

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Bilan 2014

AUGMENTER LES TAXES SUR LE TABAC

FAIRE BAISSER LE NOMBRE DE MORTS ET DE MALADES

Des taxes sur le tabac plus élevées = moins de fumeurs, moins de morts et des communautés en meilleure santé.

 Organisation mondiale de la Santé

Tabagir
Pour votre santé

Tabagir
Pour votre santé

et ses partenaires



pour la vie



1, avenue Pierre de Coubertin
89108 SENS CEDEX
Tél : 03 86 86 15 15



TABLE DES MATIERES

PRESENTATION GENERALE	4
BILAN	9
RESULTAT DES CO TESTEUR	10
SUPPORTS DE COMMUNICATION	11
RELAIS MEDIA	13

PRESENTATION GENERALE

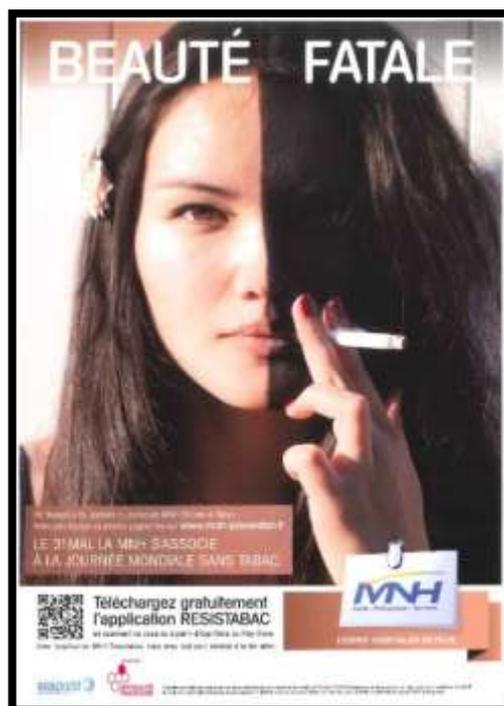
Situation 2014

L'OMS estime que d'ici 2020, le tabac sera la principale cause de décès et d'incapacité, avec plus de 10 millions de victimes par an.

La Journée Mondiale sans Tabac vise à mettre l'accent sur **le rôle décisif joué par les professionnels de santé dans la lutte antitabac.**

Ces derniers sont en effet en contact permanent avec la population ciblée et ils ont l'occasion d'aider les fumeurs à modifier leur comportement. Ils peuvent aussi donner des conseils et des réponses aux questions relatives aux conséquences du tabagisme et donner l'exemple en s'abstenant de fumer.

Tab'agir sous la présidence du **Dr Tchérakian**, relaye cette Journée Mondiale Sans Tabac depuis plus de 15 ans avec ses partenaires. L'association était présente dans les centres hospitaliers de Montceau les Mines, Paray le Monial, Montbard, Tonnerre, Sens, Decize, Auxerre et Clamecy. Tous ces stands étaient à destination du grand public et du personnel hospitalier afin de sensibiliser patients et soignants.



Mercredi 21 mai 2014

Au Centre Hospitalier de **Montceau les Mines**, (Saône et Loire), un stand d'information et de sensibilisation a été installé de 10 h à 16h.

Un médecin et une infirmière tabacologues sont venus renforcer l'équipe. Cette journée s'est déroulée en partenariat avec la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH). **70** personnes (20 professionnels du CH et 50 patients et grand public) ont été sensibilisées dont **45** ont mesuré leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone.

Pour une première, belle action de par l'engagement des relais locaux et le nombre de participants.



Mardi 27 mai 2014

Installation d'un stand dans le hall du Centre Hospitalier de **Paray le Monial** (Saône et Loire), de 10h à 16h.

44 personnes ont été sensibilisées (11 professionnels du CH et 33 patients et grand public), dont **19** ont mesuré leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone. **Les résultats sont plutôt satisfaisants pour une première.**



Mercredi 28 mai 2014



Un stand de sensibilisation s'est tenu dans le hall du Val de Brenne (devant l'entrée du Self) en face de l'hôpital de **Montbard** (Côte d'Or), de 10h à 15h, en partenariat avec le Réseau de Santé de Haute Côte d'Or.

14 personnes ont pu mesurer leur taux de monoxyde de carbone sur **18** personnes sensibilisées (16 professionnels et 2 du grand public). La faible fréquentation du stand s'explique par l'absence de passage du grand public.



Lundi 2 juin 2014

Un stand a été mis en place dans le hall de l'Hôpital de **Tonnerre** (Yonne). Il a été animé de 12h à 16h par des femmes de la commune, membres du groupe de l'action Prévention par les Pairs « Elles sont du tonnerre », et une sage-femme du centre hospitalier et membre de Tab'agir.

62 personnes ont été sensibilisées, dont **21** ont mesuré leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone (9 professionnels du CH).

La faible fréquentation de l'après-midi s'explique par les travaux effectués à l'entrée de l'hôpital **mais l'action reste satisfaisante.**



Mardi 3 juin 2014

Deux actions ont été menées dans le cadre de la Journée Mondiale sans Tabac.

Un premier stand a été installé sur le site Gaston Ramon sous le porche d'entrée de l'établissement et dans les jardins des malades de l'hôpital de **Sens** (Yonne), de 10h à 16h.

Cette journée s'est déroulée avec la collaboration d'une infirmière tabacologue de Tab'agir, en partenariat avec Harmonie Mutuelle (mise à disposition de quatre animateurs sportifs pour des ateliers d'endurance et de souplesse), et une animatrice (laboratoire Pfizer) pour sensibiliser les fumeurs sur les maladies respiratoires.



Notre infirmière tabacologue a reçu **7** personnes pour leur dispenser des **conseils personnalisés** sur l'aide à l'arrêt du tabac, et mesurer leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone. (**22** pour le dépistage de BPCO, **30 CO** (monoxyde de carbone) au sein du CH et **15** personnes ont participé aux activités sportives).

Un second stand d'information et de sensibilisation a été tenu à l'Hôpital de **Decize** (Nièvre) et animé par une sage-femme du réseau Tab'agir et coordinatrice du Réseau de Périnatalité Sud Nivernais Morvan, en partenariat avec l'équipe d'alcoologie du CH de Decize, l'IDE de la médecine du travail, l'ANPAA et la MNH.



Une bonne participation générale avec **46** tests au monoxyde de carbone (variation 0-32), **126** réponses aux questionnaires (quiz tabac) et **161** tests du débitmètre (capacité respiratoire).

Nous constatons ici qu'avec une mobilisation de l'ensemble des acteurs locaux, on peut sensibiliser un nombre important de personnes.

Mercredi 4 juin 2014

Un stand d'information et de sensibilisation a été mis en place dans le hall de l'hôpital d'**Auxerre**, de 10 à 16h. Deux tabacologues (infirmière et médecin) membres du réseau Tab'agir et salariés du CH sont venus renforcer l'équipe.



Sur **41** personnes sensibilisées, **27** ont testé leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone (7 professionnels du CH).

Le stand était installé à l'accueil, mais malheureusement les patients qui font la queue pour accéder à leur consultation externe, ne sont pas disponibles pour un message de prévention.

Jeudi 5 juin 2014

L'animation s'est déroulée à l'hôpital de **Clamecy** (Nièvre), de 10 à 16h, en partenariat avec une psychologue du volet addictologie du GISAPBN (Groupement Interprofessionnel de Santé et de l'Autonomie du Pays Bourgogne Nivernais), et des membres de Tab'agir.

24 personnes ont été sensibilisées, et ont mesuré leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone, dont 16 professionnels du CH.

De plus, tous les services ont été visités. Une affiche et documentation Tab'agir ont été déposés à chaque secrétariat.



BILAN

Tab'agir dresse un bilan positif de cette année, avec une forte implication des partenaires de santé, qui ont tous répondu présents dans la lutte contre le tabac.

Au total près de **450 personnes ont été sensibilisées** à cette journée contre le tabac, tant pour les fumeurs que pour les non-fumeurs.

Plus de **200 personnes** (85 femmes, 72 hommes et 43 non renseignés) **ont pu mesurer leur taux d'intoxication au monoxyde de carbone**, ressentir les effets néfastes du tabac, et ont participé aux nombreuses animations mises en place par les différents partenaires.

Près de 80 professionnels se sont sentis concernés par le dispositif, avec le souhait de favoriser la communication sur la prise en charge du tabagisme.

Dans l'ensemble, les personnes sont apparues très motivées dans leur démarche de sevrage tabagique.

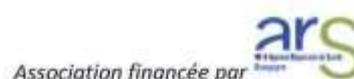
L'implication régionale s'est vérifiée, avec l'arrivée de nouveaux partenariats.

RESULTAT DES CO TESTEUR

Stand	Nbr CO Testeur	Age	Fumez-vous ?	Qté fumée	Résultat CO
Montceau les Mines	H 26	Entre 11 et 70 ans Moyenne : 42 ans	Cigarettes : 11 Roulées : 6 Cig élec : 6 Cannabis : 1 Narguilé : 1 Pipe : 1	Entre 5 et 40 cig/j	Entre 7 et 58 ppm
	F 19	Entre 27 et 73 ans Moyenne : 44 ans	Cigarettes : 15 Tubes : 1 Roulées : 2 Cig élec : 1	Entre 3 et 30 cig/j	Entre 2 et 41 ppm
Paray le Monial	H 8	Entre 50 et 75 ans Moyenne : 55 ans	Cigarettes : 5 Roulées : 2 Tubes : 1	Entre 7 et 30 cig/j	Entre 3 et 29 ppm
	F 11	Entre 18 et 55 ans Moyenne : 40 ans	Cigarettes : 8 Roulées : 1	Entre 5 et 20 cig/j	Entre 5 et 22 ppm
Montbard	H 1	31 ans	Cigarettes	Entre 15 et 20 cig/j	20 ppm
	F 13	Entre 17 et 47 ans Moyenne : 31,5 ans	Cigarettes : 4 Roulées : 2 Cig élec : 1 Tubes : 2	Entre 5 et 20 cig/j	Entre 3 et 25 ppm
Tonnerre	H 11	Entre 27 et 67 ans Moyenne : 43,77 ans	Cigarettes : 5 Roulées : 5 Tubes : 1 Cig. Elec : 1	Entre 10 et 30 cig/j	Entre 4 et 36 ppm
	F 10	Entre 27 et 77 ans Moyenne : 43,8 ans	Cigarettes : 4 Roulées : 1 Tubes : 1 Tabag. Passif : 1 Cigarillo : 1	Entre 4 et 20 cg/j	Entre 12 et 24 ppm
Sens	H 7	Entre 32 et 57 ans Moyenne : 43,57 ans	Cigarettes : 7	Entre 1 et 30 cig/j	Entre 12 et 40 ppm
Auxerre	H 12	Entre 20 et 50 ans Moyenne : 41 ans	Cigarettes : 7 Roulées : 2 Haschisch : 1	Entre 5 et 35 cig/j	Entre 2 et 32 ppm
	F 15	Entre 20 et 66 ans Moyenne : 39 ans	Cigarettes : 10 Tubes : 1	Entre 2 et 30 cig/j	Entre 2 et 30 ppm
Clamecy	H 7	Entre 18 et 62 ans Moyenne : 34,14 ans	Cigarettes : 4 Roulées : 2 Cig élec : 1	Entre 10 et 20 cig/j	entre 0 et 24 ppm
	F 17	Entre 21 et 49 ans Moyenne : 38,35 ans	Cigarettes : 7 Tubes : 3 Cig élec : 1	Entre 3 et 20 cig/j	Entre 3 et 20 ppm

SUPPORTS DE COMMUNICATION

..COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ..



Journée Mondiale Sans Tabac 2014

En France, le tabac est la première cause de mortalité évitable avec 73 000 décès par an dont 3 500 en Bourgogne.

Dans ce contexte, l'association Tab'agir concentre ses efforts dans deux directions : accompagner les personnes désireuses de s'arrêter de fumer et prévenir des méfaits du tabac auprès des bourguignons.

Tab'agir qui œuvre depuis plus de 15 ans pour la **Prévention du tabagisme** organise autour de la Journée Mondiale Sans Tabac 2014 plusieurs manifestations.

Cette année, l'effort est porté sur le développement de partenariats avec les centres hospitaliers de la région. En effet, l'association Tab'agir poursuit son développement régional et se rapproche des hôpitaux de la Bourgogne pour mettre en place une collaboration afin d'éviter des ruptures de soins dans la prise en charge du patient en tabacologie (lien ville hôpital).

Ainsi, Tab'agir propose des stands d'information et de sensibilisation destinés au grand public au sein même des hôpitaux : mesure du taux de monoxyde de carbone, test de motivation et de dépendance... Des conseils personnalisés aux personnes qui le souhaitent seront donnés.

Rendez-vous en Bourgogne :

- ☞ Centre Hospitalier de **Montceau les Mines** (Saône-et-Loire) le mercredi 21 mai de 10h à 16h,
- ☞ Centre Hospitalier de **Paray le Monial** (Saône-et-Loire) le mardi 27 mai de 10h à 16h,
- ☞ Centre Hospitalier de **Montbard** (Côte d'Or) le mercredi 28 mai de 10h à 17h,
- ☞ Centre Hospitalier de **Tonnerre** (Yonne) le lundi 2 juin de 12h à 14h (pour le personnel) et de 14h à 16h,
- ☞ Centre Hospitalier de **Sens** (Yonne) le mardi 3 juin de 10h à 16h,
- ☞ Centre Hospitalier d'**Auxerre** (Yonne) le mercredi 4 juin de 10h à 16h.
- ☞ Centre Hospitalier de **Clamecy** (Nièvre) le jeudi 5 juin de 9h30 à 16h.

Contact :



Françoise AMELOT Directrice
25 rue du Clos – 89000 Auxerre
Tél. : 03.86.52.33.12

Mail : secretariat.tabagir@club-internet.fr
Site internet : www.tabagir.fr

..COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ..



Journée Mondiale sans tabac : Le service d'addictologie de l'Hôpital de Sens se mobilise et prend soin de vous !

Sens, lundi 26 mai 2014. Le 31 mai de chaque année, l'OMS et ses partenaires célèbrent partout dans le monde la Journée mondiale sans tabac, mettant en lumière les risques pour la santé associés à l'usage du tabac et préconisant des politiques efficaces pour réduire la consommation. L'usage du tabac est la principale cause évitable de mortalité dans le monde et est actuellement responsable du décès de 10% des adultes à l'échelle mondiale.

Exceptionnellement cette année, l'évènement aura lieu le mardi 3 juin au Centre Hospitalier de Sens. La journée s'adresse à tout public, fumeur ou non.

Détente et bien-être, les maîtres mots de la manifestation.

L'unité mobile d'addictologie, ses partenaires intra hospitaliers et extra hospitaliers (*Harmonie mutuelle, Pfizer et Tab'agir*), proposeront cette année différents ateliers dans le cadre d'un parcours santé dédié à la détente ainsi qu'au bien-être moral et physique.

L'objectif de cette journée ? Se libérer de la dépendance tabagique et prendre soin de soi.

De 10h à 16h : un programme varié et sportif.

Après une rencontre sous le porche (stand d'information, distribution de documentation, dépistage du monoxyde de carbone, tests respiratoires évaluant l'obstruction et la restriction pulmonaire etc.) le public sera accompagné dans le jardin pour y découvrir de nombreux ateliers thématiques :



- Exercices de relaxation par la respiration et découverte de l'hypno relaxation (avec le Dr Goldschmidt, responsable de l'unité d'addictologie) ;
- Tests d'évaluation de la condition physique avec des animateurs sportifs (force, souplesse, endurance et équilibre) ;
- Approche motivationnelle vers le changement de comportement et la gestion du stress (avec une psychologue de l'hôpital) ;
- Modalités d'aide à l'arrêt du tabac dans le département ;
- Atelier diététique (prévention de la prise pondérale suite à l'arrêt, recherche de l'équilibre alimentaire, gestion des envies de fumer etc.) ;
- Point d'information sur « grossesse sans tabac » et l'accompagnement de la femme enceinte fumeuse (avec une sage-femme tabacologue de l'hôpital).

Parce qu'il est primordial de prendre soin de soi et soin des autres, le service d'addictologie s'implique chaque année auprès des agents de l'hôpital de Sens et de la population pour que l'arrêt du tabac soit une évidence. Les professionnels de santé de l'hôpital seront à la disposition de chacun lors de cette journée conviviale et sportive !

Contact : Service Communication du Centre Hospitalier de Sens - www.ch-sens.fr
 Elodie PETIT – Responsable de la communication
 03 86 86 10 13 – epetit@ch-sens.fr

RELAIS MEDIA

➤ Le Journal de Saône et Loire - 20 mai 2014

SANTÉ

Tab'agir : des conseils dans les hôpitaux

En France, le tabac est la première cause de mortalité évitable avec 73 000 décès par an dont 3 500 en Bourgogne. Dans ce contexte, l'association Tab'agir concentre ses efforts dans deux directions : accompagner les personnes désireuses de s'arrêter de fumer et prévenir des méfaits du tabac auprès des Bourguignons.

Depuis plus de 15 ans pour la prévention du tabagisme, l'association organise autour de la Journée mondiale sans tabac 2014 plusieurs manifestations. Cette année, l'effort est porté sur le développement de partenariats avec les centres hospitaliers de la région. En effet, l'association Tab'agir poursuit son développement régional et se rapproche des

hôpitaux de la Bourgogne pour mettre en place une collaboration afin d'éviter des ruptures de soins dans la prise en charge du patient en tabacologie (lien ville hôpital).

Ainsi, Tab'agir propose des stands d'information et de sensibilisation destinés au grand public au sein même des hôpitaux : mesure du taux de monoxyde de carbone, test de motivation et de dépendance... Des conseils personnalisés aux personnes qui le souhaitent seront donnés.

RENDEZ-VOUS

○ Centre hospitalier de Montceau-les-Mines (Saône-et-Loire) le mercredi 21 mai de 10 h à 16 h.

○ Centre hospitalier de Paray-le-Monial (Saône-et-Loire) le mardi 27 mai de 10 h à 16 h.

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Tab'agir à l'hôpital Jean-Bouveri

Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, une équipe de l'association Tab'agir est venue mercredi à l'hôpital Jean-Bouveri pour informer et aider les fumeurs à modifier leur comportement. Avec du personnel de l'hôpital spécialisé en addictologie, et à l'aide de plaquettes, tous ont donné des conseils et des réponses aux questions relatives aux conséquences du tabagisme.

Les personnes présentes ont effectué une analyse de leur taux de monoxyde de carbone, ont reçu des explications sur les nombreux composants de la cigarette, ont répondu à un questionnaire sur leur consommation de tabac et ont reçu



Les personnes présentes ont effectué une analyse de leur taux de monoxyde de carbone. Photo M C (CLP)

des conseils pour réussir à arrêter de fumer en étant motivé et en choisissant le moment, car beaucoup de solutions existent, médica-

menteuses ou non.

MATHIAS CHAIDAT (CLP)

☉ Tab'agir est à votre écoute au 03.86.52.33.12
www.tabagir.fr

HÔPITAL DES CHARMES

Prévenir les méfaits du tabac



L'épreuve du testeur de monoxyde de carbone expiré.
Photo G. B. (CLP)

Pour la journée mondiale sans tabac, l'association Tab'agir, qui œuvre au niveau régional pour la prévention du tabagisme en partenariat avec les hôpitaux, était présente au centre hospitalier des Charmes mardi 27 mai.

Au stand d'information installé dans le hall de l'hôpital, Françoise Amelot, directrice de Tab'agir, et Sophie Quillot, assistante conseillère, ont sensibilisé le public sur les méfaits du tabac. Mesure du taux de monoxyde de carbone, conseils personnalisés, tests de

motivation et de dépendance étaient proposés aux personnes venues à leur rencontre sur le stand.

L'association, dont le siège se situe à Auxerre, est à l'écoute du public et peut apporter des solutions pour une vie sans tabac. Elle concentre ses efforts dans deux directions : accompagner les personnes désireuses de s'arrêter de fumer et prévenir les méfaits du tabac auprès des Bourguignons.

GILLESBOUCANSAUD (CLP)

☎ Tab'agir : 03.86.52.33.12 ;

www.tabagir.fr

➤ Le journal de Saône et Loire - 30 mai 2014

BOURGOGNE **L'ARS relaye la Journée** **Mondiale sans tabac**

L'ARS soutient les initiatives locales organisées pour la Journée Mondiale sans Tabac du 31 mai 2014. Un ensemble d'acteurs de prévention organisent des manifestations dans toute la Bourgogne (Réseau Prévention Tabac de Côte-d'Or, Mutualité Française Bourgogne, CHU de Dijon, **Tab'agir**...)

L'ARS Bourgogne soutient ces initiatives, qui s'intègrent dans sa politique régionale contre les addictions. Le programme d'actions spécifiques arrêté dans le cadre du Projet Régional de Santé 2012-2016 mobilise des enveloppes de crédits importantes, tant pour la prévention que pour l'aide à l'arrêt.

Les actions de prévention privilégiées sont des actions ciblées en direction des femmes enceintes, des jeunes et des populations en situation de précarité (51 % des chômeurs sont des fumeurs, contre 30 % en moyenne).

➤ Yonne Républicaine - 31 mai 2014

Des hôpitaux icaunais **relayent la journée sans tabac**



La journée mondiale sans tabac se décline dans l'Yonne les lundi 2, mardi 3 et mercredi 4 juin.

C'est l'association **Tab'agir** (née à Auxerre mais qui a désormais une assise régionale) qui décline l'initiative dans le département. Au sein des centres hospitaliers de Tonnerre, Sens et Auxerre, « nous allons notamment faire savoir au grand public que Tab'agir peut accompagner les personnes dans la prévention des rechutes tabagiques », souligne Françoise Amelot, directrice de l'association. L'objectif est aussi « de développer le partenariat avec les hôpitaux, pour

une meilleure prise en charge des patients ». Des stands accueilleront le public dans les établissements. Des professionnels de santé seront présents (mais pas de médecins), y compris une sage-femme, à Tonnerre. Dans les trois établissements, les visiteurs pourront faire évaluer « leur taux de monoxyde de carbone expiré, plus important chez les fumeurs que celui résultant de la pollution. » ■

➤ **Centres hospitaliers.**
Tonnerre : lundi 2 juin de 12 à 14 heures (pour le personnel) et de 14 à 16 heures (grand public) ; Sens : mardi 3 juin, de 10 à 16 heures ; Auxerre : mercredi 4 juin, de 10 à 16 heures. Internet : www.tabagir.fr

SOCIÉTÉ. La 26^e Journée mondiale sans tabac a lieu ce samedi.

Les fumeurs dans le viseur

Sondage. Selon Ipsos, 95 % des Français seraient pour l'interdiction de fumer au volant.

Web. À la question « Êtes-vous favorable à un durcissement de l'interdiction de fumer ? » 59 % des Bpnautes ont répondu « oui » et 36 % « non », 5 % ne se prononçant pas.

La ministre de la Santé, Marisol Touraine, devrait prochainement présenter des mesures chocs pour réduire la consommation de tabac en France. Un tournant dans la lutte anti-tabac ?

Interdire la cigarette électronique dans les lieux publics, soutenir l'achat de substituts à la nicotine, renforcer le droit des fumeurs malades face aux cigarettiers et surtout forcer ces derniers à produire des paquets neutres et standardisés. Toutes ces mesures devraient faire partie d'un projet de loi présenté courant juin par la ministre de la Santé, Marisol Touraine. Projet qui pourrait être débattu dès la rentrée par les parlementaires.

Un modèle unique pour les paquets ?

Dévoilées hier, à la veille de la Journée mondiale anti-tabac, ces mesures feront-elles de la France l'un des pays les plus avant-gardistes en matière de lutte contre le tabagisme ? C'est en tout cas le souhait du gouvernement, mais aussi des associations anti-tabac, qui voient forcément d'un bon œil ce durcissement de la loi.

« Parmi toutes ces annonces, on peut en ressortir deux qui s'adressent directement au grand public », explique le professeur Louis Jeannin, président du Comité départemental contre les maladies respiratoires de Côte-d'Or (CDMR 21), membre du Réseau prévention tabac. « La première concerne les paquets neutres. C'est une idée déjà ancienne, que l'Australie a d'ailleurs récemment mise



Les fumeurs risquent de voir leur espace encore plus restreint dans les prochains mois. Photo B. L.

en place. Le but, c'est évidemment de rendre les paquets moins attrayants, avec un packaging aux couleurs peu appétissantes. Les effets sont encore difficiles à mesurer. Mais ce qui est certain, c'est que cette mesure semble vraiment embêter les fabricants de cigarettes. Donc c'est un premier point positif.

En face, le représentant du syndicat des buralistes de Côte-d'Or, Romain Casas, n'a pas vraiment la même vision des choses. « Pour l'ins-

tant, en Australie, cela n'a pas eu forcément d'impact, si ce n'est d'accroître le marché parallèle, qui atteint déjà 25 % en France. Mais au-delà de ça, il y a aussi un côté pratique. On imagine les files d'attente à l'entrée des bureaux de tabac s'il faut le double de temps au buraliste pour trouver le bon paquet. Quant aux cigarettiers, certains ont déjà anticipé ce type de mesure. L'une des principales marques, pour ne pas la citer, proposera bientôt des paquets à dominante

rouge, mais ou son nom n'apparaîtra plus. » Mais Louis Jeannin a d'autres arguments pour convaincre les buralistes. « On peut imaginer un système proche de celui des pharmacies, avec un code à taper pour chaque type de paquets, qui seraient rangés dans une réserve. Ce serait un vrai gain de place pour les commerçants. Par ailleurs, ces derniers sont de plus en plus victimes de cambriolages. Mais si seul un code-barres permet de distinguer les

CONTEXTE | UNE JOURNÉE SANS FUMÉE

Organisée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 1987, la Journée mondiale sans tabac a pour objectif de sensibiliser tous les citoyens aux dangers du tabagisme. Pour cette édition 2014, l'OMS a fixé deux priorités : « Que les gouvernements portent les taxes sur le tabac à des niveaux qui réduisent la consommation et que les particuliers et les organisations de la société civile encouragent leurs gouvernements à porter les taxes sur le tabac à des niveaux qui réduisent la consommation. »

marques, comme c'est le cas pour les médicaments en Angleterre, on ne sait plus ce que l'on vole. Donc, ça devient moins intéressant. »

Le vapotage pose question

La seconde mesure phare qui interpelle les deux camps, c'est la possible interdiction du vapotage en public. Si Romain Casas se dit pour, « car le geste est le même et pour les enfants, il n'y a aucune différence entre un adulte qui fume et un adulte qui vapote », Louis Jeannin est plus mitigé. « Le vapotage a eu des effets notables sur les personnes qui souhaitent diminuer, ou arrêter de fumer. C'est une question assez difficile à traiter, d'autant plus au sein des entreprises, qui disposent parfois d'un règlement intérieur précis à ce sujet. »

BERTRAND LHOYE

Bourgogne : l'Agence régionale de santé en première ligne

Sensibilisation, mesure du taux de monoxyde de carbone, test de motivation et de dépendance... À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, les acteurs de la prévention anti-tabac organisent des manifestations dans toute la Bourgogne. Des initiatives soutenues par l'Agence régionale de santé (ARS) en Bourgogne, avec des actions ciblées en direction des femmes enceintes, des jeunes et des populations en situation de précarité

(51 % des chômeurs sont des fumeurs, contre 30 % des personnes actives en moyenne selon l'ARS). Ce samedi, le Réseau prévention tabac de Côte-d'Or sera notamment présent au centre commercial de Quetigny. Chaque jour, le réseau [Tabagir](http://tabagir.org) propose quant à lui un soutien et des conseils au 03.86.52.33.12. Une foule de conseils sont enfin disponibles sur le site internet du Réseau prévention tabac de Côte-d'Or : www.rpt21.fr

➤ Le Bien Public - 1^{er} juin 2014

Bourgogne : l'Agence régionale de santé en première ligne

Par : -

Sensibilisation, mesure du taux de monoxyde de carbone, test de motivation et de dépendance... À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, les acteurs de la prévention anti-tabac organisent des manifestations dans toute la Bourgogne. Des initiatives soutenues par l'Agence régionale de santé (ARS) en Bourgogne, avec des actions ciblées en direction des femmes enceintes, des jeunes et des populations en situation de précarité (51 % des chômeurs sont des fumeurs, contre 30 % des personnes actives en moyenne selon l'ARS). Ce samedi, le Réseau prévention tabac de Côte-d'Or sera notamment présent au centre commercial de Quetigny. Chaque jour, le réseau **Tab'agir** propose quant à lui un soutien et des conseils au 03.86.52.33.12. Une foule de conseils sont enfin disponibles sur le site internet du Réseau prévention tabac de Côte-d'Or : www.rpt21.fr

➤ Yonne Républicaine - 2 juin 2014

SANTÉ ■ La journée mondiale sans tabac dans trois hôpitaux de l'Yonne

Trois journées contre la fumée qui tue

L'association bourguignonne Tab'agir relaye, de lundi à mercredi, dans le département, la journée mondiale sans tabac.

D'aujourd'hui à mercredi, les centres hospitaliers icaunais de Tonnerre, Sens et Auxerre se succèdent pour mener des actions contre le tabac. Cette année, explique le docteur Serge Tchérakian, pneumologue auxerrois, président de Tab'agir et de la

Ligue icaunaise contre le cancer, l'action vise à sensibiliser le grand public à la nécessité « d'augmenter chaque année de 10 % les taxes sur le tabac, pour la prévention du tabagisme chez les mineurs et des rechutes ».

Des tests proposés

Dans chacun des hôpitaux mobilisés, les personnes pourront mesurer leur taux de monoxyde de car-

bone, « résiduel et permanent chez les fumeurs chroniques », souligne le docteur Tchérakian.

Des tests motivationnels sont également proposés, « avec un questionnaire évaluant l'envie d'arrêter le tabac », ainsi que le test de Fagerström, pour quantifier la dépendance. Des conseils personnalisés seront également dispensés. Des journées bien utiles dans l'Yonne, « où l'on

constate une surmortalité due au tabagisme », note le praticien. Il estime cependant que cette journée mondiale « est un minimum vital, insuffisant quant à la sensibilisation et la motivation ». ☞

Yves Allain

Hôpitaux. Tonnerre, lundi 2 juin de 12 à 14 heures (pour le personnel), et de 14 à 16 heures (grand public). Sens, mardi 3 juin, de 10 à 16 heures. Auxerre, mercredi 4 juin, de 10 à 16 heures. Internet : www.tabagir.fr

➤ Yonne Républicaine - 3 juin 2014

SANTÉ ■ Des actions de sensibilisation dans les hôpitaux icaunais pour la journée mondiale sans tabac

Des conseils pour en finir avec le tabac

L'association Tab'agir était présente hier au centre hospitalier de Tonnerre pour donner quelques conseils et orienter des fumeurs soucieux d'arrêter.

Marc Charasson
www.charassonjournalisme.com

L'un a repris « bêtement lors d'une fête de mariage », après plusieurs années d'abstinence. L'autre a craqué en raison de « difficultés familiales ». Des Tonnerrois ont reçu hier de précieux conseils de Tab'agir pour essayer d'en finir une bonne fois pour toutes avec la cigarette.

Dans le cadre de la journée mondiale sans tabac,



MONDOKYDE. Les participants ont notamment pu mesurer leur taux de monoxyde de carbone.

L'association était présente hier au centre hospitalier, pour épauler et orienter certains fumeurs. Les participants pouvaient aussi mesurer leur taux de monoxyde de carbone.

« Il en suffit d'une pour replonger »

L'outil, semblable à un éthylotest, permet de mieux se rendre compte de la pollution de l'organisme par la fumée de tabac. « 10, 20 ou 30 cigarettes par jour... Ce n'est pas la quantité qui est impor-

tante mais la durée du tabagisme », précise Françoise Hamelot, la présidente de l'association. « Il en suffit d'une pour replonger. Il faut donc appliquer une tolérance zéro. Notre message est de sensibiliser et d'encourager les gens à stopper le tabac. Nous sommes également là pour valoriser leur arrêt. »

Françoise Hamelot a également mis fin à certaines idées reçues. « Attention, la chicha (ou narguilé) équivaut à trois paquets de cigarettes au niveau de la toxicité ! » La forme n'y change finalement rien : le tabac est toxique pour le fumeur et ceux qui l'entourent. ■

Des actions à Sens et Auxerre

Les stands d'information et de sensibilisation de Tab'agir seront également installés aujourd'hui au centre hospitalier de Sens, de 10 à 16 heures. L'association sera aussi présente au centre hospitalier d'Auxerre, demain, aux mêmes horaires. Des conseils personnalisés aux personnes qui le souhaitent ainsi que de la documentation seront donnés.

L'équipe de Tab'agir a programmé une action similaire dans la Nièvre, à l'hôpital de Clamecy, ce jeudi 5 juin, de 9 h 30 à 16 heures.

Renseignements complémentaires au 03.86.52.33.12, ou directement sur le site de l'association : tabagir.fr

➤ Le Journal du Centre - 5 juin 2014

Journée sans tabac à l'hôpital



SANTÉ ■ Le centre hospitalier de Decize s'est mobilisé, dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, en installant un stand d'informations (*). 170 personnes s'y sont arrêtées. Une documentation était à la disposition de chacun et la discussion a pu s'engager avec Sophie Blaise, sage-femme, Aurore Morlon, infirmière, et Chantal Chaudron, infirmière dans le service d'addictologie. Plusieurs tests pour mesurer les capacités respiratoires ont été proposés.

(* En partenariat avec la mutuelle MNH, Tab'agir, l'ANPAA et le réseau périnatalité Sud-Nivernais Morvan.