



Moi(s) sans tabac
Un défi collectif pour arrêter de fumer

Le bilan du "Moi(s) sans tabac" 2016 en Bourgogne Franche-Comté

L'opération "Moi(s) sans tabac" est terminée. Il s'agit d'un franc succès au niveau national. Le bilan est aussi très encourageant pour l'ARS Bourgogne – Franche-Comté, pour Tab'agir, ambassadeur, en collaboration avec l'IREPS.

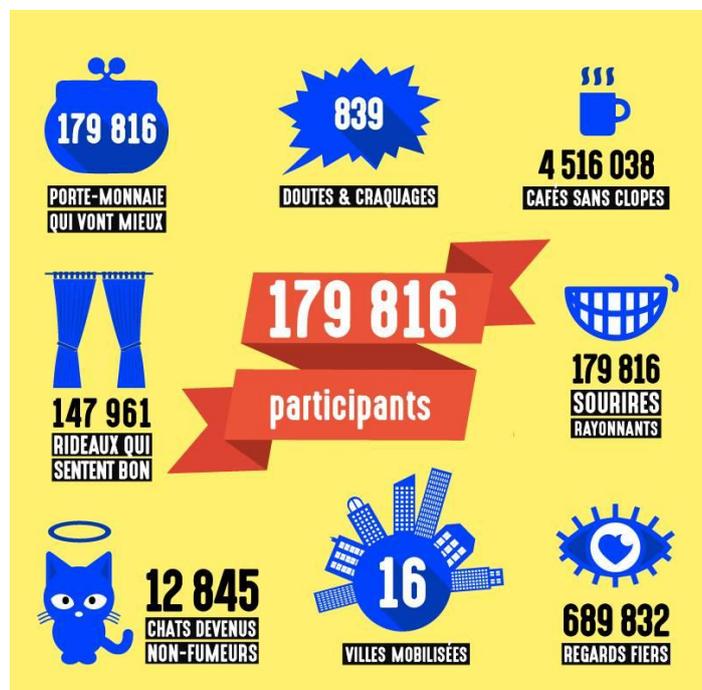
Moi(s) sans tabac : qu'est-ce que c'est ?

"Moi(s) sans tabac" s'inspire d'un dispositif mis en œuvre en Grande Bretagne depuis 2012 et qui a fait preuve de son efficacité dans la lutte contre le tabagisme. Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

Cette opération a eu lieu pour la première fois en France au mois de novembre 2016.

Les chiffres au niveau national

- **180 150 inscrits** sur le site de Tabac Info Service
- **620 000 kits d'aide à l'arrêt** distribués avec l'aide des **17 000 pharmacies** qui ont participé à l'opération
- **15 000 appels** reçus en octobre et novembre sur la ligne téléphonique de Tabac Info Service soit une **augmentation de 35%** par rapport à la même période en 2015
- **72 000 fumeurs** se sont inscrits sur la nouvelle **application de coaching Tabac Info Service**
- La page Facebook a comptabilisé **près de 70 000 likes**.



Moi(s) sans tabac



Les chiffres au niveau régional

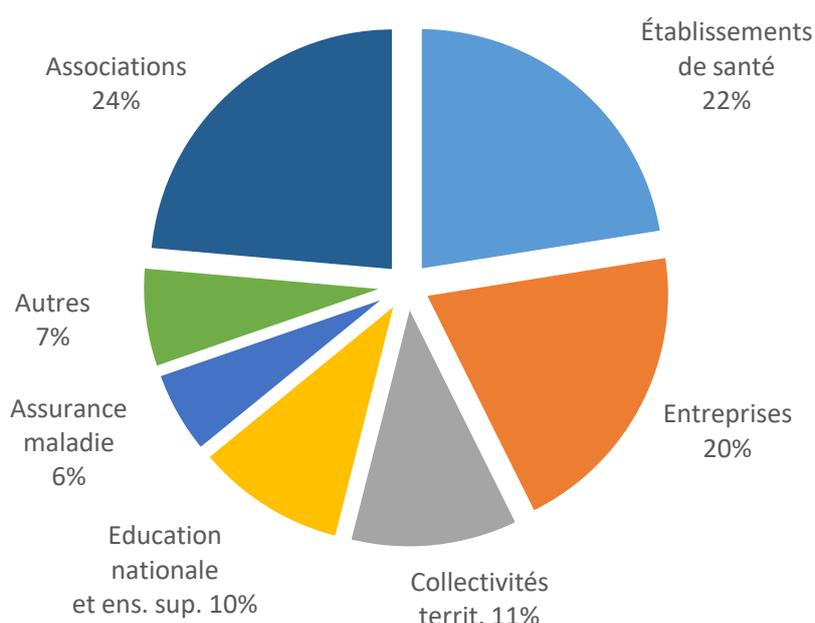
- **7 190 habitants de Bourgogne – Franche-Comté se sont inscrits** pour participer au défi
- Le taux d'inscription varie entre 0,21% (Saône-et-Loire) et 0,28% (Côte-d'Or et Haute Saône)
- Le taux d'inscrits en région est légèrement inférieur à la moyenne nationale (0,25% vs 0,27%)
- Mais le nombre d'inscrits correspond à **1,4 % des fumeurs quotidiens** (estimation : 530 975 fumeurs en région selon l'enquête Baromètre Santé 2014, Inpes), ce qui correspondrait à la moyenne nationale (1,4% selon Santé publique France)

Département	Nombre d'inscrits sur le site Tabac Info Service	Population (Estimations INSEE 2016)	Pourcentage de la population inscrit à MST
21 – Côte-d'Or	1 523	534 587	0,28%
58 - Nièvre	529	210 189	0,25%
71 – Saône-et-Loire	1 193	554 902	0,21%
89 – Yonne	858	341 007	0,25%
Sous-total Bourgogne	4 103	1 640 685	0,25%
25 – Doubs	1 477	537 753	0,27%
39 – Jura	591	260 004	0,23%
70 – Haute Saône	674	237 017	0,28%
90 – Territoire de Belfort	345	144 691	0,24%
Sous-total Franche-Comté	3 087	1 179 465	0,26%
TOTAL Bourgogne-Franche Comté	7 190	2 820 150	0,25%
FRANCE	180 113	66 725 826	0,27%

Nombre d'habitants inscrits dans le programme Moi(s) sans tabac

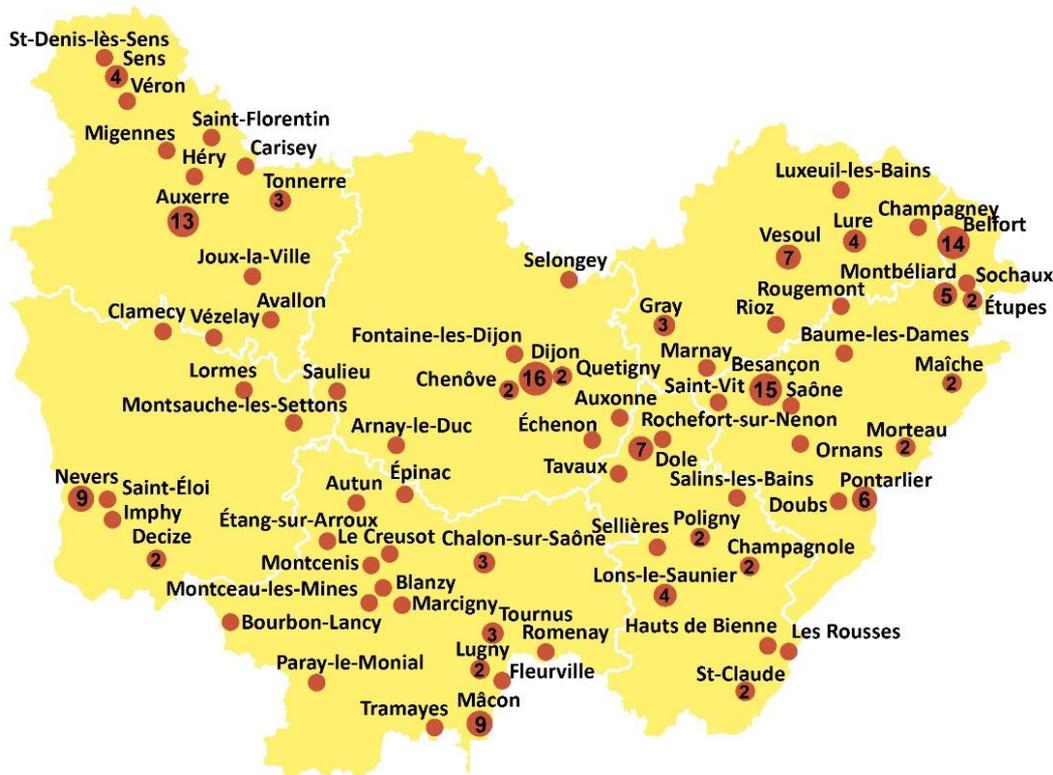
Les partenaires et les actions en région

- **126 partenaires** ont relayé la campagne et/ou organisés des actions de proximité



Répartition des porteurs d'action par type de structure (extraction OSCARS)

- **121 actions ont été comptabilisées.** La mobilisation est bien répartie sur l'ensemble de la région. On note toutefois quelques zones blanches dans le nord de la Côte-d'Or, dans le nord-ouest de la Nièvre et dans le sud-ouest de l'Yonne.



Cartographie des actions (Source Oscars)

● Communes touchées
(n) Nombre d'actions dans la commune (si >1)

- **Retombées médias :** 29 articles dans la presse quotidienne régionale, et 19 pages internet

Vous voulez en savoir + : téléchargez le rapport d'évaluation régional

Contacts :

Nom & fonction	Structure & coordonnées
Françoise AMELOT , directrice Sylvie METGE , chargée de mission MST	TAB'AGIR 25 rue du Clos - 89000 Auxerre Tel : 03.86.52.33.12 E-mail : direction@tabagir.fr
Dr Isabelle MILLOT , directrice générale	IREPS BFC 2 place des Savoirs - 21000 Dijon Tel : 03.80.66.86.60 E-mail : i.millot@ireps-bfc.org
Dr Corinne LE DENMAT , médecin inspecteur de Santé Publique	ARS BFC Direction de la Santé Publique, Département Promotion de la Santé 2 place des Savoirs - 21000 Dijon Tel : 03.80.41.99.21 E-mail : corinne ledenmat@ars.sante.fr

Mars 2017

