

Tab'agir, association créée en 2003, accompagne les fumeurs bourguignons-francs-comtois dans leur démarche d'arrêt.

Un réseau de santé qui se développe grâce aux professionnels libéraux formés à la tabacologie.

Le Tabac... reste la première cause de mortalité évitable en France.

- 80 000 morts annoncés pour 2020 (cancers, maladies cardio-vasculaires et respiratoires).
- 16 millions de fumeurs quotidiens et **pourant près de 60 % évoquent le souhait d'arrêter de fumer dans l'année.**

**C'est pourquoi l'association TAB'AGIR ne cesse de se mobiliser.**

**Arrêter de fumer seul est difficile, fumer est une addiction, c'est pourquoi Tab'agir lance sa nouvelle campagne de communication :**

**ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS UN JEU D'ENFANT  
NOUS CONTACTER, OUI.**

**Les 10 bonnes raisons de faire appel à Tab'agir :**

**1 LA PUISSANCE D'UN RÉSEAU**  
Nous sommes présents sur toute la Bourgogne-Franche-Comté.

**2 LE CONSEIL PERSONNALISÉ**  
Nous nous adaptons au patient, nous faisons du sur-mesure.

**3 LA DISPONIBILITÉ**  
Nous mettons à votre disposition une permanence téléphonique.

**4 LA PRÉSERVATION D'UNE BONNE SANTÉ**  
Notre devise : bien dans sa tête, bien dans son corps.

**5 LE PROFESSIONNALISME DE NOS CONSEILLERS**  
Expérience, tabacologues, recommandations... Nous sommes là pour vous !

**6 UN RÉSEAU COMPLET**  
Médecine, psychologie, diététique... Tout est lié.

**TÉMOIGNAGE**  
Lors du mois sans tabac, l'accueil téléphonique de Tab'agir était déjà un encouragement. L'entretien avec le tabacologue est efficace. Il vous encourage toujours ! Vous en ressortez motivé à fond, avec un suivi régulier. Pas d'hésitation, foncez ! Une très bonne équipe pour vous aider !  
Madame F. Brigitte

**7 LE SUIVI**  
Plusieurs rendez-vous pour réussir !

**8 L'ÉCOUTE**  
Tout entendre, tout comprendre, sur les problématiques du fumeur.

**9 L'ÉCONOMIE**  
Une forme de gratuité et l'argent que vous dépenserez mieux.

**10 LES RÉSULTATS**  
Nous contacter, c'est 6 fois plus de chance d'y arriver...

**TÉMOIGNAGE**  
J'ai réussi à me libérer de cette maudite addiction qu'est le tabac grâce à l'accompagnement de professionnels qui m'ont soutenu tout au long de la période de sevrage. Je vous recommande vivement de vous faire suivre pour mettre toutes les chances de réussite de votre côté. Merci Tab'agir.  
Monsieur M. Nacim

1. Un réseau **présent sur toute la BFC** au plus proche des patients
2. Un **conseil adapté et personnalisé** selon les besoins de chacun
3. Une **permanence téléphonique** du lundi au vendredi
4. L'importance pour les professionnels que le patient se sente **bien dans sa tête et dans son corps**
5. Tous les **professionnels du réseau** suivent une **formation en tabacologie**
6. Un **travail d'équipe** autour du patient avec des médecins mais aussi des psychologues et des diététiciennes
7. Un **suivi** réalisé sur plusieurs consultations pour aider et sécuriser le patient
8. Une **équipe à l'écoute** et disponible
9. Aucune majoration des consultations chez le prescripteur et jusqu'à **4 consultations gratuites chez les diététiciennes et les psychologues**
10. Parce que les études confirment qu'un accompagnement global avec des professionnels formés c'est : **6 X plus de chance pour réussir à arrêter de fumer.**

**Toute l'aide dont vous avez besoin près de chez vous !**

**UN SEUL NUMÉRO : 03.86.52.33.12**

**Contactez-nous !**

**Contact presse : Marie MILANDRE – Assistante administrative et communication**

[contact.tabagir@gmail.com](mailto:contact.tabagir@gmail.com)

<https://www.tabagir.fr/>

<https://www.facebook.com/tabagir>