

Tab'agir

Pour votre santé

Le 7 novembre 2017 à Schiever



Le 18 octobre 2017 au Centre d'Examens de Santé



le 24 octobre à la CPAM de Mâcon



Mois Sans Tabac 2017

Nous avons réalisé 28 actions dans le cadre du **Moi(s) Sans Tabac** en 2017 :

- ☞ 3 actions dans la Côte d'Or,
- ☞ 8 actions dans la Nièvre,
- ☞ 6 actions dans la Saône et Loire,
- ☞ 11 actions dans l'Yonne.

Celles-ci ont été réalisées à la demande de partenaires ou d'entreprises qui « profitent » de l'action nationale pour sensibiliser le public et leurs salariés sur le sujet.

COTE D'OR : 3 ACTIONS

Centre d'Examens de Santé de Dijon, le 8 novembre de 9h à 17h

Tab'agir : directrice

Nombre de personnes sensibilisées : 13

Nombre de Co effectués : 11

Très bon accueil dans le Centre d'Examens de Santé à Dijon. Plusieurs partenaires étaient présents comme l'ANPAA 21 (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie) ainsi que le Centre Georges François Leclerc (Centre de lutte contre le cancer). Ceux-ci sont restés peu de temps étant donnée le manque de fréquentation.

Nous avons reçu 13 personnes dont 11 ont soufflé dans le Co tester, la médiane est de 13 ppm. Avec une répartition de 5 hommes pour 3 femmes, les hommes restent les plus « gros » fumeurs sur les 8 qui ont effectué le test de Monoxyde de carbone.

Lors de cette manifestation, trop peu de personnes sont venues, contrairement à 2016 qui avait remporté un franc succès.

Nous n'avons vu que 13 personnes pendant les 7 heures d'interventions. Nous allons voir pour le renouvellement de cette action en 2018, en fonction de l'évaluation globale du projet.



Maison de Santé Pluridisciplinaire de Montbard (21), le 17 octobre, le matin.

Intervenante Tab'agir : assistante de direction

Nombre de personnes sensibilisées : 16

Nombre de CO effectués : 10

Une demi-journée a été organisée par la coordonnatrice de cette MSP où travaillent un médecin, une diététicienne, une psychologue et une infirmière Asalée, qui font partie du réseau Tab'agir.

La coordonnatrice, ainsi que l'infirmière sont intervenues sur le stand, avec l'assistante de direction Tab'agir. Toutes ont donné des informations sur le Moi(s) Sans Tabac.

L'infirmière a fait 2 bilans avec des patients venus spécialement.

3 rendez-vous ont été pris avec le médecin adhérent à Tab'agir.

16 tests de monoxyde de carbone ont été effectués avec une médiane de 18 ppm ; 16 personnes ont été sensibilisées.

La population Montbardoise est de tout âge. Toutefois la coordinatrice indique que le matin, ce sont essentiellement des personnes âgées ou avec enfants qui viennent consulter. L'heure des actifs, qui arrivent de la gare (Dijon - Montbard) se situe plutôt après 17 heures.

Ce fut l'occasion de rencontrer le médecin du réseau et de comprendre comment se passe la collaboration entre le médecin et l'infirmière Asalée. Différents professionnels (kinésithérapeute, médecin, infirmière) sont venus se présenter et poser des questions sur notre association.

Depuis cette action, la coordinatrice a redemandé des dossiers de tabacologie pour recevoir de nouveaux patients. Cette journée a donné un nouvel élan aux professionnels pour le sevrage tabagique. D'ailleurs, l'infirmière Asalée nous a adressée 4 inclusions au réseau, ainsi que le médecin (1 inclusion) depuis cette demi-journée.



Pharmacie Bouteiller à Rouvray (21), le 1^{er} décembre, de 10h à 12h

Tab'agir : médecin coordonnateur

Nombre de personnes sensibilisées : 8

Nombre de Co effectués : 4

C'est la première fois que nous répondons à ce type de demande venant d'une pharmacie. L'accueil à la pharmacie s'est très bien passé ; la pharmacienne Mme Bouteiller était très investie.

Il y a eu plusieurs moyens de communication en amont, entre autre plusieurs affiches.

8 personnes sont venues sur le stand et ont soufflé dans le Co tester (dont 4 fumeurs). La médiane des Co tester effectués étaient de 17 ppm. Il y a eu beaucoup d'échanges avec d'anciens fumeurs, le médecin coordonnateur les a questionné quant à la remise en question de « la norme sans tabac ».

L'ensemble des partenaires professionnels du secteur ainsi que la mairie auraient dû être informé (*autant par nous que par le pharmacien*) pour l'annoncer en tant qu'action de santé publique.

L'association avait sa place à la pharmacie.

Néanmoins, en informant davantage les professionnels de la manifestation (*affichage dans leur cabinet*), nous pourrions les sensibiliser encore plus sur le thème « Vivre sans tabac ».

NIEVRE : 8 ACTIONS

Restaurant Inter-administratif AGORA (Association de Gestion et d'Organisation du Restaurant inter Administratif) à Nevers le Mardi 17 Octobre de 11H à 14H

Tab'agir : animateur prévention 58

Nombre de personnes sensibilisées : 20

Nombre de Co effectués : 14

Cette action s'est tenue dans le hall d'entrée du restaurant inter-administratif AGORA à Nevers. Deux temps d'organisation constituaient cette action :

Un premier temps où les personnes intéressées pouvaient s'informer et se tester sur la thématique du Tabac, et un second temps où celles-ci pouvaient tester leur odorat et goût, sens impactés par le tabac.

Sur ce temps de midi, où le personnel administratif du département vient se restaurer, ce sont 20 personnes qui ont été sensibilisées à la thématique du tabac, dont 14 qui ont effectué le test au monoxyde de carbone expiré. Parmi eux, 13 fumeurs ont eu une médiane de 6.5 ppm

à ce test pour des consommations allant de 4 à 30 cigarettes par jour. Des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du tabac, le réseau Tab'agir, le Moi(s) Sans Tabac ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone (CO). Enfin, ce sont au total 5 kits du Moi(s) Sans Tabac qui ont été distribués.



Pour conclure, il s'agit d'une bonne action, permettant de toucher le personnel administratif. L'association Tab'agir y a tout à fait sa place.

Le seul bémol est que la plupart des personnes se rendant à ce restaurant ont un temps très court pour manger et n'ont donc pas le temps de s'arrêter sur le stand.

Ecole de la Seconde Chance (E2C) à Château Chinon, le Mardi 27 Octobre de 10H à 12H

Tab'agir : Animateur prévention 58

Nombre de personnes sensibilisées : 7

Nombre de Co effectués : 3

Cette réunion d'information a été organisée par le Conseil Départemental de la Nièvre avec la présence de l'association Tab'agir en tant que partenaire.



Ayant déjà réalisé des actions comme celle-ci par le passé, les organisateurs s'attendaient à toucher entre 10 et 15 personnes. Malheureusement, avec les stages de certains jeunes, ce sont au final 7 personnes (6 jeunes + une formatrice) qui ont été sensibilisées.

Sur ces 7 personnes sensibilisées, 3 ont effectué le test au Monoxyde de Carbone (CO) dont 2 fumeurs. Pour des consommations allant de 5-6 à 20 cigarettes par jour, ces deux fumeurs obtiennent une médiane de 23.5 ppm.

Au cours de cette réunion a également été réalisé un atelier sur le goût et l'odorat (*sens impactés par le tabac*) auquel l'ensemble des personnes ont participé.

Pour finir, des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du tabac, le réseau Tab'agir, l'opération Moi(s) Sans Tabac ainsi que la mesure du taux de monoxyde de carbone. Au final, ce sont 4 kits du Moi(s) Sans Tabac qui ont été distribués.

Pour conclure, cette action est intéressante de par le public qu'elle nous permet de toucher ainsi que la situation des jeunes. L'association Tab'agir y a tout à fait sa place quant à sa mission de prévention sur le tabac.

Le seul bémol, ici, est le nombre de personnes touchées. Si cette action était à remettre en place, il faudrait préciser à la structure de constituer un groupe pour cette intervention de 10 à 15 personnes (sur une période sans stage) tout en essayant d'avoir la présence des personnes fumeuses du groupe.

Foyer de vie Valombré à Corvol l'Orgueilleux le Vendredi 3 Novembre de 10H à 16H30

Tab'agir : Animateur prévention 58

Nombre de personnes sensibilisées : 16

Nombre de Co effectués : 14

L'action au sein de cet établissement a été organisée par l'éducateur du foyer, dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac. En nous réservant une salle et en ayant également ciblé les personnes qui pourraient être intéressées par l'opération Moi(s) Sans Tabac, il a facilité le bon déroulement de l'action. Tout au long de la journée, ce sont donc des résidents mais également des professionnels du foyer qui sont passés sur le stand Tab'agir. Intervenant sur une population bien spécifique et après concertation avec l'éducateur, il a été décidé de s'entretenir individuellement avec les personnes car l'arrêt du tabac est une démarche personnelle.



Au niveau quantitatif, ce sont donc 14 personnes qui ont effectué le test de mesure du taux de monoxyde de carbone (CO) expiré, dont 12 fumeurs. Pour une consommation se situant entre 6 et 20 cigarettes par jour (ou 7-8 pipes pour une des personnes), la médiane obtenue au test est de 16.5 ppm. Enfin, des informations et conseils ont été transmis sur l'aide

à l'arrêt du tabac, le réseau Tab'agir, le Moi(s) Sans Tabac ainsi que la mesure du taux de monoxyde de carbone.

A la fin de la journée d'intervention, 7 kits du Moi(s) Sans Tabac ont été distribués.

En conclusion, ce fut une action très intéressante et permettant de toucher un public spécifique que l'on touche très peu lors de stands de grand public en général.

Cette journée nous a permis d'observer l'implication de cet établissement dans l'opération Moi(s) Sans Tabac ainsi que l'importance donnée à la thématique du tabac. Rencontrer les personnes individuellement nous a aussi permis de pouvoir adapter notre discours en fonction de la situation de la personne. C'est une action qui pourrait être renouvelée sur les années à venir.

GISAPBN à Clamecy (58) le Lundi 6 Novembre

Tab'agir : tabacologue du 89

Une conférence a été donnée auprès de femmes enceintes, sur le thème « Tabac et périnatalité ».

Centre Commercial Carrefour Market - Carré Colbert à Nevers le Mardi 7 Novembre de 8H30 à 19H

Tab'agir : animateur prévention 58

Nombre de personnes sensibilisées : 26

Nombre de Co effectués : 15

Bon accueil de la structure et de la responsable du magasin qui nous a reçu le matin et nous a apporté le matériel dont nous avons besoin (tables ; chaises...). Bonne visibilité de notre stand qui était situé dans le hall d'entrée.

Sur le déroulement et l'organisation de la journée, la question de tenir ce stand « toute la journée » semble primordiale. En effet, si nous nous référons à la fréquentation du centre commercial, celui-ci accueille un peu plus de monde : le matin à l'ouverture et en fin de journée (à partir de 16H30-17H). En conséquence, notre stand a accueilli du monde en tout début de journée, un petit peu sur le temps de midi et surtout à partir de 17H. L'idée de proposer un stand (dans un centre commercial) ne serait-elle donc pas plus adapter sur un temps du soir comme, par exemple, de 16H à 20H. A noter qu'une même action avait été organisée lors de la Journée Mondiale Sans Tabac au centre commercial Carrefour de Marzy et la fréquentation du stand s'est avérée être quasiment identique.



Concernant les personnes sensibilisées, elles sont, au total, d'un nombre de 26 dont 15 tests de CO réalisés. La médiane de ces tests est de 15 ppm pour une consommation située entre 2 à 50 cigarettes par jour. Des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du Tabac,

le réseau Tab'agir, le Moi(s) Sans Tabac ainsi que la mesure du taux de monoxyde de carbone expiré (CO).

En conclusion, de par la pratique, ce type d'action menée ne semble pas apporter les résultats escomptés et celle du carrefour market de Nevers en est un très bon exemple. Peut-être qu'en adaptant les horaires d'interventions, cela nous permettrait de toucher un peu plus de monde et de rendre une action comme celle-ci, fructueuse pour les intervenants comme pour les personnes sensibilisées.

Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers, le 10 novembre de 9h à 16h

Tab'agir : assistante de direction

Nombre de personnes sensibilisées : 25

Nombre de Co effectués : 12

Invitation de Tab'agir par l'infirmière du CLAT (Centre de Lutte Antituberculeux) dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac, en collaboration de l'association des maladies respiratoires.

25 personnes ont été renseignées sur l'arrêt du tabac : 12 ont fait le test au CO Tester. Parmi ceux-ci, 2 prennent une cigarette électronique dans l'objectif d'arrêter le tabac. Toutefois, un homme dit qu'il est bien avec sa « vaporette » depuis 2 ans, il a du plaisir à la prendre. Pourtant l'idée première était de prendre celle-ci pour stopper le tabac. Une sensibilisation à la dépendance comportementale a été donnée.



3 « non fumeuses » ont souhaité connaître leur niveau d'intoxication au monoxyde de carbone, ayant un conjoint ou un collègue fumeur.

1 personne a arrêté depuis le 1^{er} novembre, avec le Moi(s) Sans Tabac. Des conseils lui ont été donnés avec une orientation sur Tab'agir.

Une femme, avec un CO à 26, puis 19 une heure après, a pris rendez-vous immédiatement avec un tabacologue de l'hôpital pour un sevrage.

1 femme a téléphoné à Tab'agir suite à notre intervention.

Nous avons tenu un 1^{er} stand en juin pour la Journée Mondiale Sans Tabac : de nombreux patients nous avaient sollicités. Cette fois, c'est surtout les agents du centre hospitalier qui sont venus. La médiane des CO réalisés est de 12 ppm.



Centre Hospitalier (CH) de Decize le Mardi 28 Novembre de 9H à 17H.

Tab'agir : Animateur prévention 58

Nombre de personnes sensibilisées : 112

Nombre de peak flow effectués : 52

Cette action s'est déroulée en deux temps distincts :

- ☞ Un premier temps (le matin) au cours duquel un stand était mis en place au sein du hall du Centre Hospitalier pour sensibiliser les personnes (patients, visiteurs et le personnel) sur la thématique du Tabac dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac. Sur ce stand étaient représentés le réseau de périnatalité de Decize, l'ANPAA (intervenant les mardis et jeudis au sein du CH), la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH) ainsi que Tab'agir.
- ☞ Le second temps, se déroulant l'après-midi, consistait cette fois-ci à se rendre directement dans les services du CH afin de sensibiliser plus le personnel de l'établissement. Malheureusement, par manque de temps, tous les services n'ont pas pu être sensibilisés par les intervenants. Au cours de cet après-midi, les animateurs étaient du réseau de périnatalité, de la MNH ainsi que de Tab'agir.



A noter également qu'une tombola était organisée par la MNH et le Réseau de Périnatalité lors de cette journée afin de gagner une tablette.

Sur cette journée d'intervention, ce sont au final 112 personnes qui ont été sensibilisées, dont 52 ont réalisé les tests au Peak Flow (24 fumeurs).

Concernant les personnes testées, 42 étaient du personnel de l'établissement, 3 étaient des patients, 4 étaient des visiteurs et 3 autres étaient des personnes extérieures.

L'ensemble de ces personnes a pu obtenir des informations et conseils sur l'aide à l'arrêt du Tabac, le réseau Tab'agir, la mesure du taux de monoxyde de carbone ainsi que le Moi(s) Sans Tabac.

En conclusion, cette action fut très bien organisée et intéressante. Pour le temps de stand du matin, la question d'une organisation un autre jour s'est posée puisque le mardi n'est pas le jour où il y a le plus de consultations au sein du CH. En revanche, **l'idée de passer dans chaque service pour sensibiliser le personnel est très intéressant et serait à reconduire les années futures.** Peut-être qu'un temps d'une journée entière serait plus adaptée afin de pouvoir toucher la totalité des services.

Centre Hospitalier de l'Agglomération Nivernaise (CHAN) le Mardi 28 Novembre

Tab'agir : médecin référent 58

Nombre de participants : 25

Partenariat avec l'équipe de l'Unité d'Addictologie du CHAN à une journée d'addictologie, destinée à tout public.

Tab'agir n'a pas pu se rendre à la matinée tenir un stand.

En revanche, de 14h à 17h, une conférence & débat animés par le Dr Lemoine (notre référent 58) et les Drs Benallah et Keddi a eu lieu sur le thème « Tabac ou cigarette électronique ? », suivi d'un débat.

SAONE-ET-LOIRE : 6 ACTIONS

L'association a été sollicitée pour participer à une première action entre CPAM/ISBA santé, Tab'agir et l'ANPAA, qui s'est étalée sur 3 jours :

Le 24 octobre à Mâcon, le 25 octobre à Chalon-sur-Saône, et le 30 octobre à Montceau-les-Mines.

Stand de sensibilisation CPAM, à l'Hôtel de ville de Mâcon 71, le 24 Octobre 2017.

Tab'agir : directrice

Nombre de personnes sensibilisées : 18

Nombre de Co effectués : 10

Un accueil chaleureux nous a été réservé avec collation. Sur place, tout était prêt : table, chaises, grilles d'affichage et corbeille à papier.

Nous pouvons mettre en avant la communication réalisée autour de l'action par le biais d'affichages à l'extérieur par la ville. Il nous a également été mis à disposition une tablette géante interactive, nous permettant ainsi de montrer, aux personnes voulant arrêter de fumer, comment s'inscrire sur le site internet de « tabacinfoservice.fr ».



Au cours de cette journée, peu de fréquentation : étaient présents essentiellement le personnel de la ville et quelques personnes, venues après avoir reçu une invitation par la CPAM.

Stand de sensibilisation CPAM, au Service Santé Publique du Grand Chalon, le 25 Octobre 2017.

Tab'agir : directrice

Nombre de personnes sensibilisées : 23

Nombre de Co effectués : 23

Nous avons été bien accueillies au sein du Service Santé Publique du Grand Chalon, et le matériel nécessaire pour l'action nous a été mis à disposition.

De nombreuses personnes, invitées par la CPAM, se sont déplacées pour participer à l'action. Le lieu choisi est un lieu bien identifié par les Chalonnais ce qui a facilité leur venue.

Suite aux actions effectuées sur ces trois lieux, 5 patients ont téléphoné pour intégrer Tab'agir. Ils ont tous été orientés sur le réseau (→ Mesvres, Saint-Vallier, Chalon-sur-Saône, Macon et Autun).

Egalement, une télévision a incité un homme à téléphoner à Tab'agir. Celui-ci a été orienté sur un de nos professionnels sur Autun.



Stand de sensibilisation au Centre Social Trait d'Union Montceau-les-Mines, le 30 Octobre 2017.

Tab'agir : directrice et chargée de projet prévention 89

Nombre de personnes sensibilisées : 9

Nombre de Co effectués : 8

Nous avons eu un agréable accueil au sein du Centre Social Trait d'Union. Sur place, l'équipement nécessaire pour l'action était prêt.

Nous avons pu travailler et échanger avec un membre de l'ANPAA et une animatrice du pôle prévention de la mairie de Montceau-les-Mines.

Courant de matinée, nous avons dû changer d'emplacement : de la salle polyvalente, nous nous sommes installés dans le hall d'entrée afin d'être plus visible. Peu de monde s'est rendu au stand (*vacances scolaires*), cela peut être dû au fait que le journal local n'ait pas apporté la modification concernant le lieu de l'action.



Seuls 8 tests au monoxyde de carbone ont été effectués, la tranche d'âge des personnes reçues était de 50 à 57 ans.

Globalement nous pouvons évaluer cette première action entre CPAM/ISBA santé /Tab'agir/ANPAA/et les 3 villes comme une belle action partenariale. De plus, 5 personnes ont contacté le réseau Tab'agir pour un accompagnement. Seul le manque de fréquentation des stands reste très décevant.

Entreprise Margaritelli à Fontaines (71), le 16 novembre de 11h à 14h.

Tab'agir : Assistante de direction

Nombre de personnes sensibilisées : 13

Nombre de Co effectués : 13

Le directeur de cette scierie de 94 salariés a profité du Mois Sans Tabac pour mettre en place une journée de sensibilisation, et surtout informer ses salariés sur « **Comment arrêter le tabac** ».



13 tests au monoxyde carbone ont été effectués sur des fumeurs, dont 7 qui s'étaient engagés à venir rencontrer Tab'agir. Les tests ont donné une médiane de 16 ppm. A noter que certains ouvriers travaillent dehors et fument toute la journée. Les personnes fumant des roulées, ont été surprises d'apprendre que les roulées sont 3 fois plus toxiques que les cigarettes classiques.

Tous ont été surpris agréablement de ce que propose Tab'agir pour l'aide au sevrage.

Une personne est en sevrage depuis l'apparition d'un AVC en avril dernier. Des encouragements et conseils lui ont été prodigués, avec une orientation sur le réseau afin de ne pas continuer seul

et avoir une aide autant médicale (*dosage des patchs*), diététique (*prise de poids*) que comportementale (*psychologue TCC*).

L'accueil a été excellent, avec un cadeau de bienvenue.

Ce fût l'occasion de se présenter au CHSCT de l'entreprise, auquel était présent le médecin du travail. Tab'agir avait toute sa place dans l'entreprise Margaritelli.

Entreprise Industeel au Creusot les 10-11 et 12 Octobre 2017 de 9H à 12H, 13H30 à 17H et 20H à 22H

Tab'agir : directrice et animateur prévention 58

Nombre de personnes sensibilisées : 130

Nombre de Co effectués : 125

Très bon accueil et très bonne organisation des trois journées d'intervention par l'entreprise et l'infirmière d'Industeel.

Cette action a été menée dans le cadre du Moi(s) sans Tabac mais également en vue de l'année 2018 au cours de laquelle l'entreprise Industeel deviendra **entreprise sans tabac**.

Sur l'organisation en elle-même, chaque journée était destinée à sensibiliser une partie du personnel (travaillant en 3 × 8H) et donc chaque jour, le stand changeait d'emplacement. L'organisation fut la suivante :

- Mardi 10 Octobre : personnel administratif,
- Mercredi 11 Octobre : personnel de l'atelier,
- Jeudi 12 Octobre : personnel de l'aciérie.

A noter : une visite de chaque site de l'entreprise a été proposée aux intervenants des stands et réalisée les 11 et 12 octobre.



L'ambiance au cours de ces trois journées fut très bonne avec une belle participation des salariés. Les participants venaient, la plupart du temps, par groupe de 4 à 10 personnes et tournaient sur le stand Tabac ainsi que sur le stand Prévention Routière, proposant un atelier simulateur de conduite et un atelier sur l'alcool (parcours avec lunettes à simulation d'alcoolémie, cannabis...).

Au cours de ces trois journées d'action, ce sont au final 63 fumeurs qui ont été vus avec une médiane de 21 ppm au CO Testeur et une consommation située entre 2 à 30 cigarettes par jour.

Des informations et conseils ont été transmis sur l'aide à l'arrêt du Tabac, le réseau Tab'agir ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone (CO). Enfin, une majorité des personnes sensibilisées est repartie avec un kit du Moi(s) Sans Tabac et certaines personnes, fermées à l'idée d'essayer d'arrêter de fumer, sont quand même reparties avec de la documentation et un kit.

Au final, c'est une très bonne action qui a été menée en partenariat avec Industeel et la Prévention Routière. L'association Tab'agir avait parfaitement sa place, non seulement dans le cadre de l'action Moi(s) Sans Tabac mais également dans l'évolution envisagée pour Industeel vers une entreprise sans tabac en 2018.



Il faut également préciser que le service médical assure un suivi dans l'arrêt du tabac des salariés qui souhaitent se lancer le défi !

Cette action a été mise en place en amont avec une rencontre de travail entre Tab'agir, la direction, les représentants du personnel et la médecine du travail.

De plus, l'entreprise a accepté notre idée de prendre en charge le premier mois de traitement (*remis par l'équipe médicale et les représentants du personnel*).

Centre MARDOR, le 22 novembre de 13h30 à 16h30

Tab'agir : Le médecin coordonnateur et la secrétaire communication.

Nombre de personnes sensibilisées : 25

Nombre de Co effectués : 14

Bon accueil de la cadre infirmière que nous connaissons bien, qui collabore volontiers avec notre réseau pour le suivi des patients Mardor, une fois rentrés chez eux.



Nous avons pu échanger lors du déjeuner précédent le stand, avec les médecins du centre en démantelant les idées reçues tel que fumer avec des patches.

Nous avons ensuite commencé à intervenir auprès des patients dans un endroit stratégique du centre, à savoir, à côté de l'espace de kinésithérapies, ce qui les obligeait à passé devant le stand. L'infirmière nous a accompagnés durant toute cette après-midi pour sensibiliser les patients mais également les familles des personnes hospitalisées qui leurs rendaient visite. Plusieurs affiches ont été mises près de l'espace fumeurs.

Nous avons effectué 14 Co tester dont 11 fumeurs, la médiane est de 10 ppm. Nous avons sensibilisé également le personnel du centre, dont le directeur financier et un stagiaire infirmier. Le Centre MARDOR accueille tout type de personnes dont un certain nombre avec des polyaddictions où le tabac n'est pas forcément considéré comme prioritaire.

Une action très bien organisée, dans un lieu stratégique. Bon contact avec les patients malgré les problématiques d'addictions. Action positive dans l'ensemble.



YONNE : 12 ACTIONS

Stand d'information et de sensibilisation à Odyssea à Auxerre 89, le 15 octobre 2017 de 9h à 12h30

Intervenant Tab'agir : directrice

Nombre de personnes sensibilisées : 14

Nombre de Co effectués : 9

Le stand s'est bien déroulé dans l'ensemble, il faut noter la très bonne ambiance tant entre les acteurs de prévention des différents stands présents qu'avec les participants à cette matinée. Plusieurs relances ont dû se faire pour avoir plus d'informations sur l'organisation même de l'action.



Toute l'équipe de Tab'agir s'est mobilisée pour participer à la marche/course.

Peu de personnes sont venues sur le stand : 14 (7 femmes - 7 hommes).

Il est probable que la présence de l'association renvoie trop de culpabilité aux fumeurs et surtout fumeuses. 8 fumeurs ont réalisé le test de monoxyde de carbone expiré, dont 7 femmes, la médiane est de 8 ppm.



Néanmoins, plusieurs contacts ont pu être faits, avec la personne travaillant aux ressources humaines de la préfecture de l'Yonne et un radiologue. Le contact avec la préfecture nous a permis de réaliser deux nouvelles actions, une à la préfecture d'Auxerre et l'autre à l'école de police de Sens.

Dans le cadre du dispositif #MoisSansTabac, des personnels du Centre d'Examens de Santé (CES), de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) et de Tab'agir se sont mobilisés la semaine du 16 au 20 Octobre 2017 pour une action de sensibilisation menée au sein de leurs locaux.

CPAM 89, au Centre d'Examens de Santé et à Tab'agir

Tab'agir : l'ensemble du personnel, sur une semaine

CES : infirmière et secrétaire,

CPAM : animateur prévention,

Nombre de personnes sensibilisées : 274

Nombre de Co effectués : 77 (33 hommes et 44 femmes).



Principe du dispositif :

Permettre aux personnes désireuses d'arrêter de fumer de se lancer le défi au cours du Mois Sans Tabac, en novembre. L'objectif principal de cette semaine était de :

- ☞ Informer les personnes se lançant le défi de s'inscrire sur [Tabac info service.fr](http://Tabac.info/service.fr),
- ☞ Proposer un rendez-vous gratuit¹ auprès d'un tabacologue,
- ☞ Offrir un mois gratuit de traitement nicotinique,
- ☞ Sensibiliser les personnes non-fumeuses (tabagisme passif), et les inciter à être un relais d'information auprès de leur entourage fumeur.

Une fois le premier rendez-vous pris avec le tabacologue au CES, l'association Tab'agir a proposé au patient de bénéficier de la prise en charge réseau au plus proche de son domicile. En intégrant ainsi Tab'agir, le patient suivi, a pu bénéficier (*en cas de besoin*) de 4 séances gratuites auprès d'un diététicien, afin d'éviter la prise de poids lors de l'arrêt, et/ou de 4 séances gratuites auprès d'un psychologue pour bénéficier de thérapies comportementales et cognitives, et d'un coaching téléphonique.

Suite à l'information reçue par SMS ou mail :

- ☞ 40 personnes sont venues au CES ou ont pris contact avec Tab'agir, dont 3 orientées dans le réseau Tab'agir (3 personnes ont téléphoné à Tab'agir afin de prendre rendez-vous. Ces dernières, habitant à 1 heure d'Auxerre ont été orientées sur le réseau Tab'agir).

Ainsi, **46 RV** ont été programmés au CES (dont 2 RV suite à une intervention de Tab'agir à l'extérieur).

Relais communication :

- ☞ Site internet ameli.fr,
- ☞ Journal Yonne Républicaine.
- ☞ TV France 3 Bourgogne,
- ☞ Radio France Bleu Auxerre.



Les taux de monoxyde de carbone des 135 CO réalisés sont compris entre 1 et 46 ppm. Si l'on prend en compte uniquement les CO des personnes fumeuses, les taux sont compris entre 2 et 46 pour les femmes comme pour les hommes.

¹ Financé par l'Agence Régionale de Santé

La médiane des CO réalisés est de 17 ppm pour les hommes et de 16 ppm pour les femmes. Le niveau d'intoxication est relativement élevé ; il correspond à un paquet de cigarettes fumées par jour.

- ☞ 57% des personnes ayant réalisées un CO sont fumeurs, parmi elles, 57% sont des femmes,
- ☞ Parmi les personnes sensibilisées, une n'a pu réaliser le CO par manque de souffle (20 cig/jr),
- ☞ Parmi les personnes non fumeuses à l'heure actuelle, 19 sont des ex-fumeurs. Ce nombre est non exhaustif, car l'information n'était pas notée systématiquement sur les feuilles.

Un bilan a été effectué entre les différents partenaires :

- ☞ Très bonne collaboration pour une première fois,
- ☞ Amélioration à prévoir au niveau des plannings des médecins ; il est indispensable de connaître leur planning respectif dès fin juin pour une meilleure organisation.
- ☞ Prévoir plus de consultations de suivi sur le site (CES) par les tabacologues vacataires.

Journée "vie affective et sexuelle", le vendredi 20 octobre 2017 de 8h à 16h à l'ESAT de Monéteau (89).

Tab'agir : directrice

Nombre de personnes sensibilisées : 42

Nombre de Co effectués : 25 dont 8 non-fumeurs.

Journée très bien organisée, parcours des salariés très bien fléché et rencontre de partenaires. Tout le matériel demandé a bien été mis à disposition. La mise en place de petits groupes a permis de faciliter les échanges et de pouvoir proposer le test de monoxyde de carbone expiré aux personnes intéressées (30 personnes présentes et 3 absents).

C'est une action très intéressante car les travailleurs de cet établissement sont loin d'avoir toutes les informations et connaissances sur les effets du tabac. Pour la moitié d'entre eux, les échanges sont plutôt encourageants et l'on peut espérer des tentatives d'arrêt. Pour les plus récalcitrants, on peut se demander s'ils ont compris l'intérêt d'essayer d'arrêter de fumer.



Le stand tabac est toujours celui qui remporte le moins de succès d'où le fait avoir eu un temps mort le matin de 30 minutes et dans l'après-midi.

Si nous devons renouveler une intervention dans ce type d'établissement, il faudra veiller à travailler en amont avec les personnels qui sont eux-mêmes pour une grande majorité des fumeurs !

Salle de sport Auxerre Fitness, 23 octobre 2017 de 10h30 à 14h et 16h30 à 19h

Tab'agir : assistante de direction et secrétaire communication

Nombre de personnes sensibilisées : 23

Nombre de Co effectués : 10

Ambiance très sympathique dans cette jolie salle de sport où le manager met tout en œuvre pour faire de la prévention. Son objectif premier est de satisfaire ses adhérents : s'ils n'ont pas le temps de se rendre dans une association pour arrêter le tabac ; il fait venir l'association aux pieds de « ses » sportifs ! Dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac, il a vu l'opportunité de lancer ses adhérents dans le sevrage tabagique.

3 fumeurs ont été vus avec une médiane de 19.5 ppm. Ceux-ci fument entre 15 et 25 cigarettes par jour.



2 femmes ont immédiatement adhéré à l'idée de se faire aider par Tab'agir et ont pris rendez-vous immédiatement au Centre d'Examens de Santé, partenaire du Moi(s) Sans Tabac à Auxerre, afin d'intégrer le réseau.

Elles sont actuellement dans le réseau et ont arrêté le tabac.

Des conseils ont été prodigués à plusieurs personnes qui étaient dans le sevrage tabagique.

2 jours de stand étaient prévus. Mais nous sommes restés une journée seulement, étant donnée la population sportive qui a arrêté de fumer en s'initiant au sport, aujourd'hui sportive.

Partenariat positif. Toutefois, est-il opportun pour Tab'agir de mettre en place un stand de sensibilisation pendant 7 heures sur ce type d'établissement où il n'y a quasiment plus de fumeurs ?

Entreprise Benteler, fabricant de pièces automobiles, à Migennes (89), le 6 novembre de 10h à 17h30

Tab'agir : Assistante de direction

Nombre de personnes sensibilisées : 33

Nombre de Co effectués : 29



Pour la 2^{ème} année consécutive, l'infirmière du travail a sollicité Tab'agir dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac.

33 salariés ont été sensibilisés. 29 ont testé le CO Tester avec une médiane à 21. Les taux sont plutôt hauts dans la mesure où les ouvriers (98% d'hommes) déclarent fumer dès qu'il y a une pause. De plus, certains avouent facilement fumer du tabac à rouler ou la chicha. 4 personnes ont refusé le test, craignant le résultat du test, dont 2 qui fument la chicha.

2 ouvriers vapotent depuis 2 ans, avec l'idée première d'arrêter le tabac. Ils conviennent que maintenant la dépendance comportementale est installée. Ils apprécient que Tab'agir puisse les aider quand ils auront décidé d'arrêter la cigarette électronique.

2 personnes sont en cours d'arrêt. Des félicitations et encouragements leur ont été prodigués ainsi que quelques conseils.

1 ouvrière, très motivée pour un arrêt dans les prochains jours, a pris rendez-vous immédiatement avec une sage-femme du réseau.

☞ *Au 4 janvier 2018, on sait que cette patiente a rencontré 3 fois la sage-femme, et a bénéficié d'une consultation en diététique. Actuellement, l'arrêt du tabac n'est pas déclaré.*



Tab'agir a toute sa place dans cette entreprise, bien que l'association y soit déjà allée en 2016. Nous sommes encore mal connus.

Entreprise de grande distribution Schiever à Avallon/Magny, le 7 novembre, de 9h à 17h

Tab'agir : directrice, infirmière tabacologue, secrétaire communication.

Nombre de personnes sensibilisées : 75

Nombre de Co effectués : 57

Très bon accueil de la part de la chargée de mission développement durable, qui nous a installées sur nos deux stands. Elle nous a accompagnées toute la journée dans une bonne ambiance.

Nous sommes intervenues sur les deux sites de Schiever, le D1 (le siège à Avallon) et l'entrepôt à Magny. Le directeur des ressources humaines nous a accompagnées lors de l'intervention à la maison mère ainsi que pour la pause repas.

Dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac, l'entreprise avait mis à disposition des pommes pour promouvoir l'intérêt de manger un fruit et d'éviter de prendre une cigarette.

Nous avons pu comptabiliser 57 Co tester sur les deux sites, dont 39 fumeurs. La médiane obtenue pour les salariés est de 12 ppm, ceux-ci fument entre 3 et 40 cigarettes par jour.



Nous avons constaté une différence entre les deux sites : en effet, le siège de l'entreprise était plus dynamique et impliqué qu'à l'entrepôt de Magny. Cela, malgré une bonne communication équitable faite par la chargée de mission développement durable, sous forme d'affiches, de mails envoyés aux personnels ainsi que des messages sur les télés présentes dans les salles de pauses des deux sites.

L'horaire choisi pour l'entrepôt à Magny n'était pas adapté, en effet, le temps de pause est trop court d'où la difficulté d'interpeler les salariés.

Enfin, à l'issue de ces deux stands, l'infirmière tabacologue de Tab'agir est revenue faire des consultations de tabacologie pour 4 salariés dont un déjà suivi par Tab'agir.

Bon partenariat, action très bien organisée. Relevons la bonne dynamique de prévention de l'entreprise. L'aménagement des horaires est à revoir pour toucher plus de salariés.

Maison de Santé Pluridisciplinaire de Saint Sauveur en Puisaye, le 8 novembre, le matin.

Intervenante Tab'agir : assistante de direction.

Nombre de personnes sensibilisées : 15 / Nombre de Co effectués : 6



Après avoir reçu l'ANPAA (présente dans la structure toutes les 2 semaines) 15 jours plus tôt, cette Maison de Santé Pluridisciplinaire a souhaité que Tab'agir tienne également un stand dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac.

Cette MSP est membre De notre réseau avec 3 médecins généralistes, une diététicienne, une psychologue et une infirmière Asalée. Toutefois, les chiffres ne sont pas là puisque depuis leur adhésion en 2015, peu de patients ont intégré le réseau.

2 patients sont venus spécifiquement pour rencontrer Tab'agir, et à la fin de la demi-journée, 3 patients avaient pris RV avec les médecins pour un sevrage tabagique.

6 CO ont été effectués sur les 15 patients ont été sensibilisés.

Le kinésithérapeute dit sensibiliser ses patients aux méfaits du tabac. Il est content d'apprendre qu'il est autorisé depuis juillet 2016 à prescrire des traitements nicotiniques de substitution. Celui-ci est fortement intéressé pour intégrer le réseau Tab'agir.

Après avoir questionné 2 médecins de la MSP, il semble qu'ils aient de grande difficulté à parler du tabac et du réseau. Les patients se sentiraient « contraints » d'arrêter Peut-être que cette fausse idée pourrait faire l'objet d'un sujet lors d'une prochaine réunion semestrielle.

Tab'agir avait sa place dans la MSP pour tenir un stand.

Toutefois, y a-t-il un intérêt à se présenter 2 semaines après la venue de l'ANPAA qui a tenu également un stand sur le même thème ?

Il est important d'envisager une coordination entre l'ANPAA et Tab'agir sur cette action du MST pour 2018.

Conférence à la préfecture d'Auxerre, le 9 novembre de 14h à 16h

Tab'agir : directrice et médecin Coordonnateur

Nombre de personnes sensibilisées : 9

Nombre de Co effectués : 5

La directrice ainsi que le médecin coordonnateur ont pu réaliser une conférence auprès des salariés qui avaient eu une inscription préalable. La directrice des ressources humaines et de l'action



sociale, s'est impliquée dans notre projet. Celle-ci était très enthousiaste pour cette action, elle a pu également convier l'ANPAA de l'Yonne (2 personnes) pour cette action de santé.

9 personnes ont assisté à la conférence, 5 d'entre elles ont mesuré leur taux de monoxyde de carbone, dont une fumeuse, son Co était à 33 ppm.

Concernant les points positifs, il a été difficile de mobiliser les salariés sur le tabac et les addictions, mais cette conférence a pu aider une patiente à arrêter de fumer avec notre réseau. Pour les points négatifs, nous avons constaté plus de participations sur les actions déjà développées sur d'autres thématiques de santé. Seulement 7 personnes présentes pour cette conférence, malgré la communication effectuée.

Nous avons convenu suite à cette action de se coordonner l'an prochain avec l'ANPAA de façon à éviter de mobiliser autant de salariés pour aussi peu de personnes.



1 femme a téléphoné pour intégrer le réseau suite à cette action.

Entreprise Domanys, le 9 novembre 2017 à Auxerre (89), de 14 h à 17h.

Intervenante Tab'agir : assistante de direction, sur un après-midi

Nombre de personnes sensibilisées : 16

Nombre de Co effectués : 15



L'année dernière, lors du Moi(s) Sans Tabac, Domanys avait fait une première approche auprès de ses salariés, dans l'aide à l'arrêt du tabac en adressant à tous, avec chaque feuille de paie, un flyer MST.

Cette année, l'entreprise a souhaité faire plus. Ainsi, les salariés ont été conviés à prendre des renseignements sur le tabac dans l'après-midi sur le stand Tab'agir, à côté de la machine à café, qui était exceptionnellement gratuite !

Chacun a pu venir librement et individuellement poser des questions.

16 salariés sont venus volontairement à la rencontre de Tab'agir (15 tests au monoxyde carbone ont été réalisés). Leur questionnement portait essentiellement sur "comment arrêter de fumer dans les jours prochains ? Tous semblaient très intéressés par notre approche à l'aide à l'arrêt du tabac.

1 seul appel téléphonique, dans la semaine suivante, a suivi pour entrer dans le réseau.

Les personnes vues étaient essentiellement des salariés administratifs très sensibles au fait de pouvoir bénéficier de consultations diététiques pour éviter la prise de poids (point noir

prépondérant pour l'arrêt du tabac), et les consultations avec un psychologue sur les Thérapies Comportementales et Cognitives.

Une personne a pris des renseignements pour son entourage proche.

Le service communication est venu prendre des photographies afin de faire un article pour le journal interne.

Tab'agir avait toute sa place. Domanys semble d'ailleurs vouloir poursuivre sa collaboration avec l'association dans les prochaines années.

Bilan du stand de l'école de police de Sens, le 17 novembre de 10h à 13h

Tab'agir : Assistante de direction

Nombre de personnes sensibilisées : 4

Nombre de Co effectués : 3

En collaboration avec l'ANPAA, Tab'agir a été invitée par la Préfecture d'Auxerre à tenir un stand à l'école de Police de Sens.

Dès notre entrée dans l'établissement, aucune personne ne semblait être informée de ce stand. Aucune affiche non plus ne l'annonçait !

Le lieu du stand était une salle de classe au centre du 1^{er} étage d'un immeuble scolaire, qui semblait vide ce jour-là. Nous avons la sensation d'être seules au monde ! En fait, une classe était en contrôle toute la matinée.

La responsable DRH, située à Auxerre, nous a informées qu'elle avait annoncé, via un mail, le stand 3 semaines auparavant. Elle a effectué une relance de mails à notre demande, ainsi qu'une personne de l'établissement de Sens.

Un professeur est passé, nous signalant qu'il venait de recevoir un mail à 10h30. Il nous a également informé que le vendredi, les élèves partent en permission dès le repas du midi terminé.

Si un stand doit se renouveler, nous conseillons :

- ☞ Une communication du stand par voie d'affichage dans TOUT l'établissement 1 semaine avant la date prévue,
- ☞ Un lieu pour le stand situé au milieu des personnes concernées (ex : proche du réfectoire, de la machine à café ...),
- ☞ Eviter un jour où les élèves et les professeurs sont pris par des contrôles,
- ☞ Eviter le vendredi,
- ☞ Eviter d'inviter 2 structures qui préconisent les mêmes discours.

Tab'agir n'avait pas sa place à ce stand étant donné que la cible était des jeunes adolescents.

Cité scolaire Pierre Larousse à Toucy, 24 Novembre 2017 de 08h à 17h

Tab'agir : Directrice, assistante de direction, secrétaire communication, chargée de projet(s) prévention 89

Nombre de personnes sensibilisées : 295

Nombre de Co effectués : 12

L'action a concerné l'ensemble des élèves de 3^{ème} et de 2nd, mais également les professionnels de l'établissement. Plusieurs ateliers ont été mis en place :

- ☞ **Un Stand d'information** à destination des professionnels de la Cité Scolaire. Le stand a été mis en place dans la salle des professeurs de 10h à 10h30 et de 12h à 15h, documentation disponible et échange sur l'aide à l'arrêt avec une professionnelle de Tab'agir.



- ☞ 3 ateliers ont été organisés dans des salles différentes à destination des élèves de 3^{ème} et 2nd.

La journée a été divisée en deux : le matin pour les 5 classes de 3^{ème} et l'après-midi pour les 5 classes de 2nd. Chaque classe se rendait, toutes les 20 minutes, dans les différents ateliers :

- **Atelier « Expo tabac et quiz »** : animé par les deux infirmières scolaires dont une formée en tabacologie. Dans un premier temps, les élèves faisaient le tour de l'exposition et dans un second temps, ils devaient répondre, ensemble, à un quiz sur le tabac ;

- **Atelier « Mur à selfies »** : animé par deux professionnelles de Tab'agir formées en tabacologie. Les élèves devaient se mettre par groupes de 6 à 8 personnes, choisir une « bulle expression » et faire une pause tous ensemble pour la photo. Après la séance photo, un échange entre les élèves et les professionnels a eu lieu (présentation projet « Moi(s) sans tabac », réponses des différentes questions des jeunes). Les photos imprimées ont été affichées sur la vitre donnant accès au self.



- **Atelier « Arbre à messages »** : animé par un professeur et une AED volontaires. Les jeunes, par groupe, devaient écrire un message de prévention sur une feuille aux couleurs du Moi(s) sans tabac, qui était ensuite plastifiée et accroché sur un arbre en bois (fabriqué par des élèves de classe SEGPA).

- + un atelier « **Création fresques graphiques** » a été mis en place dans une salle spécifique de l'établissement. Une fresque par niveau (3^{ème} et 2^{nde}) a été réalisée par deux groupes de 10 élèves volontaires. Ils ont été accompagnés par deux graphes professionnels et de la directrice de Tab'agir.



La directrice de Tab'agir a supervisé chacun des 4 ateliers, afin de s'assurer du bon déroulement de l'action.

Fil rouge du projet Moi(s) sans tabac.

Création d'un groupe d'aide à l'arrêt d'élèves fumeurs et non-fumeurs, dirigé par l'infirmière scolaire formée en tabacologie, pour toute l'année scolaire.

Au total, ce sont **295 personnes** qui ont été sensibilisées au cours de ce projet, soit :

- 5 classes de 3^{ème} : 110 élèves,
- 5 classes de 2nd : 170 élèves,
- 15 professionnels de l'établissement (dont 12 CO effectués).

Les points positifs :

Excellente mobilisation des directions. Deux sections entières (2nd et 3^{ème}) ont été mobilisées pour les différents stands.

Très bonne organisation entre les différents stands. Travail en équipe au point entre les intervenants de la cité scolaire (infirmières + AED), l'équipe Tab'agir et Crazy Spray (graphes).

Les points à améliorer :

Affiches MST dans l'établissement sans dire avec précision que les agents, professionnels, professeurs et adultes sont invités à venir au stand de sensibilisation pour effectuer le test Co.



LA PRESSE

Cette année, les actions Moi(s) Sans Tabac ont eu 39 diffusions dans la Bourgogne.

La colonne « Mail interne » indique une entreprise qui nous a transmis ce qu'elle a adressé en interne.

| | Presse Papier | Presse Web | Réseaux Sociaux | Radio | TV | Mail interne | Totaux |
|---------------------------------|------------------|---------------|--------------------|-------|----|-----------------|-----------|
| Département 21 | 2 | 4 | | 1 | | | 7 |
| Département 58 | 3 | 4 | | 2 | | | 9 |
| Département 71 | 3 | 4 | | | | | 7 |
| Département 89 | 6 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 14 |
| Autre département | 1 | 1 | | | | | 2 |
| Total #MoisSansTabac | 15 | 15 | 1 | 5 | 1 | 1 | 39 |

Bilan global du Mois Sans Tabac

Au global, Tab'agir a sensibilisé :

- ☞ 13 entreprises : 420 personnes dont 146 hommes et 65 femmes,
- ☞ 13 structures « grand public » : 499 personnes dont 67 hommes et 114 femmes,
- ☞ 280 jeunes (collégiens et lycéens).

Nb de partenaires : 32

Nombres de sites : 26

Nombres de personnes sensibilisées : 1 195

Nombre de CO effectués : 527 CO (dont 390 fumeurs : 112 hommes et 178 femmes)

Nombre d'articles dans la presse : 39

Un bonus particulier pour l'action à la cité scolaire de Toucy, organisée au dernier moment mais qui a remporté un franc succès et a fortement mobilisé l'ensemble de l'établissement.

