travail dans le cadre de l'aide à l'arrêt du tabac.**

### **Les nouvelles ouvertures du réseau :**

Notre réussite de l'expérimentation TNS 71 depuis 3 ans, nous pousse à développer ce même type d'expérience sur le **département de la Nièvre**. En s'appuyant sur les côtés positifs de l'expérience de la Saône-et-Loire :

- travail privilégié avec les MSP,
- travail avec les pharmaciens,
- travail avec les IDE Asalée,
- travail sur les avantages d'une gratuité de distribution des traitements.

Notre réseau « Bourgogne » peut s'ouvrir à la « **Bourgogne Franche-Comté** ». A nous de trouver les modalités de faisabilité de cette orientation.

- en respectant des règles rationnelles de développement qui tiennent compte :
  - ☞ des distances à parcourir,
  - ☞ d'une présidence unique, d'un dédoublement de la coordination (administrative et médicale).
- en s'appuyant sur les forces vives en tabacologie de la Franche-Comté,
- en tentant de se développer dans un contexte nouveau adapté aux conclusions de nos rapports d'activité, médecins et para médicaux dans le contexte tant libéral que salarié.

Probablement profiter, en partie, du **fonds tabac** dédié pour accompagner l'ensemble de ces ouvertures.

## VIII. REVUE DE PRESSE

---

