

# Bilan Journée Mondiale sans Tabac 2017



### Sommaire

Présentation	3
nterventions	4
Résultats des Co testeurs	4
Bilan de la communication	4
Supports de communication	5
Communiqués de presse	6
Relais Médias	10
Partenaires	23

### Présentation

#### A propos de la Journée Mondiale Sans Tabac (JMST) :

La Journée Mondiale Sans Tabac a pour but d'alerter le grand public sur les dangers pour la santé liés au tabagisme et de défendre les politiques visant à réduire efficacement la consommation du tabac. Les professionnels de la santé ont un rôle décisif dans cette sensibilisation : ils sont en contact avec un pourcentage élevé de la population cible et ont l'occasion d'aider les fumeurs à changer leur comportement, leur donner des conseils et répondre aux questions relatives à cette drogue dure qu'est le tabac.

Dans le cadre de la JMST, l'association Tab'agir s'est mobilisée dans l'Yonne, la Nièvre et la Saôneet-Loire pour sensibiliser le grand public.

9 interventions ont été effectuées dans les départements de l'Yonne, la Nièvre et la Saône-et-Loire. Tab'agir a collaboré avec des nouveaux partenaires :

- Le centre hospitalier de Nevers,
- Le centre hospitalier d'Autun,
- Le CLAT<sup>1</sup> à Nevers,
- L'IREPS<sup>2</sup> de Nevers à Château Chinon,
- Le foyer des Boisseaux à Monéteau.

Les partenaires tels que le centre hospitalier d'Auxerre, le centre hospitalier de Sens, le réseau de périnatalité Sud Nivernais Morvan dans lesquels Tab'agir a des adhérents, se mobilisent également pour la JMST chaque année.

293 personnes ont été sensibilisées pendant ces interventions, dont 148 CO Testers effectués.



Dès janvier 2017 et jusqu'au mois de juin, l'équipe Tab'agir était « réduite » du fait d'une secrétaire en arrêt de travail et du poste vacant d'animateur prévention 89, ce qui fait que nous avons développées moins d'actions qu'habituellement.

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> CLAT : Centre Lutte AntiTuberculeux

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

### Interventions

#### « Jeu d'orientation » Château-Chinon 58, le 20 Mai 2017 de 13 h 30 à 17 h 00.

Tab'agir: animateur prévention 58 et assistante de direction.

Nombre de personnes sensibilisées : 15

Nombre de Co effectués : 11

Tab'agir a été invité à participer à la première édition du « Jeu d'orientation » organisé par le Nivernais Morvan. Pays Sur place, l'organisation faite était bien mais malheureusement, peu de personnes ont participé à cette journée. Les 11 tests au monoxyde de carbone ont été effectués principalement par les intervenants des autres stands présents. Les participants attendus aux jeux étaient des jeunes de 14 à 18 ans ...



### Foyer Résidence les Boisseaux 89, le 31 Mai la journée.

Tab'agir a sensibilisé une infirmière de l'établissement et prêté un Co Tester (après l'avoir formé à son usage).

Nombre de personnes sensibilisées : 60

Nombre de Co effectués : 25

Le foyer a organisé une première journée sans tabac à l'occasion de la JMST.

Pour ce faire, une zone fermée et balisée dans laquelle le tabac ne pouvait entrer a été créée (dépôt du paquet de tabac au premier stand pour toute la journée).

Différents stands ont été mis en place pour proposer l'aide au tabac, informer ou sensibiliser les résidents. L'objectif était de faire un suivi aux résidents qui prennent l'engagement d'arrêter le tabac.

### Centre Hospitalier (CH) d'Autun 71, le 31 Mai 2017 de 10 h 00 à 16 h 30.

Tab'agir : assistante de direction. Nombre de personnes sensibilisées : 20

Nombre de Co effectués : 14

Bonne collaboration avec nos adhérentes Tab'agir (G. Forest, Infirmière tabacologue et S. Nicolas psychologue). Nous avons donné des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac en évoquant le réseau Tab'agir ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone et son résultat aux membres du personnels ainsi qu'a des patients.

Quatre nouveaux rendez-vous, pour une aide à l'arrêt du tabac, ont été pris auprès de l'infirmière tabacologue.

C'était la première fois que nous intervenions au CH d'Autun. Aussi ce fut l'occasion de rencontrer différents acteurs du centre hospitalier.

#### Centre Hospitalier de Sens 89, le 31 Mai 2017 de 14 h 00 à 17 h 00.

Tab'agir: Betty Dhuicq sage-femme, et Marylène Dordonnat, infirmière qui se joint volontiers à Tab'agir.

Nombre de personnes sensibilisées : 30

Nombre de Co effectués: 17

Stand d'information-sensibilisation, organisé par l'Unité Mobile d'Addictologie du Centre Hospitalier de Sens.

Vif succès tant au niveau de la fréquentation que de la qualité des échanges.

Une trentaine de personnes, de tous les âges, a fréquenté le stand.

Les échanges ont permis d'aborder :

- le tabagisme individuel,
- le tabagisme passif,
- les modalités du sevrage tabagique,
- les causes de sevrage(s) écourté(s), d'échecs relatifs de sevrage tabagique,
- l'intérêt de la substitution nicotinique avec le dosage des substituts (systèmes transdermiques, gommes, pastilles...),
- la cigarette électronique même si elle est moins présente qu'il y a 2-3 ans dans les échanges avec les fumeurs,
- les bénéfices du sevrage au long cours : « j'ai retrouvé ma liberté » « je suis plus calme », « je fais des économies soit 200 € mensuels » dixit les ex fumeurs rencontrés.

#### Carrefour Marzy (58) le 31 Mai 2017 de 13 h 30 à 19 h 00.

Tab'agir : animateur prévention 58. Nombre de personnes sensibilisées : 41

Nombre de Co effectués : 30

Tab'agir a été invité à participer à la JMST par Madame BOUTILLON, infirmière du CLAT<sup>3</sup> 58. C'est la première fois que cet évènement est organisé entre différents partenaires.

Des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac avec le réseau Tab'agir ont été données aux personnes ainsi que la mesure du monoxyde de carbone et l'expression de ce résultat.

Nous avons donc touché, lors de ce stand, un panel assez large de 41 personnes en termes d'âge et d'expérience vécue envers le tabac.



### Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers 58, le 2 Juin 2017 de 10 h 00 à 17 h 00

Tab'agir: assistante de direction

Nombre de personnes sensibilisées : 47

Nombre de Co effectués : 21

Excellente collaboration entre Tab'agir et 3 membres de l'unité d'addictologie du CHAN<sup>4</sup> (Docteur Keddi, psychiatre addictologue, Alice Bourgeois, infirmière et Cindy Louis, assistante sociale).

3

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> CLAT : Centre Lutte AntiTuberculeux

Nous avons donné des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac en évoquant le réseau Tab'agir ainsi que sur la mesure du taux de monoxyde de carbone et son résultat aux membres du personnels ainsi qu'a des patients.

C'était la première fois que nous intervenions au CHAN<sup>4</sup>. Aussi ce fut l'occasion de rencontrer différents acteurs du centre hospitalier.



### Hypermarché de E.Leclerc de Sens 89, le 23 Juin 2017 la journée

Tab'agir : Collette Dautancourt, infirmière tabacologue

Nombre de personnes sensibilisées : 31

Nombre de Co effectués : 26

C. Dautancourt est allée chercher les patients derrière les caisses pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac et effectuer des CO testers.

### Intervention au Centre Hospitalier d'Auxerre (CHA), les 31 mai et 1er juin 2017

Tab'agir : Virginie Lancéa, infirmière addictologue salariée au CHA, adhérente au réseau

Nombre de personnes sensibilisées : 80

Nombre de CO effectués : 30

2 demi-journées ont été consacrées à la JMST : 1 pour le personnel hospitalier, 1 pour les patients et leur famille.

### Bilan global:

Au total, nous avons sensibilisés 324 personnes dont 174 ont pu mesurer leur taux de monoxyde de carbone expiré.

Le stand Tab'agir est bien accueilli par le public « hospitalier » (personnels et patients confondus) qui a « un pied dans l'établissement de santé » et est sensible aux méfaits du tabac. Ces patients se prêtent volontiers au test du monoxyde de carbone, et sont très à l'écoute des résultats.

En revanche, c'est plus difficile dans les hypermarchés où les personnes sont « pressées » d'accomplir la besogne des courses. Elles ont souvent peu de temps à nous accorder (courses congelées dans le caddie – enfants en bas âge accompagnants).

<sup>&</sup>lt;sup>4</sup> CHAN : Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers.

### Résultats des Co testeurs

Date	Dpt	Ville	Partenaire	Intervenants	Nbre pers. sensibili sées	Nbre CO effectués
20/05/2017	58	CHÂTEAU CHINON	IREPS 5/ ARS6	Tab'agir : Florent Lair AP <sup>7</sup> 58, Evelyne Mourlin AD <sup>8</sup>	15	11
30/05/2017	58	DECIZE	Réseau de Périnatalité Sud Nivernais Morvan	Sophie Blaise SF <sup>9</sup>	Pas de retour	
30/05/2017	71	AUTUN	Centre hospitalier	Tab'agir : Evelyne Mourlin AD <sup>8</sup> , CH <sup>10</sup> : Ghislaine Forest IDE <sup>11</sup> tabacologue (Tab'agir), Stéphanie Nicolas psychologue (Tab'agir)	20	14
31/05/2017	58	MARZY	Hypermarché Carrefour	Tab'agir : Florent Lair AP <sup>7</sup> 58, et CLAT (Centre de Lutte Anti-Tuberculose) + CDMR (Comité Départemental des Maladies Respiratoires)	41	30
31/05/2017	89	MONETEAU	Foyer Les Boisseaux	Les Boisseaux : IDE <sup>11</sup>	60	25
31/05/2017	89	SENS	Centre hospitalier	CH <sup>10</sup> : Betty Dhuicq SF (Tab'agir), Marylène Dordonnat IDE <sup>11</sup>	30	17
31/05/2017	89	AUXERRE	CHA <sup>12</sup>	CHA <sup>12</sup> : Virginie Lancéa IDE <sup>11</sup> (Tab'agir)	50	20
01/06/2017	89	AUXERRE	CHA <sup>12</sup>	CHA <sup>12</sup> : Virginie Lancéa IDE <sup>11</sup> (Tab'agir)	30	10
02/06/2017	58	NEVERS	CHAN <sup>13</sup>	Tab'agir : Evelyne Mourlin, Unité Addictologie : Dr Keddi psychiatre addictologue, Alice Bourgeois IDE <sup>11</sup> , Cindy Louis assistante sociale	47	21
23/06/2017	89	SENS	Carrefour Market	Colette Dautancourt IDE <sup>11</sup>	31	26
					324	174

Au total, 293 personnes de 17 à 70 ans ont été sensibilisées, et 148 tests au Co Tester ont été effectués. Les taux de monoxyde de carbone des 148 CO réalisés sont compris entre 1 et 51 ppm. La moyenne des médianes de l'intoxication au monoxyde de carbone est de 14.20 ppm par litre d'air expiré.

<sup>&</sup>lt;sup>5</sup> IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

<sup>&</sup>lt;sup>6</sup> ARS : Agence Régionale de Santé

<sup>&</sup>lt;sup>7</sup> AP : Animateur prévention

<sup>&</sup>lt;sup>8</sup> AD : Assistante de Direction

<sup>&</sup>lt;sup>9</sup> SF : Sage-femme

<sup>&</sup>lt;sup>10</sup> CH : Centre hospitalier

<sup>&</sup>lt;sup>11</sup> IDE : Infirmière Diplômée d'Etat<sup>12</sup> CHA : Centre Hospitalier d'Auxerre

<sup>&</sup>lt;sup>13</sup> CHAN : Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers.

### Bilan de la communication

Nous avons pu envoyer notre communiqué de presse auprès de 39 contacts dans toute la Bourgogne. Certains nous sont revenus pour des adresses mails non valides.

A l'issue de ce communiqué, nous avons donc pu constater plusieurs articles dans la presse, que ce soit dans la presse papier ou web. Des interviews ont également été réalisées dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac. Trois radios ont pu interviewées Mme Amelot : HAG FM (Beaumont Hague, département de la Manche), Radio France Bleu Auxerre ainsi que Bac FM de Nevers.

#### En voici le tableau récapitulatif :

	Département	Département	Département	Département	Autre
	58	21	89	71	département
Article Web	3		1		
Article papier	3		3	1	
Interview	1		1		1
radio					

A la fin de nos actions dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac, un communiqué de presse a été envoyé pour notre bilan de fin d'action ;

Nous ne pouvons évaluer les sessions (Nombre de visites) effectuées sur le site internet à cette période, puisque le site était en cours de changement.

Vous trouverez ci-dessous, l'affiche réalisé pour la JMST 2017, le communiqué de presse avant intervention et après intervention (le bilan), ainsi que les relais médias réalisés.

### Supports de communication











### COMMUNIQUE DE PRESSE Tabagir

### Journée Mondiale Sans Tabac - 31 Mai 2017

Dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac, l'association Tab'agir se mobilise dans l'ensemble de la Bourgogne pour sensibiliser le grand public. Au total, 7 stands seront tenus avec plusieurs partenaires, à différentes dates proches du 31 Mai.

Dans le cadre de ces journées dédiées à la lutte contre le tabac, Tab'agir réalisera des actions de sensibilisation et de prévention sur différents sites en Bourgogne. Des professionnels seront présents afin d'apporter des renseignements, de répondre aux questions sur le tabac et de proposer des conseils personnalisés. Des tests gratuits de motivation et de dépendance au tabagisme seront également proposés ainsi que la possibilité de mesurer le monoxyde de carbone expiré par les fumeurs.

Quatre partenaires contribuent à mettre en place des actions auprès de leurs patients. Des stands seront proposés sur 4 sites, selon le calendrier suivant :

- Centre Hospitalier d'Autun (71) le 30 Mai 2017 de 10h à 16h,
- Carrefour de Marzy (58) en appui du Conseil Départemental le 31 Mai 2017 de 10h à 19h,
- Hôpital Gaston Ramon de Sens (89) le 31 Mai 2017 de 14h à 17h,
- Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers (58) le 2 Juin 2017 de 9h à 16h.

#### A propos de la Journée Mondiale Sans Tabac :

La Journée Mondiale Sans Tabac a pour but d'alerter le grand public sur les dangers pour la santé liés au tabagisme et de défendre les politiques visant à réduire efficacement la consommation du tabac. Les professionnels de la santé ont un rôle décisif dans cette sensibilisation : ils sont en contact avec un pourcentage élevé de la population cible et ont l'occasion d'aider les fumeurs à modifier leur comportement, leur donner des conseils et répondre aux questions relatives à cette drogue dure qu'est le tabac.

#### A propos de Tab'agir :

Depuis 2004, l'association Tab'agir a pour but de proposer et de mettre en œuvre une politique de prévention contre le tabagisme dans le département de l'Yonne et de la Nièvre ainsi que de développer l'aide à l'arrêt du tabac sur les quatre départements de Bourgogne. Entourée par un large réseau de Médecins Généralistes, de Sages Femmes, d'Infirmières, de Diététicien(ne)s et Psychologues, Tab'agir propose différentes stratégies de prévention, assure un rôle de coaching et conseille les patients souhaitant arrêter le tabac. Agréée prestataire de formation auprès de la Préfecture de la région Bourgogne depuis 2007, l'association propose également des formations auprès des professionnels.

Plus d'informations : www.tabagir.fr

#### Contact presse :

AMELOT Françoise - Directrice 03 86 52 33 12 - direction@tabagir.fr



COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMU

### COMMUNIQUE DE PRESSE Jabagir



### Bilan Journée Mondiale Sans Tabac 2017

Dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac, l'association Tab'agir et ses partenaires se sont mobilisés dans l'Yonne, la Nièvre et la Saône-et-Loire pour sensibiliser le grand public.

Neuf interventions ont été effectuées dans les départements de l'Yonne, la Nièvre et la Saône-et-Loire. Tab'agir a collaboré avec des nouveaux partenaires :

- Le Centre Hospitalier de Nevers,
- Le Centre Hospitalier d'Autun,
- Le Centre de vaccination Lutte Antituberculeuse à Nevers,
- Pays Nivernais Morvan pour un stand à Château Chinon,
- Le foyer des Boisseaux à Monéteau.

Les partenaires tels que le Centre Hospitalier d'Auxerre, le Centre Hospitalier de Sens, le réseau de périnatalité sud Nivernais Morvan, membres actifs de Tab'agir, ont animé des stands pour la Journée Mondiale Sans Tahac

Pour le foyer des Boisseaux, Tab'agir a informé une IDE de l'établissement sur l'usage du CO testeur (appareil qui mesure le taux de monoxyde de carbone expiré).

> Au total, 293 personnes ont été sensibilisées pendant ces interventions, dont 148 mesures de monoxyde de carbone effectués.

#### A propos de la Journée Mondiale Sans Tabac :

La Journée Mondiale Sans Tabac a pour but d'alerter le grand public sur les dangers pour la santé liés au tabagisme et de défendre les politiques visant à réduire efficacement la consommation du tabac. Les professionnels de la santé ont un rôle décisif dans cette sensibilisation: ils sont en contact avec un pourcentage élevé de la population cible et ont l'occasion d'aider les fumeurs à modifier leur comportement, leur donner des conseils et répondre aux questions relatives à cette drogue dure qu'est le tabac.

#### A propos de Tab'agir :

A cette occasion, Tab'agir a pu lancer son nouveau site internet. Grâce à son design plus moderne, répondant aux tendances actuelles, la navigation à travers le site a été simplifiée, permettant une mise à jour dynamique quotidienne. Vous pourrez retrouver facilement les actions de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac que réalise l'association Tab'agir toute l'année, ainsi que des informations sur cette drogue dure qu'est le tabac. De nouveaux conseils pour arrêter de fumer sont publiés toutes les semaines, écrits par le médecin coordonnateur tabacologue de l'association.

Pour plus d'informations : www.tabagir.fr

Contact presse :

AMELOT Françoise - Directrice

03 86 52 33 12 - direction@tabagir.fr

COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ.....COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ...COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUNIQUÉ....COMMUN

### Relais Médias

### 26 Mai 2017



### SANTÉ ■ Journée « Sans tabac »

Dans le cadre de la journée mondiale « Sans tabac », l'association <u>Tab'</u>agir tiendra une permanence le mercredi 31 mai, de 14 à 17 heures, à l'hôpital Gaston Ramon à Sens. Lors de cette journée, l'association réalisera des actions de sensibilisation et de prévention. L'objectif premier est d'attirer l'attention du public sur les méfaits du tabac. Renseignements au 03.86.52.33.12. Mail : direction@tabagir.fr. Site : www.tabagir.fr

### 29 Mai 2017





JOURNÉE SANS TABAC Sensibilisation à l'hôpital

Dans le cadre de la journée mondiale « Sans tabac », l'association <u>Tab</u>'agir tiendra une permanence le mercredi 31 mai, de 14 à 17 heures, à l'hôpital Gaston Ramon à Sens. Lors de cette journée, l'association réalisera des actions de sensibilisation et de prévention. L'objectif premier est d'attirer l'attention du public sur les méfaits du tabac. Renseignements au 03.86.52.33.12. Mail : direction@tabagir.fr. Site : www.tabagir.fr. ■

# 29 Mai 2017

### tyonne.

Daniel Roger: « Pour moi, la cigarette, c'est fini »



Daniel Roger a fumé des cigarettes assidûment durant dix ans, avant d'arrêter. Il profite aujourd'hui du grand air, notamment avec son chien loplait, partenaire de chasse. © photo O. R.

Mercredi, c'est la Journée mondiale sans tabac. Le Vareillois Daniel Roger raconte pourquoi et comment il a arrêté de fumer.

- « Pour moi, la cigarette, c'est fini »
- « La cigarette, c'est fini. Je pense que je ne reprendrai jamais. » Daniel Roger, 48 ans, est un ancien fumeur. Cet habitant de Vareilles a arrêté le tabac il y a déjà longtemps, voici plus de vingt ans. Mais il avait commencé jeune.
- « J'ai fumé mes premières cigarettes à 17 ans, quand j'étais apprenti, raconte-t-il. Je voulais faire comme les copains. À l'époque, presque tout le monde fumait. J'ai suivi et j'y ai vite pris goût. » En quelques semaines, Daniel a été accroché. Il s'est retrouvé à griller un paquet par jour, minimum. « Le week-end, c'était souvent plus. Quand je sortais avec les copains, il m'arrivait de fumer quasiment un paquet dans la nuit. Et je n'étais pas le seul dans ce cas. »

## 2/2

Pendant dix ans, il a ainsi enchaîné les clopes, parfois les cigares. Jusqu'à un déclic. Ou plutôt deux déclics. « Au travail, je fumais de moins en moins : environ dix cigarettes par jour dans les demiers temps. Je ne ressentais pas le besoin de fumer davantage. » C'est surtout son état de santé qui l'a alerté. « Depuis quelques années, je respirais mal, je ne me sentais pas très bien. Et quand je toussais, j'étais très encombré. J'en ai eu marre. Je me suis dit : "il faut que j'arrête". »

### De la volonté et des chewing-gums

Du jour au lendemain, à l'âge de 27 ans, Daniel n'a plus touché une clope. Enfin presque. « Au début, je gardais sur moi un paquet de cigarettes, au cas où. Je ne m'en suis jamais servi. Et j'ai fini par le donner à un copain. » Il n'a pas utilisé de patch et n'a pas consulté de spécialiste. « J'avais une volonté très forte d'arrêter. Je crois que cela a été déterminant. » Il y a parfois eu des moments difficiles. Notamment quand ce passionné de pétanque disputait des tournois. « Dans les matches importants, j'étais parfois tendu. La cigarette, alors, me manquait. » Mais il a tenu bon. Aidé, il est vrai, par un grand nombre de chewing-gums. « Les premiers mois, j'ai mangé des dizaines et des dizaines de paquets de chewing-gum. Ça me faisait du bien. Puis j'ai arrêté. »

L'ex-fumeur a aussi pris un peu de poids. « Mais comme j'étais plus costaud à l'époque, cela ne se voyait pas trop. » Il a perdu rapidement ses kilos en se mettant au sport. « Je me suis lancé dans la course à pied il y a 15 ans. Je faisais une dizaine de kilomètres, trois fois par semaine. Je me suis tout de suite senti très bien. »

Aujourd'hui, Daniel ne court presque plus mais marche. Il va à la chasse avec son chien, loplait, un springer spaniel de 4 ans. Et il n'a jamais repris le tabac. « Un soir de réveillon, on m'a proposé une cigarette. J'ai tiré dessus mais je n'ai pas aimé du tout ; le goût ne me plaisait plus. » A contrario, il a « retrouvé le goût et l'odeur des aliments ».

« Je sais que ce n'est pas facile d'arrêter de fumer, conclut Daniel. Mais je crois que tout le monde peut y arriver, à condition d'avoir la volonté. »

#### Olivier Richard

Journée sans tabac. À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, mercredi, le service d'addictologie du centre hospitalier de Sens et l'association <u>Tab'agir</u> proposent au grand public et aux usagers de l'hôpital de rencontrer les professionnels de santé et les bénévoles à l'entrée de l'hôpital, sous le porche, de 14 à 17 heures.

« L'occasion pour les personnes désireuses d'arrêter de fumer de parler librement et d'évoquer tous les moyens pour se sevrer du tabac », explique l'hôpital. « Des tests gratuits de motivation et de dépendance au tabagisme seront proposés ainsi que la possibilité de mesurer le monoxyde de carbone expiré par les fumeurs », complète Tab'agir.

# 31 Mai 2017



SANTÉ ■ Une action de sensibilisation aux risques du tabac, ce vendredi

# En lutte contre les addictions

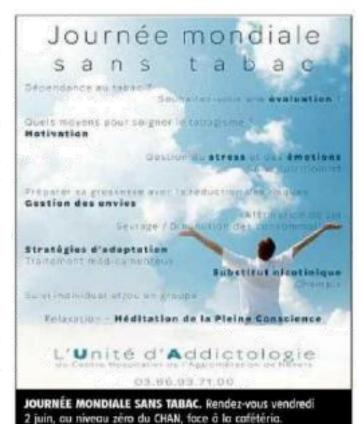
Depuis mars 2016, le CHAN, s'est doté, selon les recommandations de l'ARS, d'une Unité d'Addictologie. Elle tiendra un stand vendredi, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac.

#### Stéphane Ebel

ne unité pour lutter contre les addictions, au chevet des patients souffrant d'une ou plusieurs addictions.

Le jeu, l'alcool, la drogue, le tabac, la nourriture, le sexe ou encore l'alimentation, avec ou sans substances, les addictions sont multiples et chacun d'entre nous peut y être confronté au cours de notre existence. Reste à savoir à quel degré et le protocole à mettre en place pour se soigner.

L'Unité mise en place l'année dernière au centre hospitalier a pour vocation d'orienter, d'accompagner ou de proposer un suivi aux personnes désireuses d'en finir avec leurs addictions. Sur simple prise de rendez-vous auprès de l'Unité, une consultation avec un professionnel de santé est proposée. Médecin psychiatre ou généraliste, psychologue, diététicienne, infirmière, assistante sociale.. C'est toute une équipe disponible pour conseiller, accompagner, orienter en lien avec les établissements spécialisés du dé-



partement. Perte de contrôle, dépendance psychologique et physique, perte d'intérêts... Parce que les addictions ont des origines et des conséquences diverses la prise en charge est personnelle et adaptée à chaque personne. Stopper des addictions, c'est rompre avec des habitudes, un mode de vie, c'est pourquoi l'accompagnement est indispensable et diminue les risques de rechute. L'unité mise en place au CHAN, s'adresse également aux patients hospitalisés dans les autres services ainsi qu'au personnel soignant pour une meilleure écoute et prise en charge des addictions de leurs patients et pour leur permettre d'assurer le relais avec l'unité d'addictologie.

■ Pratique. Le secretanat est auvert tous les jours de la semane, de 9h a 17 h Tel 03 86 93 71 00 Email Unite-addictologie@chnevers fr Situation Pole B, 1er etage

### TABAC

Rendez-vous. Le 2 juin, de 9h à 16h, l'Unité d'addictologie, en lien avec l'association Tabagir, organise vendrear prochain, une action de sensibilisation aux risques liés à la consommation de Tabac à l'occasion de la journée mondiale sans tabac. Durant toute la journée, au niveau 0 du CHAN (face à la cafétéria), un stand accueillera celles et ceux qui veulent en sovoir davantage sur leur consommation de tabac, leur degré de dépendance et bénéficier de conseils pour arrêter de fumer. Pour le docteur Keddi, psychiatre addictaloque « La consommation de tobac tue davantage que les accidents de la route ou la maladie. Elle est la cause directe, ou indirecte, de 80 000 décès par an en France. Les pouvoirs publics, en France comme en Europe, ne s'emparent pas du probléme comme ont pu le faire les USA. Dans certains états, la consommation de tabac a été interdite jusque dans les foyers. Ils ont banni de leur territoire la production de tabac... Un our, il faudra avoir le courage et la valonté d'affronter le lobbying exercé por l'industrie du tobac et que tous les professionnels de santé prennent le probléme à bras-le-corps ».

## 31 Mai 2017



### Journée sans tabac Et vous, êtes-vous dépendant à la cigarette ?



Le Conseil départemental de la Nièvre s'associe pour la première fois à la Journée internationale sans tabac, ce mercredi. Les infirmières du Centre de lutte antituberculeuse attendent, jusqu'à 19 h, les fumeurs prêts à se soumettre à toute une batterie de tests, dans la galerie commerciale de Carrefour Nevers-Marzy.

Postés à l'entrée principale de la galerie de Carrefour Nevers-Marzy, les infirmières du Centre de lutte antituberculeuse du Conseil départemental de la Nièvre, les représentants de l'association Tab'Agir, les bénévoles du comité des insuffisants respiratoires de la Nièvre conduisent, tout ce mercredi, une action de santé publique auprès des fumeurs. Une sensibilisation qui s'inscrit dans le cadre de la Journée internationale sans tabac.

# Tests de Fagerström, d'effort, de monoxyde de carbone...

Distribution de flyers en lien avec l'Instance régionale d'éducation et de promotion santé donnant des astuces pour arrêter de fumer, test d'effort mesurant la capacité respiratoire, test de Fagerström évaluant la dépendance physique à la nicotine, distribution de kit Tab'Agir pour les plus motivés... "Il faut continuer à parler des méfaits du tabac car à un moment, un déclic peut se produire sur la personne sensibilisée", confie Claude Boutillon, infirmière au Centre de lutte antituberculeuse.

Comme cet homme d'une cinquantaine d'années dont les résultats au test de monoxyde de carbone affichent 30 microparticules. L'équivalent d'une intoxication très importante. "Il faut peut-être que je fasse quelque chose", lance-t-il, visiblement affecté. Vous avez jusqu'à ce mercredi soir, 19 h, pour vous soumettre aux tests.

### Fanny Delaire

# 1<sup>er</sup> Juin 2017



AUTUN SANTÉ

# Lutte contre le tabagisme : un accompagnement à la carte

À l'occasion de la journée mondiale sans tabac, l'hôpital d'Autun a organisé mardi une action d'information et de sensibilisation aux dangers du tabac.

Pour son action de mardi, le service addictologie de l'hôpital d'Autun avait fait appel à l'association Tab'agir, qui a pour but de proposer et de mettre en œuvre une politique de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac dans les quatre départements bourguignons.

Mardi, dans le hall d'entrée de l'établissement hospitalier, Ghislaine Forest, tabucologue au service d'addictologie dirigé par le D' Frédéric Chambre, et Évelyne Mourlin, assistante de direction à Tab'agir, étaient présentes pour accueillir le public. Les deux spécialistes en addictologie. au-delà de leur mission d'information, de sensibilisation et de documentation. proposaient un test respiratoire permettant d'évaluer le monoxyde de carbone (CO) présent dans l'organisme, en le mesurant dans l'air expiré par le fumeur.

#### Des taux bien au-dessus des seuils d'alerte

Parmi les personnes qui se sont soumises à ce test, Hélène<sup>e</sup>, 41 ans, qui fume de-



■ Le test permet d'évaluer le monoxyde de carbone (CO) présent dans l'organisme, en le mesurant dans l'air expiré par le fumeur. Photo Jean-François CLANE!

puis l'âge de 15 ans à hauteur de 15 cigarettes par jour, a été contrôlée à 15 ppm (particules par million) de CO. Un taux qui se situe au double du seuil d'alerte de pollution (8,5 ppm), qui implique

l'évacuation d'une ville. Philippe\*, 67 ans, roule de son côté trois ou quatre cigarettes par jour. Son taux, de 9 ppm de CO, correspond à une quinzaine de cigarettes par jour. En effet, le tabac à rouler est trois fois plus nocif que le tabac industriel. Pour Claudine\*, c'est une bronchite qui, après de nombreuses tentatives infructueuses, a vaineu son addiction. Elle ne fume plus depuis 6 mois.

#### Des opérations ciblées

Au-delà de sa participation à l'action de mardi, Tab'agir conduit par ailleurs, en Saône-et-Loire, une opération en direction des femmes enceintes ou ayant l'intention de l'être, des jeunes de 20 à 30 ans, des bénéficiaires de la CMU, CMU-C et des malades à cause du tabac. Cette action propose un accompagnement privilégié et la fourniture de traitements nicotiniques de substitution gratuits pendant trois mois. Une opération qui, dans le département, a multiplié par neuf le nombre de consultations chez les professionnels de santé, vers lesquels Tab'agir dirige les patients. Jean-François Clanet [CLP]

\* Prénoms d'emprunt CONTACTS Service eddictologie du centre hospitalier d'Auten : 03.85.86.84.53. Tab'agir : 03.86.52.33.12.

# 1<sup>er</sup> Juin 2017



## Ils ont testé leur dépendance au tabac



JOURNÉE INTERNATIONALE SANS TABAC. Postés à l'entrée principale de la galerie de Carrefour Nevers-Marzy (photo Christophe Masson), les infirmières du Centre de lutte antituberculeuse du Conseil départemental de la Nièvre, les représentants de l'association Tab'Agir, les bénévoles du comité des insuffisants respiratoires de la Nièvre ont conduit, hier, une action de santé publique auprès des fumeurs. Une sensibilisation qui s'est inscrite dans le cadre de la Journée internationale sans tabac. Distribution de flyers en lien avec l'Instance régionale d'éducation et de promotion santé donnant des astuces pour arrêter de fumer, test d'effort mesurant la capacité respiratoire, test de Fagerström évaluant la dépendance physique à la nicotine, distribution de kit Tab'Agir pour les plus motivés... « Il faut continuer à parler des méfaits du tabac car, à un moment, un déclic peut se produire », confie Claude Boutillon, infirmière au Centre de lutte antituberculeuse. Comme cet homme d'une cinquantaine d'années dont les résultats au test de monoxyde de carbone affichent 30 microparticules. L'équivalent d'une intoxication très importante. « Il faut peut-être que je fasse quelque chose », lance-t-il.



SANTÉ ■ La Journée mondiale sans tabac avait lieu mercredi à l'hôpital

# Fumer n'est pas une fatalité

Livrets, questionnaires, détecteurs de monoxyde de carbone et échanges avec le personnel soignant étaient au programme.

ans le cadre de la journée mondiale sans tabac, l'unité mobile d'addictologie du centre hospitalier de Sens a organisé une opération de sensibilisation à l'entrée de l'établissement, mercredi.

Bien que l'équipe note une réelle prise de conscience des dangers du tabac, le grand public reste encore mal informé sur les mécanismes toxicologiques et les dispositifs de sevrage.

#### Une addiction complexe

Comme le constate Betty Dhuicq, sage-femme diplómée en addictologie, c'est particulièrement le cas pour les femmes enceintes. « Comme elles culpabilisent, elles prennent souvent l'initiative de diminuer leur consommation de tabac. Mais cela ne sert généralement à rien car elles compensent la



PRÉVENTION. Marylène Dardannat, Betty Dhuicq (notre photo) et la psychologue Aurélie Bonnafoux ant informé le public à l'entrée du centre hospitalier, mercredi.

prise en tirant plus. Le taux d'intoxication dépend beaucoup de la façon de fumer. »

Livrets documentaires, questionnaires, détecteurs de monoxyde de carbone et échanges avec le personnel soignant ont permis aux gens d'entrevoir toute la complexité de cette addiction afin de les inciter à consulter. « Chaque profil de fumeur est très différent. Le type de tabac, la manière de le consommer, ses enjeux psychologiques, l'hygiène de vie et l'état de santé du patient sont autant de paramètres à prendre en considération pour envisager l'arrêt », souligne Marylène Dordonnat, infirmière à

l'unité mobile d'addictologie. ■

M. I

#### CONTACT

Unité mabile d'addictologie : 03.86.86.15.35. Servic e m a t e r n i t é : 03.86.86.11.28. Association Tub'Agir : 03.86.52.33.12.

# lejournal ducentre

### Lutte contre le tabac à l'hôpital



PRÉVENTION ■ Toute la journée, hier, une représentante de Tab'agir, organisme spécialisé dans la lutte contre le tabagisme, et un psychiatre addictologue du centre hospitalier de l'agglomération de Nevers ont tenu un stand dans le hall de l'hôpital à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. Le but : sensibiliser les fumeurs comme les non-fumeurs aux risques du tabac. « Les gens viennent et nous disent : "J'aimerais arrêter, mais je ne vois pas comment faire" ou "ce n'est pas possible". Nous, nous sommes là pour les faire parler », explique Evelyne, de Tag'agir. L'organisme leur propose une permanence téléphonique et un suivi personnalisé. Contact : Tab'agir, 03.86.52.33.12 ; Unité d'addictologie de l'hôpital, 03.86.93.71.00 (photo Fred Lonjon).





### Addiction

La Journée sans tabac se poursuit ce vendredi 2 juin à l'hôpital de Nevers

Jusqu'à 16h ce vendredi 2 juin, Tab'agir et l'unité d'addictologie du Centre hospitalier de Nevers tiennent un stand à l'hôpital.

Ils sont là depuis ce vendredi 2 juin au matin. Une membre de Tab'agir (Auxerre) et le psychiatre addictologue de l'unité d'addictologie du centre hospitalier de Nevers assurent une permanence dans le hall de l'hôpital pour la Journée sans tabac. "Les gens viennent et nous disent : "Je ne vois pas comment arrêter." Et en discutant, on se rend compte qu'il y a un déclic si on leur parle des risques pour la santé et si on évoque la hausse du prix du tabac", explique Evelyne, de Tab'agir.

C'est la première fois que Tab'agir et le centre hospitalier travaillent ensemble sur une telle action de prévention.

La permanence se poursuit jusqu'à 16h ce vendredi 2 juin.

Contact. Unité d'addictologie, 03.86.93.71.00, uniteaddictologie@ch-nevers.fr. Tab'agir, 03.86.52.33.12, accueil@tabagir.fr





### Addiction

78.000 morts du tabac par an : "Quand on a un tel problème, il faut se donner les moyens"

Vendredi 2 juin, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, Tab'agir et l'unité d'addictologie de l'hôpital ont fait de la prévention auprès des fumeurs dans le hall du centre hospitalier. Pour le Dr Keddi, psychiatre addictologue à l'hôpital de Nevers, il y a trop de morts causées par le tabac. Des mesures drastiques s'imposent.

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, nous avons échangé avec le Dr Keddi, psychiatre addictologue à Nevers, chargé d'animer un stand de prévention dans le hall du Centre hospitalier de l'agglomération. Ce spécialiste demande l'augmentation de plusieurs euros du prix du tabac, voire son interdiction. Pour lui, il est urgent que les pouvoirs publics prennent des mesures sévères.

### Que montrez-vous sur le stand?

C'est une journée de sensibilisation, donc on aborde le problème concret de la cigarette et de ses risques. Dans l'imaginaire de la population, on parle beaucoup du cannabis, mais il faut savoir que ça tue quelques centaines de personnes par an, alors que le tabac, c'est 78.000 personnes par an. En France, les substituts nicotiniques sont peu remboursés : 150 € par an et par personne. Mais on peut mieux faire. Je pense qu'on peut évoluer vers autre chose. L'enseignement des infirmières doit comporter un aspect addictologie. Quand on a un tel problème de santé publique, il faut se donner les moyens. Il n'y aura jamais suffisamment de tabacologues et jamais assez de formation.

1/3

"On est passé de 500 décès par overdose par an dans les années 1980, à 100 aujourd'hui. Mais pour le tabac, c'est 78.000 par an."

DR KEDDI (Psychiatre addictologue)

# Les fumeurs réagissent-ils aux actions de prévention ? Y a-t-il moins de moins en moins de fumeurs ?

Il n'y a pas de recul constant et régulier de la consommation de tabac. Je veux rappeler que la nicotine est plus addictogène que l'héroïne. La seule mesure qui permet de faire reculer le tabac, c'est d'en augmenter le prix : pas de quelques sous, mais plusieurs euros. Il faut aussi interdire radicalement et totalement le tabac. Aux Etats-Unis, il y a 200.000 morts par an à cause du tabac. En Europe, c'est 400.000. Parce qu'aux Etats-Unis, il y a une lutte contre le tabac. Là-bas, il est interdit de fumer dans les appartements, parce qu'on se dit que, petit à petit, les particules de cigarettes vont aller chez votre voisin. Depuis 2010 et l'interdiction de fumer dans les espaces publics, il y a une baisse drastique des urgences cardiologiques.

Il faut faire reculer le lobby de l'industrie du tabac. Aujourd'hui, les deux gros problèmes de santé sont le tabac et l'alcool. On est passé de 500 décès par overdose par an dans les années 1980, à 100 aujourd'hui. Mais pour le tabac, c'est 78.000 par an. Le tabac est la première industrie qui génère autant de mortalité. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime à 7 millions le nombre de décès par an causés par le tabac. Aujourd'hui, on estime que 50% des fumeurs vont mourir du tabac, en général autour d'une cinquantaine d'années.



Dates: Militar Kodit, gräcklaber stillenligger ätterle draftlenligge de Ceser bespräche de Granden aus de Nove

2/3

### Comment meurt-on du tabac?

Les principaux risques sont le cancer bronchique, les accidents cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux (AVC), le cancer de la vessie et le cancer du larynx. Concernant les femmes, il faut savoir qu'au début du XXe siècle, le cancer bronchique était une maladie rare chez les femmes. Au XXIe siècle, il se rapproche de la courbe du cancer du sein. Les prédictions disent que la courbe du cancer bronchique va dépasser la courbe du cancer du sein. En fumant, les femmes qui ont plus de risque de développer un cancer du sein vont encore augmenter leur risque. Enfin, il y a aussi le fameux risque tabac-pilule, cause d'AVC.

### "Il faut que les pouvoirs publics changent par rapport à la cigarette électronique"

On voit bien que c'est un problème de santé publique et que la réponse à ce problème n'est pas suffisante. Je ne peux pas être satisfait des mesures prises. Il faut envisager un plan de lutte contre le tabac sur les dix prochaines années. Le Plan Touraine est bien, mais il se limite au paquet neutre. La seule chose dissuasive, c'est le prix. Il faut aussi que les pouvoirs publics changent par rapport à la cigarette électronique. ça n'a jamais été prouvé qu'elle était cancérigène. En Angleterre, la cigarette électronique est remboursée par la Sécurité sociale. Je relaie là la parole de mes "patrons", comme le Dr Dautzenberg (\*). Pour lui, la cigarette électronique est un outil de sevrage du tabac.

(\*) Le Dr Bertrand Dautzenberg est pneumologue à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, à Paris. Il est très engagé dans la lutte contre le tabagisme. Il a été président de l'Office français de prévention du tabagisme.



# Merci à nos partenaires











### Association Boisseaux Espérance Yonne





RÉSEAUX PÉRINATALITÉ SUD NIVERNAIS MORVAN