



et ses partenaires



Centre Hospitalier
de **Montceau**



Résidences
jeunes
DE L'YONNE



pour la vie



TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION GÉNÉRALE	4
BILAN	7
RÉSULTATS DES CO TESTEURS.....	8
SUPPORTS DE COMMUNICATION	9
RELAIS MÉDIAS	12

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Situation 2015

L'épidémie mondiale de tabagisme tue presque 6 millions de personnes chaque année, notamment plus de 600 000 non-fumeurs qui meurent parce qu'ils ont été exposés au tabagisme passif. Si nous ne faisons rien, cette épidémie tuera plus de 8 millions de personnes chaque année d'ici 2030. Plus de 80% de ces décès évitables se produiront dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.

Tab'agir sous la présidence du **Dr Tchérakian**, relaye cette Journée Mondiale Sans Tabac depuis plus de 15 ans avec ses partenaires.

Cette année, l'association était présente dans la Résidence Jeunes de l'Yonne à Auxerre, dans les centres hospitaliers de Montceau-les-Mines, du Creusot et à l'Agence Régionale de Santé Bourgogne à Dijon. Les stands étaient à destination du grand public et du personnel hospitalier afin de sensibiliser patients et soignants. Pour l'ARS Bourgogne, le stand était destiné aux salariés.

Trois actions ont été menées dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac.

Mardi 2 juin 2015

Un premier stand a été installé à la **Résidence Jeunes de l'Yonne** à Auxerre, près de l'entrée de 12h à 13h30.

Laura Binet et le Docteur Christian Rigaud tabacologue ont animé ce stand.

A ce moment de la journée le passage dans ces locaux est important car beaucoup de salariés vont déjeuner sur place. **40 personnes** se sont arrêtées sur le stand, dont 21 qui ont accepté de mesurer leur taux d'intoxication au Monoxyde de Carbone.



Nous avons pu noter des taux relativement élevés. Des conseils individualisés ont été fournis à toutes les personnes demandeuses.

Le point fort de ce stand a été la sensibilisation des personnels car beaucoup sont fumeurs l'intérêt serait de pouvoir développer une culture sans tabac dans cet établissement. Beaucoup de documents ont été distribués ainsi que la nouvelle campagne Tab'agir.

L'impact de cette action est très satisfaisant.

Un second stand d'information et de sensibilisation a été tenu à l'**Agence Régionale de Santé de Dijon** de 11h30 à 14h15. La directrice Françoise Amelot a animé le stand. **47 personnes** ont été sensibilisées dont 14 personnes ont mesuré leur taux de Monoxyde de Carbone.



La télévision France 3 est venue relayer l'information et le reportage est passé le soir même dans le 19/20, le journal régional.

Mercredi 3 juin 2015

Toujours à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac, Tab'agir a tenu un stand au Centre Hospitalier Jean Bouveri à Montceau-les-Mines de 10h30 à 16h.

Françoise Amelot et Evelyne Mourlin représentaient Tab'agir.

Elles étaient accompagnées du Dr Béatrice Lapière, addictologue au C.H et de deux infirmières.

Sur la journée 56 personnes ont été sensibilisées et 11 membres du personnel ont testé leur taux de Monoxyde de Carbone.



Jeudi 4 juin 2015

Une animation a eu lieu à l'Hôtel-Dieu du Creusot de 10h à 16h30.

Françoise Amelot et Evelyne Mourlin animaient le stand.

65 personnes ont été sensibilisées, et ont mesuré leur taux d'intoxication au Monoxyde de Carbone, dont 14 membres du personnel.

De plus, 3 gynécologues ont pu être informé de la prise en charge offerte par Tab'agir ainsi que la responsable des ressources humaines et la direction des soins.

Lors de ce stand, nous avons pu rencontrer la directrice de l'IFSI du Creusot et une éducatrice d'un centre d'hébergement d'urgence où nous devrions intervenir sur le second semestre 2015.



BILAN

Au total près de **95 personnes ont été sensibilisées** lors de cette action contre le tabac, tant pour les fumeurs que les non-fumeurs.

Plus de **104 personnes dont 37 professionnels** ont pu mesurer leur taux d'intoxication au Monoxyde de Carbone : 46 hommes et 58 femmes.

C'est le moment pour motiver les fumeurs vers leur prochain arrêt et les ex fumeurs de les encourager pour continuer dans leur démarche.

Une attention particulière est portée aux femmes sur l'importance de la durée du tabagisme qui multiplie les risques par 23 fois car elles sont nombreuses à fumer quelques cigarettes en croyant qu'il y a moins de risques.

De plus nous ne manquons pas d'aborder les bénéfices rapides suite à un arrêt.

Enfin, nous avons pu développer notre partenariat avec le centre hospitalier du Creusot grâce à l'infirmière addictologue.

RÉSULTAT DES CO TESTEURS

Stand	Nbr CO Testeur	Age	Fumez-vous?	Qtée fumée	Résultat CO
Auxerre	H 13	Entre 17 et 54 ans Moyenne : 35,5 ans	Cigarettes : 12 Cannabis : 1 Tubées : 1	Entre 1 et 35 cig/jour	Entre 1 et 32 ppm
	F 8	Entre 20 et 50 ans Moyenne : 40 ans	Cigarettes : 4 Roulées : 1 Cigarillos : 1 Cannabis : 1	Entre 10 et 30 cig/jour	1 et 32 ppm
Montceau-les-Mines	H 21	Entre 23 et 78 ans Moyenne : 50 ans	Blondes: 6 Roulées : 5 Electronique: 2 Cannabis : 3 Cigare : 1	Entre 30 et 30 cig/j	Entre 1 et 38 ppm
	F 20	Entre 26 et 60 ans Moyenne : 42 ans	Blondes: 16 Electronique: 1 Tubées : 1 Cigare : 1 Passif : 1	Entre 10 cig et 2 paquets/j	Entre 1 et 37 ppm
Le Creusot	H 5	Entre 17 et 77 ans Moyenne : 47 ans	Blondes : 1 Roulées : 1	Entre 3 et 10 cig/j	Entre 6 et 24 ppm
	F 22	Entre 20 et 66 ans Moyenne : 43 ans	Blondes : 18 Electronique: 1	Entre 0 cig et 2 paquets/j	Entre 0 et 48 ppm
Dijon	H 6	Entre 36 et 55 ans Moyenne : 42 ans	Pipe : 1 Cigarettes : 1	Entre 6 et 8 cig/jour	Entre 1 et 10 ppm
	F 8	Entre 29 et 54 ans Moyenne : 45 ans	Cigarettes : 5	Entre 6 et 25 cig/jour	Entre 1 et 23 ppm

SUPPORTS DE COMMUNICATION

Une affiche a été réalisée pour chaque site afin de communiquer en amont aussi bien pour le public que pour le personnel.

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Continuez d'arrêter
de fumer !

Testez-vous
gratuitement !

Mercredi 3 Juin 2015
de 10h à 16h30
Hôpital de Montceau-les-Mines



Journée Mondiale Sans Tabac 2015 en Bourgogne

Les gains du renoncement



Les bénéfices du renoncement sont au cœur de la nouvelle campagne de sensibilisation de Tab'agir, association bourguignonne de l'aide à l'arrêt du tabac, qui sera présentée dans le contexte de la Journée Mondiale Sans Tabac du 31 mai 2015, lors d'une conférence de presse en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé à Dijon dans ses locaux ce mardi 2 juin à 16h.

Supports principaux de la campagne, dix dépliants et une affiche ont été envoyés à 5500 professionnels de santé en Bourgogne (médecins généralistes, spécialistes médecins du travail, pharmacies, laboratoires d'analyses, sages femmes, dentistes, kinésithérapeutes). Ces supports font allusion à un jeu concours, avec trois cases à gratter. Mais contrairement au loto où les gains se font par hasard, regagner sa liberté, préserver sa santé et faire des économies nécessitent uniquement une décision de l'intéressé, suivi – bien évidemment – de beaucoup de rigueur et de ténacité. « C'est pourquoi il est si important de se faire aider ! » précise le Dr Tchérakian, Président de Tab'agir.

En s'appuyant sur des compétences rassemblées et des expériences depuis 1999, Tab'agir accompagne et obtient des résultats concrets pour les fumeurs ayant décidé d'arrêter de fumer. Selon des études récentes, Tab'agir double la chance de réussite, augmente les perspectives de garder un poids stable et réduit les risques de santé consécutifs au tabagisme.

CONCERNANT TAB'AGIR

Le tabagisme est la première cause évitable de mortalité avec, 76 000 décès qui lui sont attribués chaque année en France et plus de 5 000 décès évalués de fumeurs passifs. On estime en effet que le tabac est responsable de la mort de plus de 2 000 bourguignon(ne)s chaque année et d'un inconfort de vie directement lié aux conséquences du tabagisme.

Tab'agir propose aux personnes désireuses de s'arrêter de fumer un accompagnement pluridisciplinaire constitué de consultations auprès de plusieurs professionnels de santé formés à la tabacologie (médecins, sages femmes, infirmières, diététiciens et psychologues pour la dépendance comportementale, gestuelle et cognitive).

Intervenant dans toute la Bourgogne, l'association Tab'agir a pour objectifs la formation des professionnels de santé, l'aide à l'arrêt du tabac au niveau régional et la prévention du tabagisme sur le département de l'Yonne, en direction notamment des jeunes, des femmes et des entreprises.

CONTACT PRESSE : Herbert KOCH, Tél. 06 60 48 68 70, contact@deconcert.com

CONTACT TAB'AGIR : Françoise AMELOT, Directrice, 25 rue du Clos, 89000 AUXERRE
Tél : 03 86 52 33 12, famelot.tabagir@club-internet.fr

Journée Mondiale Sans Tabac 2015 en Saône-et-Loire

1 500 mois de prise en charge !



Tab'agir, association bourguignonne de l'aide à l'arrêt du tabac, en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé à Dijon, lancent une campagne de prise en charge gratuite de 500 fumeurs en Saône-et-Loire. Cette initiative va plus précisément faire bénéficier 500 patients (femmes enceinte ou ayant l'intention de l'être, des jeunes de 20 à 30 ans et des bénéficiaire de la CMU ou CMU-C) de traitements nicotiques de substitution gratuits pendant 3 mois. Ce dispositif sera annoncé et expliqué lors d'une conférence de presse en juin. Une invitation pour cet événement vous parviendra.

Le 3 juin de 10H à 16H30 à l'hôpital de Montceau-les-Mines et le 4 juin de 10H à 16H30 à l'hôtel Dieu du Creusot, l'équipe de Tab'agir proposera au grand public des tests respiratoires permettant de déterminer le taux de monoxyde de carbone dans le sang, de mesurer les capacités respiratoires et de calculer l'âge et tout cela gratuitement à tous ceux qui se présenteront. Les journalistes sont les bienvenus d'assister à ces événements et l'équipe de Tab'agir répondra à toutes vos questions.

CONCERNANT TAB'AGIR

Le tabagisme est la première cause évitable de mortalité avec 76 000 décès qui lui sont attribués chaque année en France et plus de 5 000 décès évalués de fumeurs passifs. On estime en effet que le tabac est responsable de la mort de plus de 2 000 bourguignon(ne)s chaque année et d'un inconfort de vie directement lié aux conséquences du tabagisme.

Tab'agir propose aux personnes désireuses de s'arrêter de fumer un accompagnement pluridisciplinaire constitué de consultations auprès de plusieurs professionnels de santé formés à la tabacologie (médecins, sages femmes, infirmières, diététiciens et psychologues pour la dépendance comportementale, gestuelle et cognitive).

Intervenant dans toute la Bourgogne, l'association Tab'agir a pour objectifs la formation des professionnels de santé, l'aide à l'arrêt du tabac au niveau régional et la prévention du tabagisme sur le département de l'Yonne, en direction notamment des jeunes, des femmes et des entreprises.

CONTACT PRESSE : Herbert KOCH, Tél. 06 60 48 68 70, contact@deconcert.com

CONTACT TAB'AGIR : Françoise AMELOT, Directrice, 25 rue du Clos, 89000 AUXERRE

Tél : 03 86 52 33 12, famelot.tabagir@club-internet.fr

RELAIS MÉDIAS

✂ L'Yonne Républicaine le 27 juin 2015

SAINT-JULIEN/SAINT-AMÂTRE ■ À la Résidence Jeunes, boulevard Vaulabelle

Une sensibilisation anti-tabac

Résidence jeunes et association Tab'agir organisent une campagne d'information anti-tabac, le mardi 2 juin.

La Résidence jeunes de l'Yonne, en collaboration avec l'association Tab'agir, organise une campagne d'information et de sensibilisation anti-tabac, qui se déroulera le mardi 2 juin de midi à 13 h 30, à la Résidence jeunes. Une manifestation organisée en écho à la journée mondiale sans tabac.

L'intervention a été mise en place par Christophe Rougeot, conseiller en insertion à la Résidence jeunes, avec Laura Binet, animatrice prévention, et Françoise Amelot, directrice de Tab'agir.

Des panneaux avec des affiches informatives sur l'action de l'association et un stand seront installés



PREVENTION. Christophe Rougeot, conseiller en insertion, et Françoise Amelot, directrice de Tab'agir.

non loin de l'entrée du restaurant, et les personnes fréquentant les lieux seront abordées par Laura Binet et Christophe Rougeot. Un échange avec les gens fumeurs et non fu-

meurs, avec une proposition de tests de motivation et la mesure du monoxyde de carbone expiré sont au programme...

« On souhaite informer les fumeuses et fumeurs

qu'il est possible d'arrêter de fumer, mais il n'y a pas de méthode magique ! il faut le vouloir », explique la directrice de Tab'agir, association qui propose un accompagnement personnalisé avec des professionnels de la santé.

Même si la tendance est stable, il reste encore d'après les chiffres 34 % de fumeurs, et beaucoup souhaitent arrêter.

« À la Résidence jeunes on est là pour accompagner et conseiller les jeunes. Le tabac c'est un gros budget, le mieux c'est de ne pas commencer à fumer car c'est très difficile d'arrêter... », précise Christophe Rougeot.

V. R.

Contacts. Résidence jeunes de l'Yonne, 16, boulevard Vaulabelle. Tél. : 03.86.52.45.38 ; e-mail : contact@residences-jeunes-yonne.fr. Association Tab'agir, 25 rue du Clos, Tél.03.86.52.33.12 ; e-mail : accueil@tabagir.fr. www.tabagir.fr.

SAMEDI 30 MAI 2015 À 05:10

Journée Mondiale Sans Tabac (Montceau-Le Creusot)

Actions de Tab'Agir, les 3 et 4 juin 2015 !

Tab'agir, association bourguignonne de l'aide à l'arrêt du tabac, en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé à Dijon, lancent une campagne de prise en charge gratuite de 500 fumeurs en Saône-et-Loire.

Cette initiative va plus précisément faire bénéficier 500 patients (femmes enceinte ou ayant l'intention de l'être, des jeunes de 20 à 30 ans et des bénéficiaire de la CMU ou CMU-C) de traitements nicotiques de substitution gratuits pendant 3 mois.

Le 3 juin de 10H à 16H30 à l'hôpital de Montceau-les-Mines et le 4 juin de 10H à 16H30 à l'hôtel Dieu du Creusot, l'équipe de Tab'agir proposera au grand public des tests respiratoires permettant de déterminer le taux de monoxyde de carbone dans le sang, de mesurer les capacités respiratoires et de calculer l'âge et tout cela gratuitement à tous ceux qui se présenteront. Les journalistes sont les bienvenus d'assister à ces événements et l'équipe de Tab'agir répondra à toutes vos questions.

Concernant Tab'Agir

Le tabagisme est la première cause évitable de mortalité avec 76 000 décès qui lui sont attribués chaque année en France et plus de 5 000 décès évalués de fumeurs passifs. On estime en effet que le tabac est responsable de la mort de plus de 2 000 bourguignon(ne)s chaque année et d'un inconfort de vie directement lié aux conséquences du tabagisme.

Tab'agir propose aux personnes désireuses de s'arrêter de fumer un accompagnement pluridisciplinaire constitué de consultations auprès de plusieurs professionnels de santé formés à la tabacologie (médecins, sages femmes, infirmières, diététiciens et psychologues pour la dépendance comportementale, gestuelle et cognitive).

Intervenant dans toute la Bourgogne, l'association Tab'agir a pour objectifs la formation des professionnels de santé, l'aide à l'arrêt du tabac au niveau régional et la prévention du tabagisme sur le département de l'Yonne, en direction notamment des jeunes, des femmes et des entreprises.

BOURGOGNE : C'est la Journée Mondiale sans tabac



Le tabagisme entraînera alors plus de décès à travers le monde que le Sida, la tuberculose, la mortalité maternelle, les accidents de voiture, les suicides.

Le parcours du combattant

S'arrêter de fumer est parfois un véritable parcours du combattant et des alternatives au sevrage total de tabac font régulièrement leur apparition. Acupuncture, homéopathie, sophrologie, médecines douces voire cigarette électronique, les méthodes sont nombreuses et proposent une aide à ceux qui souhaitent arrêter de fumer. Leur efficacité est dans la plupart des cas une réussite à condition de le vouloir vraiment. La volonté est en effet une des bases de la réussite dans le long chemin de l'arrêt du tabac. Dans tous les cas il ne faut pas hésiter à consulter son médecin qui apportera le conseil adapté.

Et pourquoi ne pas choisir une Association Bourguignonne ?

L'Association bourguignonne de l'aide à l'arrêt du tabac, Tab'agir, œuvre auprès du grand public depuis 1999. Elle accompagne les fumeurs ayant décidé d'arrêter de fumer. Pour le Président, le Docteur Tchérakian, « il faut beaucoup de rigueur et de ténacité. C'est pourquoi il est important de se faire aider. Nous sommes là. Le tabagisme, poursuit le docteur, est la première cause évitable de mortalité avec, 76 000 décès chaque année en France. En Bourgogne on estime que le tabac est responsable de la mort de plus de 2 000 personnes chaque année et d'un inconfort de vie directement lié aux conséquences du tabagisme ». **N. B.**

Infos + : <http://www.tabagir.fr/>



SANTÉ



Journée sans tabac. Jeudi, l'association bourguignonne Tab'agir animait un stand dans le hall de l'hôpital du Creusot permettant aux fumeurs de faire des tests respiratoires gratuitement. La machine calcule le taux de monoxyde de carbone. Sur la seule matinée, les intervenants et l'équipe médicale ont reçu une douzaine de personnes. Parmi elles, Claudine Genard. Elle fume un paquet et demi de cigarettes par jour. « Je n'ai pas forcément l'envie d'arrêter de fumer, mais j'ai déjà essayé. Je suis assez sensibilisée. » Françoise Amelot, directrice de l'association, était là avec le docteur addictologue, les infirmières et la psychologue, pour lui dispenser des conseils personnalisés. Photo Camille Jourdan

SAINT-VALLIER

Journée sans tabac avec Tab'agir

Mercredi dans le cadre de la journée mondiale sans tabac, Françoise Amelot directrice de l'association bourguignonne Tab'agir, avait installé un stand d'information à l'Hôpital Jean-Bouveri.

À ce stand, fumeurs et anciens fumeurs ont bénéficié gratuitement de tests respiratoires permettant de déterminer leur taux de monoxyde de carbone.

Cette mesure est un outil important dans le conseil en sevrage tabagique. Elle permet d'identifier le comportement du fumeur et d'évaluer ses besoins en substituts nicotinique. Après la lecture et l'interprétation des résultats ce sont près de 50 personnes qui ont bénéficié de conseils pratiques sur les différentes



Test respiratoire sur le stand de Tab'agir. Photo M. C. (CLP)

façons de réduire leur consommation de tabac et surtout pour arrêter de fumer par différents moyens, dont l'acupuncture, l'hypnose et les patches.

Des aides concrètes

Pour aider ceux qui désirent arrêter de fumer Tab'agir propose pendant trois mois la gratuité de substituts nicotiniques aux femmes

enceintes, aux personnes de 20 à 30 ans, aux bénéficiaires de la CMU et CMUC. Il est utile de rappeler qu'en France, 76 000 décès par an sont attribués directement au tabagisme, dont 2 000 en Bourgogne, et 5 000 au tabagisme passif.

MATHIAS CHAIDAT (CLP)

☉ Pour contacter Tab'agir.
Tél : 03.86.52.33.12 ou fame-
lot.tabagir@club-internet.fr

✂ Le bien Public le 6 juin 2015



Addiction. Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac qui s'est déroulée le 29 mai, l'association Tab'Agir relance son programme de réduction du tabagisme en Bourgogne. Financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bourgogne, il propose à la fois des actions de prévention et un accompagnement personnalisé pour tous. Nouveauté depuis mai, la page Facebook qui a été lancée pour les 13-18 ans : <https://www.facebook.com/psjbourgogne>



Passages Radio

Le 2 juin

K6FM « le 9/13 »

Françoise Amelot

Le 2 juin RCF Dijon

Françoise Amelot

Le 2 juin à 16h58

France Bleu Bourgogne

Dr Duros

Le 8 juin de 9h à 9h30

Radio France Bleu « Les experts »

Dr Duros